

ご自由に  
お取りください

# コスモス公式アプリで お得なクーポン 配信中!

イチオシ商品情報！

お気に入り店舗のチラシ

個人情報登録不要！すぐに使える！



スキャンして  
ダウンロード

毎日必要なものだから。  
より良い情報をいちはやく  
お届けします。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。

※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。

※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



ドラッグストア  
コスモス

暮らしが  
豊かになる情報誌

特集 春のUV対策

印象き  
れい肌  
アップで

お花見のお供に  
レジャー  
アイテム特集

P.1 早めのUV対策がカギ！

ブルーライトにもご注意を

P.9 “退治”の前に“予防”を徹底！  
春から始める害虫対策

P.13 生活環境の変化も胃痛の原因!?  
ストレスケアで胃の不調を防ぐ

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート 新卒 キャリア 薬剤師

右のQRコードから専用サイトへアクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



## 春のUV対策

きれい肌で 印象アップ

# 紫外線量は春から増加! 早めのケアで、肌を守ろう

もうすぐ新生活が始まります。新しい出会いが増えると、気になるのは自分の第一印象。

見た目の印象は、肌状態に大きく左右されるともいわれています。

肌のコンディションを整えるには、これから強くなる紫外線対策を万全にするのが一番の近道です。

すこやかで、きれいな肌を手に入れて、印象アップを目指しましょう!



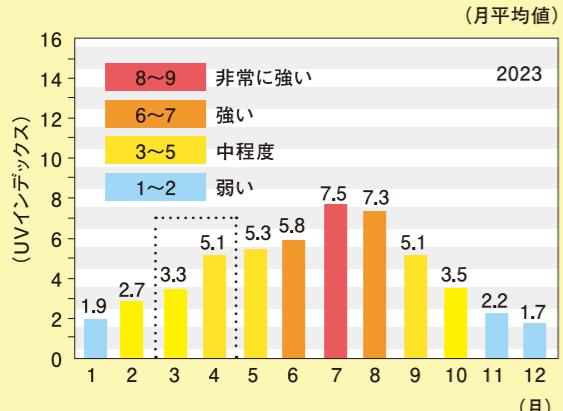
稻田堤ひふ科クリニック  
関東 裕美 先生

かんどう・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稻田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エスティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。

## 紫外線量はすでに「中程度」 春先からUV対策を!

春の肌は、気候変化だけでなく花粉や乾燥などの影響を受け、とてもデリケートな状態です。そこに追い打ちをかけるように紫外線が強くなるため、肌にとってより過酷な状況に。紫外線量は2~3月で「中程度」となり、これからぐんぐん増えています。紫外線対策は、日差しの強い初夏から残暑にかけて行うのでは遅く、実際は、春も要注意なのです。きれい肌は、早めのUV対策がカギとなります。

月別UVインデックス（観測地：東京）



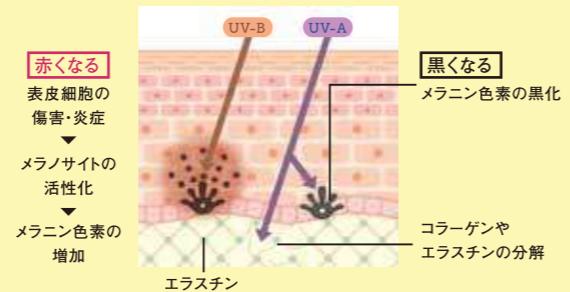
気象庁「日最大UVインデックス（解析値）の年間推移グラフ2023」より作成

## 日やけ症状が見られなくても、 油断は禁物

人体に影響を及ぼす紫外線は、波長によって「UV-A」と「UV-B」に分かれます。波長の短いUV-Bは肌への作用が大きく、肌の表皮で赤みや炎症を起こし、日やけだけでなくシミなどもつくります。波長の長いUV-Aは、肌への影響が現れにくいですが、表皮を経て肌の深部の真皮にまで到達し、シワやたるみなどの原因になります。今、日やけ症状が見られなくても、油断は禁物です。

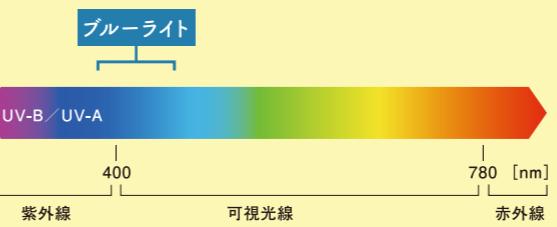
UV-A	UV-B
波長が長い	波長が短い
メラニン色素を黒化させ、肌を黒くする作用	肌を傷つけ、赤みや炎症を引き起こす作用
シワ・たるみ	シミ・そばかす

### 紫外線が肌に与える影響



## 太陽光のブルーライトにも 要注意

太陽の光には、目に見える光（可視光線）のほかに、目に見えない光の「赤外線」「紫外線」が含まれています。紫外線とともに気をつけたいのが、太陽光の「ブルーライト」。可視光線の中で最も波長が短く、紫外線に近い光です（図）。紫外線よりも肌の内部に到達し、真皮にまでダメージを与えることがわかっています。シミ、シワ、たるみの原因になるほか、肌に活性酸素を発生させて過酸化脂質を増やすことでも肌トラブル・老化を引き起こすと考えられています。ブルーライトカットも心がけましょう。



ブルーライトは、スマホやパソコン画面、LED照明などから発せられる強いエネルギーを持つ（明るい）光として知られています。太陽光に含まれるブルーライトは、これら機器から発せられるブルーライトよりはるかに強度が高く、年間を通して注意が必要です。

## 紫外線を浴び続けると 光老化に

シミやシワ、たるみは肌の老化であり、紫外線によるものは特に「光（ひかり）老化」と呼ばれています。何の対策もしないまま紫外線を浴び続けていれば、その分「老化」が進んでしまいます。肌の老化の約8割は光老化によるものともいわれています。光老化の進行は、浴びた紫外線の強さと時間に比例します。若く健康な肌のために、日やけ止めなどの肌ケアと紫外線を避ける生活習慣を早めに始め、続けていくことが重要です。

Column

### 日やけ止めの表示 「SPF」「PA」って何？

日やけ止めに表示されている「SPF」「PA」は、紫外線の防御効果を示す指標です。「SPF」はUV-Bを防ぐ効果を「1~50+」の数値に、「PA」はUV-Aを防ぐ効果を4段階の「+」によって表しています。数値が高く、+の数が多くなるほど防御効果も高くなります。日中、長時間戸外活動をする時には、数値の高い物を選ぶようにします。また、日やけ止めは一度きりの塗布では不十分です。活動中に汗などで落ちることがあるため、2~3時間を目安に塗り足しすることが大切です。通常の日やけ止め（紫外線吸収剤入り）で刺激を感じる場合は、ノンケミカルタイプの日やけ止めを選ぶといいでしょう。

予防美容 × 明るさアップ

## 高機能日中用乳液

New  
3月14日朝、化粧水の後、  
これ1本で6つの効果！

乳液 美容液

クリーム 日やけ止め

カラー  
コントロール 化粧下地

エクトイン(保湿)配合

透明感&amp;朝の仕上がりを1日キープ



洗顔

化粧水

本品

ファンデーション

使用回数:顔のみ使用で100回／1回大きめのバーレル粒量

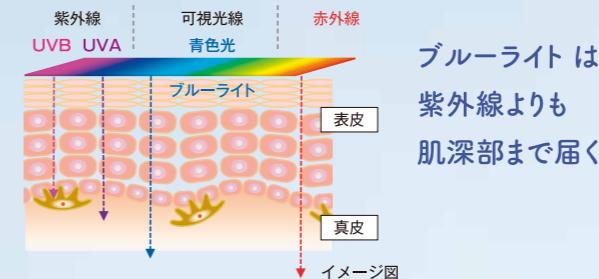
※乳液とあわせてお使いいただくこともできます。



顔・首用

SPF  
50+  
PA++++コーセー  
アンテリージェ EX  
ディプロテクト  
明るさアップ  
エッセンス N  
35g

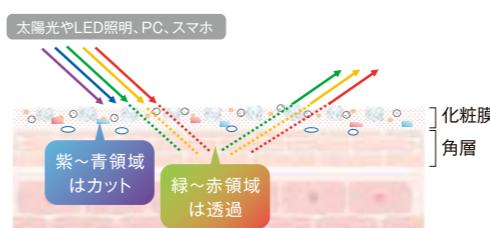
予防美容 × 明るさアップ

POINT 01 紫外線だけじゃない!  
ブルーライトをしっかりカット

POINT 03 素肌感を残しながらトーンアップ!\*

※メイクアップ効果による

## 光コントロール

ブルーライト(青色光)はカットしながら、  
緑～赤領域の光を透過させる。肌をきれいに見せる光を味方にし、  
美しい透明美肌に

トーンアップにありがちな不自然な白浮きなし

## 肌色補正効果

毛穴・肌の  
凹凸をカバー自然な  
血色感を作る

素肌感際立ち、自然に明るさアップ!



《仕上がりイメージ》

POINT 04 スキンケア効果  
11種類の美容成分配合

乾燥・くすみ\*・肌あれを防ぐ

※くすみは乾燥による  
※美容成分は保湿

INTELLIGÉ  
EX

昨年SNSで話題になった  
人気の日やけ止めがパワーアップ!

# 過酷な環境にも負けない 最強 UVミルク

※最強とは、SPF50+、PA++++、及びアンテリージュ EX 内の  
UV 耐水性を意味する

New  
2月29日

SPF  
50+  
PA++++  
UV耐水性★★

コーネー  
アンテリージュ EX  
サンプロテクター WP  
パーフェクトミルク  
50g

顔・からだ用

INTELLIGÉ  
EX  
サンプロテクター WP  
パーフェクトミルク  
50g

スーパー  
ウォーター  
ブルーフ

こんな時に  
海・プール  
レジャー  
アウトドアスポーツ

Point 01

優れた耐久性なのに  
負担感ゼロ

汗・水・こすれ・高温多湿\*に  
強いのに、ベタつかず  
心地よい使用感

\* 温度 40°C 湿度 80% の環境で  
塗膜が強く落ちにくい

Point 02

美容液  
69%\*配合

紫外線による  
乾燥ダメージを防ぎ、  
うるおい守る

\*紫外線吸収剤・粉末を除く  
エマルジョン成分

Point 03

環境ストレス  
対策

乾燥や大気中の微粒子\*  
などの環境ストレス  
からも肌を守る

\*花粉・PM2.5・細かいちりや  
ほこりなど

## \ パワーアップポイント /

\*アンテリージュ EX サンプロテクター WPSP と比較して

- きしみや乾燥感が軽減され、心地よいすべすべな仕上がりに！
- しなやかに肌に密着し、こすれにも負けない！  
汗・水・熱で膜が強くなるアクア&サーモ感知成分を配合。
- 美容液 60%→69%\*にアップ！  
※紫外線吸収剤・粉末を除くエマルジョン成分

話題の日やけ止め、集めました！

人気のビタミンC 配合の日やけ止め  
メラノCCシリーズから  
UV乳液が誕生！

日中もビタミンC\*を  
補給！

2種類のビタミンC誘導体\*1とビタミンE誘導体\*2を配合した、  
UV対策とスキンケアを叶える朝用UV乳液です。  
みずみずしい使用感なので、化粧下地にもおすすめです。

\*1 アスコルビルグルコシド、リン酸アスコルビル Mg  
\*2 酢酸トコフェロール



2種のビタミンC  
誘導体\*1  
(うるおい成分)

SPF  
50+  
PA++++  
UV耐水性★★

ビタミンE  
誘導体\*2  
(うるおい成分)

顔用

ロート製薬  
メラノCC®  
ディープディケア UV乳液  
50g  
販売名:RロートホワイトCUV

CHECK!  
「うっかり日やけ」にご用心！

万全にUV対策をしているつもりでも、首のうしろや耳  
など、いつの間にか「部分やけしていた！」ということは  
ありませんか。そんな「うっかり日やけ」のほとんどは、  
日やけ止めの塗り忘れが原因。UV対策の落とし穴に  
気をつけ、体のすみずみまで入念に塗る習慣を身につけましょう。



ステックタイプやミストタイプなら、  
いつでもどこでも手を汚さずに  
UV対策ができます！



手を汚さずに片手でひと塗り！  
さらさら美容液スティック

べたつき・テカリを抑えるストレスフリーな使用感です。  
透明で白浮きしないので、メイクの上からも使えます。  
日中のこまめな塗り直しにも便利です。



顔・からだ用

ネイチャーリパブリック  
パウダリーUVアロエスティック  
24g

肌への刺激を抑えた  
低刺激処方\*

\*すべての方に刺激が起きないというわけではありません

カーブ型で目元や  
小鼻にもフィット



見えない首のうしろや  
耳の裏にも



浴びる霧!? 全身にムラなく密着

瞬感ミストUV

外出中でもサッとUV対策できます。  
浴びるたび素肌のうるおいを守って、  
濡れつや肌がつづきます。



顔・からだ用

花王  
ビオレUV アクアリッチ  
アクアプロテクトミスト  
本体60mL

たっぷり使える  
約400  
プッシュ  
(60mL)

スクワラン  
(保湿成分)

髪のUV対策にも

噴射音が気にならない  
ノンガスミスト



逆さまでも使える！  
足や背中もUV対策



New  
3月16日

# どんな距離でも、肌に自信を。 ESPRIQUE のベースメイク

毛穴  
色ムラ

しっかりカバーするのに、透明感のある自然な仕上がり。

くずれにくい

新パウダーファンデーション

13時間化粧もち\*  
SPF22／PA++  
ブルーライトカット

\*皮脂くずれ・毛穴落ち・ヨレ・粉浮き・くすみ・乾燥感(当社調べ)。効果には個人差があります



コーセー  
エスプリーク ヌードカバー  
ロングステイ パクト 全7色  
各9g  
<ケース別売>

Point 1

毛穴・色ムラ  
しっかり均一にカバー。  
厚塗り感なく自然で  
ヌードな仕上がり

Point 2

どんな  
コンディションの  
肌にも  
ふんわりフィット

Point 3

テカリ・  
皮脂くずれを  
しっかり  
防ぐ



スマホで顔を撮影するだけで  
肌状態やおすすめの色がわかる!

ファンデーション  
の前に!

赤みを補整&自然な透明感を叶える化粧下地

メイクを徹底的にくずさない



15時間化粧もち\*  
SPF45／PA++++  
ブルーライトカット

\*皮脂くずれ・乾燥感・ヨレ・毛穴落ち・  
粉浮き・くすみ(当社調べ)。効果には個人差があります

仕上がりイメージ

ミントグリーン



赤みを補整し、  
自然な透明感を与える。

ピンクベージュ



自然なトーンアップ効果で  
どんな肌にもなじむ。



好評  
発売中

コーセー  
エスプリーク トリプル  
ラスティング プライマー  
ピンクベージュ  
30g

テカらない  
カサつかない  
ヨれない

テカリのないサラ肌へ!

NEW

エスプリーク  
ヌードカバー ロングステイ パクト

こんな方にオススメ /

- 高いカバーラを求める方
- 厚ねり感なく自然な仕上がりがお好みの方

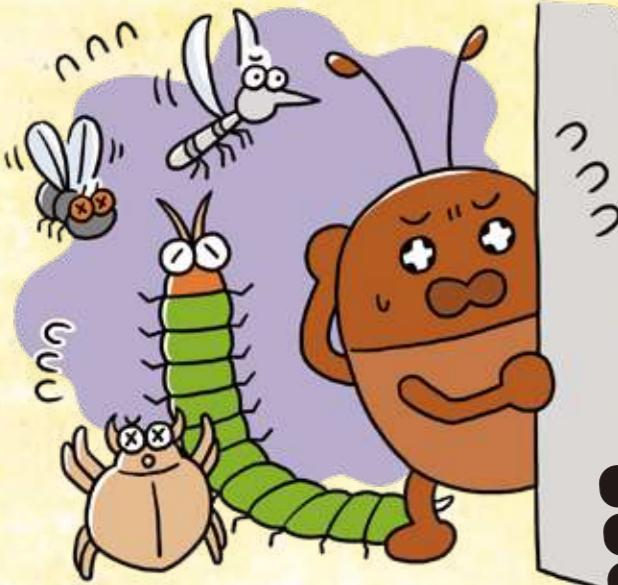
エスプリーク  
シンクロフィット パクト EX

こんな方にオススメ /

- ナチュラルなカバーラを求める方
- 素肌のような仕上がりがお好みの方

“退治”の前に “予防”を徹底！

# 春から始める 害虫対策



暖かくなるにつれて活動的になるのは、人間だけでなく害虫も同じです。今この時期からしっかり対策をしておけば、活動が最盛期を迎える夏も、きっと嫌な虫を見ることなく快適に過ごせるはずですよ。



## ベランダ



洗濯物を干したり、換気したりするため、ベランダも虫が入ってきやすい場所です。飛んでくる虫だけでなく、クモなど下から這ってくる虫にも注意が必要です。それぞれの虫に適したアイテムで対策を。



発生しやすい虫

## 玄関



人が出入りする際に、虫も一緒に入ってしまうことがあります。また、ドアの横に隙間があると、そこから虫が這って侵入してくることもあります。設置型やスプレーの虫よけで害虫を寄せつけないようにするのがおすすめです。



発生しやすい虫

## 窓・網戸



頻繁に開け閉めをする窓は、最も虫が入りやすい場所の1つです。また、網戸に穴が空いていたり、サッシの横にわずかな隙間があったりすると、小さな虫は難なく入り込んでしまいます。虫の侵入を防ぐために、まずは穴や隙間がないかチェックしましょう。



発生しやすい虫

## 知って対策！ 場所別予防法

虫が発生・侵入しやすい場所は入念に対策しましょう。



## 庭



家のまわりにある水たまりや植木鉢の下、落ち葉がたまっている所などは虫が発生しやすい場所です。虫の発生源を減らすためにも、こまめに掃除をしましょう。



発生しやすい虫

## 台所



ヌメリやカビが発生しやすいキッチンシンクや排水口、生ゴミがたまってしまう三角コーナーやゴミ箱などはコバエが発生しやすい場所です。普段からこまめに掃除をして、ゴミをためないようにすることが発生を防ぐコツです。また、ゴキブリは湿気が多く、狭い場所を好むので、シンクの下や冷蔵庫の裏側などに潜んでいることが多いです。



発生しやすい虫

## 布製品・クローゼット



ダニはじゅうたんなどの布製品やクローゼットに多く発生します。特にクローゼットの中はダニのエサとなるフケやアカなどがあり、湿気やホコリもたまりがちなので、一度侵入されてしまうと中で大繁殖する可能性もあります。衣替えのタイミングでダニ対策をして発生を予防しましょう。



ダニ

## お風呂



お風呂場でよく見かける虫がコバエです。発生源となる排水口まわりをこまめに掃除して、きれいな状態をキープすることが予防のポイント。浴室に網戸がある場合は、虫よけスプレーなどを使って侵入対策を。また、ゴキブリは人間の髪の毛も食べるので、排水口にたまる髪の毛はすぐに捨てましょう。



コバエ



ゴキブリ

## 入居前の対策で害虫駆除＆予防！

引っ越しの際は、荷物の準備や手続きなどで忙しいですが、害虫対策もお忘れなく。入居前に行えば、住み着いている害虫を駆除するとともに、部屋全体をバリアして侵入を防ぐことができます。転居先で害虫におびえず過ごすためにも、場所や用途に合ったアイテムを活用しながら、しっかり対策しましょう。

# 置くだけ 吊るだけ 1プッシュするだけ 戦わずして勝つ！簡単害虫攻略法

直接対決したくない！  
そんな人は予防を徹底

## ゴキブリ

アースレッド史上効きめ最強。  
ゴキブリ・トコジラミを一発駆除！

- 3つの有効成分がお部屋のすみずみまで行き渡り、しぶといゴキブリ(抵抗性チャバネゴキブリ)等に高い効果を発揮します。
- 水を使うタイプなのでお部屋を汚さず、ニオイも残りません。

第2類医薬品  
販売名:アースレッドpxCa  
アース製薬  
アースレッド プロα  
6~8畳用  
1個／3個パック



スイッチオンするだけで、  
お部屋まるごと予防空間に

- 超マイクロ粒子がお部屋のすみずみまで広がります。
- 成分が供給され続けるプラグ式なので、ゴキブリに対する効きめが安定します。

防除用医薬部外品  
販売名:アース虫ケアHAT1-2  
アース製薬  
マモルーム ゴキブリ用  
2カ月用  
器具+取替えボトルセット／取替えボトル



## 蚊

部屋に置くだけで蚊が落ちる！  
次世代型の屋内蚊取り

- コンセントや電池などの電源は一切不要。電気代がかかりません。ON/OFF切り替えは上下逆さまにするだけ。
- KINCHO独自の非加熱式薬剤拡散システムを採用。置くだけで蚊のいない屋内空間をつくります。

3/7 NEW  
防除用医薬部外品  
大日本除虫菊  
シンカトリ 200日用



吊るだけで  
屋内への蚊の侵入を防ぐ！

- ベランダや玄関などの出入り口付近に設置するだけで蚊の侵入を防止。
- 直径約4mのワイドバリアで広く効きます。

防除用医薬部外品  
販売名:アース虫ケアMKY1  
アース製薬  
アース虫よけネットEX  
蚊に効く吊るだけプレート  
9カ月用  
1個／2個パック



# 簡単害虫攻略法

害虫対策は、置くだけ・吊るだけ  
虫よけや駆除ができるアイテムもあります。  
上手に使って、ラクして簡単に害虫対策を。



## ダニ

年に1度の徹底ケア！  
家のダニをまるごと撃退

- ダニが気になる場所にプッシュするだけ。いつでも簡単に使用できます。
- アース史上、効果最長。空間やダニが気になる場所(寝具、カーペット等)に噴射してダニがいない環境へ＊！

※虫ケア1プッシュ式スプレーにおいて、使用環境により効果は異なります。  
有効成分はダニに対して徐々に効果を発揮します。



アース製薬  
ゼロナイト ダニ用  
1プッシュ式スプレー  
60回分



超マイクロ粒子が広がり、  
不快なダニから部屋を守る



インテリアになじむ／  
シンプルなデザイン

- ダニを無力化し、ダニアレル物質の生成を抑制します＊。
- 超マイクロ粒子がお部屋のすみずみまで広がります。

※1週間使い続けることで、ダニアレル物質(ダニ排泄物)の生成を抑制。使用環境により、効果は異なります。



アース製薬  
マモルーム ダニ用  
2カ月用  
器具+取替えボトルセット／取替えボトル

## コバエ

1プッシュで本気の駆除！  
速効駆除&発生予防＊

- 気になるコバエを最速で駆除(従来比)&4週間発生予防＊。
- 特殊ノズルで粒子が広がり、部屋のすみずみまで薬剤が届きます。

※閉鎖空間でのコバエの発生抑制(成虫の駆除、卵の孵化抑制)を確認。使用環境により異なります。侵入抑制効果ではありません。



アース製薬  
コバエ  
1プッシュ式スプレー  
スピードスター 60回分



## いろいろな虫に

1度で1年＊効く！  
家中まるごと駆除効果キープ

- ムカデやハエ、アリ、クモ、カメムシなど50種類以上の害虫に効果を発揮します。
- 虫ストレスゼロ＊！  
すき間に予め噴射しておけば、1年間＊、害虫のいない空間が続きます。

※1年経過後の処理面に虫を強制接触させ、駆除効果を確認しています。  
使用環境、害虫の種類により、効果の持続は異なります。  
※清掃などによって、薬剤量が低下すると持続が短くなる場合があります。  
効果が感じられなくなった場合は、追加処理してください。



アース製薬  
イヤな虫 ゼロデナイト  
1プッシュ式スプレー  
60回分



## 生活環境の変化も胃痛の原因!?

# ストレスケアで胃の不調を防ぐ

暴飲暴食になりがちな年末年始だけではなく、  
実は3~4月も寒暖差や生活環境の変化によるストレスで胃の負担が増えてしまいがちな季節です。  
生活習慣の見直しに加えて、胃腸薬も上手に使いながら春を健康的に楽しみましょう。

### 自律神経の乱れが 胃腸の不調の原因に

季節の変わり目である今の時期は寒暖差が大きくなりやすく、体温を調節する自律神経が過剰に働いてしまいがちです。また、異動や引っ越し、子どもの卒業や入学など生活環境の変化がストレスとなり、自律神経のバランスが乱れることも。

胃腸の働きには自律神経が大きく関わっているため、ストレスの影響を受けやすくなります。春に起こる胃腸の不調は、実はストレスが原因になっているかもしれません。

### 痛みやもたれなど、 胃の不快症状は様々

ストレスによる胃の不快症状としては、胃もたれや腹部膨満感などの他、過剰に分泌された胃酸が胃や食道の粘膜を荒らして、胃の痛みや胸やけが起こることがあります。また、ストレスでぜん動運動など胃の機能が低下すると、胸やけやげっぷ、食欲不振が起こりやすくなります。

### 予防には食事、運動、睡眠、 ストレスケアも

胃の不調を防ぐには、栄養バランスのとれた食事や適度な運動、十分な睡眠など、規則正しい生活習慣が大切です。さらに、趣味の活動なども行いながら、ストレスの少ない生活を心がけましょう。

胃の不調を感じた時は、市販薬を活用するのもポイントです。様々なタイプの胃腸薬が販売されているので、薬剤師や登録販売者に相談しながら自分に合ったものを選ぶようにしてください。

いりたに内科クリニック院長  
入谷 栄一先生



いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は『病気が消える習慣』『キレイをつくるハーブ習慣』(経済界)。

### “呼吸”で 自律神経を整える

手軽にできるストレスケアとしておすすめのが、自律神経のバランスを整える呼吸法です。吸った時間の約2倍の時間をかけて口から息を吐く、これを1分間行うようにしましょう。



## 4つの機能で弱った胃を元気に!

- 体質・加齢・食生活からくる胃痛、胃もたれ、胃が重い、膨満感に効果を発揮します。
- ロートエキスを配合しておりません。



第2類医薬品

ライオン  
スクラート胃腸薬S錠 42錠  
スクラート胃腸薬S散剤 14包

- 15歳以上、錠剤は1回3錠、散剤は1回1包、1日3回、食間・就寝前または食後に水またはぬるま湯にて服用してください。



### 胃もたれ、 食べすぎに効く!

- 守る、動かす、消化する3つの働きで、弱ってきた胃の症状を改善します。
- テブレノンが「胃粘液」を増やして、胃を守ります。



第2類医薬品

エーザイ  
新セルベール®  
整胃プレミアム<錠>  
18錠



- 15歳以上 1回1錠を、1日3回食後に水またはお湯で服用してください。  
15歳未満は服用しないでください。

### ストレスが原因ののどのつかえ感、 せき、不安神経症、神経性胃炎に

- 気のめぐりをよくすることで、のどのつかえ感、せきを改善します。
- ストレスで飲食物がのどを通らないなどの神経性胃炎の症状に効果があります。

### ストレスなどによる のどのつかえ感 不安神経症、神経性胃炎



第2類医薬品

ジェーピース製薬  
JPS漢方顆粒-39号  
(半夏厚朴湯)  
12包

- 次の量を1日3回食前または食間に水またはお湯にて服用ください。  
15歳以上1包、7歳以上15歳未満2/3包、4歳以上7歳未満1/2包、2歳以上4歳未満1/3包、2歳未満1/4包

## ボールペン・マーカー

くっきりと濃い曲線&優れた速乾性  
低い筆記抵抗でなめらかに書ける油性ボールペン。

三菱鉛筆  
ジェットストリーム 0.5mm  
3色  
4色+シャープ  
長持ちリフィル 黒



濃く鮮やかな筆跡と、  
なめらかな書き味

速乾性が高く、汚れを気にせず  
素早く書き進められます。

べんてる  
エナージェルノック式  
0.5mm

筆跡が長持ちする  
名前ペン

じにじにくく、洗濯にも強い  
細字と極細字を  
書き分けられるツインタイプ。

トンボ鉛筆  
油性ツインマーカー なまえ専科  
3本入



## ノート・ふせん

「美しく書く」を  
サポートする  
ドット入り罫線

罫線上に並んだドットを活用する  
ことで美しく書くことができます。  
見返し学習に最適。

コクヨ  
キャンバスノート  
ドット入り  
A罫B5 5冊組



強粘着のふせん

パソコンなどの樹脂面や  
垂直面などにも、くり返し  
貼つたりはがしたりできます。

スリーエムジャパン  
ポスト・イット® 強粘着 見出し  
ネオンカラー



携帯に便利な  
コンパクトなテープのり

シャッターキャップによって、  
ペンポーチの中でもゴミの付着をガード。  
プラス  
テープのり ノリノビーンズ  
6mm×10m  
4個入



## こすると消える 3色ペン

ペンに搭載されたラバーで  
こすると筆跡が消えるので、  
くり返し書き直しが可能。

パイロット  
フリクションボール3スリム  
0.38mm/0.5mm



使い切るまで  
驚くほど軽く消せる  
消音設計だから静かな場所でも  
気にせず使えます。

トンボ鉛筆  
修正テープ  
モノエアー  
5mm  
(税込) 218円



# 新年度の準備に! 気分を上げる文房具

お気に入りの文房具を見つけ、気分を一新しましょう。



## 疲れにくい シャープペンシルの定番

3つに分かれたカラフルな  
内グリップを自由に組み替えできます。

パイロット  
ドクターグリップ プレイボーダー  
0.5mm



## にぎって・くるんど 回すだけで簡単に 円が描ける

「くるんキャップ」が  
自然に回って傾きます。  
コンパスを傾ける  
テクニックが  
身につきやすい。

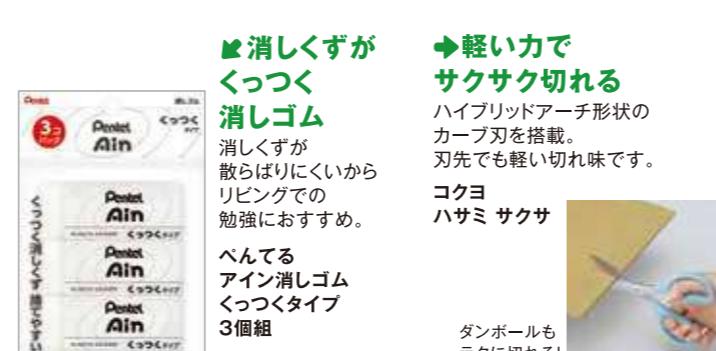
ソニック  
スーパーコンパス  
くるんパス



## 消しきずが くっつく 消しゴム

ハイブリッドアーチ形状の  
カーブ刃を搭載。  
刃先でも軽い切れ味です。

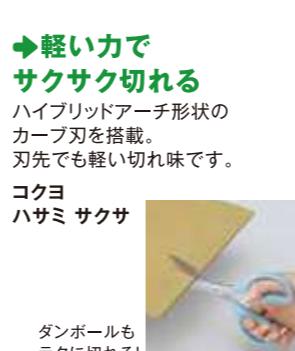
べんてる  
アン消しゴム  
くっつくタイプ  
3個組



## 軽い力で サクサク切れる

ハイブリッドアーチ形状の  
カーブ刃を搭載。  
刃先でも軽い切れ味です。

コクヨ  
ハサミ サクサ



## 極上の切れ味続く 3D設計刃により粘着テープも ベタつかずカットできます。

プラス  
フィットカットカーブ  
プレミアムチタン



## ペン先のブレを 最大限抑えた新モデル

芯が回って、トガった芯を  
キープします。

三菱鉛筆  
クルトガKSモデル  
0.3mm/0.5mm



## ブれない安定した 書き心地

先金と前軸の一体構造。  
しっかり握れるラバー付き  
金属グリップです。

べんてる  
スマッシュ 0.5mm

## なめらかな 書き心地の芯

ケースを上向きのまま操作でき、  
芯をこぼすリスクを減らせます。

べんてる  
アイン替芯 0.5mm HB  
3個入



## MONO消しゴム 搭載のシャープ ペンシル

好みの長さに調節しやすい  
回転くり出し式です。

トンボ鉛筆  
モノグラフ 0.5mm  
アイスブルー/ラベンダー



## 入学時の定番鉛筆 飽きのこないデザインで 長く使い続けることができます。

三菱鉛筆  
鉛筆 2B ピンク/水色  
12本入

## 描線が濃く視認性に 優れた赤鉛筆

転がりにくく、正しい持ち方が  
学びやすい六角軸の鉛筆です。

三菱鉛筆  
学習丸付け用赤鉛筆  
12本入



## 12色セットの色鉛筆 想像力を高める、 彩り豊かなカラー展開です。

三菱鉛筆  
色えんぴつ12色セット 水色



厚手で丈夫な  
3層構造

温度が手に  
伝わりにくい  
断熱カップです。

StandarDay  
断熱ホット&クールカップ  
約235mL 18個

\*パッケージが異なる場合が  
ございます



お料理とドリンクが  
ワントレーに収まる!

ホームパーティーやアウトドアなど  
いろいろなイベントで使えます。

アートナップ  
スマートマイトレー  
約21×21×4.5cm  
4枚



# レジャー・アイテム特集



バイオマス資源を使用した  
環境配慮型商品

麦を収穫した後に出る  
麦わらを主原料としています。

① Mugino ラウンドプレート  
18cm 7枚 / 23cm 5枚

② Mugino ラウンドボウル  
S13cm 7枚 / M15cm 7枚

③ Mugino フードパック  
長角3個



縫い目がないから水漏れしない!

水漏れや液だれの心配なく使える保冷バッグ。

汚れてもさっと拭くだけなので、  
お手入れが簡単です!



くっつかない加工+抗菌効果!

吸湿紙とアルミの2層構造で  
おいしさキープ!  
おにぎりのベチャつきや  
パサつきを防ぎます。



暖かくなつてお花見やBBQなど  
レジャーが楽しい季節です。  
そんな時に大活躍する便利な  
アイテムをご紹介します。

# 簡単 おいしい \* 冷凍食品

ほんのり  
しょうゆ味で  
さっぱり  
パクパク



外はサクッ  
中はやわらか  
「ミニチキくん」登場！  
ニチレイフーズ  
ミニチキくん 300g

簡単調理で

美味しいチキン

自社製  
甘酢タレが  
うまい

最高の状態で  
お召し上がり  
いただくために  
①電子レンジで軽く解凍  
②約1分のフライパン調理  
3cmほど  
油でOK

サクサクの衣と、  
やわらかいムネ肉が絶妙



ニチレイフーズ  
定食屋さん品質の  
チキン南蛮 2枚入(274g)

# ハレの日を華やかに彩る

北海道産の無洗米もち米と小豆のお赤飯セット。

老舗米屋が厳選したこだわりのもち米  
「はくちょうもち」のみ使用しているため  
ふっくらつややかに炊きあがり、  
開けた瞬間に嬉しくなるような  
華やかな色合いです。



炊飯器でも  
レンジでも  
炊ける！

むらせ  
老舗米屋のこだわり  
もっちりお赤飯セット 312g

※一部店舗は3/4(月)発売予定



パン好きさんが恋する♥

# 北海道産強力粉 春よ恋

パン用小麦として大人気！

風味・香りがよく、もちもち食感に仕上がります。  
吸水性がよく扱いやすいため、  
初めてのパン作りにもおすすめです。

北海道産  
「春よ恋」  
小麦粉  
100%

しっとり  
もっちり  
食感



日清製粉ウェルナ  
日清 北海道産小麦  
春よ恋100% 強力小麦粉  
チャック付 1kg

※一部店舗は3/6(水)発売予定



名店監修

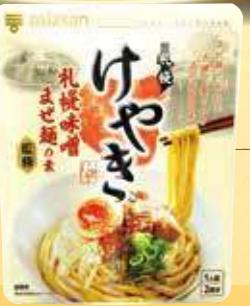
ご自宅で手軽に本格的で食べ応えのある一品を!

いつものうどんや中華麺を  
更に美味しく楽しめる  
麺用調味料です

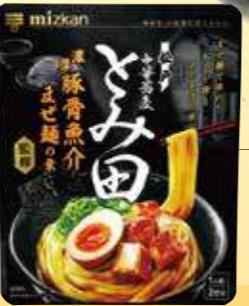
豚骨と鶏がらの  
濃厚ダレに、  
2種類の味噌を  
バランスよく  
ブレンド

じっくり  
煮込んだ  
豚骨の濃厚ダレが  
クセになります

鶏油の香ばしい風味と  
野菜の甘味を加えた、  
コク深い味わいが特徴です。



Mizkan  
札幌味噌拉麺専門店  
けやき監修  
札幌味噌まぜ麺の素 30g×2



宗田鰹、鯖、煮干しの3種の  
魚粉を加えた、コクがある  
濃厚な味わいが特徴です。

Mizkan  
中華蕎麦とみ田監修  
濃厚豚骨魚介  
まぜ麺の素 25g×2

## 食事と一緒に/ 黒烏龍茶&麦茶

烏龍茶  
ポリフェノール  
534mg(1ℓ当たり)  
含有

黒の  
ダイエット  
サポート  
飲料

つぼ市製茶  
黒烏龍茶  
ティーバッグ  
5g×32袋



肉料理などの  
脂っぽい食事と一緒に!  
飲みやすさ抜群の  
すっきりとした味わい

カフェイン・  
カロリー  
0

日々の  
いいもの  
ON 365

はくばく  
国産麦茶  
8g×56袋

国産  
大麦100%  
使用

日々の  
いいもの  
ON 365

はくばく  
国産麦茶  
8g×56袋

2種類の焙煎を  
ブレンドし、  
香りとコクが  
引き立つ麦茶。

泡が湧き上がる

美しい泡、  
華やかな香り  
生ジョッキ  
缶

フランス産  
希少ホップ  
+5種の  
厳選ホップ

お酒

アサヒビール  
アサヒ食彩  
340ml

3/4(月)  
発売

泡と香りで食を彩る

ラグジュアリー醸造製法で  
華やかな香り、濃厚なコクの  
ひろがりを実現



340ml×6缶