

コスモス公式アプリで お得なクーポン配信中!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

毎日必要なものだから。より良い情報をいち早くお届けします。

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



スキャンして ダウンロード

「ドラッグコスモス」で検索

▼iOS



App Store
からダウンロード

▼Android



Google Play
で手に入れよう

※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは (株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに

\コスモス薬品公式/
 **Instagram**
はじめました

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!
フォローはこちらから! ▶▶▶

※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが 豊かになる情報誌

2025

5

ご自由
にお取り扱い

特集

意識していますか?



の健康

P.1

若い世代も注意! スマホ老眼

大切な目を守るセルフケア

P.11

思春期とは異なるアプローチ
大人のニキビケア

P.15

モイストヒーリングで
キズを早くきれいに治す!

P.7

印象を左右する?

早めのお手入れで イキイキ輝く目元に



一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート



新卒



キャリア



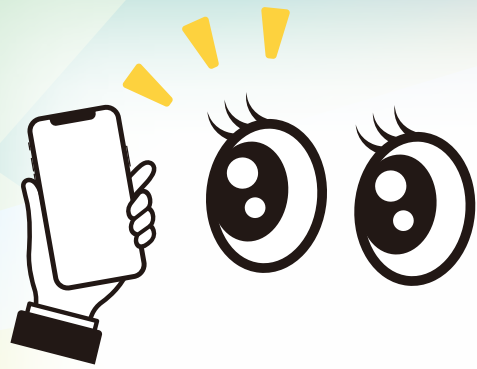
薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



コスモス薬品 採用サイト



スマホ時代の新常識！

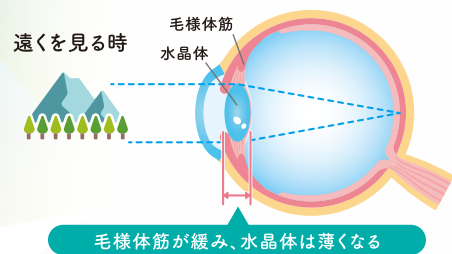
目の健康 徹底ガイド

若い世代も注意！ 「スマホ老眼」とは

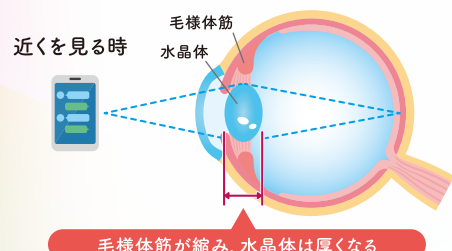
スマホを長時間見続けた後、顔を上げて周囲を見るとぼやけて見える……。実はそれ、「スマホ老眼」かもしれません。そのまま放置していると、近くのものが見えづらくなるだけでなく、加齢による老眼も進みやすくなるとされているため、適切にケアする必要があります。

スマホの長時間使用で ピント調節機能が低下

人の目は、レンズの役割を果たす水晶体と、レンズの厚みを変える筋肉の毛様体筋によってピントを調節しています。遠くを見る時は毛様体筋が緩み、水晶体は薄くなります。一方、近くを見る時は毛様体筋が縮み、水晶体が厚くなります。スマホなど近くのことを長時間見続けると、毛様体筋が縮んだままの緊張状態が続き、凝り固まってしまう。その結果、水晶体が厚いままの状態です。遠くを見るため、ピントが合わずにぼやけて見えるのです。



毛様体筋が緩み、水晶体は薄くなる



毛様体筋が縮み、水晶体は厚くなる

あなたは大丈夫？ 「スマホ老眼」をチェックしよう

- ☐ 毎日、スマホを長時間使用している
- ☐ 目が疲れた感じが持续している
- ☐ スマホを見続けた後、画面から目を離すとぼやけて見えることがある
- ☐ 夕方や週末になると、周りや遠くがぼやけて見えることがある
- ☐ スマホの小さな文字が見えづらい

1つでも当てはまったらスマホ老眼の可能性が有ります。



「スマホ老眼」と「老眼」の違いは？

スマホ老眼

- ・スマホなどを長時間見続けることで、ピント調節を担う毛様体筋が凝り固まり、遠くや周囲を見ようとしてもピントが合わずに、ぼやけてしまう。
- ・目の疲れが出る1日の終わりや週末に起こりやすい。
- ・眼精疲労による頭痛や肩こりなどを伴うことがある。
- ・放置していると、近くのものも見えづらくなることもある。
- ・スマホの使用時間が長くなり、20～30代に多い。

老眼

- ・加齢により水晶体の柔軟性が失われ、毛様体筋が衰え、近くのものが見えづらくなる。
- ・特に目を酷使してなくても見えづらい状態が続く。
- ・一般的に40代以降に多い。

私たちが得る情報の8割以上は「目」からといわれています。スマホやパソコンの使用が日常化し、目を酷使しがちな現代だからこそ、目の不調は放置せず、しっかりケアすることが大切。毎日頑張ってくれている目を労わる習慣を取り入れましょう。



南青山アイクリニック
理事長・院長
戸田 郁子先生

とだ・いくこ 筑波大学医学専門学群卒業。東京慈恵会医科大学眼科、慶應義塾大学眼科学教室、東京歯科大学眼科を経て1994年米国ハーバード大学・眼研究所留学。97年南青山アイクリニック院長、02年同理事長に就任。医学博士。

大切な目を守るセルフケア

スマホ・パソコン 使用時の “目にやさしい”習慣

スマホは目から 30cm以上離して使う

スマホやパソコンは、できるだけ大きな画面のものをを使うのがおすすめ。画面が大きいと、目の距離がでやすくなります。



こまめに目を休ませる (画面を見ない時間をつくる)

1時間に1回は、1分間目を閉じて休憩を。遠くを見ると、目の筋肉が緩むのでおすすめです。



意識的に まばたきをする

スマホやパソコンの画面を集中して見ていると、無意識のうちにまばたきの回数が減り、目が乾燥してしまいます。



目の体操

1日数回は目の体操をして、疲れ目を予防しましょう。



目の周りを温める

目の疲れを感じたら、温めたタオルやアイマスクを目に当てましょう。こすって温めた手をカップ状にして目をおおうだけでもOK。



目を労わる食生活を

栄養バランスのとれた規則正しい食生活を基本とし、目に良いとされる栄養素を多く含む食品を積極的に摂るようにしましょう。毎日の食事でも不足しがちな栄養素は、サプリメントなどで補いましょう。

目に良いとされる栄養素

ルテイン・ゼアキサンチン・アスタキサンチン

強い抗酸化作用により、加齢による目の病気を予防する。ほうれん草、ブロッコリーなどの緑黄色野菜など



アントシアニン

網膜の視細胞を回復させて疲れ目を改善する。ブルーベリー、ぶどう、カシスなど



DHA・EPA

網膜細胞を正常に保ち、視機能を維持する。マイボーム腺を正常化し、涙の状態を改善する。マグロ、サバ、サンマなどの青魚など



ビタミンA

視細胞に働き、暗い所で目が慣れる機能（暗順応）をサポートする。角結膜細胞を正常化して、ドライアイを予防する。レバー、ニンジン、カボチャなど



ビタミンB群

視細胞、網膜、涙腺等に働き、疲れ目やドライアイを改善する。豚肉、卵、乳製品、大豆製品など

ビタミンE

強い抗酸化作用により、加齢性黄斑変性や白内障を予防する。目の周りの血行を促進し、涙液分泌を促す。ナッツ類、植物油、緑黄色野菜など

睡眠時間を しっかり確保

睡眠時間が減ると目を休めることができず、疲れ目の原因になってしまいます。夜間は涙の分泌が減るため、早く寝る習慣を取り入れましょう。



目の不快な症状は放置せずに早めに対処

目の病気が自覚しにくく、「ぼやける」「見えづらい」などの症状があっても軽視されがちです。しかし、悪化すると日常生活に支障をきたし、十分な治療が難しくなることも。普段から目を労わる生活習慣を心がけるとともに、適切なケアを行いましょう。

目薬は症状に合ったものを選ぶ

パッケージを確認し、自分の症状に合ったものを使用しましょう。疑問があれば、薬剤師や登録販売者に相談を。



改善しない場合は眼科を受診

市販の目薬で症状が改善しない場合は、早めに受診を。特に40歳を過ぎると目の病気が起こりやすくなるため、年に1度の定期検診を心がけてください。



「なんとなく」で
選んでいませんか？

症状に合った目薬を選ぶ

目の疲れやかすみなど、気になる症状があると「とりあえず目薬をさせば大丈夫」と思っていませんか？しかし、症状に合った目薬を選ばないと、十分な効果が得られないことも。商品それぞれの特徴をしっかりと確認することが、適切なケアにつながります。

有効成分^{※1} 最大濃度^{※2} 配合。

サンテメディカルプラスは**直接効く**。

パソコンでの
集中作業などによる
つらい眼疲労に



乾燥などによる
ヒリつき^{※3}・
目の炎症^{※4}に



年齢・乾きなどによる
目の疲れ。
かすみ^{※5}に



第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラス12
12mL

1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

目の疲れ、結膜充血、目のかすみ（目やにの多いときなど）、目のかゆみ、眼病予防（水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、眼瞼炎（まぶたのただれ）、紫外線その他の光線による眼炎（雪目など）、ハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感

こんな時に

- ☐ パソコンやスマホ、集中作業などで長時間目を酷使している
- ☐ 夕方になると目がズッシリ重い
- ☐ 目が凝るような感じがする



商品特徴

- ◎ピントの調節機能を改善して目の疲れを緩和します。
- ◎血行を促進して目の疲れを改善します。
- ◎角膜を保護・保湿して乾きなどによる目の疲れを改善します。

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラスガードEX
12mL

1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

紫外線その他の光線による眼炎（雪目など）、眼瞼炎（まぶたのただれ）、眼病予防（水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、目の疲れ、目のかゆみ、目のかすみ（目やにの多いときなど）、結膜充血、ハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感

こんな時に

- ☐ 乾燥やコンタクトレンズの装用で目に負担がかかっている
- ☐ コンタクトレンズを外した後の不快感
- ☐ 目が乾いてパサパサする



商品特徴

- ◎角膜修復機能を改善して傷ついた角膜を修復します。
- ◎組織代謝を促進して目の機能を活発化します。
- ◎角膜を保護・保湿して乾きなどによる目の疲れを改善します。

第2類医薬品

参天製薬

サンテメディカルプラスアクティブ
12mL

1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

目のかすみ（目やにの多いときなど）、目の疲れ、結膜充血、目のかゆみ、眼病予防（水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、眼瞼炎（まぶたのただれ）、紫外線その他の光線による眼炎（雪目など）、ハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感

こんな時に

- ☐ 年齢や乾きによる目の疲れ。目のかすみ^{※5}を感じる
- ☐ スマホ、新聞などの細かい文字を見ているとすぐ疲れる
- ☐ ピントが合いにくい



商品特徴

- ◎涙液を安定化させ目のかすみ^{※5}を改善します。
- ◎炎症を抑制して目のかすみ^{※5}を改善します。
- ◎角膜を保護・保湿して乾きなどによる目のかすみ^{※5}を改善します。

ヒアルロン酸^{※1} 配合で、
目の疲れ・乾き・かすみ
原因^{※2}から改善

コンタクト^{※3}でも
裸眼でも

- OTC目薬の中で唯一、有効成分としてヒアルロン酸ナトリウムを配合。
- とろっとしたさし心地で、うるおいが長く続きます。

第2類医薬品

参天製薬

ヒアレインS
5mL

1回1滴、1日5～6回点眼してください。

目の次の症状の緩和：乾き、異物感（コロコロ・チクチクする感じ）、疲れ、かすみ、ソフトコンタクトレンズまたはハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感

※1 ヒアルロン酸ナトリウム0.1%

※2 目の症状の原因の一つであるうるおい不足

※3 カラーコンタクトレンズを除く



コンタクトで酷使した目の疲れにプレミアム的一滴！

- 角膜の傷^{※1}を修復し、目の疲れを改善する
- ビタミンA^{※2}をはじめ、有効成分6種すべてが基準^{※3}内最大濃度配合。
- コンタクト装用時のつらい疲れ目を治します。
- どんな角度からでもさせる「フリーアングルノズル[®]」を採用。

こんな時に

- ☐ 長時間コンタクトをつけていて、目に負担をかけている気がする
- ☐ 夕方になるとかすんで見えにくい
- ☐ コンタクトの長時間装着によりゴロゴロして不快感がある



第3類医薬品

ロート製薬

Vロートコンタクトプレミアム
15mL

1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

目の疲れ、目のかすみ（目やにの多いときなど）、ハードコンタクトレンズ又はソフトコンタクトレンズを装着しているときの不快感、眼病予防（水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、紫外線その他の光線による眼炎（雪目など）、目のかゆみ

※1 コンタクトなどによる軽度なこすれ

※2 レチノールパルミチン酸エステル

※3 基準とは厚生労働省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲



目薬の**上手な**選び方&**正しい**使い方

選び方

効能を確認！

目薬選びで大切なのは、症状に合った効能の商品を選ぶこと。市販の目薬は商品ごとに有効成分が異なるため、自分の症状や悩みに合う成分が含まれているか確認しましょう。

使用感も大切！

目薬は商品ごとに使用感が異なるため、清涼感の強さなどを確認しましょう。コンタクトレンズ装着中に使えるかどうか、パッケージでチェックを。

使い方

用法・用量を守る

目薬は、添付文書の用法・用量を守ることが大切。回数が少ないと十分な効果が得られず、逆に多く使い過ぎると副作用につながることもあります。

点眼後に
パチパチしない

点眼後にまばたきをする、涙点（涙の排出口）から目薬が流れ出てしまいます。点眼後は目を閉じるか、目頭を軽く押さえるようにしましょう。

容器の先をまぶたや
まつ毛につけない

容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れると、涙や目やになどが容器内に入り、目薬が汚染される原因になります。

※1 サンテメディカルプラス12/ビタミンB12（シアノコバラミン）、ネオスチグミンメチル硫酸塩、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム、クロルフェニラミンマレイン酸塩、塩酸テトラヒドロゾリン、グリチルリチン酸二カルシウム
サンテメディカルプラスガードEX/フラビンアデニンジヌクレオチドナトリウム、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム、ネオスチグミンメチル硫酸塩、クロルフェニラミンマレイン酸塩、グリチルリチン酸二カルシウム、パンテノール、アラントイン
サンテメディカルプラスアクティブ/ビタミンA（レチノールパルミチン酸エステル）、ネオスチグミンメチル硫酸塩、ビタミンE（酢酸D-α-トコフェロール）、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム、クロルフェニラミンマレイン酸塩
※2 一般用眼科用薬製造販売承認基準の最大濃度配合（承認基準とは厚生労働省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと） ※3 ハードコンタクトレンズを装着しているときの不快感 ※4 雪目など ※5 目やにの多いときなど

スマホやパソコンの長時間使用、紫外線やブルーライトなど、私たちの目は日常的に様々な負担にさらされています。目の不調は気づかないうちに進行することもあるため、日頃からしっかりケアをして健康を保ちましょう。

目の健康を守るケアグッズ



飲んで体の内側からケア

目のぼやけ・かすみを軽減し、くっきり見る力を改善！

※1 コントラスト感度 機能性関与成分の研究報告による

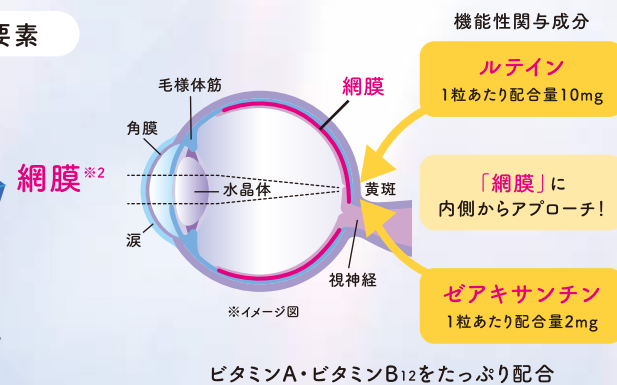
見る力は年齢とともに低下する

ものを「見る力」は、5つの要素などで支えられていますが、その機能は年齢とともに低下してしまいます。見る力を維持するには、日々のバランスの取れた食生活と、不足する分はサプリメントで補うのがおすすめです。

見る力を支える5つの要素



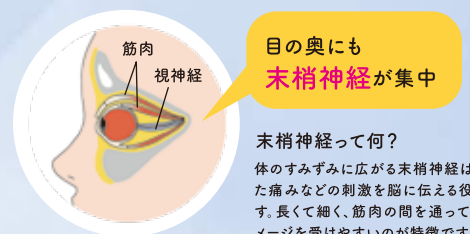
※2 ルテイン・ゼアキサンチンは網膜に働きかけます。



目の奥がジンジンする
つらい眼精疲労に

眼精疲労の原因の一つは
目の神経のダメージ

目の奥には末梢神経が集中しており、焦点を調節する視神経もその一つ。パソコンやスマホなどの長時間使用により視神経に負担がかかると、慢性的な目の疲れなどを引き起こす原因となります。また、スマホを使用する際などに、前傾姿勢の状態を長時間続けていると、肩こりが起こりやすくなるため注意が必要です。



こんな方に
□ 慢性的な目の疲れを感じている
□ 目の奥がづらい



筋肉の疲労を改善する
ビタミンB1
血液の流れを良くする
ビタミンE

末梢神経のダメージを修復する
メコバラミン(活性型ビタミンB12)
1500μg
+
末梢神経のダメージを修復する働きを高める
葉酸5mg

1日1粒(目安)で続けやすい!



機能性表示食品
ロート製薬
ロートV5a
30粒
消費者庁届出番号:G1199
届出表示:本品にはルテイン・ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン・ゼアキサンチンは網膜の黄斑色素を増やし、ぼやけ・かすみを軽減し、くっきり見る力(コントラスト感度)を改善、またブルーライトなどの光刺激から目を守る効果が報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトを確認できます。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。



第3類医薬品
エーザイ
ナボリンS
90錠
15歳以上1回1錠を1日3回、食後に水またはお湯で服用してください。
次の諸症状の緩和: 筋肉痛・関節痛(肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労(慢性的な目の疲れ及びそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み)
メコバラミン(活性型ビタミンB12)とは?
エーザイが独自に開発した成分で、体内で利用されやすく、眼精疲労や肩こりの原因のひとつである末梢神経のダメージを修復します。
ビタミンB12の主な形
メコバラミン 神経修復に作用
シアノコバラミン ビタミンB12の中で、メコバラミンが最も効果的に神経細胞の合成に働きます。
ヒドロキシコバラミン
アデニルコバラミン
※メコバラミンの1日量1500μgが効果のポイントです。

目をしっかり洗って眼病予防*

※水泳のあと、ほこりや汗が目に入った時など

洗眼薬は目の表面だけでなく、まぶたの裏についたほこりやまつ毛までしっかり洗い流します。

眼病の原因物質を
しっかり洗い流す

- 7つのこだわり(5つの有効成分と2つの製剤特徴)をもつ洗眼薬です。すっきりクリアな洗い心地。年齢や環境変化による瞳のトラブルを防ぎます。
- やわらか素材のイージーカップ®が目のまわりにフィット。上向きでも下向きでも使えます。



第3類医薬品
ロート製薬
ロートV7洗眼薬
500mL
添付のアイカップで、1日3〜6回、1回5mLを用いて洗眼してください。
目の洗浄、眼病予防(水泳のあと、ほこりや汗が目に入った時など)

急な目の不快感に!
いつでも*どこでも目洗い

- ほこりやまつ毛などの異物を、場所を選ばずに洗い流せる点眼型洗眼薬です。
 - メイクやコンタクトをしたままでも使えます。(カラーコンタクトレンズは除く)
- ※用法・用量を守ってお使いください。



ポーチやポケットに入れて持ち運べるコンパクトサイズ!

第3類医薬品
参天製薬
ウェルウォッシュアイ
10mL
1回4〜6滴、1日3〜6回点眼することにより目を洗浄してください。

目の洗浄(ハードコンタクトレンズまたはソフトコンタクトレンズを装着している時も含む)、眼病予防(水泳のあと、ほこりや汗が目に入った時など)



働き続けた目に、蒸気でリラックス

あったか蒸気が目もとを包み込み、気分まで奥からじんわりほぐれる

開けたらすぐに温まる
まるでお風呂のような心地よさ
つければたちまち
ひたる、ひとり時間

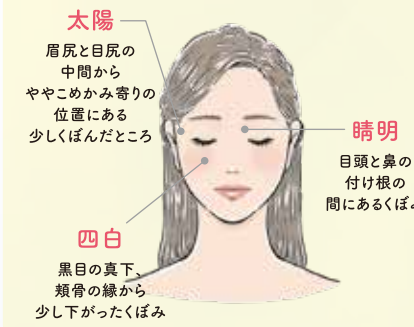
約40℃の蒸気浴
快適時間
約20分

朝の作業前や仕事の合間に
移動時に
おやすみ前に
個包装なのでお出かけにも便利!



いつでもどこでも
目の疲れに
ツボをひと押し

せいめい たいよう しばく
「晴明」「太陽」「四白」は、疲れ目やかすみ目を軽減するのに役立つといわれています。力を入れすぎず、気持ち良いと感じる程度の強さで押しましょう。



思いっきり笑おう！

早めのお手入れで、

イキイキと

明るい印象の **目もと** に！

目がイキイキと輝いている人は若々しく魅力的に見えるように、印象を左右する目もと。
しかし目は加齢とともに様々な不調が起こりやすくなり、日頃の生活習慣も大きく影響します。
まずは正しいセルフケアで美しい目もとをつくりましょう。

目もとにエイジングサインが出やすい理由

顔の中でも極めて薄く、デリケートな目もとの皮膚。皮脂を分泌する皮脂腺も少ないため、乾燥しやすく、紫外線や摩擦などといった外的刺激の影響を強く受けやすい部位です。また、加齢や疲労の影響がダイレクトに表れやすいため、適切なケアを心がけないと、シワやくま、たるみなどといったエイジングサインが出やすくなるのです。



目もとのケアのポイント

デリケートな目もとを守るために以下のポイントを押さえてケアしましょう

ゴシゴシこすらない



クレンジングの際、アイメイクを落とそうとしてゴシゴシこすると色素沈着やシワの原因に。目もと専用のクレンジングを使い、できるだけこすったり触ったりしないようにするなど、目もとに負担がかからないように心がけましょう。

紫外線対策と保湿ケアの徹底



紫外線は目もとの乾燥を引き起こす原因の一つ。紫外線対策と保湿ケアを徹底することが大切です。他の部分と同じケアでは保湿が不十分な場合があるため、目もと専用のアイクリームなどを使って念入りに保湿し、乾燥を防ぎましょう。

やさしくマッサージをして血行促進



目もとの血行不良や水分代謝の低下はたるみやくまの原因になるため、血液の循環を良くするためにも目もとのマッサージは効果的です。マッサージの際には摩擦を起こさないよう、アイクリームなどをつけてやさしく行いましょう。

あらゆるシワ悩みに、深く効く。 未来を変えるシワ改善ケア

ONE
BY KOSÉ

- ✓ 目もとのシワが気になる
- ✓ 最近、浅いシワができた
- ✓ 年齢を感じさせるシワが増えた

効能認可
シワ改善
&
美白^{※1}

すっとなじんで
べたつかない
使用感

Point 01 シワ改善&美白^{※1}有効成分
「リンクルホワイトN(ナイアシンアミド)」配合

あらゆるシワ悩みをまとめてケア！



目もと



口もと



おでこ

さらに

これからできる
シミを防ぐ



年齢が出やすい
首もとのケアにも！



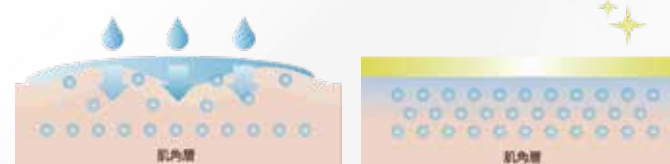
医薬部外品

コーセー

ONE BY KOSÉ
ザ リンクレス S
レギュラー20g
(朝晩、両目もと使用で約3ヵ月分)
ラージ30g
(朝晩、両目もと使用で約5ヵ月分)

Point 02 保湿成分「W-アスタキサンチンS^{※2}」配合
しっとりうるおわせ、ハリ感のある肌に導く

Point 03 ソフニング&ストレッチキープ処方
まるでスチームアイロンで蒸されたように、うるおいで
やわらかくし、力強いハリ感をあたえて持続させる



使い続けることで、シワのできにくい肌にととのえます。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

※2 高濃度アスタキサンチン(アスタキサンチンH)、ゲットウ葉エキス、ニーム葉エキス、濃グリセリン(保湿)

使い方

- ◆朝・夜のお手入れの最後にお使いください。
※クリームをお使いの方は、その後に本品をお使いください。
※朝は、紫外線防止効果のある化粧品の前に本品をお使いください。
- ◆目もと・口もとなど、シワが気になる部分に適量をなじませます。
片方の目もとで、米粒1個分が目安です。

シワ部位をはさむように
広げ、溝に塗り込むと
効果的です。

使用順序 朝 化粧水 乳液 ザ リンクレス S
夜

商品購入で特典ゲット！
ワンバイコーセークラブ

25年度もはじめての商品登録で！

LINEポイントプレゼント!!

P100

商品登録でこんなプレゼントが届く！

累計2万円(税別)登録で
選べる
ボトルサンプル
または
LINEポイントプレゼント!!
P100
特製サイズ
ボトル
(約1ヵ月分)

ご利用手順 3STEPで簡単!

- 1 コスモス薬品で対象の商品を購入。
- 2 商品外装の2次元コードからバッジを獲得。
- 3 バッジを素敵な景品と交換。



印象アップは

目もとから

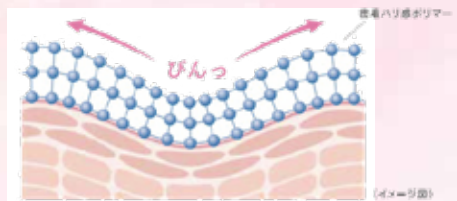
印象を大きく左右する目とは、顔の中でも皮膚が薄く、他の部位と同じケアではお手入れ不足になりがち。目もとの特性に合わせたケアを取り入れ、明るい印象へ導きましょう。

アイクリーム

ふっくらハリのある目もとへ導く

- 豆乳発酵液^{※1}、ピュアレチノール^{※1}、ビタミンE誘導体^{※2}(TPNa[®])を配合し、年齢の出やすい目もともしっかりケアします。
- 乾燥による小じわを目立たなくします。(効能評価試験済み)

密着ハリ感ポリマー^{※3}で小じわびんっ／



※1 保湿成分 ※2 トコフェリルリン酸Na(保湿成分) ※3 プルラン(保湿成分)

サナ

なめらか本舗
リンクルアイクリーム N
20g

部分用マスク

乾燥小じわの気になる目もとを集中ケア



- マスクの密閉効果でうるおいが角層深くじっくり浸透。充実のうるおいで満たされ、ふっくらとした弾力のある目もと・口もとに導きます。
- 大き目サイズで、気になる目もと・口もとにしっかり密着します。



コーセーコスメポート
クリアターン
肌ふっくらアイゾーンマスク
32回分

しわ改善もシミ対策もこれ1本！

- 豆乳発酵液^{※2}に加え、有効成分ナイアシンアミドとピュアレチノール^{※2}を配合。
- 濃厚なクリームが一晩中肌に密着。ハリ、透明感のある目もとに導きます。



多くの大豆品種の中からエイジングケア^{※3}との相性が良い滋賀県産大豆「たまほまれ」を豆乳発酵液^{※2}の原料に使用

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 保湿成分
※3 年齢に応じたお手入れ

医薬部外品

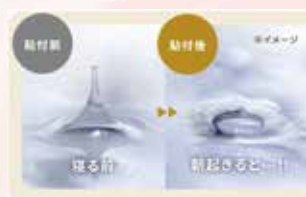
サナ

なめらか本舗
薬用リンクルアイクリーム ホワイト
20g

貼って寝るだけ！翌朝ぷっくりぷるるん♪

- 約1500本のニードル(針)状のヒアルロン酸が気になる部分へダイレクトに注入。
- 寝ている間、角層最深部でうるおいが溶け出し、ハリを与えます。

200ミクロン(0.2mm)の極小針が／気になるところにチクッと密着。



コーセーコスメポート
クリアターン
ヒアロチューン マイクロパッチ
1回分

マスカラ

ナチュラルだけど目ヂカラUP！

ブラック・ブラウン・クリアの3種のファイバー配合で、印象的なロングまつ毛に仕上げます。また、さりげなく色づくクリアブラック液が、抜け感を演出します。



pdc
ピメル パーフェクト
ロング&カールマスカラ
透け感ブラック

マスカラリムーバー

強力マスカラもこすらずスルン！

重ね塗りしたウォーターブルーフマスカラも、塗るだけでみるみる溶かしてこすらず落とせます。まつ毛美容液成分^{*}(エモリエント)配合で、まつ毛パーマなどによる傷みが気になるまつ毛にも使えます。

※オーガニック植物抽出成分(オリーブ果実油・ホホバ種子油・シア脂)、スクワラン

／ 間隔の異なる3種のコームが1本に！
その日のメイクや部位によって使い分け！ ／



3WAY
パーフェクトフィットコーム
束感まつ毛に！
重ね塗りまつ毛に！
下まつ毛に塗りやすい！

コーセーコスメポート
ソフティモ
スーパーマスカラリムーバー
6.5mL



下まぶた用美容液

下まぶたのゆるみ^{*}をケアしてクリアな目もとに導く美容液

※ゆるみ：うるおいが無く、ハリ弾力が無い状態

- 水を抱え込む性質がある機能性美容成分プロテオグリカンなどを配合。目もとの薄い部分にハリ・弾力を与えます。
- 肌にスーッとさわやかになじみ、ピタッと密着するストレッチ感のあるジェルタイプの美容液が重い下まぶたをスッキリした印象に導きます。

クラシエ

肌美精 アイバッグ スムースセラム
25g



機能性美容成分配合

プロテオグリカン(ハリ弾力)
はずむような弾力感を与えます

スプリングミント^{※1}(ハリ弾力・透明感)
ふっくら、透明感のある目もとへ

ヒアルロン酸
(ふっくら保湿)
乾燥を防ぎ、
うるおいで満たします

ホホバリーフ
(うるおい保持・透明感)
うるおいを保ち、
透明感のある目もとへ

コラーゲン
(なめらか保湿)

浸透促進成分
(CHD^{※2})

※1 セイヨウハッカ葉エキス
※2 シクロヘキサン-1,4-ジカルボン酸ビスエトキシジグリコール
※透明感：うるおいによる ※浸透：角質層まで

10代の頃とは違い、大人になってからのニキビは治りにくく、くり返しがち…。そんな悩みがある人は、もしかするとケア方法が間違っているのかも。大人ニキビには、思春期ニキビとは異なるアプローチが必要です。原因や特徴を理解して、正しくケアしましょう。

思春期とは異なる アプローチを 大人の ニキビケア



稲田堤ひふ科クリニック
関東 裕美先生

かんとく・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。

ここが違う！ 「思春期」と「大人」のニキビ

一般的に、10代の頃にできるニキビは「思春期ニキビ」、20代以降にできるニキビは「大人ニキビ」とよばれます。

思春期ニキビは、成長期に必要なホルモンの影響で皮脂が過剰に分泌されることが主な原因で、おでこや鼻筋などTゾーンにできやすいのが特徴です。ホルモンバランスが安定してくる年齢になると、自然にニキビがでにくくなることが多いです。

一方、大人ニキビは頬やあご、口周りなどのフェイスライン(Uゾーン)にできやすく、その原因は皮脂の過剰分泌の他、不規則な生活やストレス、肌の乾燥など多岐にわたります。そのため、思春期ニキビは皮脂分泌が多い春や夏の時期に多いのに対し、大人ニキビは季節を問わずで、人によってはくり返し同じ場所にできたり、治りにくかったりする場合もあります。



大人ニキビの原因

大人ニキビの原因として、主に次のようなことがあげられます。

不規則な生活・過労

生活リズムの乱れや過労などによってホルモンバランスが乱れると、皮脂の過剰分泌につながります。

過度なストレス

ストレスが続くと、男性ホルモンの分泌が増加し、皮脂の分泌が活発になります。

睡眠不足

睡眠不足は肌の修復・再生を妨げ、ニキビがしやすい状態を招いてしまいます。

肌の乾燥

乾燥により肌のバリア機能が低下すると、ターンオーバーが乱れ、古い角質が蓄積。これが毛穴をふさぎ、ニキビの原因となります。

偏った食生活

脂肪や糖分が多い食事は、皮脂の分泌を増やす要因に。また、ビタミンB群など肌の健康に良い成分が不足すると、ターンオーバーの乱れにつながります。

月経前

月経周期に伴うホルモンバランスの影響により肌状態が不安定になることも。特に月経前は皮脂分泌量が増え、ニキビがでやすくなります。

不十分なクレンジング

メイクや汚れが肌に残ると毛穴が詰まり、ニキビの原因になります。

不適切なひげ剃り

ひげ剃りの際の過剰な刺激や誤った方法が、皮膚を傷つけ、ニキビを悪化させる原因になります。

大人ニキビを「つくりたくない・くり返さない」生活を

肌の健康を守る生活習慣

- 1日3回、栄養バランスのとれた食事を意識する。
- 肌の健康に良いとされるビタミンB₂・B₆・Cを積極的に摂る。
- 十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がける。
- タオルや枕カバーなど、肌に触れるものを清潔に保つ。
- ウォーキングなど適度な運動を取り入れ、ストレスをため込まないようにする。

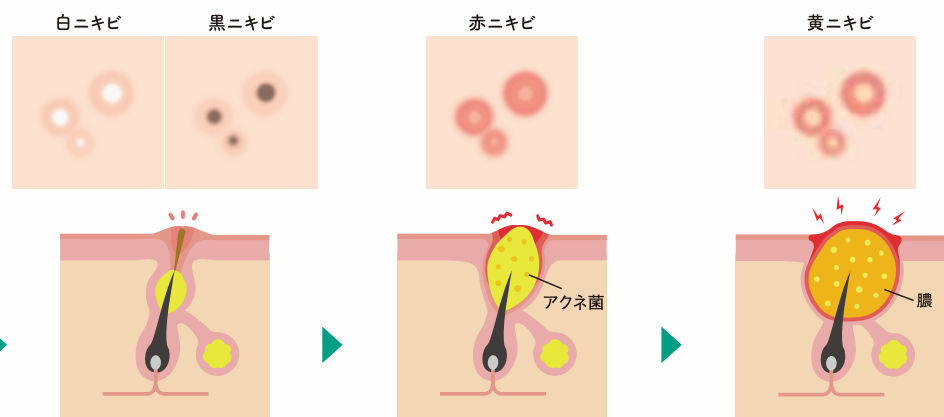


正しいスキンケア

- 洗顔料はよく泡立てて、肌をこすらず「泡をのせる」ようにやさしく洗う。
- ぬるま湯でしっかりすすぎ、洗顔料を残さないようにする。熱すぎるお湯は、肌に必要な皮脂まで奪い、乾燥を招くため注意。
- 洗い過ぎによる乾燥を防ぐため、洗顔は1日2回程度にとどめる。
- クレンジング剤は肌の負担の少ないものを選び、メイク汚れが毛穴に残らないよう丁寧に落とす。
- 乾燥から肌を守るため、保湿剤で肌の水分と油分のバランスを整える。
- 紫外線はニキビを悪化させることがあるため、日焼け止めをこまめに塗る。



ニキビの進行と種類



毛穴がふさがる

皮脂の過剰分泌や、毛穴まわりの皮膚が硬くなることで毛穴がふさがる。

白ニキビ・黒ニキビ

毛穴の中に皮脂が詰まり、ニキビの初期症状になる(面ぼう・コメド)。毛穴が閉まった状態を「白ニキビ」といい、炎症を起こしやすい。毛穴が開いた状態を「黒ニキビ」という。

赤ニキビ

皮脂を栄養源としてアクネ菌が増殖し、炎症が起こる。はれや痛みを伴うことも。

黄ニキビ

赤ニキビがさらに悪化すると、患部が化膿して膿がたまる。

注意！

ニキビができた時のNG行動

前髪でニキビを隠そうとする

髪が肌に触れると感染や刺激を起こしやすいので、ニキビが悪化してしまいます。直接肌に触れないヘアスタイルにするなどの工夫を。



気になってつい触ってしまう・つぶしてしまう

手にはたくさんの菌が付着しているため、気になってもニキビに触れるのはNG。炎症のあるニキビは自身でつぶさず、皮膚科専門医に処置をもらおうと、早期に治りニキビ跡も少なくて済みます。

メイクで隠そうとして厚塗りする

ニキビができた時は、メイクを控え目にしてこすりすぎないように。メイクをする場合は、低刺激性で毛穴に詰まりにくい製品を選び、薄くのせる程度にとどめますが、紫外線対策は必要です。



もうくり返さない！

正しいスキンケアと塗り薬で ニキビにアプローチ！

夢中になれる明日

Kracie

洗うたびにニキビがでにくい肌へ！
大人ニキビも思春期ニキビも予防

角栓をはじめ、毛穴の詰まりを溶かしてニキビのもとを除去します。

Wの有効成分配合

殺菌成分

イソプロピルメチルフェノール

消炎成分

グリチルリチン酸2K

Wの角質クリア成分配合

酒石酸

＋ レモンエキス

うるおい成分WビタミンGL配合

ビタミンC誘導体

硫酸アスコルビル2Na

＋ ビタミンE

＋ グリセリン

肌に大切なうるおいをケアして、バランスを整えます。



医薬部外品

クラシエ
クレンスピュア
薬用アクネケア泡洗顔料
本体150mL
詰替130mL
皮膚の洗浄、殺菌、消毒、にきびを防ぐ
※パッケージが異なる場合がございます。

塗り薬で対処

しぶといニキビの元から効く
大人ニキビの速攻^{※1}ケア！

※早く使用すること

ニキビの根まで深く届く“高浸透”クリームで、ニキビを元から治します。

3つの有効成分配合

殺菌成分

＋ 抗炎症成分

＋ 組織修復成分

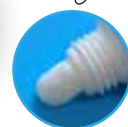
イソプロピルメチルフェノール

イブプロフェンピコノール

アラントイン



肌に塗ると
透明になるクリーム



第2類医薬品

ロート製薬

メンソレータムアクネス25メディカルクリームEXa
16g

ニキビ、吹き出物

1日数回、石けんなどで洗顔後、適量を患部に塗布してください。

いわゆる背中ニキビ(毛のう炎)に
抗真菌成分^{※1}を唯一配合^{※2}した
皮膚用薬

※1 ナイスタチン
※2 市販の化膿性皮膚疾患用薬として
※3 クロラムフェニコール、フラジオマイシン硫酸塩

- 抗真菌成分^{※1}が、真菌の生育をおさえ殺菌します。
- 2つの抗生物質^{※3}を配合し、化膿した患部を治します。

のびの良い軟膏



第2類医薬品

第一三共ヘルスケア

クロマイ-N軟膏

12g

化膿性皮膚疾患
(とびひ、めんちょう、毛のう炎)

1日1～数回、適量を患部に塗布してください。

洗顔後のお手入れに
拭き取り化粧水

肌の汚れやメラニンを含む古い角質を拭き取りながら、有効成分がニキビや肌荒れを防ぎ、うるおいのある肌へと導きます。

Wの有効成分配合

殺菌有効成分

抗炎症有効成分

イソプロピルメチルフェノール グリチルリチン酸ジカリウム

4種のうるおい成分配合

ツボクサエキス、ユーカリエキス、
オウバクエキス、グリシルグリシン

洗顔後、スキンケアの最初に、適量をコットンにとり、
お肌をやさしく拭き取るようになじませてください。



医薬部外品

薬用 拭き取り化粧水
販売名：FT薬用ローション



大容量
500mL

ニキビを予防^{※1}する
酵素^{※2}洗顔パウダー

※1 洗浄による ※2 洗浄成分

毛穴の黒ずみ汚れをすっきり落としながら、
ニキビの原因となる過剰な皮脂・古い角質を除去します。

CICA

モイスター
成分^{※1}配合
(保湿)

角質クリア

パウダー^{※2}
配合(洗浄)

※1 カラギーナン、ツボクサ葉／茎エキス
※2 セルロース、コーンスターチ、
(フ化／水酸化／酸化)／
(Mg／K／Ca系)
(マレイン酸／ビニルアルコール)コポリマーNa



カネボウ

スイサイ

ビューティークリア

グリーン パウダーウォッシュ

0.4g×15個

5分の集中ケアで
ニキビのできにくい
なめらか肌へ

薬用処方できり返しがちなニキビを予防。肌・毛穴を
キュッ! と引きしめニキビ跡にもうるおいを補給します。

ニキビ・肌荒れを防ぐ

Wの有効成分配合
(殺菌成分^{※1}＋消炎成分^{※2})



気になるところもしっかりうるおい密着!

※1 サリチル酸 ※2 グリチルリチン酸2K

医薬部外品

クラシエ

肌美精 CHOI薬用マスク ニキビケア

10枚

ニキビを防ぐ、肌荒れを防ぐ、肌にうるおいを与える

ニキビ・肌荒れ対策に!
24時間スキンケアする
マルチパウダー

Wの有効成分「ニキビ防止成分」×「美白^{※1}有効成分」を配合。
キメも整え、サラサラ感が続きます。

毛穴の約150万分の1の微細な
「PLGA ポアパウダー^{※2}」を採用し、
毛穴に持続的なアプローチを実現!

1品3役

ニキビ
予防

毛穴
ケア

美白^{※1}

医薬部外品

コーセー

アクネオ 薬用
スキンケア パウダー

5g

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 乳酸・グリコール酸共重合体(整肌)





5月5日
こども(キッズ)の日は
キズケアの日!

元気に遊ぶ子どもに、キズはつきもの。
そんな時、早くきれいに治すポイントが「モイストヒーリング」です。
特徴や方法を知り、大人も子どもも正しくキズをケアしましょう。

キズを早く きれいに治す

モイストヒーリング



モイストヒーリングってなに?

モイストヒーリング うるおいを保つ新しいキズケア

キズ口をぴったり覆い密閉することで、空気に触れず刺激が少なくなり、痛みがやわらぐ。

体液(滲出液)の中を細胞が動き回るため、なめらかな表皮がスムーズに再生され、きれいに治る。

体液(滲出液)の働きを最大限に活用でき、キズの修復が早まる。

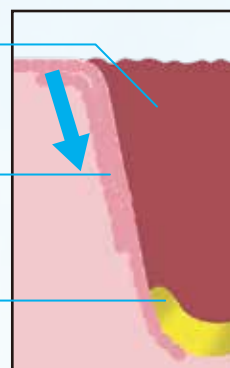


ドライヒーリング 乾かす従来のキズケア

空気に触れた体液(滲出液)と血液が乾いて、かさぶたになる。

新しい皮膚がかさぶたにじゃまされ、下にもぐる。

体液(滲出液)がわずかな量しか残らず、キズを修復する働きが弱まる。



家庭でできる

モイストヒーリングの方法

STEP1

洗浄



水道水または生理食塩水で、キズ口の異物や菌をしっかりと洗い流します。砂や小石などの異物が水だけで流せない時は、清潔なガーゼや綿棒などで取り除きます。

point

消毒液は使用しません。種類によっては、キズを修復する細胞にダメージを与え、治りを遅くすることがあります。

STEP2

処置



清潔なタオルやティッシュペーパーで水分を拭き取ります。出血がある場合は、キズ口を押さえて止血します。

point

タオルやティッシュペーパーの繊維がキズ口につかないよう注意しましょう。
※2〜3分押さえても血が止まらない場合は病院へ。

STEP3

保護



体液(滲出液)が乾いてかさぶたにならないよう、モイストヒーリング専用の絆創膏をぴったり貼り、キズ口のうるおいを保ちます。

point

絆創膏を両手で約1分間温めてから貼り、さらに貼った後も上から約1分間押さえて温めると、皮膚になじみやすくなります。

STEP4

経過観察



キズ口がふさがるまで、キズの様子を観察します。絆創膏がはがれた場合は、キズ口を洗浄し、新しいものに貼り替えます。

※膿やはれ、赤み、ニオイなどの異常が見られる場合は病院へ。

キズ口がふさがったら

キズ口がふさがっても、皮膚の下では修復作業が続いています。むやみに触ると治りが遅れることがあるため、しばらくは絆創膏で保護しておきましょう。

2週間以上経過しても回復しない場合は、病院に行って医師のアドバイスを受けましょう。

洗浄

痛くない洗浄スプレー

- 体液と同じ濃度の生理食塩水だから、自然治癒力をじゃませずにキズ口をやさしく洗浄します。
- 水が使えない災害時や、スポーツの現場でのケアに最適です。

一般医療機器

ニールメッド
ウンドウォッシュ
傷口洗浄スプレー
177mL



モイストヒーリング前に傷口の不純物・汚れを洗浄。体液と同じ濃度の生理食塩水で洗うため、傷口にしみにくく、刺すような痛みがない、細かくやさしいミストなので、頭部などのデリケートな部分もやさしく洗い流せます。

保護

薄手で目立ちにくい!

- 全面ハイドロコロイド素材で、体液の漏れを低減します。
- 表面に防水素材を使用しているため、水に濡れてもはがれにくい。

管理医療機器

C+MEDI シープラスメディ

薄型ハイドロコロイドパッド
ふつう12枚/大きめ8枚



軽度の切り傷、擦り傷、刺し傷、かき傷、あかぎれ、さかむけ、靴ずれ等の創傷や軽度の熱傷を保護し、湿潤環境を維持することにより痛みの軽減や治癒の促進を図る。

完全防水仕様なので、 最長5日間*これ1枚!

- しなやかな貼り心地。
肌色半透明で目立ちません。

※2、3日に一度、キズの様子を確認してください。

管理医療機器

Kenvue
バンドエイド キズパワーパッド
ふつう10枚

切り傷、すり傷、かき傷、あかぎれ、さかむけ、靴ずれ等の創傷及び軽度の熱傷(やけど)の「治療の促進」、「痛みの軽減」、「湿潤環境の維持」、「保護」。

水仕事やシャワーを
浴びてもはがれにくい



家庭用創傷パッド
医療機器認証番号 225AD8Z100048000

こんなキズにモイストヒーリング

次のような日常生活でできるすりキズや切りキズなどは、モイストヒーリングで処置できます。
ただし、すでにかさぶたができている場合は、体液(滲出液)が乾いてしまっているため、モイストヒーリングは適用できません。従来タイプの絆創膏を貼り、キズを外的刺激から保護しましょう。



軽いすりキズ



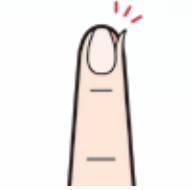
軽い切りキズ



軽度のやけど



あかぎれ



さかむけ



靴ずれ

こんなキズは病院へ!

次のようなキズは、自己判断せずに病院で適切な処置を受けましょう。

- ▼ 感染がみられるキズ
(キズ口の周りが赤くはれる、ズキズキとした痛みが続く、膿が出るなど)
- ▼ 出血が止まらないキズ
- ▼ 動物や人にかまれたキズ
- ▼ 洗っても異物が残るキズ
- ▼ 広範囲のやけど など





日常でも活躍！ 使い捨て食器

レジャーやアウトドアのイメージが強い使い捨て食器ですが、実は日常生活でも役立ってくれます。

洗い物ゼロで時短

忙しい日は、使い捨て食器を使って洗い物の負担を軽減。家事の時間を短縮できます。

1回きりで衛生的

おうちパーティーや来客時など、衛生面が気になる時に。使い捨てなら、共有せずに安心して食事ができます。

非常時の備えにも

使い捨て食器を備えておけば、災害時など水が使えない状況でもスムーズに食事ができます。

厚手で丈夫！ 3層構造で 温度が手に伝わりにくい

あたたかい飲み物にも
冷たい飲み物にも◎

StandarDay

断熱ホット&クールカップ
約235mL
18個

※パッケージが異なる場合がございます。



表面
凸凹加工で
滑りにくい

缶ビール(350mL)の泡まで注げる！

強度があって割れにくい透明カップ



地球にやさしい
リサイクルPET使用



StandarDay
国産クリアカップ
420mL
10個

日本製



環境にやさしい 竹材使用！ 個包装で衛生的

竹丸箸 完封
100膳

※パッケージが異なる場合がございます。

割らずに使える
丸箸



ダブルジッパーで 液漏れ防止、しっかり密封！

StandarDay

フリーザーバッグ
M35枚／L20枚



食品はもちろん、
小物やおもちゃなどの
持ち運びにも便利！

おムツ・着替え

おもちゃ

お菓子

マスク・薬



厚みがあって しっかり拭ける

環境にやさしい
リサイクルパルプ100%使用

片手で簡単に
取り出せて
すぐ使える！

日本製



StandarDay

ペーパータオル
200枚×5個

おそとでもおうちでも使い方いろいろ！

手を拭く

テーブルを拭く

洗面台を掃除する

食器の汚れを拭く



安心・安全の国内製 カセットガスボンベ

ご自宅での焼肉やお鍋、
アウトドアでも大活躍！

岩谷産業

イワタニカセットガス
3本

日本製



厚手&大判シートで たっぷり拭ける！

身のまわりの除菌、
手指の汚れ拭きに

99.9%
除菌



アルコール
30%配合
日々の
いいもの。

ON 365

厚手除菌ウェットティッシュ
大判
30枚

日本製



かさばらないので 持ち運びに便利！

いつでもどこでも
手軽に除菌

99.9%
除菌



StandarDay

携帯用除菌ウェットティッシュ
アルコール／ノンアルコール
各30枚

日本製

全長28.3cmの ロングノズル

花火やバーベキューなどの
着火に使いやすい



岩谷産業

ガスマッチロング

誤使用を防ぐ
安全ロック付き



水・油に強く、BBQや パーティーでも大活躍

電子レンジOK！
日常使いもオススメ

日本製

- ①ペーパープレート 18cm
20枚
- ②ペーパーボウル 13cm
20枚
- ③ペーパーボウル 15cm
20枚



サイズも様々
用途に合わせて
使い分け！

