

コスモス公式アプリで お得なクーポン 配信中!

イチオシ商品情報!
お気に入り店舗のチラシ



スキャンして
ダウンロード

毎日必要なものだから。
より良い情報をいちはやく
お届けします。

「ドラッグコスモス」で検索



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート

新卒

キャリア

薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



🔍 コスモス薬品 採用サイト

ドラッグストア
コスモス

暮らしが
豊かになる情報誌

2023
8-9

ご自由
にお取りください

特集

働き方改革
免疫くんの

実はブラックな季節?

P.1

夏の免疫低下にご用心

何気ない生活習慣が分かれ道!

P.3

健康のカギは腸にあり?

腸内細菌のくらし

P.17

タイパ良好!

キッチン時短大作戦

P.9

ベタつかないのにうるおい密封!

新感触の
「じゅわる」
バーム、誕生





実はブラック な季節？

免疫くんの働き方改革！

【ヒーロー名】
免疫くん
【仕事内容】
体内に侵入してきた
外敵と戦いやっつける。

免疫とは、外から侵入した細菌やウイルスなどを撃退して、健康を維持する自己防衛システムのことです。生活習慣を意識して、免疫が働きやすい環境づくりを目指しましょう。

夏の免疫低下にご用心

夏に免疫機能が低下してしまう大きな要因の1つが冷房です。熱中症予防には冷房の適切な使用が欠かせませんが、**過剰な冷房**による体の冷えは、免疫細胞の働きを弱める原因になってしまいます。**冷たい飲食物**の摂り過ぎも体を冷やしてしまうので注意しましょう。その他にも、冷房が効いた部屋と暑い屋外との**温度差**で自律神経の働きが乱れたり、暑さによる**食欲低下**で栄養不足になったりすることも免疫低下の原因になります。

免疫が低下するとどうなるの？

免疫が低下すると、健康にとって様々な悪影響があります。

細菌やウイルスに感染しやすくなる。

病气やけがが治りにくなる。

疲れやすくなる。

肌が荒れやすくなる。



何気ない生活習慣で体の中が“ブラック企業”に？

免疫低下の大きな要因とされているのが**睡眠不足**や**ストレス**、**過労**などで、これらによって体内に侵入してきた病原体などを攻撃するNK細胞の働きが低下してしまいます。普段、私たちが何気なく行っている行動が、実は免疫が働きにくい環境をつくってしまっているのかもしれない。右ページのような生活習慣を意識するなどして、免疫機能の低下を防ぎましょう。

こんな時、体の中では…

睡眠不足



過労やストレス



生活習慣を改善して免疫低下を防ぐ！

腸内環境を整える

のどや腸には多くの免疫細胞が集結しており、特に広大な表面積をもつ腸は人体最大の免疫組織といわれています。この免疫細胞の働きをサポートしているのが腸内細菌です。そのため、腸内細菌のエサになる食物繊維をしっかり摂るなどして腸内環境を整えることが、免疫機能を維持することにつながります。

⇒腸内細菌の解説はP3をチェック！



適度な運動

筋肉を動かすと病原体を攻撃するNK細胞やキラーT細胞が増えたり、働きが活発化したりします。また、運動で血液やリンパの流れがよくなると、免疫細胞が、侵入した病原体などを見つけやすくなります。そのため、日頃からウォーキングなどの有酸素運動や軽い筋トレを行うことがおすすめです。ただし、激しい運動はかえって免疫機能を低下させてしまうのでご注意ください。



リラックス

自律神経には交感神経と副交感神経があり、これら2つの神経がメリハリよく働くことで免疫機能が高まります。

- ◎ 規則正しい生活をする
- ◎ ぬるめのお湯にゆったり浸かる
- ◎ 質のよい睡眠を十分にとる
- ◎ 運動習慣や趣味の時間をもつ
- ◎ 生活に“笑い”を取り入れる

などで、日頃からリラックスできる生活を心がけましょう。



健康のカギは腸にあり？ 腸内細菌のくらし

腸活や菌活、最近よく耳にしませんか？
全身の健康に影響しているかもしれないと注目を集めている腸内環境。
改めて、私たちのお腹で暮らしている腸内細菌の仕組みをのぞいてみましょう。

まるで人間社会？ 腸内の住人たち

腸には様々な種類の腸内細菌が多数生息しており、主に「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3グループに分けられます。善玉菌が2、悪玉菌が1、日和見菌が7の割合が理想とされており、悪玉菌より善玉菌が多い状態がバランスのとれたよい腸内環境といえます。



善玉菌

免疫力を高めるなど
体により働きをする



悪玉菌

病気や老化のもととなる
物質をつくり出す



日和見菌

善玉菌と悪玉菌の
優勢な方の味方につく



腸内細菌の多様性を意識！

腸内細菌は多様性も大切です。多種多様な細菌が共生していれば、数種類の細菌がダメージを受けても他の細菌が協力し合うことで、よい状態が保たれます。

菌たちもごはんが大切！ 腸内フローラの整え方

～よい環境の立役者～ プロバイオティクス

人体により影響を与える生きた微生物のことで、乳酸菌やビフィズス菌、酪酸菌などが当てはまります。お腹が不調な時だけでなく、普段から継続的に摂取するなどして、腸内環境をよい状態に保つことがポイントです。

主な
小腸
の住人

乳酸菌

善玉菌の代表格



ヨーグルトなど

納豆菌

胃酸に強い！



納豆など

主な
大腸
の住人

酪酸菌

大腸に必要な酪酸をつくる

ビフィズス菌

腸内環境を整える



～ごはんを食べて元気いっぱい～ プレバイオティクス

大腸に生息する善玉菌の栄養源になる食品のことで、オリゴ糖や食物繊維などが代表です。摂取することで、腸内細菌の働きを促して、腸内環境を整えます。

オリゴ糖



大豆など

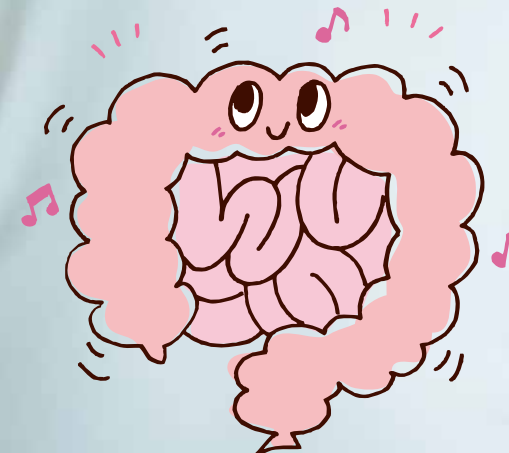
食物繊維



海藻など

日頃からの摂取で、良好な腸内環境を保ちましょう！

3つの菌で 腸内フローラを改善！



相乗作用で腸を整える

小腸～大腸の部位ごとに働く 3つの活性菌配合

小腸で働く

糖化菌

乳酸菌の増殖を促進する他、
もともと腸内にいるビフィズス菌の増殖を促進します。

小腸～大腸で働く

乳酸菌

酪酸菌の増殖を促し、
腸内フローラを整えます。

大腸で働く

酪酸菌

酪酸菌が産生する酪酸や酢酸が
大腸のバリア機能^{*}を改善します。

※大腸のバリア機能とは、体外から入ってくる有害な菌や物質から、体を守る大腸のはたらきのこと。大腸バリアはその機能の1つで、大腸内の粘液産生を促す作用のことを指します。



「酪酸菌・乳酸菌・糖化菌」 配合の生菌整腸剤

- 便秘や軟便の時だけでなく、
日頃のお腹のケアにも使えます。
- のみやすい、やや甘みのある
小粒の錠剤です。

指定医薬部外品

アリナミン製薬

ビオスリーHi錠

42錠

180錠

270錠

ビオスリーH(散剤)

36包



夏には夏のかぜ対策

「冬のもの」というイメージが強いから。
でも「夏かぜ」に悩んだことのある方も多いのでは？
かぜには特効薬がないため、免疫力の維持と、
症状に合わせた薬選びが大切です。
夏かぜの特徴や注意点を改めて確認してみましょう。

夏かぜの原因は暑さ・湿気を好む変わり者？

かぜの原因となるウイルスの多くは低温・乾燥を好みますが、中には高温・多湿を好むものもあります。これが主に、夏かぜの原因となります。
夏かぜの症状としては、激しいせきやのどの痛みが多く、また、ウイルスが腸で増殖するため、下痢や腹痛などを伴うこともあります。夏は気温も高く、体を温める薬が合わないこともあるため、薬選びには注意が必要です。



子どもに多い「3大夏かぜ」に注意

夏になると患者数が増加する「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱(咽頭結膜熱)」は3大夏かぜと呼ばれます。いずれも子どもの感染が多いのが特徴ですが、大人も油断はできません。家庭内で子どもから家族へ感染することもあるので、うがいや手洗いなど基本の予防を徹底しましょう。



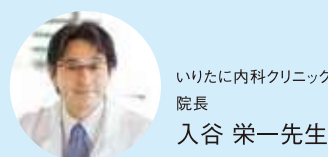
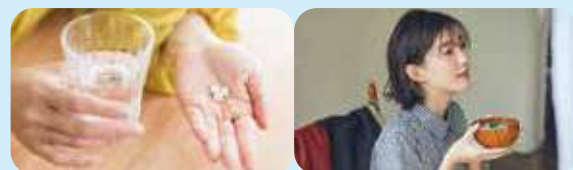
夏かぜが治りにくいのは、免疫の低下も一因

健康な人もかぜをひきますが、免疫機能が低下していると特にかかりやすくなります。そのため、日頃から十分な休息や栄養バランスのとれた食事をとるなどして、体の抵抗力を高めておくことが大切です。
「夏かぜは治りにくい」といわれますが、これは暑さによる食欲低下や睡眠不足、エアコンの寒暖差による自律神経の乱れなどで、免疫が低下していることも一因です。増殖したウイルスを体の外へ排出するのが遅れ、症状が長引いてしまいます。夏かぜを防ぐ、そして早く治すためには、やはり免疫を維持することが欠かせません。

⇒免疫はP1-2で確認!

「かぜ薬を飲めば安心」は禁物？

かぜ薬はかぜを治すものではなく、症状を一時的にやわらげるものです。かぜを治すのは、自分自身の抵抗力。かぜ薬で症状を抑えつつ、栄養と睡眠をしっかりをとることを忘れないようにしましょう。

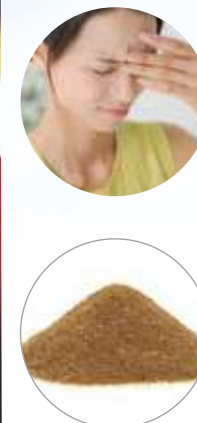


いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は『病気が消える習慣』『キレイをつくるハーブ習慣』(経済界)。

症状に合った薬でしっかり対処!

かぜでつらいのど、せき、頭痛に

- 10種類の生薬がのどの痛みを緩和します。
- かぜによるのどの渴き、頭痛にも効果を発揮します。



第2類医薬品

松浦薬業

ぎんぎょう げ ども さん

銀翹解毒散エキス細粒

15包

●次の量を食間に水または白湯で服用してください。
15才以上は1回1包を1日3回。
15才未満7才以上は1回1/2包を1日3回。
7才未満5才以上は1回1/4包を1日3回。
5才未満は服用しないでください。

のどのはれや痛みにも効果を発揮

- うがいをしながら少しずつゆっくり服用するのが効果的です。
- 扁桃炎・扁桃周囲炎に。



第2類医薬品

松浦薬業

く ふう げ ども さん

驅風解毒散エキス細粒

15包

●次の量を食前または食間に水または白湯で少しずつゆっくり服用してください。
15才以上は1回1包を1日3回。
15才未満7才以上は1回2/3包を1日3回。
7才未満4才以上は1回1/2包を1日3回。
4才未満2才以上は1回1/3包を1日3回。
2才未満は1回1/4包を1日3回。

ここぞという時の栄養補給に

- 栄養豊富なプラセンタと滋養強壮作用のあるニンジン流エキス、オキシアミジン末を配合。
- ノンカフェインなので、おやすみ前でも飲みやすい。

【効能・効果】次の場合の滋養強壮
虚弱体質、肉体疲労、病中病後の体力低下、胃腸虚弱、食欲不振



第2類医薬品

森田薬品工業

オリヂンPゴールド内服液

30mL

30mL×3本入

30mL×10本入

30mL×15本入

●大人1日1回1瓶(30mL)を服用してください。

教えて! 薬剤師さん



コスモス薬品 薬剤師

Q
かぜ薬はどうやって
選べばいいの?

A 「最もつらい症状」に合わせて選びましょう。

症状を緩和させるのがかぜ薬の目的なので、最もつらい症状に合わせて選ぶのがよいでしょう。また、かぜの時の栄養補給として、かぜ薬と併用できるドリンク剤の活用もおすすです。かぜ薬で迷った時は、お店にいる薬剤師や登録販売者に相談してください。

疲れ目

ちょっと目を
使い過ぎたな……

我慢できない、
つらい眼疲労に

- パソコン・スマホの使用、集中作業などによる
眼疲労が気になる方に。
- 目の疲れに効く有効成分※1を最大濃度※2配合。

※1 ビタミンB12(シアノコバラミン)、ネオスチグミンメチル硫酸塩、コン
ドロイチン硫酸エステルナトリウム、クロルフェニラミンマレイン酸塩、
塩酸テトラヒドロソリン、グリチルリチン酸二カルウム ※2 一般用眼科
用薬製造販売承認基準の最大濃度配合(承認基準とは厚生労働
省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと)

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラス12
12mL



目が疲れた時にうれしい、気持ちよいさし心地

- つらい疲れ目の原因に12の有効成分でアプローチし、
酷使して蓄積したつらい疲れ目を改善します。

第2類医薬品

ロート製薬

Vロートプレミアム
15mL



かすみ目

最近小さな文字が
見えづらいなあ……

目やにの多い時などの
目のかすみに

- 年齢や乾きなどによる目の疲れや
かすみ(目やにの多いときなど)が気になる方に。
- 目のかすみ(目やにの多いときなど)に効く
有効成分※1を最大濃度※2配合。

※1 ビタミンA(レチノールパルミチン酸エステル)、ネオスチグミンメ
チル硫酸塩、ビタミンE(酢酸D-α-トコフェロール)、コンドロイチン硫酸エ
ステルナトリウム、クロルフェニラミンマレイン酸塩 ※2 一般用眼科
用薬製造販売承認基準の最大濃度配合(承認基準とは厚生労働省
が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと)

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラスアクティブ
12mL



目の疲れなどのつらい悩み、そのままにしないで！

あなたの瞳に 選んだ一滴



強い日差しや紫外線、
目の負担が大きく
目薬を選ぶ時は「どの症状が一番
気になるのか」から探してみましょう。

ものもらい・結膜炎(はやり目)

抗菌成分配合

- 清潔な1回使いきりタイプで、防腐剤は無添加※。
- 小さなお子さま(1歳以上)にも使える
やさしいさし心地。

※ベンザルコニウム塩化物などは
配合していません

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカル抗菌
0.3mL×20本入



くっきり見る力を体の内側から サポート！

- ぼやけ・かすみを軽減し、くっきり見る力
(コントラスト感度)を改善する機能をもつ
成分を配合した機能性表示食品です。

機能性表示食品

ロート製薬

ロートV5粒c
30粒

届出表示:本品にはルテイン・
ゼアキサンチンが含まれます。
ルテイン・ゼアキサンチンは網膜の黄斑色素を増やし、
ぼやけ・かすみを軽減し、くっ
きり見る力(コントラスト感度)
を改善、またブルーライトなど
の光刺激から目を守ることが
報告されています。



角膜ダメージ※

※角膜が紫外線などにより眼炎(雪目など)を生じている状態

目の炎症(雪目など)に

- 乾燥、コンタクトの装着などによる
目のヒリつきが気になる方に。
- 目の炎症に効く有効成分※1を最大濃度※2配合。

※1 フラビンアデニンスクレオチドナトリウム、コンドロイチン硫酸エス
テルナトリウム、ネオスチグミンメチル硫酸塩、クロルフェニラミンマレ
イン酸塩、グリチルリチン酸二カルウム、パンテノール、アラントイン ※2 一般用
眼科用薬製造販売承認基準の最大濃度配合(承認基準とは厚生労働省
が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと)

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラスガードEX
12mL



乾きからくる疲れ

乾き・酷使による目の疲れを治す！

- ビタミンAが角膜上皮細胞内に浸透。
傷ついた角膜※にはたらく、修復を促します。

第3類医薬品

ライオン

スマイルザメディカルA DX
15mL



美容水があふれて満ちる 新感触^{※1}の高保水密封バーム

※1 ブランド内において

New

8月21日
発売

医薬部外品

コーセー
ONE BY KOSÉ
セラム シールド
40g

日本初^{※2}

うるおい改善+シワ改善

表皮に対するアプローチ

◇セラミド産生促進

◇NMF (天然保湿因子) 産生促進

◇表皮ヒアルロン酸産生促進

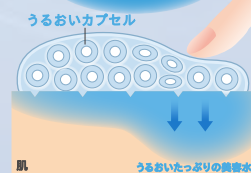
基底膜・真皮に対するアプローチ

◇コラーゲン増加

※2 肌の水分保持能改善とシワ改善の効能をもつ有効成分ライスパワー®No.11+(プラス)

新感触の塗り心地

カプセルが壊れて
美容水があふれ出てくる!



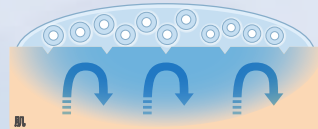
浸透促進成分^{※3}が、角層をやわらかくほぐし
角層の奥深くまで浸透。

※3 シクロヘキサンジカルボン酸
ビスエトキシジグリコール

うるおい密封効果

高保水膜が
うるおいを密封!

高保水膜



※イメージ

高密封成分が肌表面に
保護膜を形成。
肌の水分を強力に密封&持続。

／ 今こそ肌は、うるおいが欲しい ／

夏の肌ダメージ3大要因

01 紫外線

炎症やシミだけでなく、ターンオーバーの乱れや毛穴のつまり、シワや乾燥などの原因になります。

02 汗

蒸発する時に肌のうるおいを奪ってしまうため、乾燥が進みます。また、汗に含まれる塩分も肌の刺激に。

03 冷房

過剰な冷房は乾燥に拍車をかけ、血行不良や肌荒れ、くすみなど、様々な肌トラブルの原因になります。

じゅわ



夏のダメージは乾燥肌につながっていくため、
意識的な保湿ケアが大切です。

とはいえ蒸し暑い夏にベタつくのはイヤ、
ただどうるおいはたっぷり欲しい……
そんな悩みにぴったりの「じゅわる」バーム。

肌に伸ばすと美容水が「じゅわっ」とあふれ出す。
使い心地はベタつかない、なのに高保水膜がうるおいを密封。
この使用感、一度使えばやみつきに。

多忙な毎日に、こんな肌悩みはありませんか?

- ✓ 年齢とともに、乾燥がより気になる
- ✓ ケアをしても、うるおいが足りない
- ✓ ツヤ・ハリのがさが気になる
- ✓ シワが気になる

使い方は、自由自在。
あなたに合った使い方で
うるおい&シワ改善。

いつもの
スキンケアに
プラスワン

乾燥やシワの
気になる部分に
集中ケア

化粧水の後、
乳液の
代わりに

毛穴のつまり・皮脂のべたつき
すっきりするん！

夏肌悩みの リセットテク

洗顔&クレンジング 4つのコツ

01

洗い過ぎ・ゴシゴシ
し過ぎに注意

毛穴や汗が気になるからといって、1日に何度も洗顔すると、肌のうるおいを守っている皮脂を必要以上に洗い流してしまいます。ゴシゴシ洗いも肌を傷つけるためよくありません。洗顔は朝晩1回ずつが望ましいでしょう。

03

日焼け止めは
しっかり落とす

特に夏は、ウォータープルーフタイプの日やけ止めやメイク下地が残ってしまいがち。洗い残しの汚れは、毛穴のつまりや、古い角質による肌のくすみ、ターンオーバーの乱れにつながります。クレンジングでしっかりと落とすのが基本です。

02

角栓を指で
押し出さない

毛穴につまった汚れや角栓を無理に押し出そうとすると、肌を傷つけ、炎症を起こす心配があります。繰り返し押し出すのも、毛穴が広がる原因になり、かえって毛穴が目立つことに。洗顔後のスキンケアでしっかり保湿し、肌環境を整えましょう。

04

起きた時にも
丁寧に洗顔

寝ている間もたくさんの汗をかいているため、朝は思っている以上に皮脂汚れが付着しています。起床したら、夜と同様に、丁寧に洗顔しましょう。汚れをしっかりと落としたら、化粧水と乳液による保湿も忘れずに。その後の化粧のノリが断然よくなります。

毎日の丁寧なスキンケアが、夏の肌ダメージを軽減し、みずみずしく健康的な肌に導きます。夏の洗顔・クレンジングのコツを4つ、紹介します。

こすらず落とせるオイルクレンジング



つけるだけ、メイク瞬浮き。
くるくるなじませずに落ちる！

- 毛穴のメイクまでしっかりオフ。なのに肌がつっぱらない。
- カサつきがちなデリケートな肌にも。メイクを落とす時の摩擦を最小限※1に抑えた設計。肌のバリア機能を守って洗えます。

※1 ビオレメイク落としシリーズ内比較

時短

摩擦レス

花王
ビオレ ザ クレンズ
オイルメイク落とし
本体 190mL



炭※2+ブラック成分※3配合

濃密泡で毛穴汚れをさっぱりOFF

※2 吸着成分 ※3 海ソルト・パール（保湿成分）

毎日手軽に酵素※4洗顔

皮脂・毛穴汚れをさっぱり
落として毛穴つるり肌へ

※4 パパイン（洗浄成分）

JPSLAB

アンレーベルラボ
V酵素洗顔フォーム
ブラック
130g



酵素量2倍※5で強力洗浄

よりすっきり落としたい方に

※5 アンレーベル V フェイスウォッシュとの比較

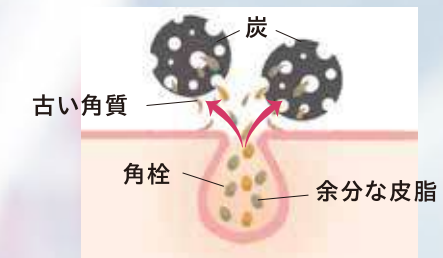
JPSLAB

アンレーベルラボ
V酵素洗顔パウダー
ブラック
0.4g×30個



黒ずみ※6吸着！炭※2のチカラ

洗顔・クレンジングに引っ張りだこの炭※2。その秘密は、目に見えない小さな穴が無数に空いた構造にあります。この穴のおかげでスポンジのような吸着力を発揮し、肌に残ったメイク汚れや、毛穴につまった角栓、過剰な皮脂汚れを吸着し、洗い流しやすくしてくれます。



※6 汚れや古い角質による

2種の炭※2 ブラックパウダー

と活性炭を配合。

毛穴の黒ずみ、ザラつきに特化した
炭のクレンジングバーム。

プレミアアンチエイジング

デュオ ザ クレンジングバーム
ブラックリペア

90g



W洗顔不要

まつエクOK※7

※7 一般的なシアノアクリレート系グルーの場合

／ 気になるシミ・シワに集中ケア ／

「元気そうだね」と言われる肌に

ビタミンCの美肌効果

—＜ 主な効果 ＞—

皮膚のメラニン色素の生成を抑え、酸化の原因である活性酸素を除去する働きがあるビタミンC。シミ対策に効果を発揮する有効成分です。ビタミンCは「ピュアビタミンC」と「ビタミンC誘導体」に分けられます。ピュアビタミンCは即効性がありますが酸化しやすく、一方のビタミンC誘導体は、皮膚に浸透してから体内の酵素によって効果を発揮するため安定性と持続性があります。目的に応じて選びましょう。

- ・シミ予防
- ・ターンオーバー促進
- ・コラーゲンの合成を促進
- ・抗酸化作用



高濃度※1ビタミンC配合 毛穴集中ケア

※1 メーカー内で

毛穴の悩みに特化した美容液
4種のビタミンC※2+
ナイアシンアミド25%配合！

※2 パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na、アスコルビン酸、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、リン酸アスコルビルMg



クオリティファースト
ダーマレーザー
ウルセラC
30mL



クオリティファースト
ダーマレーザー
スーパーVC100マスク
7枚



毛穴、くすみに集中アプローチ。
APPSをはじめ4種のビタミンC+
ナイアシンアミド配合

「鏡に映った私、なんだか疲れてる……」
ダメージの多いこの季節には、
丁寧なスキンケアが欠かせません。
シミに、シワに、夏バテ肌に。
ビタミンの力で、艶めく美肌を守りましょう。

ビタミンC誘導体配合

保湿成分配合、
ハリとつやのある肌に

ビタミンC誘導体※1、ナイアシンアミド、
3種のセラミド※2配合。

※1 アスコルビルグルコシド

※2 セラミドNP、セラミドAP、セラミドEOP

ビタミンC化粧水
500mL



うるおい成分**ビタミンC**※3
ビタミンE誘導体※4を配合。
紫外線を浴びてしまった肌に
うるおいを

ビタミンC配合

※3 アスコルビン酸
※4 酢酸トコフェロール



ロート製薬
メラノC
集中対策マスク
28枚

ナイアシンアミドの効果

ナイアシンアミドは、ビタミンB群の一種である有用成分。ターンオーバーやコラーゲン生成を促進し、シワを改善します。

—＜ 主な効果 ＞—

- ・シワ改善
- ・シミ予防※5
- ・肌あれ



有効成分**ナイアシンアミド**が
肌深くにアプローチし、
シミ予防※5・**シワ改善**。

※5 メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ

たっぷり使える大容量

医薬部外品

ナイアシンアミド
配合化粧水
500mL

さらりとした
使い心地。





「欲しい!」に合わせて あなたの センタク

汚れをしっかりと落としたい

汗をかきやすい
洋服についたニオイや皮脂汚れ
自分が重視する機能のある
しっかり対策

この時期は、
が特に気になってしまうもの。
洗濯アイテムを選んで、
しましょう。

ニオイを取り除きたい

一言で「消臭」といっても、消臭方法や使い方は様々です。
それぞれの商品特徴をチェックして、自分に合ったものを選びましょう。

こんな悩みや不満はありませんか?

ガंコな汚れを
しっかり
落としたい。



だけど「前洗い」や
「つけ置き」などは
面倒…。



そんな洗濯悩みに
新製品!

花王
アタックZERO パーフェクトスティック
7本入
24本入
51本入



洗浄・消臭・抗菌*など
効果成分だけ
100%凝縮

※すべての菌の増殖を抑制する
わけではありません。

洗 浄 力



ラ ク

液体を超えた凝縮洗浄パワー*で
未体験の超スッキリを実現!

※当社液体洗剤比

計量いらずで、そのままポンと入れるだけ。
つまんで取り出しやすくベタつきにくい。

気をつけたい! 夏の洗濯

洗濯物を放置しない

汗をたくさんかく夏は、洗濯物ため込んでしまうと、雑菌が増殖して嫌なニオイの原因になります。汗をかいた日の服は放置せず、できるだけその日のうちに洗濯するようにしましょう。



直射日光に注意

晴れた日に天日干しをするのは気持ちいいですが、衣類によっては直射日光を当てると、傷んだり変色したりしてしまうので注意が必要です。取扱表示を見て、適切な方法で干しましょう。



100日分の蓄積ニオイ*をはがす! ※100日間、洗浄・使用しても蓄積するニオイ
柔軟剤投入口に入れて使う新しい「すすぎ消臭剤」

なぜ?

何回か洗濯すると
新品の時になかった
嫌なニオイがする

その原因は洗濯水に含まれる金属イオンが蓄積したものの。
「レノアクエン酸in超消臭」では、従来の洗剤・漂白剤・
ビーズなどでは落ちない金属イオンを酸性の
クエン酸+活性化成分により引きはがします。

クエン酸で
金属イオンを
引きはがす



P&G
レノアクエン酸in超消臭
クリアフローラルの香り
フレッシュグリーンの香り
さわやかシトラスの香り(微香)
各430mL



いつもどおりの洗濯にプラス!

- 煮沸レベルの消臭*1効果を発揮!
タフな汗臭・体臭や部屋干しの生乾き臭も強力消臭します。
- 衣類をしっかりと抗菌*2、洗濯槽の防カビ*3まで。

※1 洗濯後・部屋干しにて検証
※2 全ての菌の増殖を抑えるわけではありません
※3 既に付着していたカビや汚れを取り除くわけではありません

P&G
レノア煮沸レベル抗菌ビーズ
SPORTS
部屋干し
つめかえ用特大
各970mL



進化した防臭力! ニオイを生ませない*柔軟剤

- 繊維の奥深くまで極小消臭成分が入り込んで吸着する
「3D深層コーティング」採用。
- 汗臭や体臭、生乾き臭、加齢臭、帰宅時の靴下臭も、
夜までニオイを発生させません。

※柔軟剤を使用することで部屋干し臭や一定期間着用後の
ニオイの発生を抑えられること(当社従来技術比較)。
衣類の状態によっては効果に差が生じます。

ライオン
ソフラン プレミアム消臭
フローラルアロマの香り
フレッシュグリーンアロマの香り
つめかえ用特大サイズ
各1,260mL



冷蔵庫を きれいに整頓

すっきり整った冷蔵庫からは、物を取り出すのもラクラク！開けている時間も少なくなるから、ついでに電気代も節約できます。

重ねてすっきり整理整頓

- 同じサイズはもちろん、異なるサイズ同士でも積み重ねて保管できます。
- フタの真ん中のマークを押すだけで、パチンと簡単に閉まるワンプレスロック。

旭化成ホームプロダクツ

ジップロックコンテナー

正方形700mL 2個入
正方形1,100mL 2個入
長方形480mL 2個入
長方形820mL 2個入



しっかり密封！簡単オープン！

- ボタンをワンプッシュするだけでフタが開きます。
- 透明な本体で中身が見えて使いやすい。

岩崎工業

ワンプッシュオープンキーポット

850mL
1.1L
1.6L
1.9L



タイパ
良好！

キッチン時短

大作戦



調理用品にひと工夫を

食材がくっつかないので 調理器具の後片付けが簡単！

- アルミニウムはくの片面にシリコン樹脂を塗布しているので、油を使用しなくても食材がこびりつくのを防ぎます。

StandarDay
くっつかないクッキングホイル
25cm×6m



まな板の上に敷くだけの 抗菌シート

- まな板の上に敷いて食材の色や臭い移りを軽減。使い捨てなので衛生的に使えます。

医食同源ドットコム

抗菌まな板シート
24cm×4m



後片付けがラクラク！

クエン酸パワーで 水アカすっきり

- シンク周りの気になる汚れをしっかりと分解。
- 水だけで使えて、後処理もカンタン使い切りタイプ。

レック

激落ちくん キッチンクリーナー
クエン酸 16枚入



貼って使える水切り袋

- シンクに貼るだけで三角コーナー代わりに使えます。
- まな板から生ゴミをそのままポイできます。

StandarDay
シンクに貼る穴あきゴミ袋
30枚



休日など、時間がある時に仕込んで冷凍！忙しい日や疲れた日に、調理時間をショートカットできます。長期保存できるから、食品ロスの削減にも！

冷凍保存で 作り置き

まとめて作って冷凍保存

- ポッチをつまんで開封できるので使い方はとっても簡単！
- マチが広めになっているので立てて収納できます。

StandarDay スライダー付きフリーザーバッグ
Mサイズ10枚入
Lサイズ7枚入



お弁当のおかずにも、 副菜のちょい足しにも

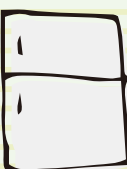
- 1枚のトレーにまとめて小分け冷凍保存が可能。スライド式フタなので1列ずつの開閉ができます。

スケーター

冷凍小分け保存容器8ブロック
30mL×8
冷凍小分け保存容器6ブロック
50mL×6



毎日の調理や片付けにひと工夫。
キッチンアイテムの力を借りて、
タイムパフォーマンスの改善をお手軽に。



午後の紅茶 TEA SELECTION

アールグレイアイ스티ー

限定出荷



柑橘と紅茶の味わいが織りなす
爽やかなアールグレイのおいしさ。
清涼な余韻を静かに楽しむ、大人な「無糖」アイ스티ー。

こだわり抜いた特製ブレンド

すっきりとした
紅茶の味わい

柑橘を立たせる
華やかな香り

爽やかな香りの
アクセント

キャンディ
茶葉
65%使用

ディンブラ
茶葉
25%使用

ウバ茶葉
10%使用



キリン
午後の紅茶
TEA SELECTION
アールグレイアイ스티ー 500ml

いつもより
少し上質な
休息時間を。
午後のくつろぎ時間を上手に過ごせば
きつと今日は良い一日。
そんな大切な時間に、こだわり抜いた
厳選茶葉を特製ブレンドしたアールグレイを
グラスに氷を入れて味わってください。

ストレートティー

「セイロンティーの女王」と称される「スリランカ産ディンブラ茶葉」を20%使用。華やかな香りと心地よい渋みを楽しめるアイスストレートティー。

ミルクティー

「セイロンティーの元祖」と称される「スリランカ産キャンディ茶葉」を20%使用。丁寧に抽出し、コクのある豊かな香りと上品なミルク感を味わえるアイスマルクティー。

レモンティー

「セイロンティーのシャンパン」と称される「スリランカ産ヌワエリア茶葉」を15%使用。フルーティーな香りと、レモンの爽やかな酸味を楽しめるアイスレモンティー。



キリン 午後の紅茶 500ml

毎日の暮らしに
豊かなコクと
香りで安らぎを。

少しずつ、湯を注ぐ。
立ち昇る香ばしい苦みが、
いつものリビングを
喫茶店に変えていく。
この時間、このひと手間が、
慌ただしい日々のブレイク・タイム。



～簡単美味しいコーヒーの入れ方～

- 1) ドリッパーにフィルターをセットしてコーヒー粉を入れる。(粉の目安:1杯分10g)
- 2) 95度前後に沸かしたお湯を少量注いで、約20秒ほど蒸らす。(蒸らす時間が長いほど濃い味に)
- 3) 蒸らしたコーヒー粉の中心から外側へ向かって渦を描くようにフィルターの半分くらいまでお湯を注ぐ。(量によりですが、お湯がサーバーに落ちきる前に再びお湯を注ぐ、十分量までお湯をつぎ足してください。)
- 4) サーバーにコーヒーが落ち切ってから、お好みの量をカップへ。ゆっくりと香りとお湯をお楽しみください。

昔懐かしい喫茶店の
味わいにこだわったコーヒー。



約10円/1杯
50回分

8月中旬
発売

UCC上島珈琲
アートコーヒー 喫茶店の
オリジナルブレンド
スペシャルブレンド
500g

きな粉ヨーグルト
朝のヨーグルトに
きな粉をお好み混ぜるだけ。

きな粉ドリンク
コーヒーや牛乳、豆乳にココアに
きな粉をお好み混ぜるだけ。



「丹波黒豆きな粉」
ここがオススメ

丹波黒大豆(丸粒)を贅沢にそのまま皮ごと煎って作っているから、上品な香ばしさと豊かなコクと味わいが美味しさの源です。また、食物繊維やタンパク質だけでなく、イソフラボンやポリフェノールが豊富に含まれているところも、丹波黒豆の魅力です。

山本貢資商店
丹波黒豆きな粉 100g

品質の生命線となる
丹波黒100%の調達
は社長自ら目利き。
丹波黒丸粒を、限界まで
深く、濃く丹念に煎り上げた、
芳醇なコクと旨味、香ばしさ。



毎日を健康で
若々しくいたい
そんなあなたに
きな粉のススメ!

みんなで囲む
食卓の主角

我が家も カレーは スパイスフルに

食べ盛り、背伸びのしたいお年ごろ。

そろそろ、うちのカレーも一歩大人にしてみようか。

大人も子供も楽しめる、スパイス香るみんなのカレー、誕生。

新発売

8月中旬
発売



華やかなスパイスの香り

クロス
X

口の中で広がる旨味

中辛



甘口

ハウス食品
クロスブレンドカレー 中辛／甘口 8皿分

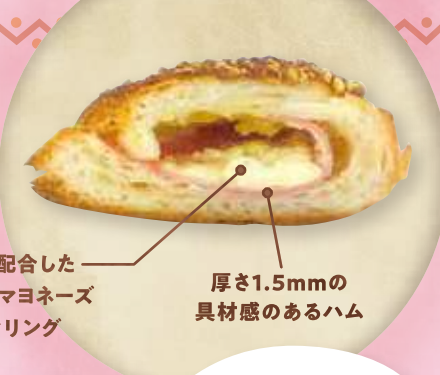
※料理写真はイメージです。

21

新発売

ハムチーズ デニッシュ

もっちりとした食感の
デニッシュ生地に
厚みのあるハムとチーズで
風味豊かな惣菜パンに満足！



自家配合した
チーズマヨネーズ
フィリング

厚さ1.5mmの
具材感のあるハム

リベイクで
さらにおいしく！

山崎製パン
ハムチーズ
デニッシュ

カラダを作る、筋肉を作るたんぱく質

魚

【サカナ派】

速筋タンパク

おさかなのプロが厳選した、スケソウダラの
俊敏な動きの源となる瞬発力を発揮する
「速筋」のタンパク質です。体への利用効率
が高く、良質なタンパク質であることが確認
されています。

鶏

【トリ(胸肉)派】

低カロリーで高タンパク

サラダチキンが人気の要因は、高いタンパク
質を摂取でき余分な脂分が少ないこと。
トレーニングでカラダを維持したい人からも、
「必要なものが多くて、余分なものが少ない」
と好評です。



1本で
タンパク質
10g

内、
速筋タンパク
4.5g

食物繊維
レタス1/2個分
(2.8g)



ニッスイ
速筋タンパク おさかなバー
枝豆とひじき

片手で食べられる♪



1本で
タンパク質
12.7g

国産鶏肉

プリマハム
サラダチキンバー
ハーブ
スモークペッパー



22

※一部取扱のない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。