

コスモス公式アプリで お得なクーポン 配信中!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ



スキャンして
ダウンロード

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。

「ドラッグコスモス」で検索

iOS



App Store
からダウンロード

Android



Google Play
で手に入れよう

※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート

新卒

キャリア

薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



🔍 コスモス薬品 採用サイト

ドラッグストア
コスモス

暮らしが



豊かになる情報誌



2023-24

12-1

ご自由
にお取り
ください

寒さに負けない カラダづくり

特集 冬の体調不良にはワケがある



P.1

冬になると体調を崩しやすいのはなぜ?

生活習慣を見直して冬の体調不良を防ぐ!



P.9

もう我慢しない!
生理前も生理中も、
自分らしく快適に



P.5

体の内と外からぽかぽかに

冬の冷え対策!



P.15

乾燥による肌の悩みにアプローチ
ファーマントスキンケアシリーズ



気温の低下

乾燥

冬の体調不良には
ワケがある

ウイルス

運動不足

気温が下がり空気が乾燥する今の季節は、閉め切った暖かな室内でぬくぬく過ごすのが一番！そんな何気ない冬の過ごし方が、実は体調を崩す引き金になることも…。冬に体調を崩しやすいという人は、原因を理解して正しく対策することが肝心です。

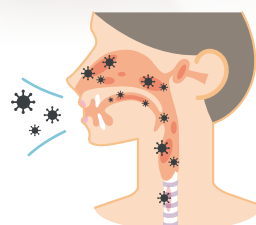
冬になると体調を崩しやすいのはなぜ？

体温が下がると
体を守る働きも低下する

人の体は、気温が下がってくると、手足の先や皮膚の表面の血管を収縮させ熱が拡散しないようにして、体の中心部に血液を集めます。それによって体温の低下を抑え、中心部にある心臓や肺などの臓器を守っているのです。そのため、ある程度手足が冷たくなるのは仕方ないのですが、そのままにしていると体温が低下し「冷え」につながってしまいます。体温が下がると、体を守る免疫細胞の働きも低下するといわれており、病気にかかったり、体調不良を招きやすくなります。

鼻や口の粘膜は乾燥に弱い

鼻や口の粘膜には、外から侵入してくる細菌やウイルスなどから体を守るバリア機能としての役割があります。しかし、乾燥によって水分が不足すると十分な働きができなくなり、ウイルスなどが体内に入りやすくなってしまいます。



寒暖差が原因で体調不良に

屋外と屋内の温度差が大きくなったり、日中は比較的暖かくても夜になって急に冷え込んだりする冬の時期は「寒暖差疲労」に注意が必要です。寒暖差の激しい環境では、私たちの体は気温差に対応しようと何度も熱を作ったり逃がしたりして、必要以上にエネルギーを消費します。その結果、体の様々な機能を調節する自律神経の働きが乱れ、疲れを感じやすくなります。

換気・水分・運動の不足に注意

寒くなると、つい暖かい室内で過ごす時間が長くなります。室内は暖房器具の使用で乾燥しやすいうえ、閉め切ったまま換気をしないでいると、ウイルスなどが滞留しやすくなります。また、冬はのどの渇きを感じにくく、あまり汗をかいている実感もないため、水分摂取が進まず、体の中まで乾燥して脱水しやすくなります。寒さで外出が減ることによる運動不足も見逃せません。運動をしなくなると筋肉量が低下すると、体の冷えを招きやすくなります。

いりたに内科クリニック院長
入谷 栄一先生



いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は『病気が消える習慣』『キレイをつくるハーブ習慣』（経済界）。

冷えにも負けず、かぜにも負けず 生活習慣を見直して、冬の体調不良を防ぐ！

体調を崩しやすいうえにウイルスなどの「外敵」は活発化しやすい、それが冬の季節の特徴といえます。次の生活習慣を意識して、病気や不調から体を守りましょう。

栄養バランスのとれた食事

免疫を維持して健康な状態を保つためには、様々な栄養素をバランスよく摂ることが大切です。また、時間がないから朝食を抜かず、1日3食規則正しく食べるようにしましょう。



ストレスを上手に発散

ストレスも免疫を低下させる要因の1つなので、意識的に休息やリフレッシュできることを取り入れてください。



体を温める・冷やさない

体の内と外、両方からの対策で冷えない工夫をしましょう。

P5～8を
チェック！



部屋と体に潤いを

空気が乾燥していたり、体内の水分が不足していたりすると、外敵の侵入を防ぐことができません。十分な水分摂取、部屋の加湿、マスクの着用（口や鼻の潤い）などで乾燥対策を。



冬も換気を忘れずに

寒いからと換気を怠るのはNGです。特に来客などで部屋に人が集まった時は、しっかりと換気を行い、感染対策を徹底しましょう。



赤いパッケージの「オリジンP内服液」



30mL×10本入



30mL×15本入



30mL×3本入

〔効能又は効果〕

「**滋養強壮**」、「**虚弱体質**」、「**肉体疲労**」・
「**病中病後**」、「**胃腸障害**」、「**栄養障害**」・
「**発熱性消耗性疾患**」、「**妊娠授乳期**」などの場合の栄養補給

第2類医薬品

森田薬品工業
オリジンP内服液
30mL

●大人 1日1回1瓶(30mL)を
服用してください。



こんな時の栄養補給に

各種アミノ酸を含み、滋養強壮、肉体疲労時の栄養補給などに
すぐれた効果をあらわします。

病中病後



かぜ等で体がだるい時、
病中・病後の回復期に

胃腸虚弱



食欲がなくバテ気味、
胃腸が弱った時

肉体疲労



身体がだるいと感じる時

虚弱体質



体力がなくて
疲れやすい時

医薬品のプラセンタ製剤 オリジンP あってよかった!

正直味はおいしくない。
それでもここぞの
オリジンPゴールド内服液

胎盤加水
分解物
配合

滋養強壮作用のある
オキソアミチン末
ニンジン流エキス
配合

ノン
カフェイン

ノンカフェインだから

★ 就寝前でも飲める

★ 胃弱の方の栄養補給におすすめ

★ 他のものとカフェインが重複しない



30mL×3本入



30mL×15本入



30mL×10本入



第2類医薬品

森田薬品工業
オリジンP
ゴールド内服液
30mL

●大人 1日1回1瓶(30mL)を
服用してください。

〔効能又は効果〕

次の場合の滋養強壮：

「**虚弱体質**」、「**肉体疲労**」、「**病中病後**」
「**胃腸虚弱**」、「**食欲不振**」

金色が目印「オリジンPゴールド内服液」

内側から体ぽかぽか “飲む” 冷え対策

「冷えは万病のもと」と言われるように、体調不良の原因になります。ここでは、体の内側から冷え対策ができるアイテムをご紹介します。

「冷え」チェック

あなたの体も実は冷えているかも。
多く当てはまる人はしっかり冷え対策をしましょう。

- ✓ 手足が常に冷えている
- ✓ 目の下にクマがしやすい
- ✓ 体温が36℃未満
- ✓ 顔や手足がほてる
- ✓ 頭痛や肩こりがある
- ✓ 汗をかきやすい
- ✓ 下痢や便秘になりやすい
- ✓ 寝つき・寝起きが悪い

健康茶

良質な高麗紅蔘を使用した健康茶で
心もぽかぽか



栄養機能食品[ビタミンC]

オンガネジャパン
こうらいこうじんちや
高麗紅蔘茶
3g×60包

1杯あたり
約50円!

こんな方におすすめ

- 寒い日は気になる
- 季節の変わり目に弱い
- 最近シャキッ!としない
- コンディションが表情に出ている気がする
- 元気がほしい



紅蔘エキス100%

6年根 高麗紅蔘エキス
含有量17% ※業界最大級の含有量

「紅蔘」とは?

高麗人蔘の中でも、白蔘は収穫後に皮を剥いで乾燥させた物。紅蔘は皮を残したまま蒸した後に乾燥処理をします。じっくりと手間暇をかけて作られており、白蔘と比較して高価なことが知られています。紅蔘には「ジンセノサイド」をはじめとする様々なサポニンが含まれています。



韓国 豊基(ブンギ)産の
厳選された高麗紅蔘のみを使用

健康茶なのに
おいしい!

雑味・苦味・土臭さが少なく、
ほんのり甘みが広がります。
毎日飲むお茶をこちらに
変えてみませんか?



おすすめの飲み方

コーヒーに入れて
サッと溶かすだけ



健康茶



お通じ(便量)を改善するごぼう茶

- 独自の焙煎製造と特許製法で
ごぼう本来の甘みが楽しめます。
- 煮出し・水出し両用タイプ。

機能性関与成分のイヌリンと
クロロゲン酸は、お通じ(便量)を
改善することが報告されています。

機能性表示食品

あじかん
国産焙煎ごぼう茶
28包

飲み終わった後の
茶殻もおいしく
召し上がれます。



漢方薬

寒い季節に気になる
女性の様々な不定愁訴に



溶けやすい
細粒タイプ

第2類医薬品

松浦薬業
きゅうきちようけつりん
芍婦調血飲第一加減
エキス〔細粒〕50
2g×60包

次の量を食前又は食間に水又は温湯で、
少しずつゆっくりに服用してください。
大人(15才以上)は、1回1包を1日3回。
15才未満7才以上は、1回2/3包を1日3回。
7才未満4才以上は、1回1/2包を1日3回。
4才未満2才以上は、1回1/3包を1日3回。
2才未満は、1回1/4包を1日3回。



治らないと
諦めていませんか?

- 疲れやすく・だるい
- 汗が急に出て、ほてることがある
- 怒りやすく、イライラする
- 精神的不安があり、
すっきりしない
- 生理周期が乱れている

幅広いタイプに 合わせた漢方薬

21種の生薬配合。ココロとカラダの巡りを整えることにより、女性に起こる様々な不調の原因に働きかけます。

活血 桂皮(けいひ)、他7種類
理気 陳皮(ちんぴ)、他4種類
補血 芍薬(しゃくやく)、他2種類
健脾・利水 生姜(しょうきょう)、他4種類



こんな方に

体力中等度以下のものの次の諸症。ただし産後場合は体力に関わらず使用できる。
血の道症※、月経不順、産後の体力低下

※月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のこと。

生姜 温活



国内産しょうが
100%のしょうが湯

国内産のしょうがを生
のまますりおろして使用。
しょうがの風味よく、
体が温まります。

火乃国商事
しょうが湯
20g×4袋



生姜 温活



純ココアと皮つき
蒸し生姜をブレンド

カカオの香りと生姜の辛味の
利いた生姜ココアが、お湯を
注ぐだけで作れます。

味源
生姜純ココア
110g



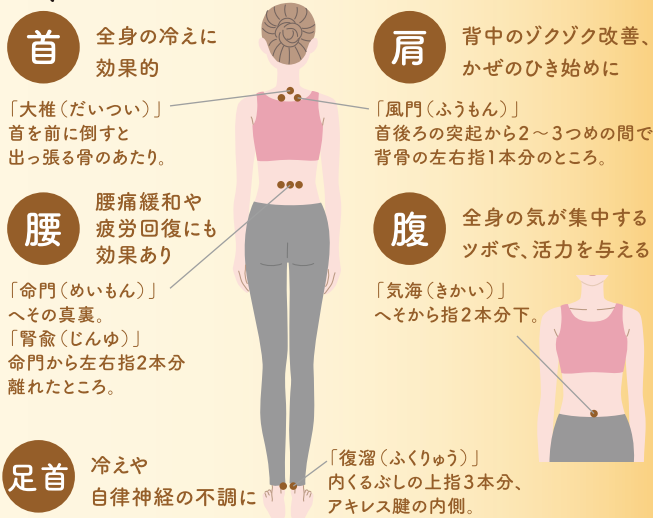
寒い時期には
生姜がおすすめ!

生姜に含まれる辛味成分のジンゲロールは、加熱するとその一部が体を芯から温める作用があるショウガオールという成分に変化し、体を温める効果が高くなります。冷えが気になる方は、紅茶やスープ、煮込み料理などに刻んだ生姜を加えて冷え対策を。生姜を上手にとり入れて体の内側から温めましょう。



カイロを効果的に使う

貼る部位を選んで効果的に体を温めましょう。
ツボを意識して貼ると、寒さ対策だけでなく、
諸症状の緩和や自律神経の改善も期待できます。



昼も



外側から体ぬくぬく

本格的な冬を迎えました。
工夫して、昼も夜も

夜も



厳しい寒さに負けないよう
かしこく体を温めましょう！

手足が冷えて眠れない方にお風呂で芯まで温まるコツ

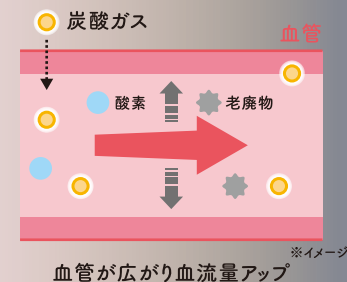
ぬるま湯にじっくり浸かる

寒いと熱めの湯船に浸かりたくなりますが逆効果。交感神経が優位に働き血管が収縮、体の表面温度は上がりますが芯まで温めることができません。38〜40℃のぬるま湯にじっくりと浸かりましょう。湯冷めもしにくくなります。



入浴剤で温浴効果を上げる

入浴剤を上手に取り入れましょう。主に炭酸ガス系と無機塩類系に分けられ、前者は炭酸ガスにより血管が拡張し血行を促します。後者は皮膚の表面に保護膜をつくる効果があり、熱が逃げづらくお風呂上がりもポカポカが長続きします。



温熱シート

肌に直接貼ってじ〜んわり温める

- 心地よい蒸気の温熱が患部を奥まで温め血行を促進。肩こり、腰痛をほぐします。
- 快適温度は約40℃。5〜8時間持続して心地よく使えます。
- 肌あたりのやさしい蒸気で、衣類はぬらしません。

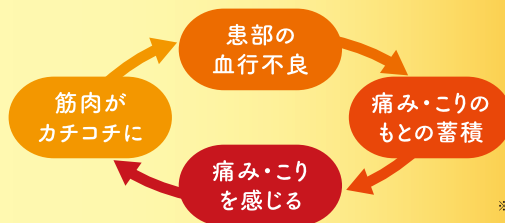


一般医療機器

花王
めぐリズム 蒸気の温熱シート
肌に直接貼るタイプ
16枚



肩こり・腰痛の原因のひとつは患部の血行不良



痛みやこりのもとを流しやすくし、症状を緩和。おなかに当てると、胃腸の働きを活発にします。

※イメージ図

足もとの防寒に

冬の通勤・通学時に、足先ぽかぽか

- 適正温度が安定的に9時間持続します！
- 吸気吸着機能に優れたヤシガラ活性炭入りの、くつ・くつ下専用のホッカイロです。

興和
ぬくぬく当番
くつ用／くつ下用
各5足



薄くてずれにくい、くつに入れるカイロ。



薄くてピッタリ、くつ下に貼るカイロ。

カイロの定番！

適正温度が安定的に持続するホッカイロ

12時間持続

20時間持続

興和
新あったか物語
貼るタイプ／貼らないタイプ
レギュラー
各30個

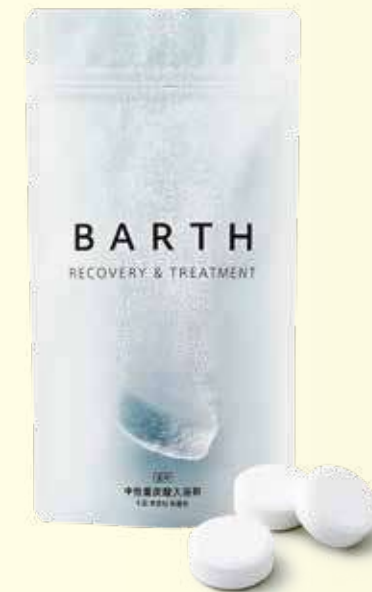


薬用入浴剤

睡眠は入浴から始まる※1

体を芯まで温める重炭酸※2入浴で
その日の疲れをとり※3、
眠りにつくための準備を。

※1 就寝前に一日の疲れをとること
※2 有効成分：炭酸水素Na、炭酸Na
※3 温浴効果による



豊富に溶け込む重炭酸イオン※2

重炭酸イオン※2がお湯の中にしっかり溶け込むため、長時間濃度が保たれます。

体を芯まで温めて疲労回復

重炭酸イオン※2を豊富に含むお湯にゆっくり浸かって血行を促進。リラックスしながら疲労を回復します。

お肌の敏感な方やお子さまにも

刺激の少ない成分を使い無香料無着色。塩素を中和し、やさしい湯ざわりです。

「中性重炭酸泉」ってなに？

「中性重炭酸泉」とは、ドイツの自然療養施設などに存在する希少な炭酸泉のこと。炭酸ガスが中性のお湯に溶け込むことで発生する「重炭酸イオン※2」により得られる温浴効果で血行を促進、疲労回復、肩こり、腰痛、冷え症改善など多くの効能があります。

医薬部外品

[薬用]BARTH中性重炭酸入浴剤
9錠(3回分)
販売名:BARTHタブレット入浴剤

効能・効果

疲労回復・肩のこり・腰痛・冷え症・神経痛・リウマチ・痔・うちみ・くじき・あせも・しもやけ・荒れ性・ひび・あかぎれ・ニキビ・しっしん・産前産後の冷え症

おすすめの使い方

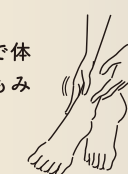
1
ぬるめのお湯(37〜40℃)160Lに3錠を目安に溶かします。



2
血流が高まるのは入浴後10分以降なので、ゆったり15分以上の入浴がおすすめです。



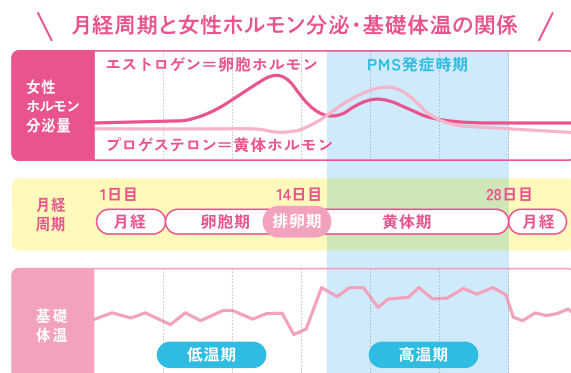
3
入浴中、お湯の中で体や頭をやさしくもみほぐしてください。





生理前にやってくる不快な症状… PMS(月経前症候群)って何?

PMSとは、生理(月経)前、3~10日間ほど続く心や体の症状で、生理が始まると症状は軽くなる、あるいは消えていきます。
PMSの明確な原因は分かっていませんが、一因と考えられているのが女性ホルモンの「エストロゲン」と「プロゲステロン」の影響です。月経周期が28日の女性の場合、排卵が起きるのはちょうど月経が始まる14日前。排卵を境に、変動する2つの女性ホルモンが影響して、PMSを引き起こしていると考えられています。



PMSには どんな症状があるの?

多くの女性が、生理の前になんらかのPMSの症状を抱えているといわれています。PMSは人によって症状の現れ方も様々です。心理的な症状と身体的な症状があり、同じ人でも月によって症状が異なる場合があるのもPMSの特徴です。

PMSの主な症状

心の不調

- ☐ イライラする
- ☐ 憂鬱な気分になる
- ☐ ぼーっとする
- ☐ 情緒不安定になる



など

体の不調

- ☐ 乳房のはり・痛み
- ☐ 疲れ・だるさ
- ☐ 眠気・不眠
- ☐ 肌あれ
- ☐ 頭痛
- ☐ のぼせ



など

日本で唯一*のPMSの薬

※OTC医薬品として

1日1回1錠の継続服用で徐々に効果を発揮!
頭痛やイライラなど、生理前のつらい症状を緩和します。

月経前の次の症状の緩和に

乳房のはり、頭痛、イライラ、怒りっぽい、気分変動

有効成分は西洋ハーブ「チェストベリー」
チェストベリーは、地中海沿岸地域などに自生するチェストツリーの果実。ギリシャ・ローマ時代から、様々な婦人科疾患の治療に伝統的に使われてきた西洋ハーブです。



第2類医薬品

ゼリア新薬工業
プレフェミン
30錠

成人女性(18歳以上)1回1錠、1日1回服用する。
月経前の次の諸症状(月経前症候群)の緩和:乳房のはり、頭痛、イライラ、怒りっぽい、気分変動

自分らしく快適に

PMS・生理痛のセルフケア

PMSや生理痛は、症状が強いと生活の質を著しく低下させてしまうため、症状軽減を目指すことが大切です。食事や運動など、毎日の生活習慣を改善することで、症状の緩和が期待できます。自分にとって実践しやすいものから始めてみませんか?

軽い運動

ウォーキングなどの有酸素運動は、PMSや生理痛の症状を和らげるといわれています。ストレッチやヨガなども、自律神経が整い、気分転換にもなるのでおすすめです。

体をしっかり温める

お風呂はシャワーで済ませず、湯船に浸かりましょう。血行がよくなり、リラックス効果も得られるため、症状の緩和が期待できます。カイロや腹巻きなどのアイテムも上手に活用を。(→体を温める方法はP7-8をチェック!)

ストレスの軽減

ストレスが原因で症状が重くなったり、出やすくなったりすることがあります。自分の好きなことをして、心と体をリラックスさせるようにしましょう。



薬も上手に活用

痛みを感じる時は、我慢せずに薬に頼ることも大切です。食事や運動など生活習慣の改善と併せて、薬もうまく使いながら痛みと上手に付き合ってください。

食生活を意識する

症状を和らげる効果が期待できる、ビタミンB₆やマグネシウム、カルシウムなどを積極的に摂るようにしましょう。女性ホルモンに似た働きのあるイソフラボン(豆腐、豆乳など)の摂取もおすすめです。
また、生理中は普段より体が冷えやすくなるため、できるだけ体を温める食材を。生姜やごぼうなどの根菜類の他、ハーブティーやココアなども体を温めてくれます。(→P6をチェック!)



オフィスでもできる!

生理痛におすすめの 簡単 ストレッチ

筋肉の緊張をほぐし、血行を促しましょう。



足首曲げ伸ばし

イスに座り、床にかかとをつけたまま、両足のつま先を持ち上げる。つま先を下ろしたら、次はかかとを持ち上げる。ゆっくりとした動作で5回ずつ行う。



骨盤ゆらし

イスに浅く腰かけ、背中を伸ばして骨盤を立てるイメージで座る。息を吐きながらお腹をへこませ、背中を丸めて骨盤を後ろに傾ける。これを10回ほど行う。

つらい生理痛・頭痛に 液体inカプセルで速く効く



- 1カプセルに有効成分イブプロフェンを200mg配合。1日最大3カプセルまで服用できます。
- 眠くなる成分が入っていないので、仕事や運転する人にもおすすめです。

指定第2類医薬品

佐藤製薬

リングルアイビーα200
18カプセル

- 15歳以上 1回1カプセル、1日2回を限度とします(ただし、再度症状があらわれた場合には3回目を服用できます)。1回服用量なるべく空腹時を空けて服用します。服用間隔は4時間以上おいてください。



教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

Q 鎮痛薬はどのタイミングで飲むといいの?

A 痛みがピークになるまで我慢せず、痛み始めた時に服用しましょう。

生理時の腹痛は、子宮の収縮が原因ですが、この収縮にはプロスタグランジンが大きく関わっています。鎮痛剤は痛みの原因となるプロスタグランジンの生成を抑えるので、早く服用すると効果が得られやすくなります。外出時でもすぐに服用できるように持っておくと安心です。我慢しないで上手にコントロールしましょう!

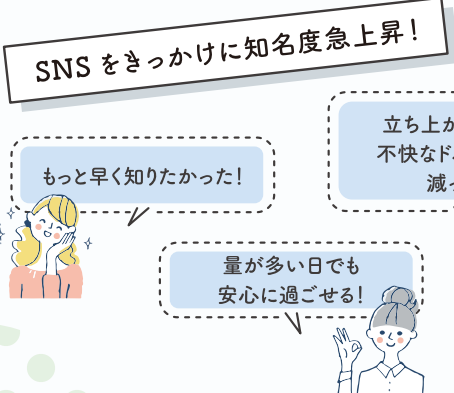
ナプキンと一緒に使って 吸水力と安心感をプラス

こんな時に・・・

- ドッと感じたくない
- 自分のタイミングでトイレに行けない
- 夜間の伝いモレをなくしたい
- お風呂上がりに、経血のタレが気になる
- 友人の家で過ごす

ユニ・チャーム

ソフィ シンクロフィット
多い日の昼用 普通タイプ
24ピース



生理中のデリケートな肌にやさしい オーガニックコットン100%[※]ナプキン

※デリケートゾーンに触れる面の上層に100%オーガニックコットンを使用。

- かゆみの原因である、つきっぱなしの経血を肌に残しにくいナプキンです。
- コットン素材は吸水性が高いので、汗まで吸い取って快適に過ごせます。
- 高分子吸収剤不使用（ノンポリマー）。



ユニ・チャーム

ソフィ はだおもい[®]
オーガニックコットン100%[※]極うすスリム
特に多い昼用 羽つき23cm
15枚



生理の日も、軽やかに。 あなたに 寄り添う お助け アイテム

生理中は痛みだけでなく、モレやにおいが気になったり、トイレのタイミングを計ったりと、何かと気を使うことが多いですね。そんな女性の味方になってくれるのが、進化を遂げている生理用品。あなたのライフスタイルにぴったりのアイテムを選べば、もっと快適に過ごせるはず。



12時間^{※1} 交換不要！ モレ・ズレ安心のショーツ型ナプキン

※1 当社調べ。個人差がありますので経血量に合わせて適宜取り替えてください。交換不要を推奨するものではありません。



大王製紙

エリスショーツ
M～L 昼・夜 長時間用
ブラックカラー
4枚

- 夜用ナプキン3枚分^{※2}の吸収力で、昼も夜も長時間でも安心。
- 経血量の多い夜はもちろん、トイレに行けない日中も安心の吸収力。
- 下着のような“超うす型設計”なので、生理の日でも服を選びません。

※2 当社「エリス新・素肌感 多い日の夜用羽つき」との比較

はじめてショーツ型ナプキンを使う人にもおすすめの
ブラックカラー

チラッと見えても気づかれにくい

見た目がオムツっぽくない



デリケートゾーンも全身も洗える 薬用ボディフォーム

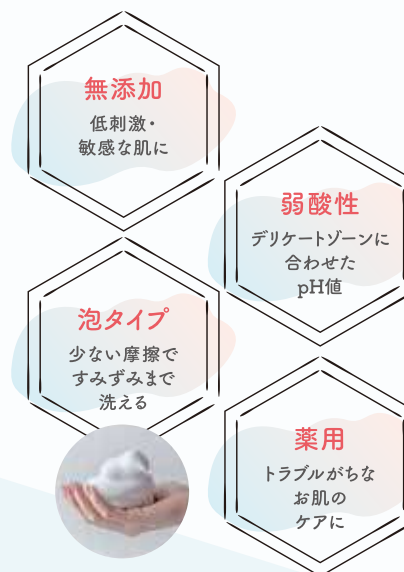
- ミコナゾール硝酸塩とイソプロピルメチルフェノールのW抗菌作用！
- におい、ムレ、かゆみ、黒ずみなどの気になるお悩みのケア、生理中の不快感に。



医薬部外品

EXIA
ピアジュール
ウーマンボディフォーム
400mL

【効能・効果】
皮膚の清浄、殺菌、消毒。体臭、汗臭及びニキビを防ぎます。
【ご使用方法】
適量を手に取りやさしく洗い、その後十分にすすいでください。





資生堂 皮膚バイオテクノロジーから
生まれたスキンケア

1年間のご褒美に

Special

スキンケアセット



化粧水のように使える 多機能美容液

- ☑ シンプルなのにしっかりケア
これ1本で化粧水・乳液・美白*1美容液
重ねづけすればうるおいマスク効果も!
- ☑ 2つのうるおい膜で
うるおいを逃がさない
ポリクオタニウム・
Wヒアルロン酸コラーゲン配合
- ☑ とろみのある美容液が
ぐんぐん浸透*2
みずみずしいハリ感を実感
L-セリン・DLアラニン

1回押し
朝・夜使用で
(約4か月)
約**128**日分
1日
約**52**円

医薬部外品
スキนครिएーター
コンセントレート セラム AA-W 美容液
販売名: エイジス コンセントレート セラム AA-W
180ml

乾いた肌にうるおい与える 朝晩のスペシャルクリーム

- ☑ デパコスのような高品質
とろけるように伸びて豊かなハリをめぐらせる
- ☑ 朝晩使える美白*1 &
本格エイジングケア*3クリーム
m-トラネキサム酸・
ヤグルマギクエキス・アセンヤクエキス
- ☑ 肌の土台を整えて
弾むようなハリ肌に導く
トウキエキス

パール粒1コ分
(約0.3g)の使用で
約**133**回分
1回あたり
約**66**円

医薬部外品
スキนครिएーター
コンセントレート クリーム AA-W クリーム
販売名: エイジス コンセントレート クリーム AA-W
40g



*1 美白化粧品はメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。 *2 角層まで *3 エイジングケアとは、年齢に応じたうるおいケアのことです。

週に一度の
スペシャルケア

スキนครिएーター クリーム

乾燥しやすい季節におすすめの/
3step マッサージテクニク

血行促進&浸透アップ
ひと手間で引き締まったハリ感と豊かなうるおいを
即実感!



step.1 ほお
使用量:パール粒2コ
夜のお手入れの最後に、パール粒2コ分
を顔の5カ所(両ほお・額・鼻・あご)にお
き、指全体を使い顔全体に広げ軽くなじ
ませます。



ほおを持ち上げるように、大
きな円を描きながら大頬骨
筋を引き上げます。
ゆっくり大きく×3回



step.2 目もと
額は引き上げるように、眉間
から外側に円を描きなじま
せします。
ゆっくりやさしく×3回
目のまわりは特にやさしく、
目頭から外側に円を描きな
じませます。
ゆっくりやさしく×3回



step.3 全体
手のひら全体であご先から
額に向かって全体を引き上
げながら押し込みます。

この冬の乾燥対策に
おすすめ!

発酵熟成プラセンタ^{※3} 配合

ファーマメント スキンケアシリーズ

簡単エイジングケア^{※2}と
デコルテケアを両立

高クオリティで
180gの大容量!



1品7役の
オールインワンゲル!



無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、パラベン・エタノールフリー

※1 敏感肌対象パッチテスト・スティンギングテスト済み
(すべての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません)
※2 年齢に応じたうるおいを与えるケア
※3 サッカロミセス[®] (黒砂糖/プラセンタエキス) 発酵液 (保湿成分)
※4 ヒトサイトキ血幹細胞順化培養液 (保湿成分)
※5 化粧品原料 100%
※6 メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ

顔はもちろん、
首もと、デコルテまで
贅沢にケアできます。

発酵熟成プラセンタ^{※3}と
ヒト幹細胞培養エキス^{※4} 配合!
乾燥によるくすみのケアや
エイジングケア^{※2}にも
おすすめです。

ファーマメント
モイストオールインワンゲル
180g

使用順

洗顔

発酵熟成
プラセンタ原液

化粧水・美容液
(薬用ホワイトエッセンス)

乳液

クリーム

オールインワンゲル

満足して 使える



ツヤのある肌へ導く
濃密な1滴

発酵熟成
プラセンタ^{※3}原液^{※5}

無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、
シリコン・パラベン・エタノールフリー

ファーマメント
発酵熟成プラセンタ原液
30mL

水不使用!
プラセンタ^{※3}高配合原液^{※5}!
プラセンタ発酵液を製造中に
水で薄めず、そのまま美容液に。

乾燥によるくすみや
ゴワつき、カサつき、
エイジングケア^{※2}に
おすすめです。



全身保湿美容液

無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、
シリコン・パラベン・エタノールフリー

顔だけでなく、
毎日のボディケアや家族
みんなで使えてうれしい♪

気になるニキビ、
乾燥対策に。有効成分に
水溶性プラセンタエキス、
グリチルリチン酸2Kを配合。

サッと使える
ポンプタイプ



【効能・効果】
美白^{※6}。あせも・しもやけ・ひび・あかぎれ・ニキビ
を防ぐ。日やけ・雪やけ後のほてりを防ぐ。

【ご使用方法】
手のひらに適量を取り、顔・からだ全体にやさしくなじ
ませてください。

医薬部外品

ファーマメント
薬用ホワイトエッセンス
500mL



新年を新しいタ



オルで迎えませんか？

日々の
いいもの。
ON 365

毛羽落ちしにくく洗濯後の乾きが速い

さらっと軽い

毛羽が出にくい

特殊な糸を使用しているので
顔や手を拭いた時に毛羽が残りづらく、ストレス軽減！

タオルにセロハンテープを
貼って剥がした時の毛羽付着量を比較



従来品*

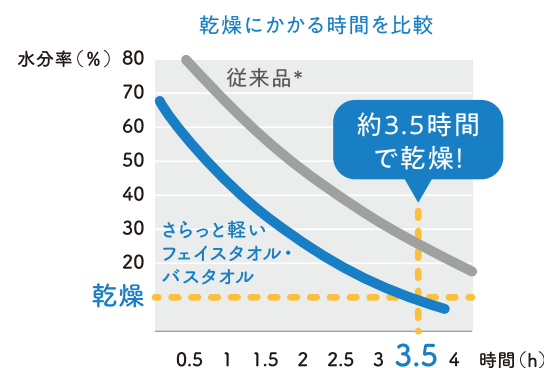


毛羽量
少

*メーカー調べ

乾きが速い

細く長い繊細なパイルが水分を吸収し、
広範囲に拡散するので素早く乾く！



たっぷり吸水 & ふわふわ長続き

もっちり

たっぷり吸水

しっかり厚みがあり、
お風呂上がりにも満足の吸水性を実現！

タオルに水を注いで
吸水の様子を比較



従来品*



こぼさず
吸水

ふわふわ感

洗濯後もパイル立ちがよく、
ふわふわの気持ちいい肌ざわりが長く続く！

重しを置いてタオルの
沈み込みを比較



従来品*



ふわふわ感
高

干す時や収納も
省スペースで便利！

コンパクト
バスタオル

／ 選べる4色 ／



オフホワイト



ベージュ



パープル



ライトブルー

フェイスタオル

約34 × 80cm

バスタオル

約60 × 120cm

／ 選べる4色 ／



オフホワイト



グレー



ピンク



ブルー

フェイスタオル

約34 × 80cm

約50 × 100cm

※写真はイメージです。

ふんわり柔らか、上品な甘み広がる

“純彩香”

小麦



北米・オーストラリア産 上質小麦

カイクン 灰分の少ない「特等粉」を使用。ふっくら白く、小麦の優しい風味が広がります。

塩



淡路島産 藻塩

海水と海藻の旨味成分を濃縮した藻塩を使用。小麦の甘さを一層引き立てます。

こだわり抜いた素材と製法でそのままでも耳まで美味しい純彩香。さらに美味しく、楽しいアレンジレシピをご紹介します。

Recipe1 コーンスープ



寒い冬に温かくて
美味しい食パンアレンジ

〈材 料〉

- ① ON365 コーンスープ 1袋
- ② 牛乳(温) 45ml(大さじ3)
- ③ とろけるチーズ 20g
- ④ 純彩香/彩香 (食パン1枚)

〈作り方〉

- 1 ①を混ぜ合わせたコーンスープを③に塗る
- 2 1の上に②を乗せる
- 3 1000W・200℃で2分半～3分焼く



純彩香 5枚切

Recipe2 あいすまんじゅ



〈材 料〉

- あいすまんじゅうマルチ 2個
- 純彩香/彩香 (食パン1枚)

〈作り方〉

- 1 あいすまんじゅうを乗せて1000W・200℃で30秒～1分焼く
- 2 少し溶けてきたら棒を抜き取り餡子を全体に広げる

Recipe3 チョコ



〈材 料〉

- ガーナブラック 6個
- ガーナミルク 6個
- 純彩香/彩香 (食パン1枚)

〈作り方〉

- 1 写真のように並べて1000Wで2分半～3分焼く

彩香でも!

いつもの朝に
美味しい食パンを。

彩香 5枚切/6枚切

※料理写真はイメージです。

19

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。



クリスマスや年末年始は

ハムで美味しく華やかに

しっとり、あっさり
ホワイトロースハム

12/8(金)
発売予定

クリスマスに年末年始、
華やかな食卓に
艶やかで美味しいハムが
重宝して喜ばれます。



適度な脂身と赤身のロースは
オードブル、サラダ、おせちに。

日本ハム
ホワイトロースハム 380g

熟成ロース肉を
燻製仕上げに



熟成して旨味を引き出し、
美味しさを燻製で閉じ込めました。

日本ハム
スモークロースハム 380g



ハレの日に
たっぷり味わえる



味わいしっとり、
たっぷり美味しい

表面をオープンで炙り、
しっとり柔らかに仕上げました。

伊藤ハム
炙り焼豚 455g



しっとり柔らか。
大ボリュームの生ハム。

伊藤ハム
ロース生ハム
パーティーパック 160g



※料理写真はイメージです。

20

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。

日々の
いいもの。
ON 365

どんな
食事とも
相性抜群!

プリン体
ゼロ!

糖類
ゼロ!

ALC.
7%

さけ
お酒 日本サングリア
ON365
無糖レモン 350ml

ON365無糖レモン
チューハイに合う!

おつまみ取り揃えました!

こだわりの製法で
カリッとした食感
ほど良い塩加減で
旨みを引き立てる



ミツヤ
バタピー 235g

アーモンド カシューナッツ
マカダミアナッツ ピーナッツ

クレイジーソルトで
味付け!



稲葉ピーナツ
クレイジーソルト
ナッツ 140g

オセアニア産
牛もも肉使用
スパイシーながら
食べやすい



なとり
お得なおつまみ
ビーフジャーキー 47g

旨みが凝縮された
スルメイカ使用
するめいかの
旨みを引き立てた



カモ井食品工業
焼あたりめ 43g

おつまみにも
おやつにもぴったり
バリバリ食感がクセに
なるロングセラー



合食
いかの姿あげ
お徳用 153g

余計な甘みがなく爽やかな果実味と
お酒の余韻が楽しめる、
シチリア産レモン果汁を使用した
本格無糖チューハイ。

キリッと冴えるレモンの果実味、
澄みきったクリアな口当たり。

よろこびがつなぐ世界へ

KIRIN

今こそ! 免疫ケア

プラズマ乳酸菌1,000億個の働きで、
健康な人の免疫機能の維持をサポート。

プラズマ
乳酸菌

プラズマ乳酸菌
1,000億個の
働き

活性化

「免疫の司令塔」pDC

活性化
NK細胞

活性化
キラーT細胞

活性化
B細胞

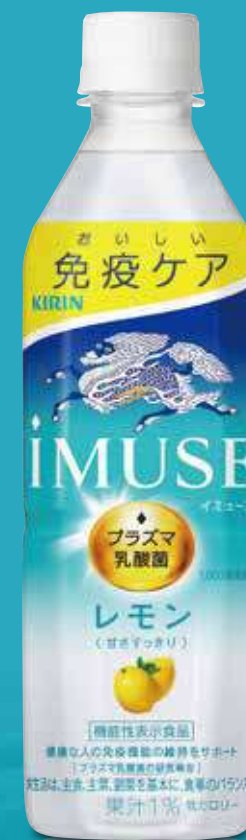
活性化
ヘルパーT細胞

免疫細胞全体の活性化



飲みやすく続けやすい、甘さ
控えめの免疫ケアできる
ヨーグルトテイスト飲料。

キリン
イミューズ
ヨーグルトテイスト 500ml



飲みやすく続けやすい、
低カロリーの免疫ケアで
きるレモンウォーター。

キリン
イミューズ レモン
500ml



手軽に楽しく免疫ケアを続け
られるヨーグルトテイスト飲料。

体にうれしいカロリー50%オフも!

キリン
●おいしい免疫ケア
●おいしい免疫ケア カロリーオフ
100ml



GABAによる眠りの深さ、すっ
きりとした目覚めをサポート
する睡眠ケアとプラズマ乳酸
菌の働きによる免疫ケア。

キリン
おいしい免疫ケア
睡眠 100ml

機能性表示食品 届出表示 本品には、プラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)が含まれます。プラズマ乳酸菌はpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、国の許可を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

キリンビバレッジ株式会社 IMUSE-P.jp/plasma

のんだあとはリサイクル。