

コスモス公式アプリで お得なクーポン 配信中!

イチオシ商品情報!
お気に入り店舗のチラシ



個人情報登録不要!すぐに使える!



スキャンして
ダウンロード

毎日必要なものだから。
より良い情報をいちはやく
お届けします。

「ドラッグコスモス」で検索



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけません場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

ドラッグストア
コスモス

暮らしが
豊かになる情報誌

2024
4

ご自由に
お取りください

特集

をつくる
強い骨
毎日コツコツ!



P.1

強い骨にはコラーゲンも必要

丈夫な骨づくりのための生活習慣



P.9

よい汗と悪い汗がある?
におわせない体質づくり



P.5

猫背にスマホ首、
あなたは大丈夫?

正しい姿勢で
体シャキッと!



P.15

旭化成アドバンス開発FIVE FREE
サラッと快適、春夏インナー

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート

新卒

キャリア

薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



コスモス薬品 採用サイト

毎日コツコツ! **強い骨**をつくる

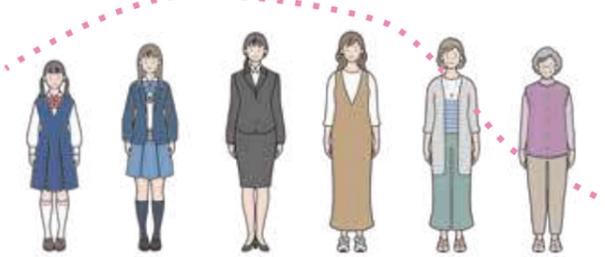
今日から始める「骨活」のススメ



筑波大学医学医療系
鹿島行方地域寄附講座
運動器医療学教授
宮川 俊平先生
みやかわ・しゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、同大学体育系教授などを経て現職。

骨がもろくなる骨粗鬆症は高齢者の問題——。そう思われがちですが、骨の健康は20代までの骨づくりに大きく左右されます。高齢期の骨の健康を維持するためには、若いころの「骨貯金」で骨密度のピークを高め、加齢に伴う骨密度低下のスピードを緩やかにすることが大切です。骨を鍛えるのに手遅れということはありません。健康な骨と長くつき合っているように、毎日コツコツ「骨活」に取り組みましょう。

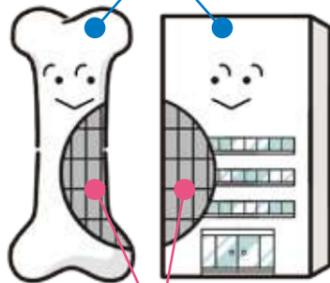
成長期からの骨づくりが大切!



カルシウムだけでなく、**コラーゲン**もしっかり摂りましょう。

「カルシウム」は骨の健康に欠かせない栄養素ですが、実は骨の成分を体積で比べると約半分にすぎません。残りの約半分は「コラーゲン」であり、両方が十分に摂れていることで健康な骨がつけられます。骨はよく鉄筋コンクリートの建物に例えられます。カルシウムはコンクリート(壁)、コラーゲンは鉄筋(柱)にあたります。コンクリートがいくら強固でも鉄筋が弱々しかったらビルはすぐに壊れてしまいます。これと同様に、カルシウムなどのミネラルが十分でも、コラーゲンの量や質が不十分だと強い骨はつくられません。

カルシウム=コンクリート



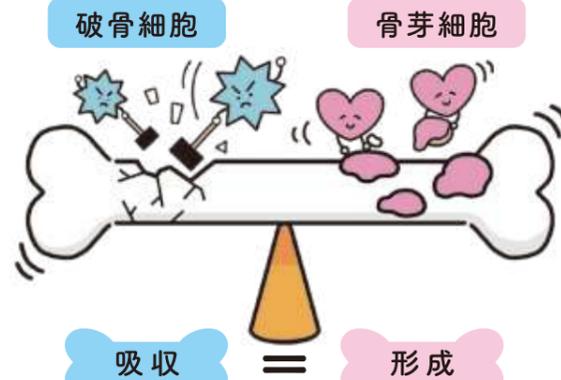
コラーゲン=鉄筋

$$\text{骨強度} = \text{骨密度 (カルシウムなど)} + \text{骨質 (コラーゲン)}$$

骨は代謝を繰り返して新しく生まれ変わっています。

骨は、文字どおりコツコツと「つくる」イメージですが、実はこれも骨づくりの半分でしかありません。骨も肌と同じように新陳代謝を繰り返し、常に新しく生まれ変わっています。そのため、古い骨を壊す「骨吸収」と、骨をつくる「骨形成」のバランスが保たれていることが丈夫な骨の維持につながります。このバランスが崩れて骨吸収が骨形成を上回ると、骨の強度が低下し、骨粗鬆症のリスクが高まってしまいます。

健康な骨



丈夫な骨づくりのための生活習慣

骨の健康には、バランスのとれた食事と適度な運動の両方を意識することが大切です。運動は十分でも食事に骨の材料などが不足していたり、骨の材料は摂れていても運動不足だったりすると、健康な骨にはつながりません。

1 骨をつくる栄養素をしっかり摂取

骨の材料になるカルシウムやタンパク質に加えて、ビタミンDやビタミンKなどもしっかり摂りましょう。

カルシウム

血液中のカルシウムが不足すると、骨のカルシウムで補うことになるため、日頃からしっかり摂取を。



カルシウムを多く含む食材:
牛乳・乳製品、小魚、大豆製品など

タンパク質

骨の質を高める**コラーゲン**はタンパク質の一種です。コラーゲンはタンパク質が分解されたアミノ酸からつくられるため、食事でタンパク質を摂ることが大切。



タンパク質を多く含む食材:
卵、肉類、豆類など

ビタミンD

小腸でのカルシウムの吸収を促す働きがあり、カルシウムと一緒に摂るのがおすすめです。



ビタミンDを多く含む食材:
魚、きのこ類など

ビタミンK

カルシウムが骨に沈着するのを助け、骨からカルシウムが流出するのを抑える働きがあります。



ビタミンKを多く含む食材:
納豆、緑黄色野菜、卵など

3 ウォーキングに加えて軽い筋トレも

骨の健康には、負荷がかかる運動がおすすめ。毎日の習慣に「かかとの上げ下げ」や「片足立ち」、「スクワット」などの筋トレを取り入れましょう。無理せず、できることから行うようにしてください。



2 日光(紫外線)を適度に浴びる

紫外線により皮膚でもビタミンDが生成されます。外出する頻度が少ないと皮膚でつくられるビタミンDの量も少なくなるため、少しの時間でも外に出る習慣をつけましょう。





「骨密度を高める」
MBP®を配合
骨の健康を
気にする方をサポート!

機能性表示食品(届出番号E529)

雪印メグミルク
MBPドリンク
100g

届出表示:本品にはMBP(乳塩基性タンパク質)が含まれます。MBP(乳塩基性タンパク質)には骨密度を高める機能があることが報告されています。
機能性成分:MBP(乳塩基性タンパク質)
本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。また、特定保健用食品とは異なります。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



知りたい! MBP®のこと

Q MBP®ってなに?

A MBP®は、牛乳にごく微量に含まれる希少なタンパク質のこと。Milk Basic Protein(ミルク ベーシック プロテイン)の頭文字をとって雪印メグミルクが名付けました。

Q どんな役割があるの?

A 食事で摂ったカルシウムを骨に定着させます。カルシウムは骨の健康にとっても大切ですが、実は食事で摂ったカルシウムの約7割は、体外に排出されてしまいます。そのため、カルシウムが骨になるには「摂取」だけでなく「定着」させることが大切で、それをサポートするのがMBP®です。

カルシウムが骨になる3ステップ



Q どうやってカルシウムを骨に定着させるの?

A MBP®は骨の新陳代謝を担う2つの細胞に働きかけることで、食事で摂ったカルシウムを骨に定着させます。

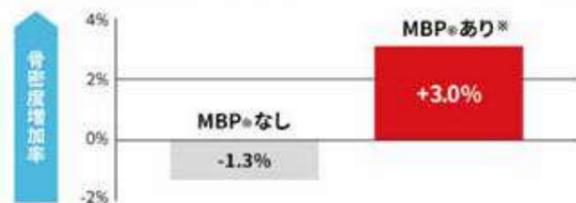


①骨をこわす「破骨細胞」の働きを抑制して、骨からカルシウムが過剰に溶け出すのを防ぎます。
②骨をつくる「骨芽細胞」を活性化して、カルシウムの定着を助けます。

MBP®の機能は科学的に確認されています

MBP®40mgを6ヶ月の継続摂取で 平均3.0%の骨密度が増加したことが科学的に確認されています。

「骨密度を高めるMBP®」の機能



出典: Biosci. Biotechnol. Biochem. 66巻702-704頁 2002年データより20代~50代の女性33人を2群に分け、MBP®摂取群においては、MBP®を1日40mg、6ヶ月間摂取。結果には個人差があります。研究レビュー採用論文のうち、代表的な一報を事例として提示しています。MBP®なしと比較して有意差あり ※p<0.05

本試験は本商品もちいた試験ではありません



もっと詳しく知りたい方は
こちらをチェック!

強い自分 であいたいから

続ける新習慣

- カルシウムはマグネシウムと一緒に摂ることがポイントです。本製品はカルシウムとマグネシウムを2:1の比率でバランスよく配合しています。
- MBP®は牛乳にわずかししか含まれない貴重なタンパク質。4粒に牛乳4杯分(約800mL)のMBP®を配合しています。



※MBP®は雪印メグミルク(株)の登録商標です。



栄養機能食品
(ビタミンD、カルシウム、マグネシウム)
伊藤忠商事
ストロンホーネ
120粒

30日分
(1日4粒)

牛乳にほんの少ししか含まれない希少成分



歯や骨の形成に必要な

「カルシウム」
「マグネシウム」

腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける
「ビタミンD」

しなやかな毎日を支える
II型コラーゲン

グルコサミン

カルシウムの推奨量と実際の摂取量

成人1日当たりのカルシウム推奨量は、男性で700~800mg、女性で600~650mgと設定されていますが、いずれの年代でも不足しています。



厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」「日本人の食事摂取基準(2020年版)」をもとに作成

正しい姿勢で体シャキッと!

“うつむき姿勢”が首や肩の不調の原因に

スマホ操作や読書、料理の時などは、うつむき姿勢になってしまいがちです。しかし、この姿勢を長く続けているとストレートネック（スマホ首）になり、首や肩のこり・痛みだけでなく、自律神経にも悪影響を及ぼし、様々な不調を招いてしまいます。

正常な首の骨は、緩やかなカーブがクッションとなって頭の重さを支えています。ところが、首が前方に傾いた状態が続くと首に負担がかかり、これを支える筋肉に引っ張られて、まっすぐ（ストレート）になってしまうことがあります。



ストレートネック

正常な首の骨



スマホを見る、立つ・座るといった日常生活での「姿勢」の悪化が体の不調を招くことがあります。アイテムも上手に使いながら、日頃から正しい姿勢を意識しましょう。

あなたは 大丈夫?

スマホを見る、立つ・座るといった日常生活での「姿勢」の悪化が体の不調を招くことがあります。アイテムも上手に使いながら、日頃から正しい姿勢を意識しましょう。

立つ・座る姿勢を見直して「体のゆがみ」を整える

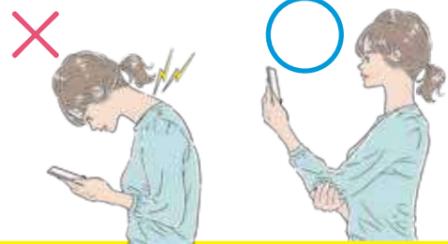
体の軸となる背骨や骨盤、それらを支える筋肉のバランスが乱れると、全身の不調につながってしまいます。体のゆがみは、主に次のようなことが原因です。

- 猫背や足を組むなど姿勢が悪い。
- デスクワークや車の運転などで長時間同じ姿勢をとる。
- 運動不足で筋力が低下し、骨格を支える力が弱まっている。
- いつも同じ側でバッグを持つなど偏った体の使い方をしている。



スマホ首の予防・対策

●スマホやパソコンの画面は目の高さに調整するなど、うつむき姿勢にならないようにしましょう。



●デスクワークやスマホ操作の合間にできる簡単ストレッチもおすすめです。

背もたれのあるイスに腰かけ、首の後ろに両手をあてて、30秒ほど後ろに倒す。



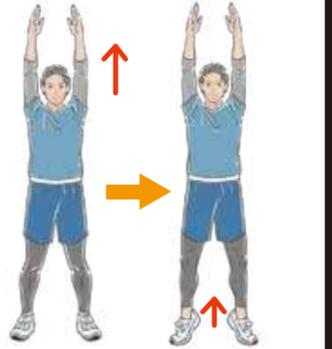
正しい姿勢で体のゆがみ対策を

正しい座り姿勢



姿勢を整えるストレッチ

1日3回を目安に「体がスッキリする」程度に行う。



- ①足を肩幅に開いて、上に向かって体を伸ばす。
- ②かかとを上げて、さらに体を伸ばす。

ストレートネック対策に!

柔らかく首を包み込む首専用ソフトコルセット

- 首をソフトに支え、正しいカーブづくりをサポートします。
- ゆるやかなV字ラインで首元に自然にフィット。長時間使用時の負担を軽減します。
- ストレートネック対策の他、長時間の移動やドライブの休息時にも。

ゆるやかフィットで首筋リセット



吸水速乾

抗菌加工

ハヤシ・ニット
ソフトネックサポーター
フリーサイズ

姿勢が気になる方に! 正しい姿勢をサポート

- ベルトがやわらかく、食い込まないので長時間つけていても快適です。
- ワンタッチ調節ベルトで、簡単にサポート力を調整できます。
- フリーサイズなので、家族全員で使用できます。

スリーエムジャパン
フツロ™サポーター 姿勢サポートベルト
フリーサイズ



軽量で快適なつけ心地!

医療技術者の
専門家チームと開発

毎日の生活でこんな ことありませんか？



✓ 普段から疲れやすい

✓ 最近ため息が増えた

✓ 一晩寝ても疲れがとれない

✓ 胃腸が弱いと感じる

✓ 体力の衰えを感じる

✓ 季節の変わり目に
だるさを感じる

そんな方におすすめ!

肉体疲労 胃腸障害 かぜ

等の場合の栄養補給に

元気は
最大の防御です。



第3類医薬品

湧永製薬
レオピンファイブw cos
60mL×1本
60mL×2本

1回下記量を添付のカプセルに入れて
水またはぬるま湯と一緒に服用してください。
・大人(15歳以上)1回量1mL、1日服用回数2回
・15歳未満は服用しないでください



お店で
お試しいただけます!

お悩みがある方でお試しご希望の際は、
薬剤師・登録販売者にご相談ください。

・お試用のサンプルは常に準備しておりますが、万が一品切れの際はご容赦ください。
・お試しはお客様1人につき1回までとさせていただきます。
・お悩みのない方、複数回お試しされた方はお断りいたします。

《元気を応援する成分》

濃縮熟成ニンニク抽出液

ニンニクを約2年間熟成し、濃縮したエキスです。
血流を改善し代謝を促進することで
優れた疲労改善・滋養強壮効果を発揮します。



ニンジン(人參)

薬用人參とも呼ばれるウコギ科オタネニンジンの
エキスは医薬品として使用されています。
血流を改善し、弱った胃腸機能を整えます。



ゴオウ (牛黄)

牛の胆のう、もしくは胆管中にまれにみつかると結石で
医薬品として広く使用されています。
血流改善作用があり、優れた滋養効果を発揮します。

ビタミンB₆

タンパク質や、その原料であるアミノ酸の代謝に関与し、
細胞のエネルギー産生を高めます。

《こだわりのポイント》

Point 1

濃縮熟成ニンニク 抽出液を配合

ニンニクを長期間かけ抽出・熟成
して得られたものが
「濃縮熟成ニンニク抽出液」です。

Point 2

濃縮熟成ニンニク 抽出液の製法

豊かな自然環境と厳しい
品質管理の下、
ニンニクを約2年間抽出し
熟成しました。

Point 3

こだわりの ニンニク栽培方法

原料となるニンニクは、
化学合成農薬や
化学合成肥料を使用せずに
栽培しています。

Point 4

ニオイも 気にならない

ニンニク特有の刺激やニオイが
軽減されているため飲みやすく、
服用後の口臭や体臭はほとんど
気になりません。

《カプセルでの服用方法》

熟成ニンニク抽出液で、
疲れやすい体に
滋養強壮効果を。

1

カプセルの口に
液体ボトルの
先をつけて
注いでください。



2

カプセル縁
ギリギリまで
入れると1回分
1mLになります。



3

カプセルに
ふたをして、
水またはぬるま湯と
一緒に服用して
ください。



※カプセルに薬液を入れると軟化し、しばらくすると溶けるため、服用のつど入れるようにしてください。

よい汗

をかいてにおわせない!



稲田堤ひふ科クリニック

関東 裕美 先生

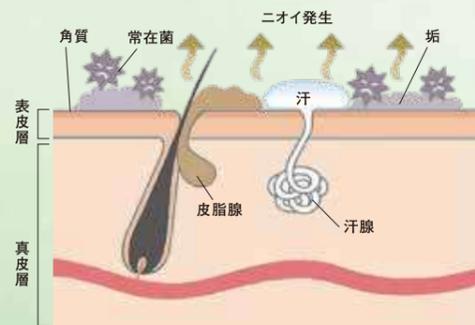
かとう・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。

暖かくなると気になるのが、ベタつく汗やニオイ。汗には、ニオイに直結する「悪い汗」と、におわせない「よい汗」があるをご存じですか。「よい汗」をかいて、におわせない体質づくりを始めましょう。

汗そのものは、におわない

「ニオイ＝汗」と思いがちですが、実は汗の成分の99%は水分であり、汗そのものにニオイはありません。皮膚に残った汗と皮脂が、皮膚の常在菌によって分解・酸化されることでニオイ物質が発生、それを私たちは「ニオイ」と感じているのです。ニオイには、体の部位や年齢、食生活や精神的影響によっても、分泌される汗や皮脂成分が異なるため、発生するニオイも違ってきます(詳細→P.14)。いずれも、肌の状態を清潔に保つことがニオイケアの基本です。

汗のニオイ発生メカニズム



皮膚表面にある皮脂成分と汗が、常在菌によって分解・酸化されることで、脂肪酸などのニオイ物質が発生。



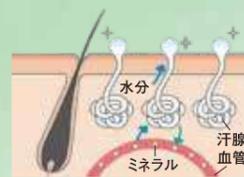
汗をかくことは必要

ベトベト汗やニオイが気になるからといって「汗をかかないように」と考えるのは逆効果です。人が汗をかくのは、主に体温調節のためであり、蒸発する汗が皮膚から熱を奪うことで体温を下げています。発汗は、体を正常に働かせるために必要な生理機能ですが、汗をかく習慣が少ないと汗の質が悪くなり、それがニオイを発生させる原因にもなります。

よい汗が、ニオイケアに

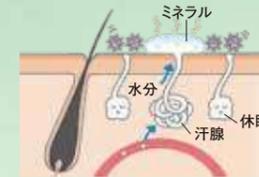
汗は血液からつくられますが、血中のミネラルは汗腺で濾過され、再び血液に戻されるので水のようにサラサラです。しかし、汗腺機能が低いとミネラルを含んだベトベトした悪い汗をかきやすく、雑菌が繁殖しやすい状態に。そして春はまさに、冬に汗をかく習慣が少なかったことで、汗腺機能が十分に働かない傾向が。日頃から清潔を心がけるのはもちろん、「よい汗」をかくことが、ニオイケアの秘訣になるのです。

よい汗のメカニズム



汗腺の濾過機能の働きによってミネラル分が血液に戻され、限りなく水に近い状態の汗が出る。

悪い汗のメカニズム



汗腺の濾過機能がうまく働かず、ミネラル分を含んだ汗が出る。ニオイが発生しやすい。

あなたの汗はどんな汗?

Good! よい汗

- ✓ 汗の粒が小さい
- ✓ サラサラしている
- ✓ ニオイが少ない
- ✓ 蒸発しやすく乾きやすい
- ✓ 汗をかいたあとにスッカリ

Bad! 悪い汗

- ✓ 汗の粒が大きい
- ✓ ベトベトしている
- ✓ 汗くさい
- ✓ 蒸発しにくい
- ✓ かぶれやすい
- ✓ 汗をかくとグツツりする

すぐ実践できるにおわせない生活習慣

POINT 1 汗をかいたら放置せずに拭き取る



かいた汗は放置せず、ニオイが発生する前に、ボディシートや濡れタオルでこまめに拭き取りましょう。汗取りパッドや抗菌・消臭機能付き素材のインナーの使用もおすすめです。

POINT 2 制汗剤を正しく使う



気になる部位に塗布し、汗の量を抑えて、常在菌の繁殖を緩やかにすることでニオイを抑制。肌を清潔な状態にしてから使用を。効果が無い時には専門医に相談し医薬品を試してみるのもよいでしょう。

POINT 3 食事にも気を配る



脂質や糖質の摂り過ぎは、皮脂の過剰分泌からニオイのもとに。栄養バランスに気を配り、野菜や海藻、発酵食品などを積極的に摂って腸内環境を整えることが大切。

POINT 4 湯船に浸かる



ぬるめのお湯にゆっくり浸かり、しっかりと汗をかく習慣をつけましょう。汗腺機能が高まるだけでなく、リラックス効果も得られ、ストレス解消につながります。

Column よい汗のための「汗かき術」

日頃から、適度な運動や入浴などで汗をかく習慣を。汗腺機能を高めて「よい汗」をかく体質づくりを心がけましょう。



- ≫ ウォーキングなど、適度な運動で汗をかく
- ≫ エアコンに頼り過ぎない生活を
- ≫ 汗をつくる水分(偏らずバランスよく)をこまめに、十分に摂る

香りにこだわる女子必見!

気になる汗もニオイもスッキリ 厳選アイテム



スプレータイプ



ドライシャンプーで洗いたてのようなスッキリ感!

ミストタイプ



あなたはどっち派?

ベタベタ頭皮 & 髪が一瞬^{※1}でサラサラに!

3秒でふんわりスタイリングが復活

※1 塗布する時間



朝シャンがわりに

爽やかなシトラス&洋ナンの香り

香りが気にならない無香料タイプ



爽やかな柑橘とスイートフローラルの甘く透明感のある香り

香りが苦手な方でも使いやすい、ほのかなミントの香り



ネイチャーラボ
ダイアンボールドライシャンプー
ブルージャスミン&ミントの香り/微香
各120mL

髪にもボディにも使える! 汗やベタつきをリフレッシュ

まるでシャワー後のような爽快感! 髪も地肌も全身使えるシートタイプ

- 3層の細かいメッシュシートが、汗・皮脂によるベタつき・ニオイ^{※1}、ホコリ・花粉などの微粒子汚れをサッと拭き取ります。
- 皮脂吸着パウダー^{※2}でサラサラ髪に仕上がります。

※1 香りによる ※2 オクテニルコハク酸デンプンAI



ネイチャーラボ
ダイアンパーフェクトビューティー
ドライシャンプーシート+BODY
フレッシュシトラスペアの香り
12枚入

こんな時にいつでもどこでも瞬間[※]スッキリ

※ 塗布する時間



気温の上昇や新生活による緊張感から、なにかと汗をかきやすくなる時期です。汗やニオイの対策に、頼りになるアイテムを紹介します。

殺菌して1日中汗ニオわせない! 汗が気になるたび香りが「再発香^{※1}」する制汗剤

再発香ってなに?

使った時の香りが長時間持続するだけでなく、汗が気になるたびに、何度も新鮮な香りがはじけます^{※1}。

※1 機能性香料による



医薬部外品

ニベア花王
8x4アロマスイッチ
ロールオン 各65mL
スプレー 各150g

販売名:エイト・フォーアロマスイッチSf/Sr/Rf/Rr
効能効果:皮ふ汗臭、わきが(腋臭)、制汗

汗ムレやベタつきを防いで、さらさら快適素足へ導く 足用デオドラント剤

殺菌防臭成分が、ニオイの元となる菌の繁殖を防ぎます。白くならにくく、ストッキングの上からでも使えます。

制汗成分 & ささらパウダー配合



グレープフルーツの香り

医薬部外品

マンダム
シンプリティ
さらさらフットスプレー
135g

あなたのお好みはどれ?

香り	パリスブーケの香り	アイランドブlossamの香り
剤型	みずみずしいピオニーにペアーの甘さをプラス	シトラスにブルメリア、ジャスミンなどの南国の花々の香りをプラス
ロールオン	気になるワキにしっかりぬれて、すっとなじむ	
スプレー	ワキや、ベタつきが気になるデコルテ・背中にも	

足のニオイを何とかしたい!

NG習慣

- ✦ 毎日同じ靴を履く
- ✦ 爪が長い
- ✦ 足の汚れがたまっている

足のニオイ対策

- ✦ 靴は2~3足をローテーションする
- ✦ 薬用石けんで洗う
- ✦ 定期的に爪を切る
- ✦ 通気性のよい靴下・ストッキングを履く

P16をチェック!



先端汗腺研究から生まれた制汗力 × 殺菌力 ワキ汗・ニオイを根本^{※1}から1日防ぐ!



- 2種の殺菌成分配合で汗や皮脂が出やすい男性の肌でもしっかりニオイを防ぎます。
- 吸水速乾成分を配合し、漏れ出た汗まで素早く乾かし、快適肌が続きます。



塗り込みやすい
ビッグボール

医薬部外品

マンダム
ギャツビー
EXプレミアムタイプデオドラント
ロールオン 無香料
60mL



- 最高濃度^{※3}の制汗成分を配合。汗の出口にフタをします。
- 汗・こすれに強い被膜を形成し、成分を長時間肌にとどめます。



ひと吹きで
広範囲に
塗布できる

医薬部外品

マンダム
ギャツビー
EXプレミアムタイプデオドラント
スプレー 無香料
80g

※1 汗・ニオイ菌 ※2 グリチルリチン酸モノアンモニウム
※3 ギャツビーデオドラントスプレー内

GMA^{※2}配合
(保湿成分)

汗・ニオイ ブロック 加齢臭^{※1}まで長時間ケア^{※2}

清潔感のある
シトラス&ティーの香り

- 制汗成分・殺菌成分^{※3}配合で、汗・ニオイをブロックします。
- 加齢臭^{※1}の原因の1つであるベタつき皮脂を吸引、さらさら肌。

※1 年齢とともに気になるアブラっぽいニオイ
※2 機能性香料によるニオイカバー効果
※3 有効成分：パラフェノールスルホン酸亜鉛(制汗成分)
イソプロピルメチルフェノール(殺菌成分)



ロングノズルで耳裏や
背中にも塗り込みやすい!



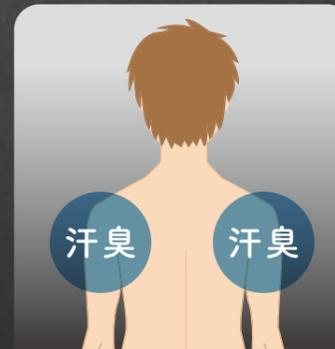
医薬部外品

ニベア花王
8x4MENミドル リキッド
85mL

販売名:エイト・フォーメンリキッドK
効能効果:わきが(腋臭)、皮膚汗臭、制汗

いくつになっても
つきまとう男のニオイ

汗臭



10代半ば～30代半ば

- 皮脂と汗を、常在細菌が代謝・分解することで発生
- ワキを中心に発生する
- 酸っぱいニオイが特徴

出典:マンダム 汗におい 総研より

ミドル脂臭



30代半ば～50代半ば

- 汗中の乳酸を、常在細菌(ブドウ球菌)が代謝・分解することでジアセチルが発生。皮脂由来の中鎖脂肪酸と混じって「ミドル脂臭」に
- 後頭部を中心に発生する
- 使い古した油のようなニオイが特徴
- 「枕のニオイ」の原因にもなっている

加齢臭



50代半ば以降

- 皮脂成分が酸化されて発生
- 胸や背中などの体幹部を中心に発生
- 枯草のようなニオイが特徴

40代は特に注意!

体臭は年代によって変化しますが、40代はこれら3種類全てのニオイが混在するため、しっかり対策する必要があります。男性のニオイ対策に特化したボディークリームで毎日体を清潔に保つことに加え、デオドラントアイテムも使って日中のこまめなケアも忘れずに。

100%天然由来洗浄成分配合 男のフレグランスボディークリーム

- 天然由来保湿成分に加え、5種の消臭成分[※]を配合。
- 優しく濃厚な泡立ちで、ぬるぬるしないさっぱりとした使用感です。

爽やかな
マリンスクワの香り

REDEN ボディークリーム
500mL

※シャクヤク根エキス、オウゴン根エキス、
チャ葉エキス、チャ乾留液、
カキタンニン/保湿成分



ニオイを消して自信と清潔感を

手に入れる

男臭を放置しない!

汗やニオイの対策はしていますか? 体臭は自分
また、年代によってニオイの種類や発生部位が異なるのも厄介な点です。

では気づきにくく、周囲も指摘しにくいものです。
それぞれに合った適切なケアで、男の身だしなみを整えましょう。

職場



汗をかいても **サラツ**とムレにくい!
旭化成アドバンス開発のインナー

ファイブフリー
FIVE FREE

1 ほどよい着丈
ボトムに入れることを考慮し、
余裕をもたせた着丈。
かがんだ時にズボンから出にくい。



2 締めつけにくい
ゆったりとしたサイズ設計。
ほどよくフィットしダブつきも軽減。



3 縮みにくい
収縮性を抑え、乾燥機にも対応。
家庭用乾燥機(60℃上限)に限る
※FIVE FREEコットン以外

OK!



4 縫い目の凹凸軽減
縫い目の位置をずらし、
タグもプリントすることでさらに着心地をアップ。



5 肌離れがよい
旭化成のペアクール®使用。
高い吸放湿性でべたつきを軽減。



**5つの機能で
フリーな着心地**

WOMEN 柔らかさが心地よい、
シルキータッチインナー。



キャミソール



タンクトップ



フレンチ袖

*汗ジミが気になる方におすすめの汗取りパッド付きもあります。

< color > ○ オフホワイト ● ベージュ ● ブラック

M~LL ※写真はキャミソール(色:オフホワイト)を着用。

吸水速乾
抗菌・防臭
接触冷感
乾燥機対応





MEN いつでもサラッと
着心地軽やか。



半袖丸首



半袖V首

< color > ○ ホワイト ● ベージュ ● ブラック

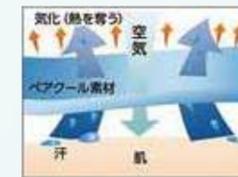
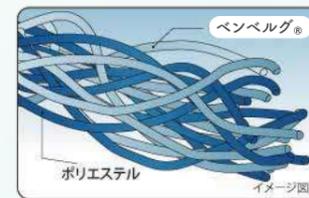
M~LL ※写真は丸首(色:ホワイト)を着用。

快適のヒミツ

「通気性×放湿性×冷感のスピード」で心地よさ続く。

旭化成アドバンス
Paircool®
ペアクール

ペアクール®は吸放湿性に優れたベンベルグ®と
特殊機能ポリエステルを複合した
クールな快適せんいです。



涼しさのメカニズムが、
ムレない肌着=持続的な快適
を実現。

- 柔らかい**

しなやかで柔らかい
着心地。
- べたつきにくい**

汗をすばやく吸い取り
拡散、速く乾きます。
- 熱がこもりにくい**

熱を外側へ逃がす
機能があります。
- ムレにくい**

吸放湿性に優れ、
爽やかな着心地が
保たれます。

●ペアクール、ベンベルグは旭化成の登録商標です。

足元も快適に!

素脚より涼しい!
涼感素材使用のストッキング

パンティ部は通気性の高い
メッシュ編み。
ムレにくく快適です。



履くだけで
涼しさアップ

グンゼ
クールマジック
冷脚ストッキング
2足組

こだわりの涼感設計
10分丈レギンス

遮熱加工により、
太陽光からの
赤外線をカット。



メントール配合で
涼しく快適

グンゼ
クールマジック
冷脚レギンス10分丈

気になるニオイも消臭
サツと汗を吸って
乾きやすい靴下

つま先・足裏がメッシュ構造だから
通気性抜群です。

「コの字型ストッパー」が、
かかとをしっかりホールド



岡本
ココピタプラス
さらっと実感 スニーカー丈

予約受付中!

スノービューティーが贈る
1年に一度の特別な体験をあなたの肌にも...

24時間、肌に願いを。 美白ケア&透明感アップ

メイクアップ効果による

雪星のオートクチュール
～物語の舞台は Snow Beauty Wonderland ～

自然なカバー&つや感でつけた瞬間さらさら透明感肌に

7.21
数量限定

美白有効成分¹+肌あれケア効果²

*1 イーメトキシナリチル酸カリウム塩 *2 抗肌あれ有効成分「グリチルレチン酸ステアリン」
美白化粧品は、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。

資生堂
スノービューティー プライツニング スキンケアパウダー-A (医薬部外品)
25g (パフ2種、専用アミュレットポーチ付き) /
レフィル 25g

店頭でテスターを
お試しください



朝・日中の使い方

スムーズフィットパフ・スムーズフィットパフN(別売)でメイクの仕上げや化粧直しに。
明るく透明感のあるサラサラ肌へ





夜の使い方

なめらかソフトパフでスキンケアの最後にそっとなじませて。
スキンケア効果を閉じ込めて素肌をケア



スノービューティーご購入金額の**10%分の割引券**プレゼント!
対象商品:スノービューティー プライツニング スキンケアパウダー-A 本体・レフィル

予約特典

スノービューティー プライツニング スキンケアパウダー-A (本体)を予約購入の方に
特製 紙おしろいプレゼント!

数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。「レフィル」のみの予約購入は対象外です。*詳しくは、店舗スタッフにお問い合わせください。

スノービューティー プライツニング スキンケアパウダー-A (本体)とレフィルを同時予約購入の方に
特製 紙おしろい+なめらかソフトパフプレゼント!

スタッフおすすめの使い方

日中のキレイが持続!
マキアージュ化粧下地とスノービューティーのW使い!

資生堂 マキアージュ
ドラマティックスキンセンサーベース NEO
<化粧下地・美容液>



寝ている間のうるおい体験! 夜のいつものお手入れの最後に

スキんクリエータークリームとスノービューティーのW使い!

スキんクリエーター
コンセントレート クリーム a 医薬部外品
クリーム 40g
販売名:エイジアス コンセントレート クリーム a



キレイが続く秘訣は、化粧下地にあります!

テカる人も、カサつく人も。 **どんな肌も、くずれを防ぐ!**
これで無敵。 **マキアージュのくずれ防止下地**

赤みカバー効果の新色
「ミント」登場♥



なりたい仕上がりで選べる3色



Nude Beige

色ムラカバー
ヌーディーベージュ
自然になじんで
明るい素肌感



Lavender

くすみカバー
ラベンダー
ワントーン明るく
透明感アップ



Mint

赤みカバー
ミント
気になる赤みを
均一にカバー

資生堂
マキアージュ
ドラマティックスキンセンサーベース NEO
<化粧下地・美容液> 全3色 25mL

13時間化粧もち* **SPF50+・PA++++**

*化粧もち(テカリ・皮脂くずれ・毛穴の目立ち・よれ・薄れ・くすみ・粉っぽさ)のなさ
データ取得済み(資生堂調べ、効果には個人差があります。)

テカリ・カサつきダブルで防ぐ
くずれ防止効果
うるさらセンサーコート採用



さらさら
べたつく環境では
さらさら



うるおい
キープ
乾燥する環境では
うるおいキープ

塗った瞬間「キレイな素肌」
毛穴補正効果
毛穴・テカリをカバーして目立たせない!



before



after

ドラマティックスキンセンサーベース NEO
(ヌーディーベージュ)使用
メイクアップ効果によるイメージ ※個人差があります。

使うたびうるおう
スキンケア効果
角層のすみずみまでうるおい届く



グリシル
グリシン
グリセリン*
配合

*保湿

3つのポイント

**★本文中の
こちらもオススメ!**

毛穴・色ムラをカバーしながら
スキンケア効果。
毛穴レス美容液リキッドファンデ

資生堂 マキアージュ
ドラマティックエッセンスリキッド
<ファンデーション・美容液> 全5色 25mL



「ドラマティックスキンセンサーベース NEO」は、「うるさらセンサーコート」を採用することによって、テカリ・カサつきをダブルで防ぎます。さらに、毛穴をしつかりとカバーしながらも透明感のある肌を演出します。また、**ドラマティックエッセンスリキッド**共通の美容液成分が配合されており、使うたび、うるおって毛穴が目立たない本物の「キレイな素肌」に導きます。

色調は自然に素肌になじむヌーディーベージュ、ワントーン明るい仕上がりラベンダー、そして2月に追加発売された肌の赤みをカバーするミントカラーがあります。



今日は、ラクして美味しいおかず

フライパン1つで簡単調理!

ガーリックがふんわり香る
ブロッコリーとえびのアヒージョ...



下ごしらえ・味付け不要
オリーブオイルだけ!

4/1 発売



極洋
ブロッコリーとえびの
アヒージョ 250g(2人前)

本格中華のコクと味わい
ブロッコリーとえびのオイスター炒め...



ごま油だけ! 下ごしらえ・味付け不要

4/1 発売



極洋
ブロッコリーとえびの
オイスター炒め 260g(2人前)



フライパン1つですぐできる!

ミールキット

本格的な味わいで食卓も華やか

凍ったまま加熱

ゴミも最小限

洗い物最小限

しかも時短調理



冷凍庫にキープして急速ヒンヤリタイム

お風呂上がりに、おやつにピッタリ!

アイス&氷

子どもも、大人も喜ぶ定番!

ヒンヤリ! おいしい!

ぎゅっしりバナラがうまい!



モナカアイスの王道
家族の定番アイス



ロッテ
モナカ
マルチバナラ
100ml×5個

食べきり5個入り

くちどけ良い
モナカ

かき氷をミルクシェエルで
包んだアイスバー!



お風呂上がり
これ1本

おいしい
かき氷
バー

4/1 発売



クラシエ
かき氷バー
いちご味マルチ
65ml×6本

大阪鶴橋で50年続く

キムチ専門店の味

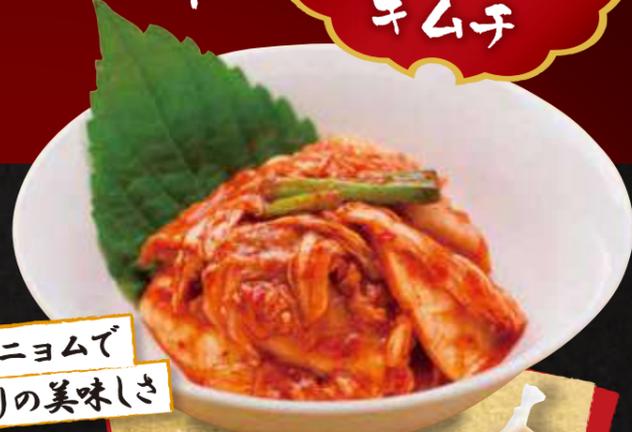
黄さんの
鶴橋銘店の
キムチ



秘伝のヤンニョムで
仕上げる手造りの美味しさ

バリバリ食感で
女性や子供でも
食べられる
大根のキムチ

高麗食品
黄さんの
鶴橋銘店の味 300g
大根キムチ / 白菜(刻み)キムチ



キムチが
苦手な人でも
食べやすく仕上げた
白菜のキムチ



りんごパルプ、りんごピューレ、
粒感のあるんにくや
玉ねぎなどの具材がお肉に絡み、
**牛・鶏・豚選ばず
おいしく
いただけます。**

甘口

果実の風味と
ほどよい甘さ

パイナップル果汁、はちみつ、オニオン
ソテー、砂糖のほどよい甘み。
果実のフルーティーな風味と
香味野菜の具材感を楽しめる!

✓ 炒飯の味付けにも!



ON 365

エバラ食品工業
焼肉のたれ 甘口/中辛 350g



中辛

素材のコクと
豊かな旨み

んにく、生姜、胡椒、
唐辛子でパンチのある味わい。
香味野菜の旨みと
具材感を楽しめる!

✓ 野菜炒めの味付けにも!

4/1
発売

飲み飽きない、さっぱり飲める新定番

ビール好きもうなるレモン・グレープフルーツ

ジンのサワーが美味しい! //

柑橘の果皮を漬け込んで蒸溜し、
香味づけられたジンを使用。



さけ
お酒

※お酒は20歳になってから。

糖類ゼロ
プリン体ゼロ

どんな料理にも合う!



アサヒビール
GINON
レモン/グレープフルーツ 350ml

ALC.
7%



3種の茶葉を
ブレンドし抽出した
ジャスミン茶を
使用

糖類ゼロ
プリン体ゼロ

さけ
お酒

4
ALC.
%

サントリー
まつりか
茉莉花
<ジャスミン茶割・JJ>
335ml

4/8
発売

食事にも合う全くあたらしい 茶葉とサワーのお酒

京都福寿園 伊右衛門の玉露・抹茶浸漬酒使用

茶
伊右衛門
いえもん



豊かな香り
福寿園の茶葉
使用

さけ
お酒

5
ALC.
%

サントリー
こだわり酒場のお茶サワー
～伊右衛門～
350ml

「こだわり酒場」
レモンサワー・タコハイで人気の
こだわり酒場ブランドから発売