

＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



スキャンして
ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2025

10

ご自由
にお取り
ください

腸活

特集

食欲の秋
到来!

軽やかな毎日を!

食生活を見直そう

運動でおなかもスッキリ

腸にやさしい生活を



健康に必要な「第6の栄養素」
食物繊維を摂ろう!



やさしい香りとうるおい
ボディケアアイテム



日常に甘いごほうびを。
コスモスでしか
味わえない
スイーツ&アイス



教えて！

腸の基礎知識

腸内フローラってなに？

私たちの腸内には、多種多様な細菌が生息しており、それらが密集している様子が〈flora＝お花畑〉のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれています。ここで**重要なのは、様々な腸内細菌が共生しているという多様性**です。これにより、数種類の細菌がダメージを受けても他の細菌が協力し合い、腸内を良い状態に保つことができます。



腸内細菌の理想的なバランスは？

腸内細菌は主に「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3グループに分けられ、**悪玉菌より善玉菌が多い状態が、バランスのとれた良い腸内環境**といえます。このバランスが乱れると、おなかの不調だけでなく、腸の病気や免疫力の低下、さらには生活習慣病やうつ病など様々な病気の原因になることが分かってきています。



善玉菌

免疫力を高めるなど
体に良い働きをする



悪玉菌

病気や老化のもととなる
物質をつくり出す



日和見菌

善玉菌と悪玉菌の
優勢な方の味方につく

2 : 1 : 7

理想の割合

腸活のメリットは？

腸活を行うことで、次のような効果が期待できます。

おなかの不調の改善

腸内環境のバランスが整うことで、便秘や軟便、腹部膨満感などが改善されます。

ニキビや肌荒れの予防

肥満予防

免疫力アップ

腸には全身の7割におよぶ免疫細胞が存在するとされています。腸活により免疫細胞が活性化され、外から侵入した細菌やウイルスから体を守ります。

睡眠の質の向上

腸活のトリセツ

おなかの調子だけでなく、全身の健康にまで影響を与える「腸」。この腸を良い状態に保つための習慣が「腸活」です。食事や運動、生活のちょっとした工夫で、腸から元気な毎日を目指しましょう。

腸が喜ぶ食品を

腸に良い食品には、主に「善玉菌が含まれる食品」と「善玉菌のエサとなる食品」があります。

善玉菌が含まれる食品

発酵食品

乳酸菌などの善玉菌が豊富に含まれており、腸内環境を整える働きがあります。



ヨーグルト



味噌



納豆



キムチ

など

善玉菌のエサとなる食品

オリゴ糖

腸内細菌のエサになったり、善玉菌を増やしたりする働きがあります。



はちみつ



大豆



バナナ



玉ねぎ

など

食物繊維 ⇨ P.5をチェック！

食生活を見直す

腸内環境に大きく影響するのは毎日の食事です。まずは食生活を見直すことから始めましょう。

和食を中心に

和食中心の食事では、野菜や発酵食品を多く摂ることができ、腸内環境を整えることにつながります。ただし、塩分の摂り過ぎにはご注意ください。

朝食はしっかり

1日3食、規則正しい食生活を心がけましょう。特に、朝食を食べると腸の動きが促進され、良い排便サイクルにつながります。

整腸剤などの活用も

腸に良い食品を摂るのが難しい場合は、整腸剤やサプリメントを活用するのも一つの方法です。

運動で気持ちもおなかもスッキリ

適度な運動は腸を刺激し、便秘改善に役立ちます。また、便を押し出すには力が必要なので、筋トレも取り入れましょう。

マッサージで腸に刺激を

腸の動きが悪い時は「の」字マッサージがおすすめ。腸の上をなぞるように、やさしく圧をかけながら行います。

腸にやさしい生活を

腸はストレスに敏感な臓器で、ストレスによって腸内細菌のバランスが乱れる可能性があります。十分な睡眠やリラックス時間を確保し、腸にやさしい生活を心がけましょう。

自分の便をチェック

毎日の排便リズムや便の状態を確認することで、腸内環境の変化に気づきやすくなります。なめらかなソーセージ状で薄茶色の便が理想です。

毎朝のトイレを日課に

便意がなくても、決まった時間にトイレに行くことが大切。毎朝のトイレ習慣で排便リズムが整います。

腸活を实践しよう！
できることから始めて、快腸な毎日を目指しましょう！

岡山県立大学保健福祉学部栄養学科教授

入江 康至先生

いりえ・やすゆき 1991年大阪大学医学部卒業。米国テキサス大学医学部、岩手医科大学などを経て、2015年より現職。日本薬理学会評議員など。医師・医学博士。



おなかの不調は、
多くの人が抱える身近な悩みです。
整腸剤や便秘薬を上手に取り入れることで、
スッキリとした快適な生活につながります。

気になるおなかの不調に

整腸剤 & 便秘薬



整腸剤

小腸～大腸の部位ごとに働く3つの活性菌配合

大腸で働く

酪酸菌

- 腸内を善玉菌が棲みやすい環境にし、腸内フローラを整える。
- 酪酸を産生し、大腸のバリア機能に必要な粘液の分泌を促す。

含まれている食品が少ない

小腸で働く

糖化菌

- 善玉菌である乳酸菌やビフィズス菌を増やす。

小腸～大腸で働く

乳酸菌

- 乳酸を産生して腸内フローラを整える。
- 酪酸菌を増やす。

ビオスリーには、
なんで3つの菌が入っているの？

腸内細菌は、
腸の部位で活躍する菌が異なります。

腸は1本の長い管ですが、部位によって、酸性の度合いや酸素の濃度は様々です。そのため、腸の部位ごとに活躍する菌は異なります。

菌のバランスが乱れ多様性が失われると、便秘や下痢などおなかの不調につながるため、腸内フローラを整え、バランスの良い状態を保つことが大切です。

腸内
フローラ
を改善

日ごろの
便通を整える！

大腸の
バリア機能
を改善

大腸のバリア機能とは、大腸の粘液産生を促す作用のことです。大腸の粘液には、主に下の2つの働きがあります。

こんな方におすすめ

- ☐ 便秘ぎみ
- ☐ 軟便でおなかを下しがち
- ☐ おなかの張りが気になる

飲みやすい、
やや甘みのある
小粒の錠剤

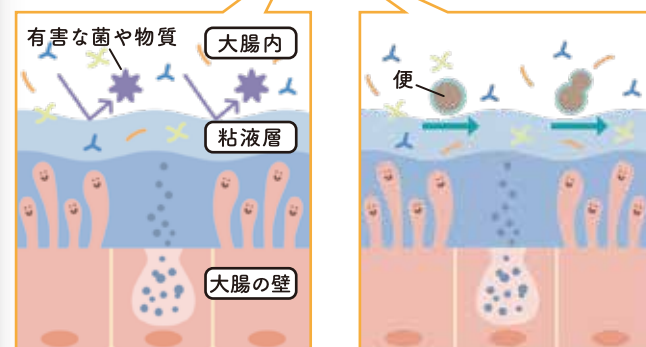
指定医薬部外品

アリナミン製薬
ビオスリーHi錠
180錠
270錠

15歳以上は1回2錠、
5歳以上15歳未満は1回1錠、
1日3回、食後に服用してください。



※大腸断面イメージ図



①大腸の壁や便をコーティングし、
有害な菌や物質から体を守る。

②便をスムーズに排泄させ
便通を整える。

※イメージ図

便秘薬

3つの植物由来成分配合で 自然に近いお通じを促す

水を含んで膨らむ
食物繊維

プラントゴ・オバタ種皮末



腸内で、水分を吸収することで便のカサを増やして膨らんで、腸のぜん動運動を促します。腸内細菌や腸内異常発酵による毒素を吸収して、腸への悪影響を及ぼす刺激を取り除く作用もあります。硬くなった便に適切なやわらかさを与えて、自然に近いお通じを促します。

押し出す生薬
センノジド



小腸には作用せず大腸だけを選択的に刺激して収縮させ、ぜん動運動を促進します。大腸の粘膜や便の排泄に欠かせない神経を刺激し、大腸のぜん動運動を促して、弱った腸の働きを活発にし、便を送り出す力をサポートすることで自然に近いお通じをお手伝いしてくれる生薬です。

生薬 カスカササグラダ 腸の働きをサポートします。

こんな方におすすめ

- ☐ 便秘薬を初めて使う方
- ☐ やさしくどっさりを求めている方

次の量を1日1～3回食後に服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
15歳以上 3/4～1包
11歳以上15歳未満 1/2～2/3包
3歳以上11歳未満 1/4～1/3包
※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。



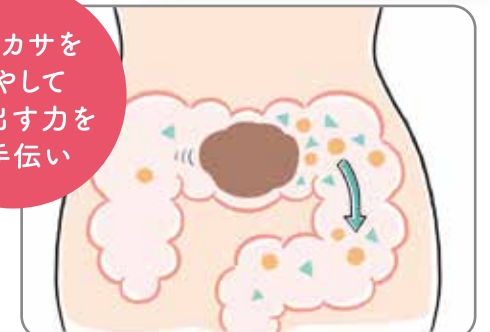
飲みやすい
チョコレート風味

第②類医薬品

ゼリア新薬
新ウイズワン
12包



便のカサを
増やして
送り出す力を
お手伝い



※イメージ図

【服用時のアドバイス】
コップ1杯(約180mL)の水又はぬるま湯で、かまずにおのみください。

便秘薬

腸を潤してスルッと出す おなかにやさしい漢方薬

硬く乾燥した便をやわらかくすることで、
お通じを改善します。

こんな方におすすめ

- ☐ いきんでもなかなか出ない
- ☐ やっと出ても、ウサギのふんのようなコロコロした硬い便
- ☐ 体力のない高齢の方

次の量を1日1～3回食前又は食間、あるいは就寝前に服用してください。
15歳以上 1回20～30丸
15歳未満7歳以上 1回13～20丸



症状に合わせて
量を調整できます

第2類医薬品

ウチダ和漢薬
ましにんがん
潤腸 麻子仁丸
45g(約450丸)



しっかり摂れていますか？

食物繊維

おなかに良いイメージのある食物繊維ですが、詳しい働きや性質まで知っている人は少ないかもしれません。元気の毎日の土台をつくる大切な栄養素の食物繊維を、意識的に摂るようにしましょう。

食物繊維ってそもそも何？

私たちが食べた物は、胃などで消化され、小腸から体内に吸収されますが、**消化・吸収されずに大腸まで届くのが「食物繊維」**です。食物繊維は炭水化物の一種で、炭水化物は体内で消化されエネルギー源となる「糖質」と、消化されずに大腸まで届く「食物繊維」に大きく分けられます。食物繊維は、健康に良い影響を与えることが分かってきており、糖質・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルの**5大栄養素に次ぐ「第6の栄養素」**として注目されています。

炭水化物

消化されるもの

糖質

デンプン、糖アルコール、オリゴ糖など

糖類

砂糖、ブドウ糖など

消化されないもの

食物繊維

食物繊維の主な働き

私たちの体に様々なメリットがある食物繊維。健康維持のためにも積極的に摂ることが大切です。

腸内環境を整えてお通じを改善する



血糖値の上昇を抑える

血中のコレステロール濃度を低下させる

満腹感が得られ、ダイエットにも役立つ



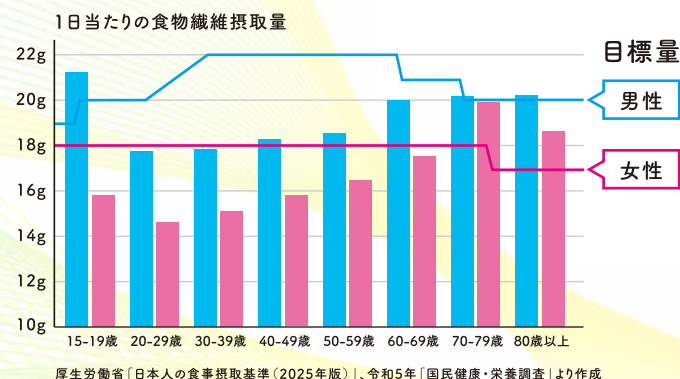
岡山県立大学保健福祉学部栄養学科教授

入江 康至先生

いりえ・やすゆき 1991年大阪大学医学部卒業。米国テキサス大学医学部、岩手医科大学などを経て、2015年より現職。日本薬理学会評議員など。医師・医学博士。

食物繊維の不足に注意

食物繊維が不足すると、腸内環境の悪化による便秘だけでなく、糖尿病や高血圧、肥満などのリスクも高まります。「日本人の食事摂取基準（2025年版）」でも、健康の維持・増進のためには「食物繊維を1日25g以上摂取するのが望ましい」とされており、現状の摂取量を踏まえて下のような目標値が設定されています。



／ 特に若い世代で不足しています！ \

不溶性と水溶性 食物繊維はバランス良く摂ろう！

食物繊維は、水に溶けにくい「不溶性食物繊維」と、水に溶けやすい「水溶性食物繊維」の大きく2つに分けられます。

不溶性と水溶性はどちらも必要なので、一方に偏ることなく**両方をバランス良く摂ることが大切です。**

不溶性食物繊維

- 水分を吸収して膨らむ。
- 便のかさを増やす。
- 腸のぜん動運動を活発にし、便秘を促す。



水溶性食物繊維

- 水に溶けるとゲル状になる。
- ナトリウムやコレステロールを吸着して体外へ排出する。
- 便を軟らかくして排便をスムーズにする。
- 腸内細菌のエサになる。

普段の食事では不溶性が多くなりがちなので、海藻類やネバネバ食材など水溶性のものを意識的に摂るようにしましょう！



代表的な食材



少しの工夫でしっかり摂取！食物繊維を増やすコツ

主食を“白”から“茶色”に

1日のうち1食だけでも、主食を白いご飯やパンから、食物繊維が豊富な玄米や麦ごはん、全粒穀物のパンなどに置き換えると、効率的に食物繊維が摂取できます。



野菜は、かさを減らして摂りやすく

野菜は生のままだとかさが多く、量を摂るのが難しいので、煮たりゆでたりしてかさを減らして食べるのがおすすめです。

乾物を上手に使うって手軽に摂取

乾物は食物繊維が豊富。汁物の具材として活用することで、手軽においしく食物繊維を摂取できます。おやつにはドライフルーツも◎。



栄養補助食品の活用も

毎日バランス良く食べるのが難しい場合は、栄養補助食品なども活用しながら食物繊維が不足しないよう心がけましょう。

腸内環境を整えるのに欠かせない食物繊維。
毎日を“スッキリ”と過ごすために、
おいしく手軽に摂れるアイテムを
上手に取り入れてみませんか？

手軽！ おいしい！ だから 続けやすい！ 毎日の生活に 食物繊維を

水溶性・不溶性 Wの食物繊維を同時に摂取

食物繊維

水溶性 食物繊維 + 不溶性 食物繊維

4.1g 配合*

+

オリゴ糖

500mg 配合*

※6g/袋当たりの配合量

栄養補助食品

日本薬健
ファイバースリム
6g×30袋



グレープ
フルーツ味

こんな方におすすめ

- ☐ 中からキレイにスッキリしたい
- ☐ 食物繊維不足を感じている
- ☐ 間食の代わりや食事量の調節に

サイリウムとは

植物のプランタゴオバタの種子外皮由来の食物繊維で、水溶性と不溶性の両方の食物繊維を含みます。水を吸うと膨らむため、摂取すると満腹感が得られます。

お召し上がり方

1日1～2袋を目安に、1袋をコップ1杯（約150mL）の水に加えてよくかき混ぜてお召し上がりください。スポーツ飲料やヨーグルトに入れるのもおすすめです！

いつもの飲み物や食事と一緒に摂れる！

- とうもろこし由来の水溶性食物繊維（難消化性デキストリン）が、お通じの改善を促します。
- 1パックで不足しがちな食物繊維が手軽に補えます。

無味無臭の粉末で、味を変えずにサッと溶けます。
あたたかいものにも冷たいものにも使えます。



お召し上がり方 1日1パックを目安にお召し上がりください。

特定保健用食品

小林製薬
イージーファイバートクホ
5.2g×30パック



【許可表示】

本品は食物繊維（難消化性デキストリン）を含んでいるため、食生活で不足しがちな食物繊維を手軽に摂れ、お通じの改善に役立つ食物繊維粉末食品です。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

栄養が \ギュッ/ と
詰まった1杯！

食物繊維

水溶性食物繊維イソマルトデキストリン
2.15g 配合*
※5.4g/袋当たりの配合量

香料・着色料
無添加



ビタミン

ビタミンA・E・
B1・B2・K・
葉酸

ミネラル

ナトリウム・鉄・
カルシウム・カリウム・
マグネシウム

- 食後の血糖の上昇をおだやかにする
- 食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかに
- おなかの調子を整える

食物繊維たっぷりの 国産ごぼう茶

- 深蒸し製法（特許製法取得）でスッキリとした極旨ごぼう茶です。
- 食後の血糖値の上昇を抑えます。
- ホットでもアイスでも。水出しもOK！



ノン
カフェイン

機能性表示食品

届出番号：G232
機能性関与成分：イヌリン（食物繊維）
河村農園
国産ごぼう茶
2.5g×30包

九州産の有機野菜が
贅沢に摂れる

大麦若葉 ケール
明日葉 桑葉

抹茶風味でおいしい！

水以外でもおいしくいただけるので、
毎日飽きずに続けられます。

青汁りんごジュース 青汁ラテ



お召し上がり方

食後の血糖値が気になる方もしくは食後の血中中性脂肪が気になる方は、1日3回を目安に、お食事の際に1回1袋を約100mLの水、またはぬるま湯等に溶かしてお召し上がりください。おなかの調子を整えたい方は、1日1回2袋を目安に、約200mLの水、またはぬるま湯等に溶かしてお召し上がりください。



機能性表示食品

届出番号：F882
機能性関与成分
イソマルトデキストリン（食物繊維）

新日配薬品
ぜいさい
贅菜PLUS
5.4g×60袋

【届出表示】

本品には、イソマルトデキストリン（食物繊維）が含まれます。イソマルトデキストリン（食物繊維）は、食後の血糖値が上がりやすい方の食後の血糖値や、食後の血中中性脂肪が高めの方の食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されており、食後の血糖値上昇や血中中性脂肪の高さが気になる方に適しています。また、おなかの調子を整える機能があることが報告されており、おなかの調子を整えたい方に適しています。



あなたは
どのタイプ？

もんでも楽にならない
つらい肩こりに

ナボリンSで

断コリしましょう！

肩こり・腰痛の原因をチェック

こんな時に

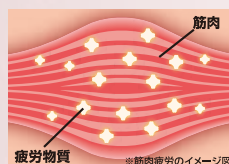
その原因は

必要な成分

- ☐ 無理な姿勢を続けた後、肩がこる。
- ☐ 過度な運動をした後、筋肉のはりを感じる。

筋肉疲労

筋肉に疲労物質が溜まると、コリや痛みの原因になることがあります。炎症を起こすことも。

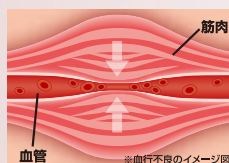


ビタミンB₁
筋肉の疲労を改善します。

- ☐ お風呂に入ると、楽になるがまた症状がくり返す。

血行不良

硬くなった筋肉によって血管が圧迫されたり、血管の弾力が落ちたりすると、さらにめぐりが悪くなります。

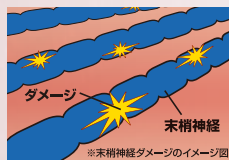


ビタミンE
血液の流れをよくします。

- ☐ もんでももんでも肩こりが楽にならない。
- ☐ 肩や腰から、ビリビリとした症状を感じる。

くり返す症状の原因
末梢神経のダメージ

硬くなった筋肉による圧迫や加齢により、筋肉の中を通る末梢神経がダメージを受けます。



メコバラミン
(活性型ビタミンB₁₂)
末梢神経のダメージを修復します。

葉酸
メコバラミンの働きを強めます。

疲れが溜まる悪循環が
ガンコなコリと痛みにつながる……

肩こりや腰痛には「筋肉疲労」と「血行不良」、そして「末梢神経のダメージ」が関係しています。同じ姿勢を続けたり、無理な姿勢をとったりして、筋肉が固まり、血行が滞ると、疲れ物質が溜まります。この悪循環がくり返されると末梢神経がダメージを受け、ビリビリとしびれるような痛みを起こしてしまうのです。

コリと痛みの悪循環

筋肉疲労

疲れ物質が溜まって筋肉が硬く緊張。

筋肉が硬くなると

血行不良

血管が圧迫。めぐりが悪い状態に。

さらに疲れ物質が溜まる

筋肉疲労 ▶ 血行不良 ▶ 筋肉疲労

筋肉疲労 ▶ 血行不良 ▶ 筋肉疲労

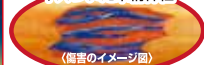
末梢神経
ダメージ

末梢神経が刺激されてダメージを受け、しつこく、つらいコリや痛みへ。



肩や腰には末梢神経が集まっており、コリや痛みが特に起きやすいと言われています。くり返す症状には、末梢神経のダメージを修復することが効果的です。

末梢神経のダメージが
原因のひとつ
キズついた末梢神経



末梢神経とは？

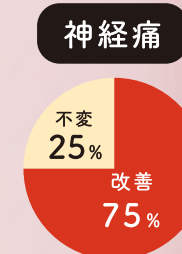
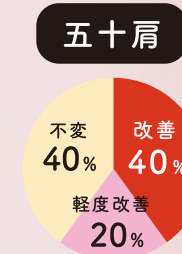
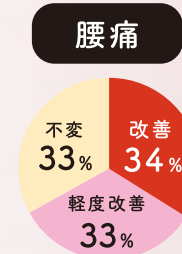
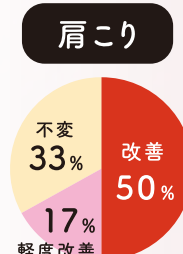
体のすみずみに広がる末梢神経には、体を受けた痛みなどの刺激を脳に伝えるコードのような働きがあり、長くて細く、筋肉の間を通っているためダメージを受けやすいのです。

ナボリンSの効果を実感するために、
まずは4週間お試しください。*

※1か月くらい服用しても症状が良くならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

ナボリンSは痛みなどを抑える鎮痛剤とは作用が異なり、筋肉疲労や血行不良による「コリ」や「痛み」、末梢神経のダメージが原因の何度もうり返す「コリ」や「しびれ」に体の中からじっくり効きます。

ナボリンSを4週間継続した場合の症状改善率



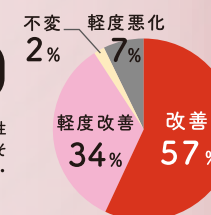
筋肉痛や関節痛（肩こり、腰痛、五十肩など）、神経痛の諸症状をお持ちで、医療機関を受診した患者様を対象に、ナボリンSを4週間服用いただいた結果、グラフのような症状改善が見られました。

副作用：50例中4例（消化器症状、皮膚症状）
出典：ナボリンS承認申請時添付データ



眼精疲労

眼精疲労とは、慢性的な目の疲れ及びそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛みのこと。



眼精疲労の症状をお持ちで、医療機関を受診した患者様を対象に、ナボリンSを4週間服用いただいた結果、グラフのような症状改善が見られました。

副作用：44例中7例（消化器症状、皮膚症状）
出典：ナボリンS承認申請時添付データ

日本で唯一、肌3層※に効く

※表皮・真皮・基底膜



こんなシワ悩みはありませんか？

目もと

口まわり

額

ちりめん
ジワ

- ✓ 表情ジワが戻しにくい、跡がつきやすくなった
- ✓ 目もと、口もと、眉間のシワでメイクがしにくい
- ✓ シワで年齢を感じるようになった

発見！シワ部位では肌の形を物理的に維持している
「基底膜」のコラーゲン量が少ない。

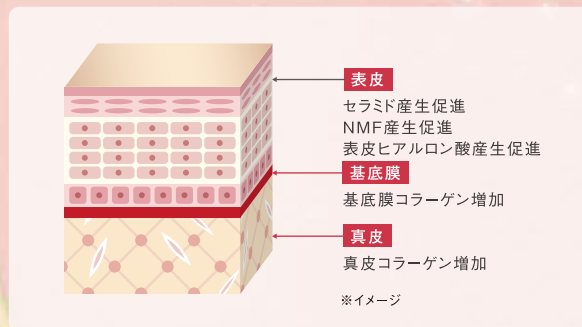
➡表皮・真皮だけではなく、基底膜のコラーゲンケアも重要！

Point 01 表皮・真皮・基底膜まで効いてシワ改善 ライスパワー®No.11+（プラス）配合



表皮性の浅いシワ・真皮性のシワ、どちらも改善

※うるおい改善は肌の水分保持能改善

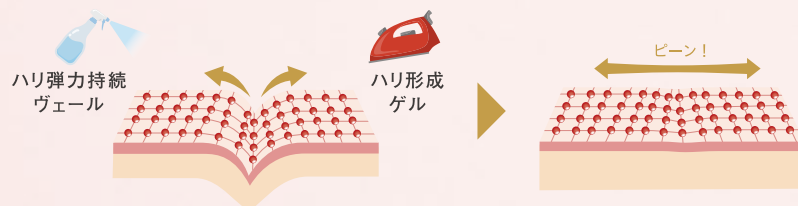


※イメージ

Point 02 角層深くまでみっちり満たす 浸透促進カプセル×保湿成分

※浸透は角層まで

Point 03 ハリを形成&記憶！ 押し返すような弾力ハリ肌へ



※イメージ

シワをのばすように塗布。
強固なハリをつくる成分で、瞬時にピンとハリ！

ポリエチレングリコール・デシルテトラデセス-20・ヘキサメチレンジイソシアネート共重合体

シワ改善

New
10月16日

コーセー
No.1※
シワ改善アイテムが
進化！

※累計販売個数において（メーカー調べ）



シワが目立たない、
ピンとしたハリ肌へ

比べてみるとこんなに違う！



シワがある肌



シワがない肌

※イメージ

医薬部外品

コーセー

ONE BY KOSÉ

ザ リンクレス W

レギュラー18g

（朝晩、両目もと使用で約3ヵ月分）

ラージ27g

（朝晩、両目もと使用で約4.5ヵ月分）



年齢が出やすい
首のケアにも！

深いシワは指でのばすように
押さえ、反対側の指でなじませると、
より効果的です。

ご使用法

◆朝・夜のお手入れの最後にお使いください。
※クリームをお使いの方は、その後に本品をお使いください。
※朝は、紫外線防止効果のある化粧品の前に本品をお使いください。

◆目もと・口もと・額・首など、シワが気になる部分に適量をなじませます。
両方の目もと・口もと・額には、それぞれ小さめのパール粒（直径6mm）くらい、
首には小さめのパール粒2個くらいが目安です。



使用順序

★朝
☾夜

化粧水

乳液

ザ リンクレス W

商品購入で特典ゲット！
ワンバイコーセークラブ

25年度もはじめての商品登録で！
LINEポイントプレゼント!!
P100

商品登録でこんなプレゼントが届く！

累計2万円（税抜） 登録で 選べる ボトルサンプル または LINEポイントプレゼント!! P100	同一シリーズ 2回目の登録で 特製サイズ ボトル （約1ヵ月分）
---	--

※画像はイメージです。

ご利用手順 3STEPで簡単！

- ① コスモス薬品で対象の商品を購入。
- ② 商品外装の2次元コードからバッジを獲得。
- ③ バッジを素敵な景品と交換。

やさしい香りとうるおい

7種※の保湿成分配合

華やかな香りのボディミルク

ワセリン配合（保湿成分）。のびが良くしっとりとした使用感で、お肌をうるおいヴェールで包み込みます。

※シア脂・ホホバ種子油・アルガニアスピノサ核油・グリチルリチン酸2K・加水分解コラーゲン・ヒアルロン酸Na・3種のセラミド（セラミドAP・セラミドNP・セラミドNG）



フレグランスボディミルクS
フローラル シトラス ムスク



フレグランスボディミルクD
フローラル フルーツー シブレ

甘い
フルーティーな香り



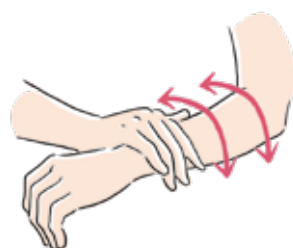
ボディミルクのおすすめの使い方

塗るタイミング

お風呂上がりの清潔な肌に使うのがおすすめです。水分がほどよく残っているうちに塗ると、なじみやすく心地よく使えます。

塗り方

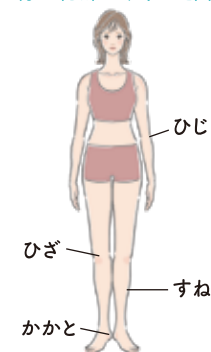
手のひらに少量ずつ取り、体の広い部分は大きく円を描くように、腕や脚は下から上に向かってやさしくのばしましょう。肌のキメに沿って横方向に塗るのがおすすめです。



塗る場所

ひじ・ひざ・かかと・すねなど、特に乾燥が気になる部位には重ね塗りをすると◎。首やデコルテには薄くのばすと、ふんわりと香りをまといえます。

特に乾燥しやすい部位



で、全身を包み込む

乾燥が気になる季節、肌も心もやさしく包み込むボディミルク。香りとうるおいに満たされるケアで、毎日を心地よく過ごしましょう。

褒められ香水の“あの香り”で

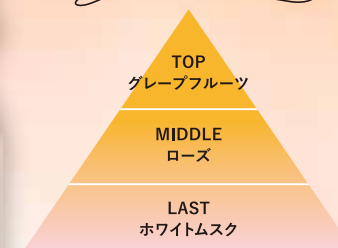
癒やしのボディケアタイム

美容成分を贅沢配合。お肌にうるおいを与え、輝くような素肌に導きます。香りやなりたい肌で選べる3タイプ。



コスメテックスローランド
リルーチェ
スキンミルクローション
各300mL

グロウブーケ /
花束のような華やかで
繊細な香り



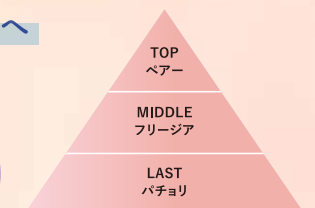
しっとり輝く肌へ
グルタチオン配合※1
3種のビタミンC※2配合※3



※1 保湿成分
※2 製品の抗酸化剤
※3 3-O-エチルアスコルビン酸、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル



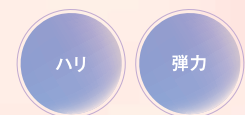
シャイニーフリージア /
透明感※1輝くツヤ肌へ
ビタミンC配合※2
ガラクトミセス配合※3



※1 キメが整ってなめらかな肌の状態
※2 3-グリセリルアスコルビン酸（製品の抗酸化剤）
※3 ガラクトミセス/シラカンバ樹液発酵液（保湿成分）
※4 古い角質が蓄積した肌の状態



プリズムリリー /
ぷるんと輝くツヤ肌へ
ナイアシンアミド配合※
レチノール配合※



甘いリリーが広がる
清楚でフェミニンな香り

※保湿成分

乾燥した肌を濃密保湿

翌朝まで全身しっとり

「オーバーナイトバリア処方」で夜間の肌の乾燥を防ぎます。

みずみずしさと
高級感のある
ネロリ＆ペアーの香り

うるおい保ちしっとり肌へ

コラーゲン※1配合で、
かさつく肌を保湿。
こっくりとしたクリーミーな
テクスチャーです。

※1 加水分解コラーゲン（保湿成分）
※2 うるおいによる
※3 アスコルビルグルコシド（保湿成分）

I-ne
YOLU カームナイトケア ボディミルク
400g



上品でフルーティーな
ゼラニウム&
ミューの香り

キメ整った透明肌※2へ

持続型ビタミンC誘導体※3
配合。ぷるんとした
ジェルのようなみずみずしい
テクスチャーです。

I-ne
YOLU リラックスナイトケア ボディミルク
400g

保湿＋やさしい角質ケア

輝くような“水光肌”※1へ

- 高濃度※2持続型ビタミンC※3配合。肌への浸透力※4が高く、長時間効果が続く設計です。
- 肌をやわらかくするピーチエキス※5配合で、やさしく角質ケアして肌の基礎を整えます。



Kenvue
ジョンソンボディケア
VCアロママルク
500mL

※1 水気を感じさせるようなつや・輝きのある肌
※2 エクストラケアアロママルク比
※3 アスコルビルグルコシド（整肌成分）
※4 角層まで
※5 モモ果実エキス（整肌成分）

シトラスと
シダーウッドの香り

カサカサ 乾燥 皮むけ* に ワンランク上の うるつや リップケア



塗るほど、
唇を健やかに保つ

ハリ・ツヤ & ボリューム
対策 感^{※1}

美容成分たっぷり！

発酵熟成
プラセンタ^{※2}

ヒト幹細胞
培養エキス^{※3}

使い方いろいろ

リップケア

リップグロス

口紅の下地

唇パック

ナイトケアのパックとしての使い方

夜は、日中に受けたダメージを修復し、肌細胞が生まれ変わる大切な時間と言われています。唇も同様に適切なナイトケアを行うのがおすすめ。眠っている間にうるおいケアを行うため、就寝前にたっぷり塗るのが基本です。十分なうるおいを与えることで、健やかさを維持しやすくなり、ぷるんとした唇に仕上がります。

唇のエイジングサイン^{※4}にも！
年齢による唇の変化にアプローチ



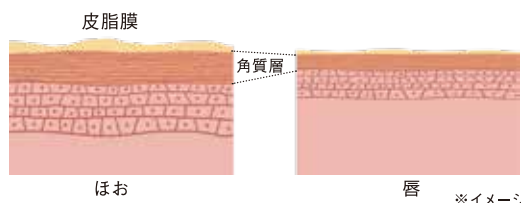
(写真は、加齢・乾燥・おれなどによって引き起こされる唇の状態のイメージです。)

☑乾燥・荒れを防ぐ ☑ぷるぷるリップへ

※1 メイクアップ効果
※2 サッカロミセス／(黒砂糖／プラセンタエキス) 発酵液 (保湿成分)
※3 ヒトサイトイ血幹細胞順化培養液 (保湿成分) ※4 乾燥によって失われるハリツヤのこと

唇は荒れやすいって本当？

本当です。唇の皮膚は角質層が薄く、皮脂腺や汗腺がないため、皮脂膜が形成されません。そのためバリア機能がとても弱く、水分や油分をキープする力がなく、乾燥しやすい部位なのです。さらに外部の刺激も受けやすく、飲食時でもものが触れることや、唇をなめるなどのにげない習慣によっても唇の荒れは進みます。



唇の乾燥を防ぐケア

- リップクリームをこまめに塗って保湿する。
- 口紅を塗る前に下地(リップクリーム)を塗る。
- メイクを落とす時にこすらないよう気をつける。
- 唇をなめる・触る・皮をむくなどの癖に注意する。



秋に向かう季節の変わり目は、気温や湿度の変化、寒暖差によって唇が荒れやすい時季。また夏に受けた紫外線ダメージも残っているので、毎日のケアを丁寧に重ねることが大切です。うるおいのある美しい唇を保つためのおすすめの商品をご紹介します。

唇のひびわれ、口角炎を治す
医薬品のリップ



5つの有効成分

- アラントイン
荒れた唇の修復を促す
- ビタミンE
皮膚の新陳代謝を促す
- グリチルレチン酸
唇の炎症を抑える
- ビタミンB₆・パンテノール
皮膚・粘膜の健康を維持する

第3類医薬品

クチピアLip
10g

※パッケージが異なる場合がございます。

無香料
無着色

【効能・効果】
口唇のひびわれ、口唇の
ただれ、口唇炎、口角炎



単なる乾燥ではなく、荒れがひどい場合や右のような症状が現れている場合は、「医薬品」のリップクリームで早めにケアしましょう！

唇の皮むけ、荒れ対策に！
集中補修^{※1}までできる
薬用高保湿リップ

SPF 25
PA++

うるおい成分(濃グリセリン)配合で、乾燥でかたくなった唇を深いうるおいで満たします。

3つの有効成分

- ビタミン補給
ニコチン酸
アミド
- 血行促進
ビタミンE
誘導体^{※2}
- 抗炎症
グリチル
レチン酸^{※3}

※1 唇の荒れ・乾燥を防ぐこと
※2 酢酸DL-α-トコフェロール
※3 β-グリチルレチン酸

医薬部外品

ロート製薬

メンソレータム 薬用リップ
リペアワン
各2.3g



無香料

販売名:メンソレータムR
薬用リップスティックMD-n

ミントメントールの
香り

販売名:メンソレータムR
薬用リップスティックMD-m



スクラブ^{※1}配合で
古い角質をオフして
なめらかな唇へ

- ☑大きな皮むけになる前の予防ケアに
- ☑口紅を塗る前のガサガサ^{※2}ケアに



洗い流し不要！

唇つるつる成分

- シュガー
スクラブ
(スクロース)
- 大小
スクラブ
(シリカ)

うるおい成分
(グリセリン) 配合

※1 スクロース
※2 乾燥や古い角質による

化粧品

ロート製薬

メンソレータム リペアワン
角質ケアリップ
3.6g
販売名:メンソレータムRリップスティックMDS



やみつきになる新食感

さつくり、もっちり。



なめらかな
カスタード
& ホイップ

山崎製パン
クイニーアマン
(ホイップクリーム)

要冷蔵



濃厚ミルククリーム

サクサクの
パイ生地



ミルク感たっぷりの
クリーム

山崎製パン
パイコロネ
(ミルクホイップ)

要冷蔵



サクふわ食感の
シューパフ

45ml
アイスクリームを
たっぷり



ふんわりシュー生地と
濃厚なミルクの味わい

発酵バター入りマーガリンを使用、
焼きたての香ばしい香りが
口いっぱいに広がります。

アンド栄光
クリーミー
シューアイス 6個

要冷凍



種類別: アイスクリーム

日常に
甘いごほうびを

コスモス でしたか
味わえないス イーツ&アイス

つぶつぶ栗とマロンクリームの
秋の味わい

新発売



甘露煮した
角切りの栗

モンブランクリーム
& ホイップ

山崎製パン
生どら焼きマロン&ホイップ

要冷蔵



2種類のクリームを
たっぷりサンド!

北海道産練乳使用の
ミルククリーム



なめらか
カスタードクリーム



山崎製パン
ダブルクリームシフォン
(カスタード&ミルククリーム)

要冷蔵

生クリーム
on 生クリームの
生ドーナツ

生地にも
生クリームを使用!

しっとり生地に
クリームたっぷり



山崎製パン
生ドーナツ (ホイップ)

要冷蔵

香料・着色料
不使用
お子さまにも
安心

1本あたり
45kcal

余計なことはしない、
あるがままのおいしさ。
牛乳のおいしさをそのまま
アイスクリームにしました。
牛乳本来の豊かなコクと
すっきりとした後味、
なめらかな食感をお楽しみいただけます。

九州産
牛乳30%
使用

贅沢ミルクの
やさしい甘さ

牛乳の
おいしさを堪能



種類別: アイスクリーム

竹下製菓
牛乳アイスクリームバー
5本

要冷凍



「アイスクリーム」とは乳固形分15.0%以上(うち乳脂肪分8.0%以上)のものを指します。
「ラクトアイス」や「アイスマルク」よりも濃厚でコク深く、ミルクの風味を感じることができます!