

コスモス公式アプリで お得なクーポン 配信中!

イチオシ商品情報!
お気に入り店舗のチラシ



スキャンして
ダウンロード

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。

「ドラッグコスモス」で検索



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは (株)デンソーウェブの登録商標です

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート

新卒

キャリア

薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



🔍 コスモス薬品 採用サイト

ドラッグストア
コスモス

暮らしが
豊かになる情報誌

2023
9-10

ご自由
にお取り
ください

特集
毛穴悩みの救世主

の ビ
チ ラ タ
カ ー ミ
ラ ゲ ン
ン

P.1 ゆるみ毛穴 開き毛穴

気になる悩みにアプローチ!

P.11 体づくりにプラスワン!
始めよう
タンパク習慣

P.17 家中まるごと
シューッと消臭!

P.5 アンテリージェから
高機能
オールインワン
エッセンス登場!



毛穴が開いて
遠くからでもぽっかり目立つ……



原因は……

過剰な皮脂分泌

乾燥

炎症

ほしい効果は、ビタミンにつまってる!

抗酸化

抗炎症

ターン
オーバー
正常化

ゆるんだ毛穴が
重力に負けてしずく型に……



原因は……

コラーゲン減少

肌のハリ低下

ほしい効果はコラーゲンにあり!

コラーゲン
産生促進

コラーゲン
分解抑制

保湿・
エイジング
ケア

毛穴悩みの 救世主

接近しても怖くない!

ビタミン

コラーゲン

のチカラ

vitamin
ビタミン

ビタミンB群の働き

代謝促進や、皮脂分泌を調整する働きがあり、ターンオーバーを正常化、肌の調子を整えます。

ターン
オーバー
正常化

皮脂分泌
の正常化

ビタミンEの働き

血行促進や、老化の原因となる酸化を防止するため、若々しい肌をキープする効果が期待できます。

血行促進

抗酸化

ビタミンCの働き

メラニン産生抑制効果や抗酸化作用により美白やニキビの炎症抑制にも役立ちます。コラーゲンの産生を促す重要な成分です。

コラーゲン
産生
サポート

ターン
オーバー
正常化

抗酸化・
抗炎症



コラーゲンの働き

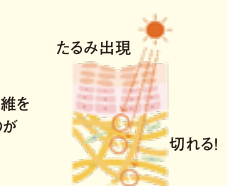
コラーゲンは肌の真皮層にあり、エラスチンとともに肌にハリと弾力を与えています。コラーゲンが減少すると肌弾力が失われ、シワやたるみとなって現れます。

コラーゲンやエラスチンに
ダメージがない状態



コラーゲンやエラスチンが
しっかりと表皮を支えている

コラーゲンやエラスチンに
ダメージがある状態



コラーゲンやエラスチンが切れてしまい
表皮が支えられず、皮膚がたるむ

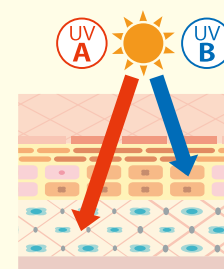
コラーゲン
collagen

コラーゲンが減る2大原因!

主に紫外線によるダメージや加齢の影響により、コラーゲンが減少し、質の低下を招きます。

紫外線のダメージって?

紫外線の中でも波長の長いUVAは、真皮まで届くため、コラーゲンを変性させたり壊したりします。またコラーゲンを産生している線維芽細胞にもダメージを与えるため、産生量の減少や質の低下にもつながってしまうのです。



ハリのある肌を
叶えるために

エイジングケア

UVケア

コラーゲン産生
サポート

ビタミン補給





蒸し暑い夏を過ごした肌は、
ストレスによるターンオーバーの乱れから
「毛穴目立ち」にも現れやすくなります。
そんな毛穴の悩みを隠すのではなく、
しっかり落とせるクレンジングと洗顔で、
キレイと言われる素肌を手に入れましょう。

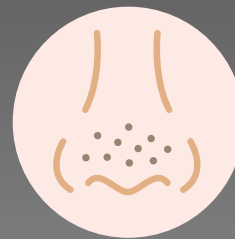
冴えた明さをまとった肌は、
秋のおしゃれにも差がつくはず！

目立つ毛穴はなぜ生まれる？



つまり毛穴

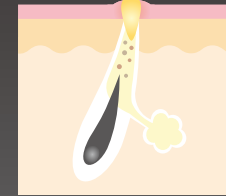
古い角質や皮脂が混ざり合った
ものが毛穴につまり、角栓とな
る。小鼻やTゾーンなど皮脂分
泌の多い部分になりやすい。



黒ずみ毛穴

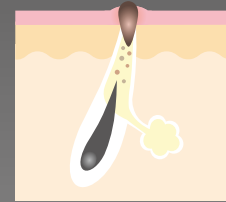
角栓を放置すると、汚れの付
着や酸化などで、つまり毛穴が
黒くなっていき、より毛穴が目
立つようになる。

つまりの原因



- ☑ 過剰な皮脂分泌
- ☑ ターンオーバーの乱れ
- ☑ 肌弾力の低下

黒ずみの原因



- ☑ 角栓の酸化、汚れの付着
- ☑ 色素沈着

私は、隠さない。

ダブル洗顔不要の クレンジング



2つの天然泥成分が、毛穴汚れや不要な
皮脂をしっかり吸着し、除去してくれます。

コーセー
アンテリージェ EX
クレイ W クレンジ
230g

透明感が
抜群にアップ

How to use

肌を濡らさずに乾いた状態でゆっくり丁寧になじませ、
水またはぬるま湯で洗い流します。

1 使用量 大きめの
さくらんぼ粒量



手のひらに、さくらんぼ粒くら
いの量を取り、顔の5カ所（両
頬・あご・額・鼻筋）につけ、
全体に広げます。

3 オイルベースに変化



メイクアップ料や皮脂汚れを吸
着すると、指すべりのよいオイ
ルベースに変化します。

2 マッサージするように塗る



メイクアップ料や皮脂汚れと丁
寧になじませます。ゆっくりとやさ
しく、手のひら全体でマッサージ
します。

4 さらになじませる



ベースが透明になり、指すべり
が軽くなったらクレンジング終
了のサインです。水またはぬる
ま湯で洗い流します。

あと肌まるでエステ級！ 毛穴の黒ずみをすっきり落とす！

角栓クリア技術採用。
毛穴の黒ずみの原因となる角栓までオフし、
すっきりつるつるな肌に導きます。



コーセーコスメポート
ソフティモ クリアプロ
クレンジングバーム
ディープクリア
90g

まつエク
OK

ダブル
洗顔不要

※
アルコール
フリー

※エチルアルコール

毛穴の黒ずみ汚れ・角栓を 取り去り、透明感アップ



洗うたび透明感がアップする。
つるつるすべすべ肌に導きます。
2つの酵素※1&アミノ酸系洗浄成分※2配合。
※1 タンパク分解酵素（プロテアーゼ）、皮脂分解酵素（リパーゼ）
※2 ラウロイルグルタミン酸 Na、ミリスチルグルタミン酸 Na

カネボウ化粧品
スイサイ ビューティクリア
パウダーウォッシュN
32個

うるおいのある洗い上がりで、
キメの乱れの原因となる乾燥を防ぎます。
金の美容オイル※1配合の酵素洗顔パウダー※2。

※1 ゴールデンヒマワリ油（ヒマワリ種子油）、ゴールデンアボカド
油（アボカド油）
※2 酵素（洗浄成分）配合の黄金色のパウダー状洗顔料のこと

カネボウ化粧品
スイサイ ビューティクリア ゴールド
パウダーウォッシュ
32個



New

9月16日
発売

1品7役



化粧水



乳液



美容液



クリーム



マッサージ



パック



アイエッセンス

使用回数

1プッシュ：約200回分
2プッシュ：約100回分



コーセー

アンテリージェ EX
パーフェクト オールインワン
エッセンス CE
150mL

使い方

朝・晩、洗顔後の清潔な
お肌にお使いください。
●手のひらに、ポンプ1～2回
押し量を取り、肌になじませます。

美肌に重要な成分を配合

ビタミン

美肌にかかせない
成分

コラーゲン

肌のハリ・弾力の要
ともいえる成分

EPC※2

天然
ビタミンE

イブキ※3
トラノオ根
エキス

加水分解
コラーゲン

水溶性
コラーゲン

水溶性
コラーゲン
クロス
ポリマー

油溶性ビタミンC誘導体（製品の抗酸化）

【保湿成分】EPC、グリセリン、加水分解コラーゲン、
水溶性コラーゲン、水溶性コラーゲンクロスポリマー
【エモリエント成分】天然ビタミンE、オリーブスクワラン

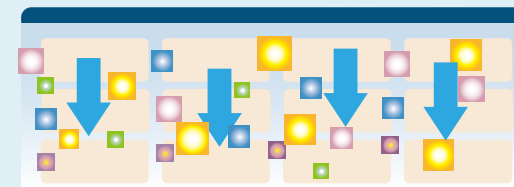
※2（アスコルビル／トコフェリル）リン酸K
※3 有名デパコス商品にも配合

うるおい続く、ハリケア ディープインモイスター処方

12種類のうるおい成分配合

スーッと肌に溶け込み角層深くまで
長時間うるおいを閉じ込める

ふっくらハリのある肌に。



イメージ図

さまざまな毛穴悩みに対応（開き・ゆるみ）

開き毛穴



ビタミンなどの
うるおい成分を補給し、
肌をひきしめ
キメの整った肌へ。

組み合わせもおすすめ！

保湿ケアができる
組み合わせが
おすすめ



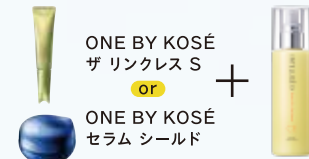
ゆるみ毛穴



コラーゲンなどの
うるおい成分を補給し、
ハリのある肌へ
整える。

組み合わせもおすすめ！

ゆるみケアが
できる組み合わせが
おすすめ



使い方、自由自在

生活シーンや肌状態に合わせて、
あなただけのスキンケアを。



オーバーナイトパック

顔全体にたっぷり使って、
しっとり保湿

ネックケア

首元、デコルテの
うるおい・ハリケアに

スペシャルケア

目元や口元など
気になる部分の集中ケアに

ビタミンチャージで毛穴ケア
高機能 オールインワンエッセンス

開き、ゆるみなどのさまざまな毛穴の悩みに対応。毛穴が目立ちにくい、つるん肌に。

※1 天然ビタミンE（エモリエント）

シワ改善は完成形へ。 新リンクルクリーム

純粋レチノール*を、もっと届きやすく。
*有効成分レチノール

目もと・口もと・首のシワに深く効く

エリクシール レチノパワー リンクルクリーム S/L
(医薬部外品)〈クリーム(部分用)〉販売名:CDクリームA

S 15g
L 22g



9/18
発売

40 YEARS
コラーゲンサイエンス

ELIXIR

シワ改善薬用化粧品 6年連続売上No.1
人気商品がさらに進化！

肌表面が硬くなり、
肌奥へとシワが進行するメカニズムに着目

シワ改善薬用有効成分
純粋レチノール

レチノール類で
日本で唯一、
シワを改善する
純粋レチノール^{※2}

硬くなりがちな肌を
柔らかくするおいで満ちた
新配合
レチナジーエッセンス^{※3}



肌みずからヒアルロン酸を生み出し、水分量を増やすことで
柔軟な肌に導き、真皮のコラーゲン密度を高め、シワを改善します。

※1 インターシ SRI+ 基礎化粧品(スキンケア) シワ改善市場 メインシリーズランキング2017年6月～2023年5月 推計販売金額 ※2 有効成分レチノール
※3 ヒマシ油、アジピン酸ジグリセリル混合脂肪酸エステル、ジヒドロキシプロピルヘキサノール、マヨラナエキス、グリセリン(保湿・肌なめらか)

〈使用ステップ〉



※朝お使いになる場合は、レチノールの効果を守るために、ご使用後に紫外線カット効果のある化粧品をお使いください。

※これまでレチノール類を含む商品でトラブルがあったかたや、皮膚トラブルを起こしやすいかたは、ご使用をお控えください。
※初めて使用するときや肌が敏感なときは、最初の2週間は2～3日間隔で夜のみ、次の2週間は毎夜と、少しずつ使用回数を増やすことをおすすめします。
※他のレチノールが配合された商品と併用するときは、一度に複数品の併用は避け、1品ずつ様子を見ながらお使いください。
※使用回数・使用量を守って正しくお使いください。

続けてお得 エリクシールクラブ

ELIXIR
CLUB



会員特典

① もらえる ② 貯まる ③ 参加できる

商品購入で
エリクシールマイルを
貯めて、好きな商品
と交換。



お友達紹介や
SNS 投稿でも、
エリクシールマイルを
プレゼント。



新製品の先行モニター
やサンプリング、
イベント特別ご招待も



さらに、LINE公式アカウントから会員限定のお得な情報をお届けいたします。

登録は、今すぐ簡単！

まずはLINEで友達登録を。
入会のご案内をお届けします。



エリクシール
クラブアプリ
ダウンロードはこちらから



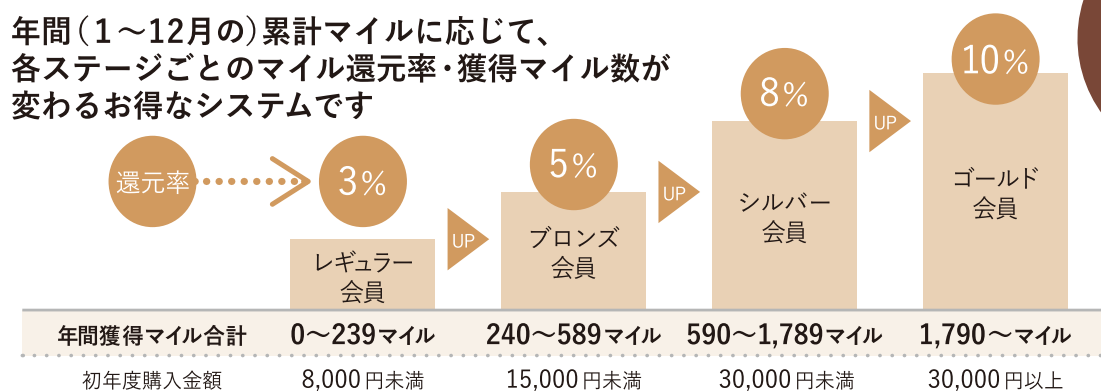
iPhone



android

会員ランクに応じて、最大10%マイル還元

年間(1～12月の)累計マイルに応じて、
各ステージごとのマイル還元率・獲得マイル数が
変わるお得なシステムです



年間の獲得マイルに応じて、翌年のステージが決定します。ステージが決定した後の1年間はそのステージが最低保証となり、ステージダウンはしません。
1年の途中で累計マイルが次のステージに必要なマイルに達するとステージアップし、次回購入分登録時から自動的にマイル還元率がアップします。

続けると
さらに
お得！

リンクルクリーム継続応援キャンペーン 2023.9.21～12.31

エリクシールのリンクルクリームを2本買って応募すると、1本プレゼント！

ご購入商品と同一シリーズのリンクルクリームS(15g)1本をお届けします。

期 間 2023年9月21日(木)～2023年12月31日(日)

※レシート日付及び応募期間

対象商品

- エリクシール レチノパワー リンクルクリーム
(医薬部外品) クリーム(部分用) S 15g/L 22g 販売名:CDクリームA
- エリクシール ホワイト エンリッチド リンクルホワイトクリーム
(医薬部外品) クリーム(部分用) S 15g/L 22g 販売名:クリームSS



後日
お届け！

こんなことはありませんか？



家の中で
つまづきやす
くなった。



階段を使う時は
手すりが必要になった。



買い物をして
持ち帰るのが
つらくなった。

寝たきりの原因に!?

ロコモティブシンドローム

上記の内容に心当たりがある場合は、ロコモティブシンドローム（ロコモ）が始まっている可能性があります。骨や筋肉、関節などはまとめて運動器とよばれ、これらの機能が低下して移動が不自由になるのがロコモです。要介護になった原因の第1位は「運動器の障害」*であり、ロコモを放置してしまうと、将来「寝たきり」になりやすくなってしまうため注意が必要です。

*運動器の障害：骨折転倒・関節疾患・脊髄損傷の合計
厚生労働省「国民生活基礎調査」（令和元年）より



ロコモの原因は？

ロコモになる主な原因として、次の3つがあげられます。

筋力
の低下

バランス能力
の低下

骨や関節
の病気

ロコモの入り口 サルコペニア

ロコモと関連が深いのがサルコペニアで、加齢や病気によって筋肉量の減少や筋力が低下した状態のことを指します。サルコペニアによって骨や関節の負担が増え、立ち上がりや歩行がおっくうになり、そのまましていると歩行困難になるなど、ロコモが進行してしまいます。



「ひざが痛い」「腰足腰の痛みや「年齢だから仕方がない」いつまでも元気にいつもの生活に体づくりがだるい」といった衰えを感じた時、などとあきらめていませんか？動ける体を目指して、をプラスしてみましょう。

ロコモ・サルコペニアを予防

動けるって 楽しいっ！



あきらめず、油断せず、 「運動と栄養」を見直す

ロコモやサルコペニアの疑いがあるからとあきらめたり、あるいは「自分は大丈夫」と油断したりすることが“老い”につながることに。骨や筋肉、関節などの機能を維持・向上させる「運動と栄養」（右ページ）をとり入れながら対策しましょう。



筑波大学医学医療系
鹿島行方地域寄附講座
運動器医学教授
宮川 俊平先生

みやかわ・しゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、同大学体育系教授などを経て現職。

体づくりは、体に合わせて少しずつ！

片脚立ち

【左右1分間ずつを1日2～3セット】

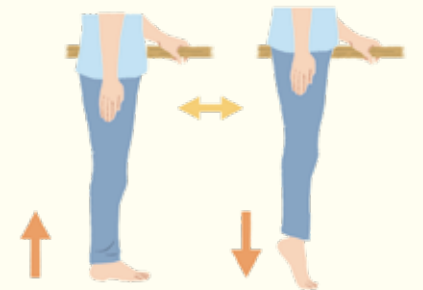
まっすぐ立ち、床につかない程度に片脚を上げます。



かかとの上げ下ろし

【10～20回を1日3セット】

少し足を開き、左右のかかとを上げて戻します。



転倒ないように机などにつかまりながら行いましょう。

運動

毎日の生活に
運動をプラス！

いすを使ったスクワット

【5～10回を1日2～3セット】

いすに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返します。



ある程度筋力がある人は

スクワット

【5～15回を1日2～3セット】

足を肩幅くらいに開き、お尻を後ろに引くようにゆっくりとひざを曲げ、ゆっくり元に戻ります。



フロントランジ

【5～10回を1日2～3セット】

脚をゆっくり大きく前に踏み出し、太ももが水平になるくらいに腰を深く下げ、踏み出した脚を元に戻します。



栄養

タンパク質を
しっかり摂ろう！

種類豊富なプロテイン 動物性、植物性。魚も◎

筋肉をつけるには、材料であるタンパク質をしっかり摂取することも大切です。タンパク質は、肉類や牛乳、卵などの動物性、大豆製品などの植物性があり、それぞれ体への吸収速度が異なります。運動後など速やかにタンパク質を補給したい場合は動物性、体重コントロール時の栄養補給や健康づくりには消化吸収がゆるやかな植物性がおすすです。また最近では、魚由来のタンパク質も注目を集めています。違いを比べながら、目的に合うものを選んでみましょう。

NISSUI ニッスイが生んだ 「お魚のプロテイン」



アクティブな 毎日をサポート

1日1杯！
朝食のコーヒーと
入れ替えるだけで、
タンパク質を補える。

速筋タンパク

スケソウダラの俊敏な動きの源となる
瞬発力を発揮する「速筋」のタンパク質です。



ニッスイ
ウオテイン
660g(約33日分)

ホエイ プロテイン

溶かして飲む
プロテインパウダー。
カフェオレ風味で
飲みやすい

11種のビタミン 3種のミネラル

\\ 体づくりに プラスワン! //

始めよう

タンパク 習慣

筋肉に欠かせな
日ごろ不足し
毎日手軽に補給
とり入れて
いタンパク質。
がちな方も、
できるものを
みましょう！



配合成分
(1袋当たり)

HMB カルシウム (機能性関与成分) 1,500mg

筋肉量・筋力・
歩行能力の維持に。

1日1回、
水に溶かすだけ。
ヨーグルトに
かけても◎



【届出表示】届出番号:G347
HMBカルシウムには、自立した日常生活を送る上で
必要な筋肉量及び筋力・筋持久力の維持に役立つ機能、
歩行能力の維持に役立つ機能が報告されています。

ホエイ タンパク 2,600mg

機能性表示食品
ツクルチカラHMBプラス
30袋

ビタミンD 12.1 μg

しっかり鍛えたい方に

●溶けやすいので、コップやグラスでも手軽に溶かすことができます。

ホエイプロテイン 100%

体内吸収が速い
「ホエイプロテイン」を使用。
摂取タイミングに合わせて
タンパク質を手軽に補給できます。



7種のビタミンB群 ビタミンC

カラダづくりに欠かせない
「7種のビタミンB群」と、
体調維持に必要な
「ビタミンC」も併せて摂取。

ホエイプロテイン
リッチココア味
1,050g(約50食分)



タンパク質とエネルギーを手軽に摂取！

●食欲が無い時でも、手軽においしく飲める！
●成長期の子どもにもおすすめです。

タンパク質
15g

必須アミノ酸(BCAA)
1,800mg

アルギニン
2,500mg

エネルギー
200kcal

中鎖脂肪酸油
(MCT)
2g

鉄・亜鉛
各2.4mg

日清オイリオ
プロキユア
アクティブサポート
各125mL

ビタミンC
301mg



バナナミルク味



いちごチョコ味

年齢とともに骨は弱くなっていきますが、運動習慣や栄養の摂り方次第では、何歳からでも健康的な骨を維持することができます。5年後、10年後も、毎日の生活や運動を楽しめるよう、コツコツと骨を蓄える“骨貯金”を始めましょう。

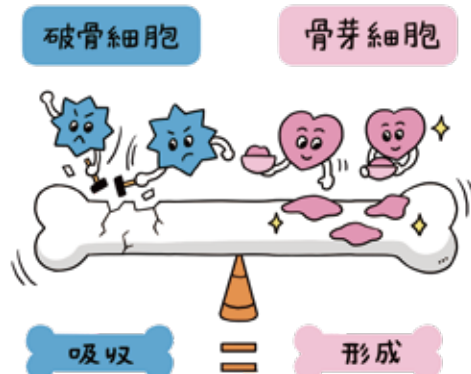
カラダの大“白”柱！ コツコツ積み立て

スクラップ&ビルド！骨の新陳代謝

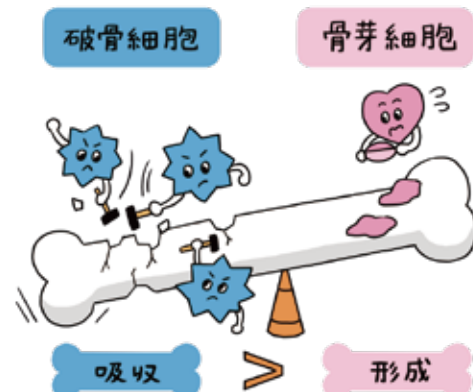
実は骨も、肌と同じように新陳代謝を繰り返し、常に新しく生まれ替わっています。古い骨を壊す骨吸収（スクラップ）と、新しい骨をつくる骨形成（ビルド）のバランスが保たれることで、丈夫な骨が維持されます。

骨吸収が骨形成を上回ってしまうと、骨の強さの目安になる骨密度が低下していき、骨がスカスカになって骨折しやすくなる骨粗しょう症のリスクが高まります。

健康な骨

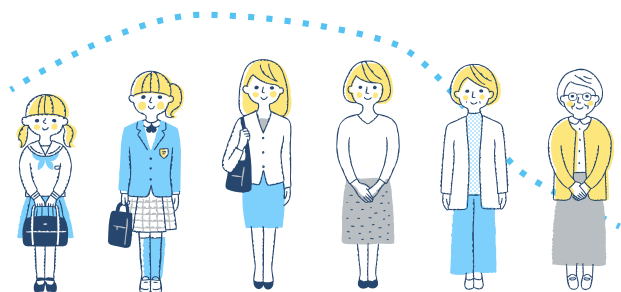


骨粗しょう症の骨



成長期からしっかり骨づくり

骨密度は高齢者のみの問題と思われがちですが、カギを握るのは成長期です。骨密度のピークは20歳ごろとされており、成長期までにどれだけ骨貯金をできるかが、一生の骨量に大きく影響します。



骨密度低下の原因は？

骨密度低下の原因は、加齢や運動不足、生活習慣など様々。閉経後の女性ホルモンの減少も原因となるため、50代以降の女性は特に注意が必要です。



運動と栄養で骨を健康に

骨密度の低下をゆるやかにするためには、「今からでも遅くない!」と前向きに予防・対策に取り組むことが大切です。適切な栄養補給と運動で、元気に動ける未来を目指しましょう!



骨貯金



筑波大学医学医療系
鹿島行方地域寄附講座
運動器医学教授
宮川 俊平先生

みやかわ・しゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、同大学体育系教授などを経て現職。

健康な骨をつくる栄養素

丈夫な骨をつくるには、骨の材料になるカルシウムの他、ビタミンDやビタミンKなどの栄養素もしっかり摂りましょう。

カルシウム

血液中のカルシウムが不足すると、骨のカルシウムで補うことになるため、日頃からしっかり摂取を。

カルシウムを多く含む食材：
牛乳・乳製品、大豆製品、緑黄色野菜、海藻など



ビタミンD

小腸でのカルシウムの吸収を促す働きがあり、カルシウムと一緒に摂るのがおすすめです。

ビタミンDを多く含む食材：
魚やきのこ類など



ビタミンK

カルシウムが骨に沈着するのを助け、骨からカルシウムが流出するのを抑える働きがあります。

ビタミンKを多く含む食材：
納豆、緑黄色野菜、卵など



タンパク質

骨の質を高めるコラーゲンの材料になります。

マグネシウム

骨の成長や強化・維持に役立ちます。

ビタミンB群

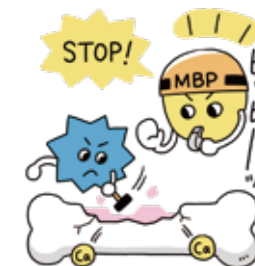
骨のコラーゲンの劣化を防ぎます。

注目の成分！MBP®

MBP®は、牛乳に0.005%しか含まれない希少なタンパク質。骨の新陳代謝のバランスを調節してくれると考えられています。

※MBP®は雪印メグミルク(株)の登録商標です。

骨からカルシウムやコラーゲンが過剰に溶け出すのを防ぎます。



カルシウムを骨に定着させます。



運動で骨密度低下を防ぐ

骨は、負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。ウォーキングや階段の上り下りなど、日常生活の中に運動を取り入れましょう。

⇒運動の方法はP10をチェック!



日光浴でビタミンDを生成

日光（紫外線）を浴びると皮膚でビタミンDが生成されます。手のひらと同じくらいの面積の皮膚を、夏なら15分間日光に当てることで、1日分のビタミンDがつくれるといわれています。適度に日光を浴びる時間を忘れずに。



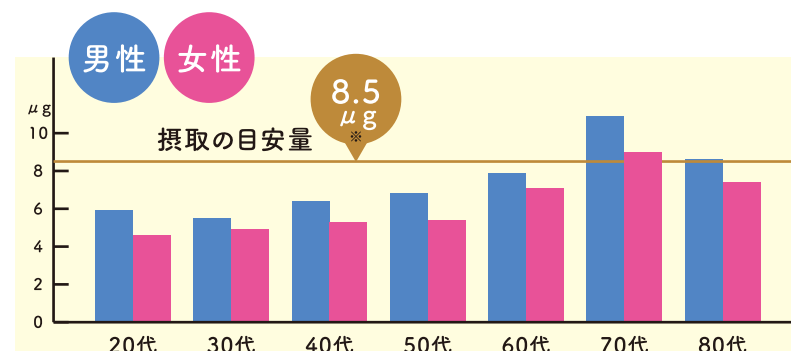
ビタミンDとカルシウムは、骨をつくるのに重要な栄養素ですが、多くの人が不足しています。バランスのよい食事を心がけ、不足する場合はサプリメントなどで補いましょう。

体づくりのおすすめコンビ！ ビタミンD×カルシウム



ビタミンDの目安量と実際の摂取量

成人1日当たりのビタミンDの目安量は男女共に8.5 μg とされていますが、ほとんどの年代で不足しています。

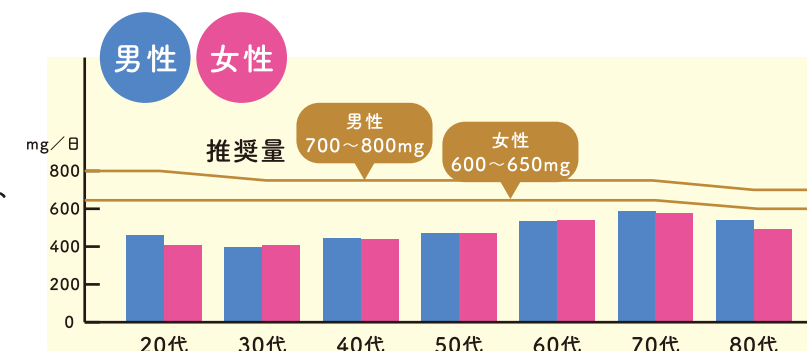


厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」
「日本人の食事摂取基準（2020年版）」をもとに作成
※18歳以上の男女

日照により皮膚でビタミンDが産生されることを踏まえ、全年齢区分を通じて、日常生活において可能な範囲内での適度な日光浴を心がけるとともに、ビタミンDの摂取については、日照時間を考慮に入れることが重要です。

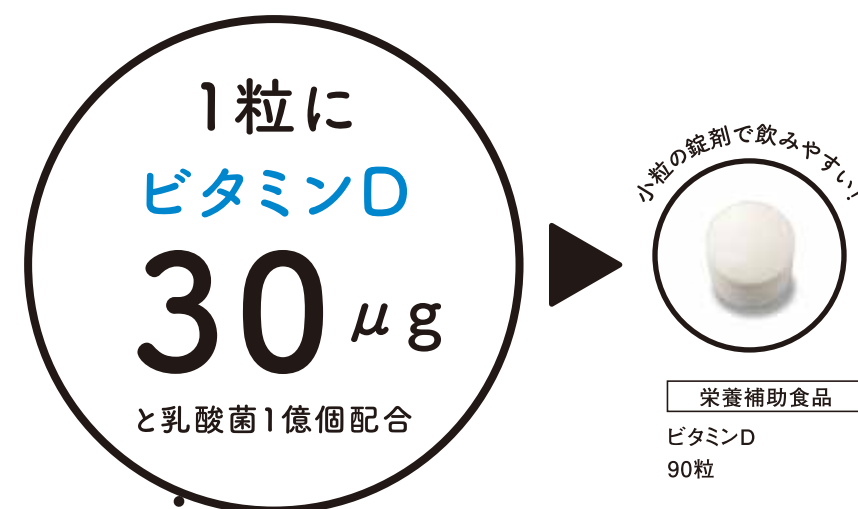
カルシウムの推奨量と実際の摂取量

成人1日当たりのカルシウム推奨量は、男性で700～800mg、女性で600～650mgと設定されていますが、いずれの年代でも不足しています。



厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」
「日本人の食事摂取基準（2020年版）」をもとに作成

1粒で1日の摂取目安量の3.5倍！



30 μg ってどのくらい？ 本製品1日分のビタミンDと食品の比較



干しいたけ
約75個



しらす干し
約大さじ5

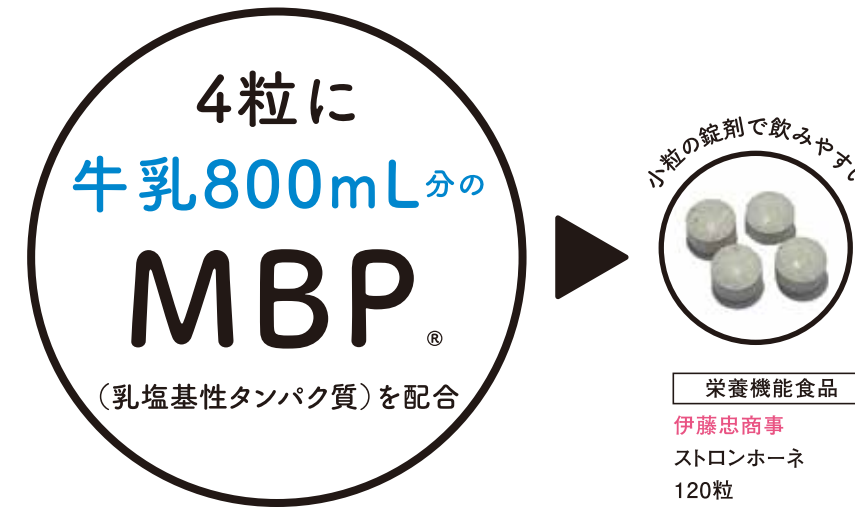


卵
約12個



ぶり切り身
約4.7切れ

MBPに加えカルシウムとビタミンDを配合！



※MBP®は雪印メグミルク(株)の登録商標です。

カルシウムとビタミンDも配合！

カルシウム

ビタミンD

マグネシウム

II型コラーゲン

グルコサミン

メロングリソディン

家中まるごと シューツと消臭!

嫌な
ニオイに
サヨナラ

残暑が厳しい9月は、油断せずにしっかりニオイ対策を。

衣類や寝具、家具などに付いた嫌な汗臭・生活臭などを取り除きましょう。

スプレーした後すぐに使える!



●超微細ミストで速乾*を実現!
スプレーした後、より速く布が乾くため、
待たずにすぐ使えます。

※ファブリーズ内の製品で比べた実験、検証に基づく。

P&G
ファブリーズ速乾ジェット
ふんわりおひさまの香り
320mL

頑固な悪臭に極みの消臭力!



●1プッシュで約1m広がる!
大きな布製品にもラクに
ムラなくスプレーできます。

花王
リセッシュ除菌EX
ワイドジェットプラス 香りが残らないタイプ
410mL

おでかけ前に使って
24時間抗ウイルス!

※1
※2



●衣類・布製品や空間に漂うニオイを消臭。
花粉・ハウスダストの付着も防ぎます。

※1 全ての菌・ウイルスに効果があるわけではありません。布上での効果。
※2 エンベロープタイプのウイルス1種で効果を検証。

花王
リセッシュ除菌EX
プロテクトガード 香りが残らないタイプ
350mL

お部屋の香りをシュッと彩る

上品な香り
うっとりするような



ネイチャーラボ
ランドリンミスト
クラシックフローラル
370mL

まるで香水のような
高級感のある香り



小林製薬
パルファム
空間と布に使える香りのミスト
パルファムノール
250mL

爽やかな甘さで
心地よい香り



ジョンズブランド
フレグランス ルームミスト
ホワイトムスク
280mL

正しく使ってしっかり消臭!

衣類・布製品



約
15回
スプレー



約
10回
スプレー



衣類や布製品は、**少し湿り気をおびる程度**にスプレーするのがおすすめ。
20~30cm離して、表面が全体的に湿るくらいしっかり吹きかけます。

スプレー後は**よく乾かし**ましょう。

衣類は、外出前にスプレーしておくことニオイ予防にもつながります。

※商品によって目安の使用回数は異なります。

空間

6畳に
4~5回
スプレー



壁や天井から50cm以上離してスプレーします。
6畳の部屋に4~5回が目安です。

※全ての消臭スプレーが空間に使えるわけではありません。
事前に使用上の注意や用途をご確認ください。

意外と知らない?
消臭スプレー活用法

「起きたらスプレー」の新習慣

寝具は肌に直接触れるため、汗や
皮脂が付きやすくなります。起きたら
すぐにスプレーして、布団や枕を
清潔に。商品によっては空間に使用
できる物もあるので、寝室全体
を爽やかにするのもおすすめです。



カーテンは日常的なケアを

カーテンなど洗濯頻度の低い物には、
食べ物やタバコなどの嫌なニオイが染
み付いてしまいがち。消臭スプレーを
使って日常のお手入れをしましょう。
使う前に洗濯表示を確認して、使用可
能かチェックするのを忘れなく。



洋服をしまう前に

閉めきってしまうクローゼットは、ど
うしてもニオイがこもりやすくなっ
てしまいます。着た後の衣類はしまう
前にスプレーしておくこと、次に着る
時に気持ちよく着られます。



スニーカーにも使えます!

スニーカー全体にまんべんなく行き渡るよ
う、内側と外側に片足5回ほどスプレーする
のがおすすめ。乾くまで放置すれば消臭完
了です。革靴などには使えませんが、中敷き
は素材によっては使用可能な場合も。中敷
きを取り出してスプレーを。



◆ 松戸・中華蕎麦 **とみ田**
鍋で味わう松戸が誇る行列の絶えないあの名店の味…濃厚豚骨魚介のつゆなら、肉も魚も野菜も、たまたなく美味しい。

あの名店を鍋で味わう

◆ 京都鶏白湯味 **天下一品**

名店「天下一品」が監修した京都鶏の濃厚な味わいと野菜の旨み、こってり鍋スープだからいつもの具材が逸品鍋に！

「こってり」を鍋スープで再現

みにはラーメンが合う！

じっくり煮込んだ豚の濃厚なスープ

宗田鑑、鯖、煮干し3種の魚粉でコク

◆ 博多とんこつ **博多一風堂**
赤丸新味

名店「博多一風堂」が監修したまろやかなとんこつで、マイルドな辛さの鍋スープだから、食欲全開！

どんこつエキス、豚コラーゲン、九州醤油のコクと豆板醤を加えた鍋スープ



ミツカン 中華蕎麦 **とみ田** 鍋つゆ 750g



ダイショー 名店監修 鍋スープ **天下一品** 京都鶏白湯味 700g

4種類のチーズで作ったカレー鍋スープ

「赤から」の味をそのまま再現！



ダイショー 名店監修鍋スープ **一風堂** とんこつ 赤丸新味 700g



ダイショー CoCo壱番屋 **チーズカレー** 鍋スープ 750g



イチビキ ストレート **赤から** 鍋スープ 3番 720g

◆ 名古屋名物 本家赤から **辛さを極めたスープ鍋**

ウマさ正統派、しかも減塩!!



チャーハン

直火焼き豚

新発売

塩分 **40% カット!!**

味の素グループ独自の技術で、減塩と美味しさの両立を実現した、塩分が気になる方も心置きなく楽しめるチャーハン。

「減塩の白」と「ガツンと黒」。
あなたはどっち？

ガツンと食らう!!
これぞチャーハン。



チャーハン

焦がしにんにく

風味の焼豚



一心不乱に **ががが**

一度口にすると一心不乱に食べきってしまいたくなる、「チャーハンが食べたい!」を叶えるチャーハン。



味の素 **白チャーハン** 500g



味の素 **ザ・チャーハン** 600g



ドールコーヒータイアップ
Cafe labブランドからドリップ登場

豆本来のコクと風味を高める深煎り、
なのに手に取りやすいリーズナブルな価格。

9月下旬発売



ドール
コーヒー
製造

ブラジル産の
コーヒー豆
使用

一杯なんと!
16.5円

DOUTOR
香りとおくの深煎り
コーヒー 18袋



// コーヒーフレッシュを
お好みに合わせて //

豊かなコクとマイルドな味わいが
コーヒーをおいしく引き立てる。

9月下旬発売



日々の
いいもの。
ON 365 キーコーヒー
コーヒーフレッシュ 40個

長時間
変わらない
品質と風味

Hotel Bread ホテル食パン

上質な朝はミルク感のある
やさしい甘さと、
上品なバターの香りの
ホテル品質の食パンで。



ホテル食パン
5枚/6枚/8枚



※写真はイメージです。

生地は濃縮された濃縮乳を使用。ニュージーランドの
大自然の牧草で育つ健康な乳牛の搾りたてミルクから
造られる無塩バター「グラスフェットバター」を使用して、
上質なバターの香りを高めた食パンです。

新発売

ハムと
コーンのピザパン

トースターで
2分リベイク
さっくり
もっちり食感

レンジで
10秒チン
しっとり
もっちり食感

もっちり食感に
ハムとコーンの
具材感ピザパン!



濃い味と隠し味
2種類のピザソース

山崎製パン
ハムと
コーンの
ピザパン

