

コスモス公式アプリで お得なクーポン配信中!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

毎日必要なものだから。より良い情報をいち早くお届けします。

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



スキャンして
ダウンロード

「ドラッグコスモス」で検索

▼iOS



App Store
からダウンロード

▼Android



Google Play
で手に入れよう

※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは (株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに

\コスモス薬品公式/
Instagram
はじめました

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!
フォローはこちらから! ▶▶▶

※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。



一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページからエントリーをお待ちしております。

WEB
から
応募

パート



新卒



キャリア



薬剤師



右のQRコードから
専用サイトへアクセスし、
ご確認ください。



🔍 コスモス薬品 採用サイト

ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが 豊かになる情報誌

2025

6

ご自由に
お取りください



虫よけ & 殺虫剤



カビ・ニオイを防いで
心地よい空間を



毎日のケアで
目指せサラツヤ髪



雨の日に気になる
関節痛対策



平和な生活を
守り抜け!

害虫対策クエスト



▶ たたかに
にげる
ぼうぎょ
どうぐ

害虫たちが
あらわれた!

置くだけ!

電源いらずで蚊を落とす! 次世代型の屋内蚊取り

- KINCHO独自の非加熱式薬剤拡散システムを採用。
置くだけで蚊のいない屋内空間をつくれます。
- 電気代がかからず、コンセントや電池も不要。
ON/OFF切り替えは上下逆さまにするだけ。

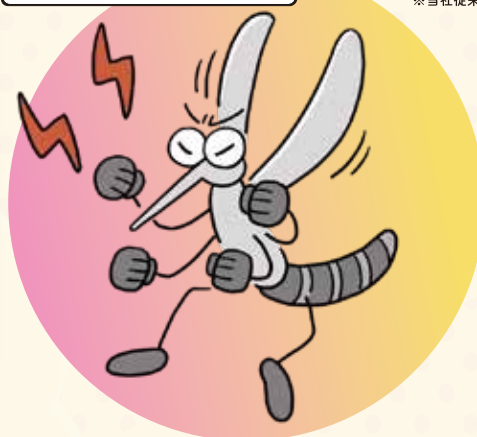


お子様や
ペットのいる
ご家庭にも

防除用医薬部外品
金鳥
シンカトリ 200日 無臭
セット
取替えカートリッジ



蚊が
あらわれた!



スプレーするだけ!

強力5倍噴射*で蚊を速効駆除!

- お部屋にスプレーするだけで、
薬剤が瞬時に広がり、24時間蚊を駆除します。
- 草むらや庭木周り、物陰、地面などにスプレーすると、
蚊を駆除して8時間寄せつけません。

※当社従来品比



防除用医薬部外品

アース製薬
おすだけノーマット
スプレータイプ
プロプレミアム
120日分
販売名:アース殺虫エアゾール11a



直撃&速効退治!

フマキラー史上最強*噴射パワー

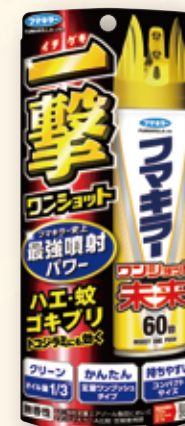
- 高密度の霧が、飛び回る蚊やハエ、
すばやいゴキブリをしっかり直撃します。
- ベタつきにくいクリーン処方。
イヤなニオイもないので、
室内でも安心して使えます。
- トコジラミにも効きます。

※当社定量エアゾール製品において



防除用医薬部外品

フマキラー
フマキラーワンショット未来
60回



吊るだけ!

屋内への蚊の侵入を防ぐ!

- 直径約4mのワイドバリアで広く効きます。
- 気温の上昇に合わせて、薬剤の揮散量
がアップ! 蚊の多い季節に、効果的に
対策ができます。



防除用医薬部外品

アース製薬
アース虫よけネットEX
蚊に効く吊るだけプレート
9ヵ月用



販売名:アース虫ケアMKY1

目的に合ったアイテム選びを

蚊は、小さな穴やすき間からでも室内に入り込んでくるため、
屋外だけでなく家の中でも対策が必要です。そこで重要になる
のが、正しいアイテムの選び方。蚊に効果があるのは、パッケージ
に「医薬品」「防除用医薬部外品」と記載された製品です。
さらに、効能や適用害虫の欄に「蚊」と記載があるかもチェック
しましょう。害虫対策アイテムの中には、蚊には効果がないもの
もあるため、使用目的に合ったものを選ぶことが肝心です。



「蚊のすみか」をなくす!

蚊は、水のある場所に卵を産みつけて増えて
いきます。たとえ少量でも、空き缶やペット
ボトル、植木鉢の鉢受けなどに水が溜まって
いると、そこが発生源になってしまうことも。家
の周りやベランダをチェックして、水が溜まら
ないように対策しましょう。



朝使って夜まで1日虫からまもる!*

お肌にすごくやさしい虫よけ

- お肌と同じ弱酸性。4種のうおい成分配合
(ヒアルロン酸Na、コラーゲン、セラミド、ビタミンC)。
- 蚊だけでなく、ブユ、マダニ、トコジラミにも効きます。



防除用医薬部外品

アース製薬
はだまも ミスト
60mL
販売名:アース虫よけH2

※1 大量に汗をかいた後やタオルで拭いた後などは、こまめに塗りなおしてください。
※2 持ち込み方法については、各航空会社にお問い合わせください。

逆さでも使えるので
脚元にも使いやすい

60mLサイズは
機内持ち込み
OK※2

200mL
販売名:アース虫よけH1

NEW



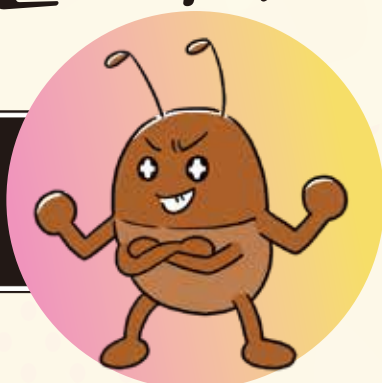
アース
サラテクトミストが
はだまにもなりまして





「攻め」と「守り」で

ゴキブリが
あらわれた!



快適な暮らしを守る!

ダニが
あらわれた!



害虫対策 クエスト



平和な生活を
守り抜け!

秒殺+まちぶせのW効果! 医薬品のゴキジェットプロ



第2類医薬品

アース製薬
医薬品 ゴキジェットプロ
450mL
販売名:ゴキジェットD1

① 直接噴射で秒速殺虫!

強力ジェット噴射がゴキブリを逃さない!

② 見えないワナでまちぶせ殺虫!

ゴキブリの通り道や
すき間にスプレー

見えないワナで
ゴキブリをまちぶせ!

プッシュするだけで、 家中のゴキブリを駆除&予防!

- お部屋空間にもすき間にも使えます。
- 窓を開けたままでもOK※! 待ち時間もありません。



防除用医薬部外品

アース製薬
ゴキッシュ スッ、スゴい!
30プッシュ
60プッシュ
販売名:アース虫ケアATN1



1ヵ月に1度の
使用がおすすめ

3種の有効成分配合! 隠れたゴキブリまで駆除

水を使うタイプなのでお部屋を汚さず、ニオイも残りません。



第2類医薬品
アース製薬
アースレッド プロα
6〜8畳用
1個
3個パック
販売名:アースレッドpxCa

ゴキブリ退治の合わせワザ!

一斉駆除 + 侵入防止と速効駆除

効果が
約1ヵ月持続!

ゴキブリが住みにくい環境づくりを

エサになるものをなくす
ゴキブリは、生ごみや食べかす、人間の皮脂や髪の毛など何でも食べます。食後の食器は放置せず早めに洗ったり、部屋の掃除をこまめに行ったりして、エサになるものを排除しましょう。

排水まわりは常に清潔に
排水口のメメリやニオイも、ゴキブリを寄せつける原因になります。特にキッチンや浴室などの水まわりは、清潔な状態を保つよう意識を。

ダンボールは早めに処分
ダンボールはゴキブリの格好のすみかになります。卵が付着していることもあるので、早めに処分しましょう。

スイッチオンするだけで お部屋まるごと予防空間

- 超マイクロ粒子が部屋のすみずみまで広がります。
- ダニを無力化するので、掃除機で除去しやすくなります。また、ダニアレル物質の生成を抑制します※。

※1 週間使用し続けることで、ダニアレル物質(ダニ排泄物)の生成を抑制。使用環境により、効果は異なります。



アース製薬
マモルーム ダニ用 2ヵ月用
セット
取替えボトル

子ども部屋や
寝室にも

1ヵ月に1度スプレーするだけ! 手軽にダニの駆除+予防^{※1}

- 駆除だけでなく、ダニの増殖を抑える効果が1ヵ月続きます^{※2}。
- 速乾性でべたつかない。肌刺激テスト^{※3}済みで安心。

※1 増殖抑制効果 ※2 使用環境により異なります。
※3 全ての方に肌刺激が起きないというわけではありません。



スプレー後はお掃除を!

ダニの死がいやフンは
ダニアレルギーを
引き起こす原因にも。

防除用医薬部外品

アース製薬
ダニアーススプレー ハーブの香り
300mL
販売名:ダニアースP1(微香性ハーブの香り)



空間にプッシュするだけ 準備・片付け不要のダニ対策

- お部屋の広さに合わせた回数を空間にプッシュするだけ。
- 寝具やソファなどに潜むダニも家中まるごと駆除します。



防除用医薬部外品

金鳥
ダニムエンダー
60プッシュ



置くだけ簡単! ダニごと捨てられるシートタイプ

- ジャマにならない薄型シート。強力粘着でダニを捕獲します。
- 化学殺虫成分不使用なので、薬剤に敏感な方やお子様、ペットのいるご家庭でも使えます。

※ 粘着シート面における屋内塵性ダニ類の捕獲効果を確認しています。
※ 全てのダニを捕獲するわけではありません。

こんなところに! ※お取替えの目安:使用開始から約3ヵ月



ふとんの下



引き出し



カーペットの下

アース製薬
ダニがホイホイ ダニ捕りシート
3枚



害虫対策 クエスト

平和な生活を
守り抜け!



不快害虫を 見逃さない! 寄せつけ ない!



たった1度で家中の害虫ゼロへ

1年に1度は徹底ケア

ゼロノナイトの
4つの特長

有効成分「プロフラニリド」配合

※アース虫ケア用品1プッシュ式スプレー・くん煙剤・
エアゾールスプレーにおいて。

アース史上、
効果最長*!
駆除&予防が長く続く

60種類以上の
イヤな虫を
まるごと駆除!

害虫が
暴れることなく、
眠るように駆除

お子様や
ペットがいる
家庭でも

家中の虫を徹底ケア

空間に
プッシュして
駆除

すき間に
プッシュして
駆除効果
キープ



アース製薬

ゼロノナイト イヤな虫用 1プッシュ式スプレー
60回分



家の周りの虫を徹底ケア

直接噴射で
駆除効果
キープ



アース製薬

ゼロノナイト イヤな虫用 ジェット
450mL

NEW



殺虫成分ゼロ! 瞬間冷却で速効駆除

- 85℃※の瞬間冷却で、飛ぶ虫・這う虫の動きを
すばやく止めて駆除します。
- 広角噴射ノズルで大型の虫にも噴霧がかかりやすく、逃しません!

※条件により異なります。



殺虫剤
不使用
お子様やペットの
いるご家庭にも

- 究極のクリーン処方なので
洗濯物についたカメシ等も駆除できます。



フマキラー
凍殺ジェット
300mL



空間にプッシュするだけ! 部屋中まるごとムカデ駆除

- お部屋の広さに合わせた回数をプッシュ!
30分間お部屋を閉め切ると、薬剤がお部屋のすみずみまで
行きわたり、隠れたムカデも追い出して退治します。
- ムカデはもちろん、エサになる小さな虫(アリ・クモなど)まで
駆除します。



面倒な事前準備や
処理後の掃除も
必要なし!

金鳥

ムカデムエンダー
60プッシュ



お部屋のイヤ～な虫にこれ1本! 100種類以上の虫に効く

- 空間にスプレーするだけで、イヤな虫を
まとめて退治することができます。



ダニよけ
効果
最大
2ヵ月

待ちぶせ
殺虫効果
最大
2ヵ月

フマキラー

お部屋の虫キラーワンプッシュ
160量分



※1 使用環境により異なります。
※2 アリ、カメシ、クモ、ムカデに対して
水がかからない場所に使用方法通り処理した場合。

天然虫よけ成分配合 風鈴型のかawaii虫よけ

- 玄関や窓辺に吊るだけで、虫よけしながら
風鈴の涼しげな音色を楽しめます。

※本品は蚊を対象とした商品ではありません。



ウエ・ルコ
かえるだふたろう
蛙田風太郎
2回分



殺虫剤
不使用



家中のアリを 1プッシュで速効駆除

- 侵入しそうな場所にプッシュすると、
まちぶせ駆除効果が約3ヵ月続きます。*

※雨が降らない場所での効果。使用環境により異なります。



窓のサッシや
ドアのすき間に

アース製薬

アリアース 1プッシュ式スプレー
60回分



屋内外のクモがいなくなる! 巣作り防止にも!

- クモが侵入しそうな場所にスプレーしておくだけで、
約3ヵ月*寄せつけません。

巣を張りそうな場所

- ・家の外※2
- ・天井の隅、
家具のすき間

侵入しそうな場所

- ・窓のサッシ
- ・玄関

※1 使用環境により異なります。

※2 雨の当たらない軒下や玄関周りでご使用ください。
効果が感じられなくなった場合は、改めてご使用ください。

アース製薬

クモの巣消滅 1プッシュ式スプレー
60回分



梅雨のジメジメにカビ&ニオイ

しっかり防いで心地よい空間を

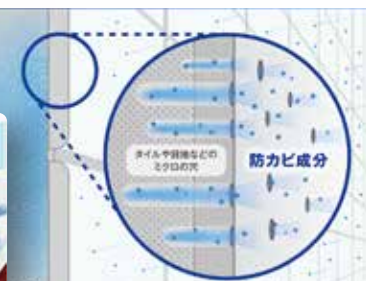
カビ対策

梅雨の時期になると、カビやイヤなニオイに頭を悩ませる方も多いのでは？浴室やキッチンに発生する黒カビやピンクぬめりは、空気中に漂っている原因菌が成長して、目に見えるようになったもの。カビは、右の3つの条件がそろうことで、どこでも繁殖する可能性があります。特に湿度の高い浴室は、生育条件がそろいやすく、カビにとっては絶好の環境です。火を使うことで高温多湿になりがちなキッチンの他、閉め切って空気がこもったクローゼットや靴箱も、カビ発生の要注意エリアです。条件を1つでもなくして、カビの増殖を食い止めましょう。



置くだけ・貼るだけで6週間※1お風呂丸ごと簡単防カビ！

カビキラー史上
最先端防カビ技術で
奥深くまで防カビ！※2



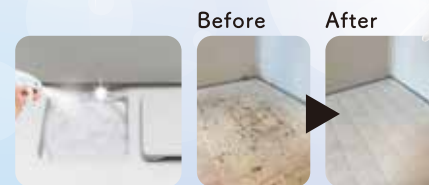
イメージ

ジョンソン
カビキラー
お風呂に置くだけ防カビジェル
やさしいフローラルの香り

※1 使用環境により異なります。
※2 タイル目地等の小さい穴（細孔）や狭い隙間に防カビ成分が入り込む。

爆泡でお風呂まわりの根深いカビ・ヌメリをゴッソリ落とす

モコモコ泡がピタッと密着
液体の手軽さとジェルの密着力のいいとこ取り！



イメージ

高濃度処方 ※1
99.99%除菌 ※2
ネイチャーラボ
爆泡浴室カビクリーナー
400mL

※1 当社従来品比
※2 すべての菌を除菌するわけではありません（メーカー調べ）



浴室

湿気がこもりやすい浴室では、カビ対策が欠かせません。防カビアイテムを上手に活用してカビが繁殖しにくい環境をつくり、すでに発生してしまったカビは徹底的に除去して、清潔で気持ちの良い浴室をキープしましょう。

水を入れてポンと置くだけ浴室の黒カビやイヤなニオイに効く！

防カビ効果は最長**2.5ヵ月**※1持続。

※1 季節・使用環境（浴室の広さ等）により異なります。



※3 すべての菌を除菌するわけではありません。写真はイメージです。

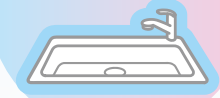
アース製薬
お風呂用防カビ剤
くん煙タイプ
せっけんの香り
3個



最短60分
で防カビ※2

※2 くん煙後30分以上経過後、30分以上換気。換気扇のスイッチが浴室の外にない、浴室に換気扇がない（窓のみ）場合はくん煙後60分以上経過後、30分以上換気。

キッチン



キッチンは火を使うことで気温が上がりやすく、水や生ごみもあるためカビや菌が繁殖しやすい環境です。家族の健康を守るためにも、日頃からキッチンまわりや調理器具などの除菌を習慣づけ、清潔を保つことが大切です。

シュッとスプレーするだけで、細菌・ウイルスを99.99%除去※

食品原料100%&無添加（塩素不使用、パラベンフリー、無着色）なので食卓やキッチンでも安心して使えます。

※すべての菌・ウイルスを除去するわけではありません。



べたつかない
二度拭き不要

調理器具・冷蔵庫・シンクなどの除菌にも

アース製薬
らくハビ アルコール除菌EX
本体420mL
詰替740mL



キッチンまわりの除菌・漂白・消臭に。空間になじむシンプルなデザイン

いろんな場面で大活躍！

黒ずみやニオイが気になるまな板
着色汚れが気になるカップ
排水口のごみ受け、三角コーナーなどのヌメリ汚れ



スプレータイプで手軽にスッキリ

StandarDay

キッチンブリーチ泡スプレー
本体400mL



エアコン



エアコンの内側は温度や湿度が高くなりやすく、実はカビが繁殖しやすい場所です。カビの原因菌やホコリがエアコン内部に入り込み、部品に付着して、風と一緒に部屋中にまき散らされることも……。「なんだかニオイが気になる」と感じたら要注意！部屋をキレイな空気にするために、エアコン内部の定期的な掃除を心がけましょう。

フィンに発生したカビを強力洗浄&防カビ効果も！

- 気になるニオイ、カビの原因菌まで徹底消臭&除菌！※1
- 自動お掃除機能付きエアコンにも使えます。※2

※1 すべての菌を除菌するわけではありません。
※2 センサー部分や配線部分には処理しないでください。
※3 3ヵ月後に再使用した場合、使用環境により異なります。



自分のできる
エアコン掃除！

フィンとフィンの狭いすき間もしっかり洗浄できる
ロングノズル付

超ドライ処方だから洗浄後すぐにエアコンを使用できます。いつでも気軽に速効ケア！

1本で叶える
防カビ効果
合計**6ヵ月**※3

アース製薬
らくハビ エアコンカビ洗浄
プレミアムウインド
350mL





梅雨の
ジメジメに

生乾き臭の原因

生乾き臭の原因はズバリ「雑菌の繁殖」です。洗濯で落としきれなかったわずかな汚れや汗を栄養として、雑菌は繁殖します。さらに、水分を含んだまま時間が経ってしまうと、湿度が高くなり、菌が増えやすい環境に。生乾き臭を防ぐためには、原因菌をできるだけ除去し、短時間で乾かすことが大切です。

対策1 洗濯槽をキレイに保つ

カビはもちろん
石けんカスや皮脂汚れもしっかり除去！

- つけ置き不要！2剤を同時に入れて回すだけ。
- ドラム式洗濯機にも使えます。
- 洗濯槽の消臭にも。



部屋干し臭
対策



ネイチャーラボ
爆泡洗濯槽クリーナー
1回分

99.99%
除菌
※

※すべての菌を除菌するわけではありません（メーカー調べ）

生乾き臭対策

対策2 衣類を菌から守る

1粒ポンで楽！
漂白剤つけ置きパワー^{※1}がスゴい！



こんな部屋干しでも、
ニオイゼロ^{※2}へ



30分漂白剤つけ置きと
同じ洗浄・消臭力^{※1}



洗濯槽クリーナーなしでも
カビ対策OK

※1 2023年11月時点の市場No.1酸素系液体漂白剤で30分のぬるま湯のつけ置きとNo.1液体洗濯用洗剤との併用比較（P&G調べ）。綿素材の襟袖、袖下、黄ばみ汚れの洗浄力試験による。汚れの度合いにより、汚れ落ちの程度は異なります。
※2 P&G調べ、ニオイの度合いにより、落ち方の程度は異なります。画像はイメージです。
※3 すべての菌の増殖を抑えるわけではありません。



P & G
アリエール ジェルボール プロ
部屋干し用
メガジャンボ57個

梅雨の季節は部屋干しの機会が増え、生乾き臭が悩みの種に。
洗濯方法や干し方を工夫して、生乾きのイヤなニオイを根本から防ぎましょう！



対策3 干し方を工夫する

生乾きを防ぐ干し方

洗濯物の間隔をあけて風の当たる面積を大きくし、
風通しを良くするのが基本です。

「アーチ干し」をする

サーキュレーターで風を当てると
早く乾きます。

ボトムスは筒状に

厚手のパンツやスカートは
裏返して筒状に干します。



洗濯物の量を
少なめにする

一度にたくさんの量を洗わない
ことも重要。特に部屋干しの場合、
ゆとりを持って干せる量に減らして。

部屋干しは
窓際を避ける

閉め切った窓際は風通しが悪い場所。
外気の影響で湿気を吸着すること
もあるので、窓際は避けるのが無難です。



抗菌洗剤でも消えない
カビ臭・雑菌臭⁰※1へ！

- 1週間ずっと消臭^{※2}。
何回も使ったバスタオルや、
1週間置きっぱなしの体操服などの
“放置臭”もしっかり消臭します。
- 部屋干し・夜干しでも、
天日干し級のさわやかさ！

P & G
レノア超消臭1WEEK 部屋干し用
おひさまの香り
詰替特大770mL

※1 柔軟剤未使用と比較。すべてのニオイを0にするわけではありません。
※2 保管状態で



布にシューーーっとするだけで
空気清浄機レベルの消臭力

- 布の奥まで浸透して、イヤなニオイを撃退。
落ちにくいしみつき5大悪臭
（汗・皮脂臭、調理臭、加齢臭、生乾き臭、ペット臭）も
これ1本で解決！
- 1プッシュで約1m広がるプレミアムスプレー搭載！
広範囲に均一にミストが広がります。

99%
除菌
※1

99%
ウイルス除去
※1 ※2

※1 すべての菌・ウイルスを除去するわけではありません。
布上での効果。
※2 エンペロータイプのウイルス1種で効果を検証。



花王
リセッシュ除菌EX
ワイドジェット ストロング
香りが残らないタイプ
本体390mL

湿気対策

風通しが悪く、湿気がこもりやすいクローゼットや押し入れ、シンクの下なども、
カビが生えやすい場所です。こまめな換気と掃除でカビ予防をしましょう。
除湿剤を置く時は、中央ではなく湿気が溜まりやすい四隅に置くと効果的です。

吸湿量550mLの
大容量タイプの除湿剤！

- クローゼットや靴箱などに置くだけで、
気になる湿気をたっぷり吸収します。
- シンプルなデザインで、
インテリアにもなじみます。



StandarDay

除湿剤
550mL×3個



衣類収納の湿気を取り、
こもったニオイを消臭

- スリムでもたっぷり除湿します。
- 薬剤がゼリー状になるので、
除湿効果がひとめでわかります。



エステー
ドライペット クローゼット用
2枚



梅雨のお出かけの味方



水を弾いて
大切な衣類を守る

- 通気性を損なわず撥水・防汚効果を発揮します。
- 雨傘はもちろん、スーツの肩や裾にも最適です。
事前にスプレーしておくと、雨の日も安心！

※衣類専用のため皮革製品には使用できません。
※吸い込むと危険なため、風通しの良い屋外で使用してください。



防水スプレー
480mL



突然の雨汚れや泥汚れも
簡単キレイ！

- 水洗い不要なので、いつでもどこでも
汚れを落とせます。
- 持ち運びに便利なコンパクトサイズ。



拭くノ助
スニーカークリーナーシート
10枚×3個



ヘアケア&頭皮ケアで 目指せ



ジメジメした日が続く梅雨時に、
こんな髪の悩みはありませんか？

- ☑ 朝しっかりセットしたはずなのに、夕方には髪がうねる
- ☑ 湿気で前髪がうねったりベタついたりする
- ☑ 髪が広がってまとまらず、スタイリングがきまらない
- ☑ 汗をかけた時や雨の日に、べたんこになる



髪が湿気や汗を吸収して 水分バランスが崩れる

髪の「うねり・広がり」は、高温多湿により髪が空気中の湿気や汗を吸収して髪の水分バランスが崩れることが一因と考えられています。これを抑えるポイントは髪を洗った後の乾かし方にあります(下記)。

髪が乾燥すると、空気中の湿気や汗などを吸収しやすくなるため、髪の水分量を適切に保つことも大切です。

ドライヤー、ヘアアイロン、紫外線などで髪を守るキューティクルが剥がれやすくなることがあるため、これらの対策も忘れないようにしましょう。

まっすぐな状態



髪内部の水分と油分のバランスが整って均等になっています。

うねった状態



髪内部の水分と油分のバランスが乱れて、偏っています。そのため髪の内側が硬く、外側がやわらかくなってうねりを引き起こしています。



髪内部の水分・油分のバランスが乱れた状態。

イメージ

今日から意識しよう！

仕上がりに差が出る「乾かし方」



- 濡れたままだとニオイの原因に。放置せず、すぐにタオルドライして乾かす。
- 髪内部の水分バランスを保つ働きをするキューティクル保護のため、ドライヤーを近づけすぎない。
- 根元から乾かすとふんわりと自然にまとまりやすい。
- 上から下に向けて乾かす。軽く引っ張りながら乾かすと、うねりをまっすぐにしやすい。
- 湿った部分を残すとうねりの元になるため、最後までしっかり乾かす。
- 全体が乾いてから分け目やシルエットを整える。スタイリング剤で仕上げる場合も、しっかり乾いて冷めてから。

乾かす前は
ヘアオイルで髪を保護！



稲田堤ひふ科クリニック
関東 裕美先生

かんとう・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを

経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。

サラツヤ髪！

梅雨こそ頭皮ケア！

梅雨の頭皮はどんな状態？

高温多湿の環境は汗や皮脂の分泌を促し、皮膚だけでなく頭皮からも多く分泌されるようになります。分泌された皮脂により頭皮にべたつきがおり、皮脂が酸化すると加齢臭に似た独特なニオイが発生します。さらに高温多湿で蒸れた状態が続くと、細菌が繁殖しやすくなってニオイの引き金になるとともに皮膚の炎症からかゆみも出やすくなり、新陳代謝にも影響してフケにつながります。発汗時期には皮脂中の雑菌対策用のシャンプー剤を使用してみると良いでしょう。

健康な髪に必要な土壌(頭皮)をつくる

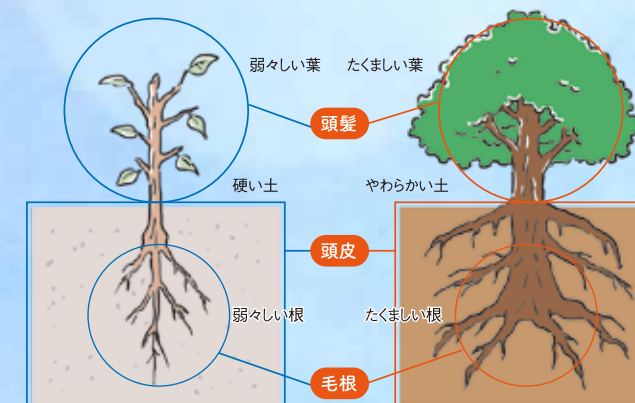
髪と頭皮の関係は植物と土壌の関係に例えられます。

土壌(頭皮)の環境が悪ければ、生き生きとした丈夫な植物(髪)は育たず、弱く枯れやすく(傷んだり抜けやすくなる)てしまうからです。

また、硬く乾燥した土壌(頭皮)では、雨が降っても(頭皮ケアしても)水分や栄養分を蓄えることができないので、「やわらかくする」ことも大切です。

一方で、頭皮は自分で見えないため、不調に気づきにくいものです。そのうえ、年齢とともに「薄く」「硬く」「動きにくく」なっています。サラサラ・ツヤツヤした健康な髪のために、乾燥する冬だけでなく、皮脂や紫外線が増える夏も十分な頭皮ケアを心がけましょう。

梅雨の高温多湿の環境は健康管理の大敵ですが、実は髪や頭皮にとっても困りものです。毎日のケアを見直し、梅雨も快適に過ごしましょう。



イメージ

頭皮環境を整えるには…

- 汗や皮脂を拭き取って清潔を保つのが基本
拭き取る時はこすらずにハンカチやタオルでやさしく押さえましょう。
- 十分な予洗い、頭皮クレンジングでしっかり汚れを落とす
- 頭皮マッサージで血行促進、髪が根元から立ち上がりやすくなる場合も
シャンプーブラシを使うとgood! 詰まった汚れの除去、頭皮マッサージがもっと効果的に。
- 帽子や日傘で紫外線を防ぐ(帽子の蒸れに注意)
毛穴に詰まった皮脂は紫外線で酸化しやすくなります。
- 栄養バランスの良い食事や十分な睡眠
濃い味付けの油料理やストレスは皮脂の過剰分泌につながります。

毛穴詰まり解消に頭皮クレンジング

頭皮にオイルをなじませたうえでマッサージしてサッと洗い流します。オイルで皮脂を溶かして洗い流すことで頭皮の毛穴詰まり解消の他、マッサージで血行促進や肌のうるおい効果、抜け毛予防などが期待できます。



美しい髪は、健やかな

年齢を感じない、自信に満ちた髪へ

New!

年齢に伴う髪のお悩みに

- ☒ パサつき・ゴワつき
- ☒ 広がり・うねり(乾燥による)
- ☒ ボリューム感
- ☒ ハリ・ツヤ



コスモス
専売品



セルモ スカルプシャンプー
400mL
セルモ コンディショナー
400g

こだわりの美容保湿成分で、
頭皮・毛髪を保湿&エイジングケア^{※1}!

毛根
幹細胞
培養液^{※2}

健康な日本人由来の“毛根”より採取された幹細胞培養液。毛根から抽出したエキ스가、ハリコシのある若々しい印象の髪のための土台^{※3}に働きかけます。

サイタイ血
幹細胞
培養液^{※4}

年齢肌^{※5}に有用な成分を豊富に含む幹細胞培養液です。お母さんと赤ちゃんを結ぶ命の源“へその緒”から抽出したパワーがエイジングサイン^{※6}にアプローチします。

エクソソーム^{※7}

幹細胞研究から生まれた、次世代^{※8}のヘアコンディショニング成分。今のお肌年齢とともに減少する成分を補います。美容成分を補い、健やかな頭皮環境を整え、ふんわりとした髪へ導きます。

さらに、
話題の成分も
配合!

2種のプラセンタ^{※9}

保湿性にすぐれた2種のプラセンタ^{※9}を配合。キューティクルをケアし、しっとり・ツヤのある髪へと導きます。

トステア[®]^{※10}

ドライヤーの熱に反応することでヘアコンディションを整え、まとまりやすい髪へ導く話題の成分「トステア[®]」^{※10}を配合。キューティクルを引き締め、ハリ・ツヤを与えます。

※1 年齢に応じたうるおいを与えるケア ※2 ヒト毛根幹細胞順化培養液(保湿成分) ※3 頭皮のこと ※4 ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液(保湿成分)
※5 年齢を重ねた肌 ※6 年齢によってハリやツヤが失われること ※7 ヒトサイタイ血由来幹細胞エクソソーム(保湿成分) ※8 自社比
※9 サッカロミセス(黒砂糖)/プラセンタエキス(発酵液、プラセンタ脂質(すべて保湿成分)) ※10 アミノエチルチオコハク酸ジアンモニウム(保湿成分)

頭皮 から



さらりと使いやすい
一番搾りのオリーブオイル

- 地肌を健やかに保ち、髪にツヤを与えます。
- 頭皮を清潔にし、マッサージをすることで血行を促進します。

頭皮クレンジングの方法

シャンプー前の頭皮に、3〜4プッシュのオイルをなじませて指の腹でやさしくマッサージし、10分後にシャンプーしてください。
※頭皮クレンジングは週に1回が目安。

イヴ
オリーブバージンオイル
200mL



地肌をいたわりながら
汚れをしっかりと落とす!

- 細い髪や長い髪もからまりにくい、やわらかブラシ。指では洗いきれない地肌まできちんと洗えます。

毛穴・根元・地肌にはたらく
3種のブラシ



花王
メリット
シャンプーブラシ

※パッケージが異なる場合がございます。



耳の後ろや後頭部も忘れずに!

めざせ頭髪印象-10歳^{※1}
ふんわりツヤ髪へ^{※2}

- 薬用スカルプエッセンス^{※3}配合。毛穴や髪の汚れをしっかりと落として、かゆみ・ニオイなどの頭皮トラブルを予防します。
- バランスの良い、健やかな頭皮環境へ整えます。

※1 ダメージ補修、髪のコーティングによる。一般的なシャンプーまたは本製品のシャンプー+コンディショナーを複数回使用した頭髪サンプルについて、見た目の印象からそれぞれ十代に見えるかモニター約30名に質問したところ、10歳以上の差と評価した回答が72%。医薬部外品:シャンプー、マッサージクリーム
※2 シリーズ使いによる
※3 ビロクトンオラミン
※4 コンディショニング成分
※5 年齢に応じたお手入れ

医薬部外品

P&G

深ヘッドスパ
アドバンスド エイジングケア^{※5}シャンプー
435g



- ナイアシンアミド^{※4}・ビオチン^{※4}配合。根元からふんわりと、ツヤあふれる美髪に導きます。
- 翌朝もボリューム感が続きます^{※2}。

P&G

深ヘッドスパ
アドバンスド エイジングケア^{※5}トリートメント
435g

フケ・かゆみの原因菌に働く
薬用シャンプー

- 洗うたび頭皮環境を改善し、フケ・かゆみを防ぎます。
- これ1本でも髪の毛がきしみにくい、コンディショニング成分配合。

Wの有効成分

原因菌の増殖を抑える	ミコナゾール硝酸塩
炎症を抑える	グリチルリチン酸ジカリウム

医薬部外品

ロート製薬

メンソレータム メディクイックH
頭皮のメディカルシャンプー すっきりタイプ
320mL
販売名:ロート薬用シャンプー-m

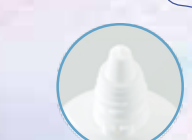


頭皮のかゆみをすばやく抑える!

- 2つの抗炎症成分を最大量配合。[※]
- スーッとクールな使い心地です。



患部に直接つけて効くダイレクトノズル



※一般用鎮痛消炎薬製造販売承認基準の基準内最大量(濃度)配合

第2類医薬品

ロート製薬

メンソレータム メディクイックHゴールド
30mL
湿疹・かゆみに

※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

梅雨でも うねりに負けない！ おすすめヘアケアアイテム

髪に変化^{※1}を感じたら。 質感整形ヘアマスク^{※2}

※1 ダメージによる
※2 髪を補修してしなやかにする洗い流すヘアトリートメント

- Point 01** 独自コアコルセット技術^{※3}搭載
- うねり補正成分^{※4}×コントロールコート成分^{※5}が
髪の芯と髪表面にアプローチし、うねりや広がりをケア。



- Point 02** ファイバーハンスTM成分^{※6}配合
(うるおい成分)
- ナノレベルのダメージ補修！
美容室でのシステムトリートメントでも
使用されているダメージ補修成分です。



注目のヘアケア成分 トステア^{*}配合

^{*} アミノエチルチオコハク酸
ジアンモニウム(毛髪補修成分)

こんな悩みありませんか？

- ☒ 縮毛矯正やアイロンによる
髪ダメージが気になる
- ☒ 朝ケアしても夕方には髪が
うねって広がる
- ☒ ふと髪を触ったときの指通りが
悪いと感じる

心をほっと解きほぐす
グリーンティー＆
ユズの香り

※3 アミノエチルチオコハク酸ジアンモニウム、乳酸、PVP(補修成分)
※4 アミノエチルチオコハク酸ジアンモニウム、乳酸(補修成分)
※5 PVP(補修成分)
※6 ヒドロキシプロピルグルコナミド、グルコン酸ヒドロキシプロピルアンモニウム(うるおい成分)

ロート製薬
ギュット コルセットヘアマスク
200g

酸熱トリートメント成分^{※1}配合で ダメージを集中補修！

- 熱から髪を守るヒートプロテクト成分^{※2}、
熱を活かして髪を補修するヒートリペア成分^{※3}配合。
- ドライヤーやアイロンの熱でヘアケア効果が促進され、
指通りの良さやまとまり、ツヤ効果の持続力がアップします。

※1 レプリン酸(毛髪補修)
※2 リンゴ酸ジイソステアール
※3 メドウフォーム-D-ラクトン



マンダム
ルシードエル 質感再整ヘアオイル
90mL



サロン後1ヵ月でも ニュアンスきまる

- 質感コントロール処方^{※1}で、ベタつかずにするんと
まとまります。
- ダメージケアだけでなく、スタイリングも同時に叶う
ヘアオイルです。ツヤ輝く、指通りの良い髪に導きます。

※1 髪型を形作ることで質感＝ツヤをコントロールし、髪を美しくスタイリングします。



クラシエ
プロスタイル ニュアンスメイクオイル
70mL

※パッケージが異なる場合がございます。

うねり・くせをまっすぐ つやつやストレートに！

- つやつやストレートスタイルキープ処方。
髪1本1本をコーティングし、キューティクルを整えて
艶のあるストレートヘアをキープ。
- 再整髪[※]効果。日中髪が乱れても
手ぐしでスッと元通り。
- UVカット・湿気コントロール・ヒートプロテクト。

※ 再度手ぐしで整えることで髪のまとまりを出す。



みずみずしく可憐に咲く
山桜満開の香り



クラシエ
いち髪
つやつやストレート和草ミスト
150mL

天然由来のうるおい保護成分 オレンジラフィーオイル配合

- 海の恵み(オレンジラフィーオイル)と植物の力で
髪のうるおいを保ちます。
- サラッと軽やかになじんで髪の広がり、うねり、ハネを
整え、まとまりのある髪に導きます。

ドライヤー前の
ケアや、乾いた髪の
スタイリングに

「オレンジラフィーオイル」 とは

オレンジラフィーという深海
魚から得られたオイルを精
製した、無色透明・無臭の
美容オイルです。毛髪表面
の油分と同じ成分を含むの
で、毛髪になじみがよく、な
めらかさやツヤを与えます。



ニッスイ
リッチスタイルヘアオイル
60mL

梅雨時の前髪の悩みをお助け！

コンパクトブラシで くずれない鉄壁の前髪へ

- 理想の毛流れが1日続く、前髪用の
ポイントヘアスティック。
- ストレート型コンパクトブラシで、
ダマづきせずにどんな前髪もきれい
にセパレート&キープします。



コーセーコスメポート
ビオリス ボタニカル
前髪ロックヘアスティック
8g



ベタついて束になった前髪が 秒でサラサラ復活！

- バフでポンポンするだけで、
朝セットした前髪が復活します。
- おでこや頭皮に使うと、前髪への
脂うつりも防ぎ、髪も肌も
長時間サラサラが続きます。

白浮きにくい
透明感のある
パウダー



花王
リーゼ
サラサラ前髪復活パウダー
5g



使い方



前髪にポンポン 長い前髪には
バフではさむ おでこに直接
ポンポンもあり！

雨の日に気になるひざの痛み 関節痛対策

もともとあった症状が、天気の影響されて現れたり悪化したりすることを「天気痛」といいます。出やすい症状としては頭痛がよく知られていますが、肩こりや関節痛などの不調を訴える人も少なくありません。特に梅雨時期や台風の多い季節は、しっかり対策して、悪化を防ぐことが大切です。

ひざの痛みと天気の関係

耳の奥には、気圧の変化を感じとる内耳という器官があり、この内耳のセンサーが敏感な人は、わずかな気圧の変化でも脳に過剰な刺激が伝わってしまいます。これを脳がストレスと感じて自律神経の働きが乱れることで、痛みや体調不良など天気痛の症状を引き起こすと考えられています。

ひざの痛みの予防・改善を

ひざが痛いからと運動しないでいると、筋肉が衰えて動きが悪くなり、さらに痛みが起きやすくなるといった悪循環に陥ってしまうことも。日頃から適度な運動でひざまわりの筋肉をつけたり、食生活を意識したりすることが大切です。また、天気痛による痛みの悪化を防ぐためには、自律神経を整えることもポイントです。

天気痛のメカニズム



運動で筋肉をつける

- 水中ウォーキングや自転車など、ひざに負担をかけない筋力トレーニングがおすすすめ。
- ウォーキングをする場合は、歩き方や歩く場所を工夫して、ひざに負担がかからないように。



関節を労わる

- 突然立ち上がる、急に立ち止まるなど、ひざに負担のかかる動作を避ける。
- 座る時は床ではなくいすを使う。
- ひざ用サポーターを利用して負担を軽減する。



栄養バランスの取れた食生活

- 筋肉のもととなるタンパク質の他、ビタミンやミネラルをしっかり摂る。
- 体重増加がひざの痛みの原因になることもあるため、摂取カロリーにもご注意を。



自律神経を整える

- 朝起きたら太陽の光を浴びる。
- 朝食をしっかり摂る。
- 入浴はぬるめのお湯にゆっくり浸かる。
- 睡眠・起床の時間を一定に保つ。



中部大学大学院 教授・
愛知医科大学 客員教授
佐藤 純先生

さとう・じゅん 医学博士。東海大学医学部卒業後、名古屋大学大学院で疼痛生理学、環境生理学の研究を始める。名古屋大学教授を経て、2005年愛知医科大学病院・いたみセンターに日

本で唯一の「天気痛外来」を開設。2018年からは東京都の竹橋クリニックでも専門外来を担当。著書に「[[天気が悪いと調子が悪い]]を自分で治す本」(アスコム)など。



ひざ関節をサポート

移動時におけるひざ関節の動きの悩みを改善※

※歩行や階段の上り下りが気になる方

4種の成分が
決め手！

機能性関与成分
N-アセチルグルコサミン



関節・髪・爪・肌などに
含まれるミネラル成分
MSM

軟骨に多く含まれる成分
II型コラーゲン

西洋シロヤナギ

N-アセチルグルコサミンとは？

ヒアルロン酸やコンドロイチンの構成成分で、体内にもともと存在している物質です。ヒアルロン酸はそのまま体内に吸収されにくいですが、N-アセチルグルコサミンはカラダの中の成分と同じカタチなので、吸収されやすいことが特長です。

MSMとは？

MSM(メチルサルフォニルメタン)は、牛乳・野菜・お茶などにも含まれる有機イオウ化合物ですが、その含有量はごくわずかです。食事中からとることは容易ではありません。イオウは人の体内に多く存在する欠かせないミネラルです。



機能性表示食品

【届出番号】J37
【届出表示】本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、歩行や階段の上り下りが気になる方の移動時におけるひざ関節の動きの悩みを改善することが報告されています。

N-アセチルグルコサミン
PLUSアルファ
300粒(約30日分)



通気性に優れた素材で ひざを1日快適にサポート

- サポーター中央のリングがひざ頭をしっかり固定し、ひざを適切に保護します。
- 2つのベルトでしっかり固定。サポート力を調整できるので、体形や使用シーンに合わせた適切なフィット感を実現します。



フツロ製品でもっともすぐれた通気性の素材を使用しており、湿気を逃がして蒸れにくく、快適な着け心地です。

ひざに不安がある、
ひざを守りたい、
時に日常的に快適サポート

スリーエム
フツロサポーター 快適フィット ひざ
フリーサイズ 1枚

飲む関節痛治療薬※1

コンドロイチンを日本で最大量※2 配合

痛みにも内側から効き、関節の動きをスムーズにします。

ひざ・腰の痛みの原因の1つは「軟骨の減少」



年齢を重ねるごとに関節でクッションの役割をしている軟骨が減少し、痛みを生じさせます。

減少する軟骨に重要な役割を担う「コンドロイチン」

ひざの痛み
関節でクッションの役割をしている軟骨の減少が原因の1つ

腰の痛み
腰椎でクッションの役割をしている椎間板の減少が原因の1つ

コンドロイチン※は軟骨・椎間板の構成成分

※コンドロイチン硫酸エステルNa

※1 関節痛に効く内服薬
※2 OTC医薬品で唯一コンドロイチン硫酸エステルNaを1,560mg配合(1日量)

コンドロイチンZS錠の7つの効果効果

関節痛 腰痛 五十肩 神経痛
音響外傷性難聴 神経性難聴 疲労回復



第3類医薬品

ゼリア新薬
コンドロイチンZS錠
270錠(45日分)