

＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



スキャンして
ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは (株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

🔍 コスモス薬品 採用サイト



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2025

12

ご自由
にお取り
ください

ぽか
ぽか

ぬく
ぬく

特集

温活で 冬も元気に!

あなたの冷えはどのタイプ?

毎日の“温め”習慣



知っておきたい

女性特有の不調対策



キレイと元気の味方

プラセンタを摂ろう!



家族の健康を支える

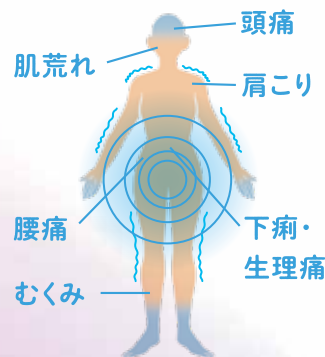
寒い季節の 体調管理



季節を問わず気をつけたい「冷え」。
なかでも寒さが厳しくなるこれからの季節は、
体を温める工夫が大切です。
日々の生活に無理なくできる対策を取り入れて、
冬を元気に乗り切りましょう。

冷えは万病のもと！

冷えの原因の一つは、血流の悪化です。血液は熱
を運ぶ役割を果たすため、流れが滞ると全身に十
分な熱が行き届かず、冷えを招きやすくなります。
冷えは全身の様々な不調につながります。



実はこれも冷えが原因！

免疫機能
の低下

冷えると免疫物質の働きが弱まり、
血流も滞るため、かぜなどの感染
症にかかりやすくなります。

睡眠の質
の低下

冷えて体温調節がうまくいかないと、
寝つきが悪くなったり眠りが浅
くなったりします。

メンタル
の低下

血流の悪化で脳にエネルギーが
届きにくくなり、気分の落ち込みな
どにつながることもあります。

なぜ？「冷え」が女性に多いワケ

女性は男性よりも冷えを感じやすいといわれます。その背景には次のような要因が考えられます。

筋肉量が少ない

筋肉は熱を生み出す“工場”のよ
うなもの。筋肉量が少ないと熱を
つくりにくく、冷えやすくなります。

ホルモンバランスの乱れ

ホルモンバランスが乱れると、体温
調整を担う自律神経にも影響を及
ぼします。(⇒P.5をチェック)

貧血や低血圧が多い

女性は生理によって貧血や低血
圧になりやすく、それも冷えを招く
要因の一つになります。

締めつける下着や 衣類の着用

締めつけの強い衣類は
血流を妨げます。

あなたの冷えはどのタイプ？

- ☐ 指先や足先がいつも冷たい
- ☐ 冬は靴下や手袋が欠かせない

手先や足先が冷える四肢末端型

筋力の低下などにより、体を温めるエネルギーが不足し、
末端まで血液が巡らず手足が冷えてしまうことに。筋肉
をつけたり、タンパク質をしっかり摂ったりして対策を。

- ☐ 冷たいものをよく摂る
- ☐ 胃腸が弱く下痢しやすい

体の内部だけが冷える内臓型

手足は温かいので冷えに気づきにくく、「隠れ冷え性」と
もいわれます。ストレスや自律神経の乱れで起こりやす
くなるので、規則正しい生活や質の良い睡眠が大切です。

- ☐ 座りっぱなしの時間が長い
- ☐ 顔や頭部はほてりやすい

お尻、太もも、足が冷える下半身型

下半身の血行不良が原因です。仕事で長時間座ってい
る方は、定期的に立って動いたり下半身のストレッチをし
たりしましょう。

- ☐ 体温が低い
- ☐ 1年を通して体が冷えている感じがする

冷えが慢性化している全身型

基礎代謝が低い方に多いのがこのタイプです。適度な
運動や、体を温める食材を積極的に摂るなどして対策
しましょう。

冷えに負けない！ 毎日の “温め”習慣

少しの工夫で体ぽかぽか
今日から始める温活

食 事

体を温める食品を摂る。

薬味：生姜、にんにく、ねぎなど



根菜類：にんじん、ごぼう、れんこんなど



発酵食品：味噌、納豆、キムチなど



飲み物：温かい紅茶やココア、生姜湯など



体を冷やす食材は、加熱して食べる工夫を。

1日3食、栄養バランスのとれた食事を心がけ、
基礎代謝の低下を防ぐ。

体を温める上で大切な栄養素を摂取する。

タンパク質

筋肉をつくり、熱を生み出す。
肉類、魚介類、大豆製品、卵、牛乳・乳製品など

ビタミンB群

糖質やタンパク質をエネルギーに変える。
豚肉、レバー、いわし、玄米、卵など

ビタミンE

血液の流れを促す。
ナッツ類、かぼちゃ、アボカド、うなぎ、
オリーブオイルなど

鉄分

血液の材料となり、全身に酸素を運ぶ。
レバー、赤身の肉、まぐろ、かつお、
貝類、小松菜、ひじきなど

運 動

◎スクワットやかかとの
上げ下げなどで
下半身の血行促進。

◎ウォーキングなどの
有酸素運動で血行を良くする。



◎仕事の合間や就寝前に
ストレッチを行い、
血行促進&リラックス！

◎普段からできるだけ
座っている時間を減らし、
冷えやむくみを防ぐ。



◎38～40℃くらいの
ぬるめのお湯にゆっくりつかり、
体の芯から温める。

入 浴

◎保温効果が期待できる
入浴剤などを使うのも
おすすめ。

服 装

◎太い血管が通っている
3つの首(首・手首・足首)
を温め、全身に熱を
行きわたらせる。



◎下着やベルトなどで
体を締めつけすぎないようにする。

◎腹巻や靴下、カイロ、温熱シート
などのアイテムを上手に使う。



医療法人社団勝榮会 理事長
入谷 栄一先生

いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内
科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門
医、アレルギー専門医。著書は「病気が消える習
慣」「キレイをつくるハーブ習慣」(経済界)。



ぽっこり ぽかぽか 冬の頼れる あったかアイテム



心までぽかぽか！ 美容と健康をサポートする健康茶

- 高麗人蔘の中で最高級といわれる6年根の紅蔘を使用。40種類のサポニン群が含まれています。
- 紅蔘茶特有の苦味を抑え、飲みやすくおいしい！

- こんな方に
- ☐寒い日は気になる
 - ☐季節の変わり目に弱い
 - ☐最近シャキッ! としない
 - ☐コンディションが表情に出ている気がする
 - ☐元気がほしい

ノン
カフェイン



栄養機能食品「ビタミンC」
オンガネジャパン
こうらいこうじんちゃ
高麗紅蔘茶
3g×60包

60杯分
(60包)



おすすめの飲み方

お湯に溶かした後、
**はちみつを
入れて**
やさしい甘さで
お子様も飲みやすい！



**コーヒーに
入れて**
さっと溶けるので簡単！
毎日の習慣に。



お店で
試飲できます！

ご希望のお客様は、
従業員にお声がけください。
※万が一品切れの際はご容赦ください。
※試飲はお一人様1回限り
とさせていただきます。

医療温熱シートで、コリ・痛みを改善！

痛い肩コリに

小林製薬
血流改善 肩ホットン
8枚
一般医療機器
医療機器届出番号
28B3X10011000045
販売名：肩ホットンf



つらい腰痛に

小林製薬
血流改善 腰ホットン
10枚
一般医療機器
医療機器届出番号
28B3X10011000046
販売名：腰ホットンf



就寝用が
登場！

寝ている間に腰痛・肩コリを和らげる

熱くなりすぎない温熱シートで、
じんわりほぐします。

8時間
持続
(40℃以上を持続する時間)

貼り方のコツ

腰

腰にフィットする
肌着に貼る



肩

首もとが詰まった
肌着に貼る



小林製薬
血流改善 就寝ホットン
7枚
一般医療機器
医療機器届出番号
28B3X10011000050
販売名：肩腰ホットンb



やさしいあたたかさで 1年中使いやすいカイロ

平均温度47℃の
低温設計

冷えづらい女性や、
従来の貼るカイロでは
熱すぎると感じている方に
おすすめです。

体にフィットしやすい
軽量薄型設計

従来品よりも
軽量薄型タイプで、
薄手の衣服にも
使いやすい。



興和
ほっ。カイロ
Hokkairon
貼る レギュラー
10個

14時間
持続
(40℃以上を保持し、
持続する時間)

ジンジャー炭酸湯で 体の芯まで温まる*1！

- だるい疲れ・冷え症に。
- 思いっきり汗をかいて
スッキリしたい方におすすめです。



医薬部外品

バスクリン
きき湯 ファインヒート
スマートモデル
400g
販売名：きき湯FHスマートモデルA-a

手足の冷え・しびれを改善する 天然ビタミンE剤

- 血管と血液の働きを正常に保ち、
全身の血流をよくして末梢血行障害による
肩こりや手足のしびれ・冷えを改善します。
- ホルモンバランスを整えることで、
月経不順や、更年期における冷え、
のぼせを改善します。
- 活性酸素による体内脂肪の
酸化(過酸化脂質)が増加しやすい
老年期のビタミンEの補給に適しています。

飲みやすい
小型のソフトカプセル

80日分
240カプセル

第3類医薬品
エーザイ
ユベラックスα2
240カプセル

15歳以上1回1カプセルを1日3回、
食後に水またはお湯で服用してください。



末梢血行障害による肩・首すじのこりの緩和、
更年期における冷え・のぼせの緩和、
老年期のビタミンEの補給

足が冷えて眠れない方に おやすみ前の新習慣

足元をじんわり温めて、おやすみ時間をサポートします。

す〜っとおやすみするための
3つのコツ

ポイントはつま先をあけること

① 足先まで温める

血管の集中する足裏を
しっかり覆い、足先まで温めます。



② 快眠体温

つま先をあけておくことで、
足先まで温まった熱や汗が
こもらないようにします。



③ リラックス

かかとにあるポイントを温熱刺激。



岡本
靴下サプリ
まるでこたつ おやすみスイッチ
サイズ 22～25cm

まるでこたつのような 心地よいあたたかさ

独自開発の特殊保温・発熱素材で、
ふんわり包み込みます。



岡本
靴下サプリ
まるでこたつレッグウォーマー
フリーサイズ



岡本
靴下サプリ
まるでこたつソックス
サイズ 23～25cm
サイズ 25～27cm



足首にある三陰交を
温熱刺激して温めます。

メンズ用が
新登場！



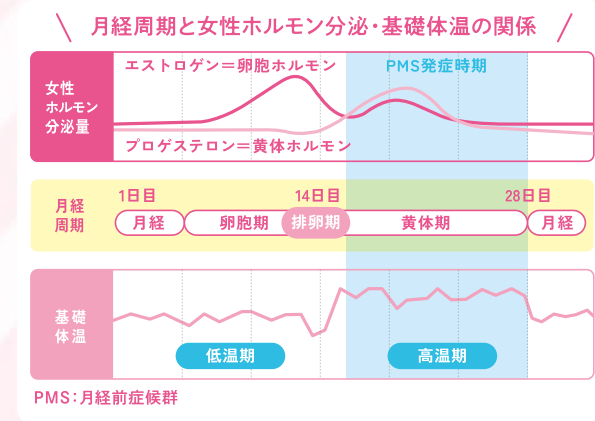


女性特有の不調と向き合うコツ

女性の体調や気分は、女性ホルモンの分泌バランスに大きく左右されます。月経周期や更年期など、ホルモンの変化を知ることは、自分の体を大切にすることの第一歩。女性ホルモンの働きや、ライフステージごとに意識したいセルフケアのポイントをご紹介します。

女性ホルモンとは

女性の体は、ホルモンの働きによって周期的に変化します。その中心となるのが、「エストロゲン」と「プロゲステロン」の2つの女性ホルモンです。エストロゲンは肌や骨、血管の健康を保ち、心身の調子を整える働きがあります。一方、プロゲステロンは妊娠に備え、体温を上げたり水分を保ったりするホルモンです。これらがバランス良く増減することで月経周期がつけられますが、変動が大きいと体調や気分に影響が出ることもあります。



ホルモンバランスを整えるセルフケア

ストレスをためない
心の緊張はホルモン分泌に影響します。リラックスする時間を大切に。



バランスの良い食事を
タンパク質・鉄分・ビタミンB群を意識すると◎。



適度な運動を
ウォーキングやストレッチで血行を促し、自律神経を整えましょう。



体を冷やさない
冷えはホルモンの働きを妨げます。温かい飲み物や入浴を心がけましょう。(⇒P.1をチェック!)



生理痛などの不調があるときは

無理をせず体を休めることも大切です。生理痛のときは腰まわりを温めて横になりましょう。つらい痛みには早めに市販の鎮痛薬を使用してかまいません。我慢せず、症状が重い場合は婦人科を受診してください。



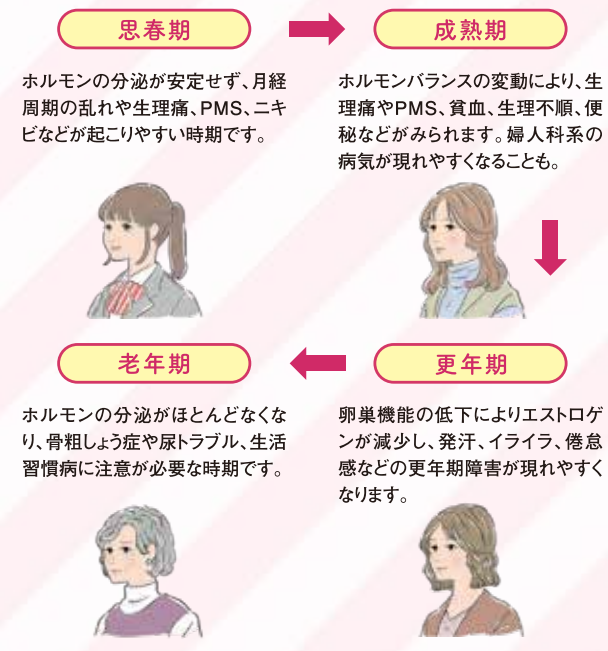
医療法人社団康祥会
SAWAKO CLINIC x YS統括院長
日比野 佐和子先生

ひびの・さわこ 大阪大学未来医療学特任准教授。医学博士。内科医、皮膚科医、眼科医、日本抗加齢医学会専門医。同志社大学アンチエイジングリサーチセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准教授、(財)ルイ・パストゥール医学研究センター基礎研究部アンチエイジング医科学研究室室長などを歴任。アンチエイジングの第一人者として活躍。



ライフステージごとのお悩み

女性ホルモンの分泌量は一生を通して変化します。その変化に合わせて、体や心の不調もさまざまに現れます。



日々の生活を少し見直すことで、ホルモンバランスは整えやすくなります。

つらいときは お薬に頼ろう



生理前・生理中・更年期による 心と体の「イライラ」「モヤモヤ」 女性の“なんとなく不調”に

- ☐ 疲れやすく、だるい
- ☐ 汗が急に出て、ほてることがある
- ☐ イライラしたり、不安になったりする
- ☐ 月経周期が乱れている
- ☐ 産後の不調がなかなか戻らない

21種類の生薬配合。気の巡りをよくし、血行を改善することで、様々な不調に効果を発揮します。

【効能・効果】
体力中等度以下のものの次の諸症。
ただし産後の場合は体力に関わらず使用できる。
血の道症[※]、月経不順、産後の体力低下
※月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のこと。

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で、少しずつゆくり服用してください。
大人(15歳以上)は、1回1包。
15歳未満7歳以上は、1回2/3包。
7歳未満4歳以上は、1回1/2包。
4歳未満2歳以上は、1回1/3包。
2歳未満は、1回1/4包。

第2類医薬品
松浦製薬
きゅうきょうついでん
芍婦調血飲第一加減
エキス〔細粒〕50
2g×60包(20日分)



つらい生理痛・頭痛に 液体inカプセルで速く効く

- 1カプセルに有効成分イブプロフェンを200mg配合。
1日最大3カプセルまで服用できます。
- 眠くなる成分は入っていません。



15歳以上 1回1カプセル、1日2回を限度とします
(ただし、再度症状があらわれた場合には3回目を服用できます)。1回服用量をなるべく空腹時をさけて服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。
※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。

第2類医薬品
佐藤製薬
リングルアイビーα200
18カプセル



日本で唯一[※]の PMS(月経前症候群)の薬

※OTC医薬品として

有効成分チェストベリー配合。
1日1回1錠の継続服用で効果を発揮します。
生理前の頭痛やイライラなどの不快な症状をやわらげたい方に。

PMSとは、生理前、3～10日間ほど続く心と体の症状のこと。生理が始まると症状は軽くなる、あるいは消えていくのが特徴です。PMSの症状は、人によってさまざま。また、同じ人でも月によって症状が違い、その種類は200種類以上といわれています。

第2類医薬品

ゼリア新薬
プレフェミン
30錠

成人女性(18歳以上)1回1錠、
1日1回服用してください。

※毎日服用してください。月経開始直後からの服用がおすすめです。



【効能・効果】
月経前の次の諸症状(月経前症候群)の緩和:乳房のはり、頭痛、イライラ、怒りっぽい、気分変動

鉄欠乏・妊娠時の 貧血に

- 貧血に効果のあるフマル酸第一鉄を配合した増血薬です。
- 胃を荒らさないように、銅クロロフィリンカリウムを配合しています。
- 鉄分の吸収を高めるビタミンCを配合しています。



第2類医薬品
佐藤製薬
エミネトン
80錠

【効能・効果】
一般の鉄欠乏及び諸疾患に伴う貧血。妊娠時の貧血。小児の栄養障害による貧血、虚弱児、腺病質児、発育不良児の増血及び栄養補給。寄生虫性貧血。貧血に原因する全身倦怠・動悸。病中病後の増血及び回復促進。

大人(15歳以上)1回2～3錠、7～14歳1回1錠、1日2回食後に服用してください。

生理用品

やさしくフィットして 多い日もモレにくい

POINT 01 もちふわクッション

たくさん動いても、体に自在にフィット。だから昼用なのに夜用ナプキンレベル*の吸収力。

※当社「ロリエ朝までブロック300」との比較

POINT 03 ドッと出ても ベタつきにくい

多い日も肌さら続く。



POINT 02 V字フィット

おしりのすき間にぴったりフィット。後ろもゴワつきにくい。



医薬部外品

花王

ロリエしあわせ素肌
もちふわfit 25cm 羽つき
14個

いつものナプキンと一緒に使って 吸収力と安心感をプラスオン！

こんな時におすすめ！

- ☐ 会議や長時間の移動など、自分のタイミングでトイレに行けない
- ☐ 夜間の伝いモレをなくしたい
- ☐ お風呂上がり、経血のタレが気になる

ユニ・チャーム
ソフィシンクロフィット 多い日の昼用
24ピース



POINT 01 体にはさんで直接吸収 するから、ドバッと出ても 広がらない

POINT 02 約2時間分*の吸収力 をプラス

※個人差があるので、経血量に合わせて取り替えてください。

POINT 03 トイレに流せる

外出時や友人の家での生理用品の後処理も気になりません。コンパクトで持ち運びも便利。



イスに座ったままできる！ 生理痛におすすめ 簡単 ストレッチ



足首曲げ伸ばし
イスに座って、両足のつま先を上げて下ろし、次にかかとを上げて下ろします。リズムよく、ゆったりと5回ずつ行いましょう。



骨盤ゆらし

イスに浅めに座り、背すじを伸ばして骨盤を立てる姿勢を意識します。息を吐きながらお腹をへこませ、背中を丸めて骨盤を後ろに傾けます。これを10回ほど続けましょう。

どんな日もあなたらしく。

やさしく整える フェムケアアイテム

毎日を過ごす中で、体や気持ちのリズムはゆるぎもの。そんな日々にとっと寄り添うフェムケアアイテムが、よく整えるケアを見つけてみませんか。

ズボンを脱がずにはける ショーツ型ナプキン



New!

ユニ・チャーム
ソフィおでかけ交換ショーツ
M～L 4枚

POINT 01 外出先でも、ズボンを脱がずに交換できる

交換の時は、ミシン目をやぶいて、テープをはるだけ！



POINT 02 好みのフィット感に調整

左右のテープは何度でも好きなところにはれるから、好みのフィット感に調節できます。

POINT 03 最長12時間分*の吸収力

※個人差があるので、経血量に合わせて取り替えてください。
※経血量やかたまりの状態が気になる方は産婦人科受診をおすすめします。

吸水ケアには、専用のアイテムを

尿モレ対策に、生理用ナプキンで代用していませんか？実は吸水ケア専用品と生理用ナプキンは、見た目は似ていますが、吸収するものの性質が異なるため、構造もまったく異なるのです。吸水ケア専用品は、さらっとした尿モレなどの水分をすばやく吸収し、逆戻りにくい構造になっています。一方、生理用ナプキンは、粘度の高い経血を吸収するようにつくられており、尿モレには不向きです。代用すると、吸収が追いつかずにムレや肌トラブル、ニオイの原因になることも。快適に過ごすためには、目的に合わせて専用品を選ぶことが大切です。

デリケートゾーンのケア

泡で出てくる デリケートゾーン用 弱酸性ソープ

- きめ細やかな泡で、やさしくしっかり汚れを落とします。
- くすみ*^{※1}や乾燥をケアできる美容保湿成分配合*^{※2}で洗い上がりしっとり。

※1 古い角質や汚れなど
※2 グリセリン、ヒアルロン酸Na、加水分解コラーゲン



洗練された
ベルガモットと
ビターオレンジの香り

TENGA
イロハ インティメートウォッシュ
フォームタイプ
150mL

吸水ケア

長時間の外出でも ズレ・モレ安心！

- 下着感覚ではけるブラックカラーの吸水ショーツ。
- 吸収後もさら肌さわり、スピード消臭。
- ごわつきにくい薄型フィット。



大王製紙
ナチュラ吸水ショーツ 150cc
M～L 7枚



デリケートゾーンのお手入れのポイント

デリケートゾーンはナプキンやおりものシートで覆われる時間が長く、ムレやすく、肌トラブルが起こりやすい部分。皮膚がとても薄いため、指の腹でやさしく洗い、弱酸性のデリケートゾーン専用ソープを使うのがおすすめです。ナプキンはこまめに取り替え、通気性の良い下着で快適に過ごしましょう。

のびが良く、肌への負担が少ない デリケートゾーンのかゆみ止め

- さっぱりとした使用感ながらお肌はしっとりうるおいます。
- さらっとした乳液状クリームなので、塗った後すぐに衣服を着ることができます。



第3類医薬品
ユースキン製薬
ユースキン ラフレ
20g

【効能・効果】
かゆみ、かぶれ、あせも、皮膚炎、
しっしん、じんましん、ただれ

5つの有効成分配合

・クロタミトン
・ジフェニヒドラミン
かゆみを止めます。

グリチルレチン酸
炎症を抑えます。

イソプロピルメチルフェノール
面の繁殖を抑え、
症状の悪化を防ぎます。

トコフェロール酢酸エステル
新陳代謝を促し、
患部の治りを早めます。

無香料
無着色

非
ステロイド

寒い季節の体調管理に



ブロック

体内への侵入を防ぐ**帰宅後の習慣**

冬は気温の低下や空気の乾燥な
毎日のうがいや体の内側からのケアを

どで、体調を崩しやすい季節です。
意識して、冬の不調を防ぐことが大切です。

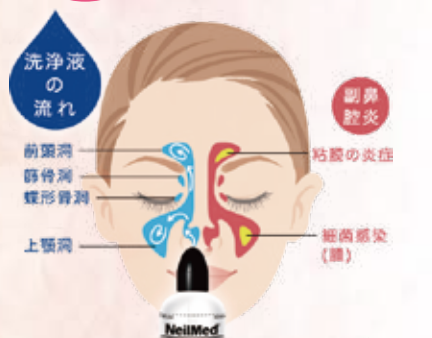


サポート

毎日続けて体の**内側から**健康に

鼻の
うがい

簡単で痛くない！
鼻の奥まで丸洗い



- 体液に近い洗浄液で洗うので、ツーンとしません。
- 薬ではないので継続しやすく、妊娠・授乳期の方も使えます。（防腐剤・香料無配合）



ニールメッド
サイナス・リンス スターターキット
ボトル+10包

のどの
うがい

バイ菌を
直接退治！

無色透明＆
ハーブの香り

5つの有効成分配合。
CPC(セチルピリジニウム塩化物水和物)が、
のどに炎症を起こす
バイ菌を直接退治して、
のどを正常な状態に保ちます。

こんな時に

- ☐ かぜの流行が気になる時
- ☐ のどがムズムズ・イガイガする時
- ☐ お口のニオイが気になる時

指定医薬部外品

興和
新コルゲンコーワ
うがいぐすり「ワンブッシュ」
350mL
【効能・効果】
口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去

大容量
350
回分



ビタミン
C

"脂溶性"だから
体内に長くとどまる
ことが期待される

ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、
抗酸化作用をもつ栄養素です。しかし、水溶性のため、
摂取しても汗や尿から容易に排出されてしまいます。

→"水溶性"の欠点を克服した
"脂溶性"のビタミンCです！

こんな方におすすめ！

- ☐ 野菜や果物が不足している
- ☐ しっかり健康維持したい
- ☐ 肌の調子が気になる
- ☐ 毎日の栄養補給がしたい



1日10粒を目安に、
そのままか水またはぬるま湯と一緒に
お召し上がりください。

35日分
(1日10粒)

栄養機能食品[ビタミンC]

伊藤忠商事
ビタミンCパルミテート
350粒

ケア

外出先でも**のどのケア**を忘れずに



トローチ

のどの痛み・はれに
ゆっくり溶かして効く

- 殺菌・消炎・抗炎症のトリプル処方。
- ブルーベリー風味で、お子様※から大人まで使用しやすい。



第3類医薬品

健栄製薬
ケンエイトローチAZ
24錠



のど
スプレー

のどの患部に
直接届く！

ミントの香りでのどが爽やかに！

- ウイルスや細菌などによるのどの痛みやはれに有効なポピドンヨードを配合。
- のどの炎症によりあれたのどを、正常な元の状態に戻してくれます。

第3類医薬品

福地製薬
C+MEDI シープラスメディ
コフビタのどスプレー
30mL



うがいができない
外出先でも！



お口を
うるおす

唾液成分のチカラで
お口の中から健康に

バリア&シールド
ダブル成分配合

オーラバリア®
1粒当たり
80mg配合

シールド乳酸菌®
1粒当たり
100億個配合

こんな方におすすめ！

- ☐ 毎日の体調管理としてお口からケアしたい
- ☐ 人と話す時にお口の環境が気になる
- ☐ 歯みがきができない場面が気になる

nissui



ニッスイ
フローラバランス炭酸タブレット
30粒

さわやかな
ヨーグルトサワー味

水なしで
手軽！

1日1粒～3粒を目安に、嚥まずにゆっくりなめてください。
5分くらいで、お口の中にオーラバリアの成分が広がります。

オーラバリア®とは

人間にもともと備わる唾液のチカラに着目し、
唾液に含まれる2つの成分、ラクトフェリンと
ラクトパーオキシダーゼを組み合わせた素材です。
●ラクトフェリンは母乳にも含まれるタンパク質で、
特に初乳に多く含まれており、赤ちゃんの健康にも
大切な成分であると考えられています。
●ラクトパーオキシダーゼは乳や唾液中に含まれる酵素です。

シールド乳酸菌®とは

数千株の中から選り抜かれた、
ヒトのおなかにもすむ乳酸菌です。
健康を守る盾(シールド)をイメージして名付けられました。
毎日の体調管理サポートにお役立ていただけます。

※「オーラバリア」「シールド乳酸菌」は森永乳業(株)の商標です。

健康や美容に良いイメージのある
プラセンタですが、
実際にどんな働きがあるかまでは
知らない人も多いのでは？
プラセンタの特徴や働きについて
正しく理解して、毎日の元気や
キレイに役立てましょう。



プラセンタで 元気とキレイを手に入れる!

プラセンタってなに？

プラセンタとは「胎盤」のことで、お腹の赤ちゃんに酸素や栄養を届ける重要な役割を担っています。



プラセンタには、ビタミンやミネラル、アミノ酸など、成長に欠かせない栄養素が豊富に含まれています。動物の中には、出産後に自分の体から出た胎盤を食べるものもあり、これは栄養豊富な胎盤を食べることで、母体の体力を回復させるためと考えられています。



疲労回復

エネルギー生成や筋肉の修復などを助け、
疲労回復をサポートします。



自律神経や ホルモンバランスの調整

乱れた自律神経やホルモンバランスを
整える働きがあり、
更年期障害の症状緩和も期待できます。



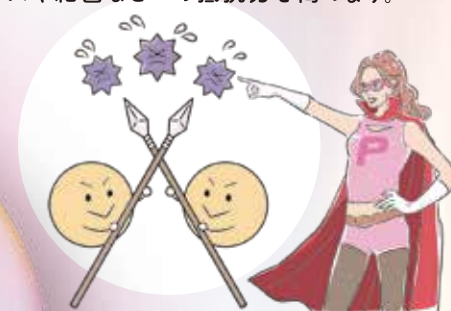
血行促進・造血

血液の流れをスムーズにし、
酸素や栄養を全身に行きわたらせることで、
冷えや肩こりの改善が期待できます。



免疫機能を高める (免疫賦活作用)

免疫細胞の働きを助け、
ウイルスや細菌などへの抵抗力を高めます。



美肌

美肌効果について詳しくご紹介! ⇨

肝臓の働きを高める

肝臓の修復や再生を促し、
毒素を排出する働きをサポートします。

活性酸素を除去する (抗酸化作用)

活性酸素を除去して細胞の酸化を防ぎ、
老化の進行を抑える働きがあります。

抗アレルギー作用

アレルギー反応を抑える働きがあり、
花粉症やアトピー性皮膚炎の
症状緩和も期待されています。

プラセンタはキレイの味方♪



美容やエイジングケアで注目を集める“プラセンタ”。クリニックでは、注射による摂取も可能ですが、通院や費用の面から続けにくいと感じる方もいるかもしれません。そんな時は、ドリンクやサプリメント、スキンケア化粧品など、市販のアイテムで取り入れるのも一つの方法です。無理なく続けやすい形で、プラセンタの力を味方につけましょう。

期待される 美容 効果

- 肌のハリ・弾力のアップ**
コラーゲンの産生を促して、ハリと弾力のある肌へ導きます。
- うるおいを与えてなめらかな肌へ**
肌の水分保持量を上げるので、肌の保湿にも高い効果が期待できます。
- くすみを抑えて透明感アップ**
新陳代謝を促し、くすみを軽減して明るい印象の肌へと導きます。
- エイジングケア**
皮膚細胞の活性化や修復・再生をサポート。肌にハリをもたらし、シワやたるみを改善して若々しい印象を保ちます。
- シミの予防・改善**
メラニンの生成を抑えてシミを防ぎ、できてしまったシミの改善にもアプローチし、透明感のある肌へ導きます。
- ニキビ・肌荒れ改善**
ニキビの炎症を抑える抗炎症作用や、ターンオーバーの正常化などにより、ニキビや肌荒れを防ぎます。

プラセンタを味方にするには、“習慣化”して続けることが大切です。
健康と美容のために、毎日の生活にプラセンタを取り入れてみませんか？



医療法人社団康祥会
SAWAKO CLINIC × YS統括院長
日比野 佐和子先生

ひびの・さわこ 大阪大学未来医療学特任准教授。
医学博士。内科医、皮膚科医、眼科医、日本抗加齢
医学会専門医。同志社大学アンチエイジングリサー
チセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准
教授、(財)ルイ・パストゥール医学研究センター基
礎研究部アンチエイジング医科学研究室室長など
を歴任。アンチエイジングの第一人者として活躍。

ここぞの時のオリヂンP

医薬品のプラセンタ製剤

忙しい毎日。
疲れた体に、栄養を
しっかり補給。



あってよかった!



体調を回復させたいけど、病院に行く時間がない……。
そんな時にオススメなのが
医薬品のプラセンタ製剤「オリヂンPゴールド内服液」です。
自宅にストックしておけば、いざという時に役立ちますよ。

疲れ・だるさに効く!
オリヂンPゴールド内服液

【効能又は効果】

次の場合の滋養強壮：
虚弱体質、肉体疲労、
病中病後、胃腸虚弱、
食欲不振

ノンカフェインだから

就寝前でも飲める

胃が弱い方の栄養補給にも

第2類医薬品

森田薬品工業
オリヂンP
ゴールド内服液
30mL

●大人1日1回(30mL)を
服用してください。

ノン
カフェイン

滋養強壮作用のある
オキソアミジン末
ニンジン流エキス
配合

胎盤加水
分解物
配合

こんな時の滋養強壮に

虚弱体質



疲れやすい、
かぜをひきやすい

肉体疲労



体力を回復したい時、
疲れた体に
休息を与えたい時

病中病後



かぜ等で体が
だるい時、
病中・病後の
回復期に

胃腸虚弱



食欲がなくバテ気味、
胃腸が弱った時

食欲不振



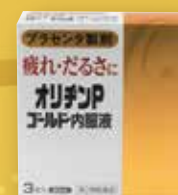
食欲不振で栄養不足、
偏食気味の時

4種類の
ラインナップ

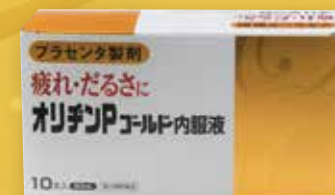
1本



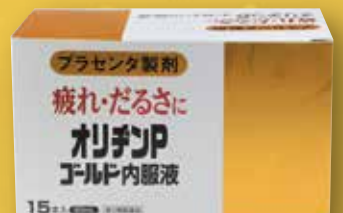
3本



10本



15本



※価格はすべて税込です。

14 ※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。

発酵熟成プラセンタ^{※1}

1日10分の密着ケア！
もっちりツヤ肌を目指す、
美容集中ケアマスク

敏感肌^{※2}でも
使えます



ファーマメント フェイスマスク
30枚

美容液たっぷり400mL。
最後の1枚まで、乾きにくい設計です。



無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、シリコンフリー

発酵熟成 プラセンタ^{※1}

プラセンタエキス^{※3}を発酵・熟成させて
得られた美容保湿成分。
発酵熟成前に比べて
お肌への浸透性^{※4}や保湿力が高まり、
キメの整った肌へ導きます。

ヒトサイタイ血 幹細胞エクソソーム^{※5}

幹細胞研究から生まれた、
次世代^{※6}のスキンケア成分。
今のお肌をケアするだけでなく、
未来の美しさに着目した
美容成分です。

ヒトサイタイ血 幹細胞培養液^{※7}

年齢肌^{※8}に有用な成分を
豊富に含む幹細胞培養液です。
お母さんと赤ちゃんを結ぶ命の源
“へその緒”から抽出したパワーが
エイジングサイン^{※9}にアプローチします。

※1 サッカロミセス／(黒砂糖／プラセンタエキス)発酵液(保湿成分)
※2 敏感肌対象パッチテスト・ステインテスト済み(すべての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません)
※3 保湿成分 ※4 角質層まで ※5 ヒトサイタイ血由来幹細胞エクソソーム(整肌成分)
※6 当社比 ※7 ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液(保湿成分)
※8 年齢を重ねた肌 ※9 乾燥によってハリやツヤが失われること

でうるおい満ちる肌へ

冬のしもやけ・ひび・あかぎれ予防にも！ 全身美白^{※10}美容液

- 有効成分として水溶性プラセンタエキスとグリチルリチン酸2Kを配合。
にきびの予防や乾燥によるくすみ対策にもおすすめです。
- 顔だけではなく、毎日のボディケアや家族みんなでお使いいただけます。

無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、
シリコン・パラベン・エタノールフリー



全身にたっぷり塗って、
乾燥が気になる部分には
重ね塗りをしてください。

使いやすい
ポンプタイプ

たっぷり大容量
500mL

医薬部外品

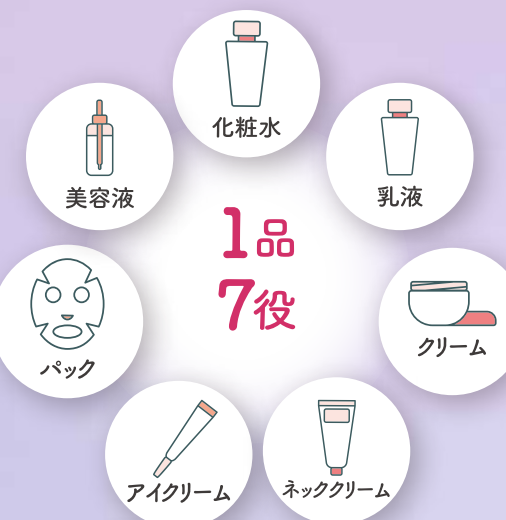
ファーマメント
薬用ホワイトエッセンス
500mL

【効能・効果】
美白^{※10}。あせも・しもやけ・ひび・あかぎれ・にきび
を防ぐ。日焼け・雪やけ後のほてりを防ぐ。
※10 メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
※11 年齢に応じうるおいを与えるケア



これ1つで、エイジングケア^{※11}も デコルテケアも叶える！

- 顔はもちろん、首もとやデコルテまで、これ1品で
贅沢にケアできます。
- 発酵熟成プラセンタ^{※1}とヒト幹細胞培養エキス^{※7}
配合。乾燥によるくすみのケアやエイジングケア^{※11}にも
おすすめです。



1品
7役

たっぷり大容量
180g



ファーマメント
モイストオールインワンジェル
180g

無添加

無着色料、無香料、無鉱物油、パラベン・エタノールフリー

乾燥 くすみ印象

冬の不調肌に徹底保湿

Check 最近、肌にこんなこと感じませんか？

- ✓ 洗顔後の肌がつっぱる
- ✓ 肌荒れを起こしがち
- ✓ なめらかさや透明感がなくなった気がする
- ✓ 化粧のりが良くない…粉浮きしてしまう
- ✓ 笑った時の目元・口元の乾燥小ジワが気になる

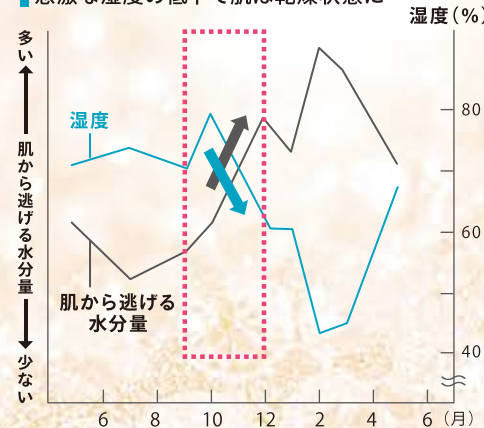
* 冬に肌が乾燥する理由とは？ *

湿度も温度も低下し、空気が乾燥する冬は、皮膚から水分がどんどん失われ、水分と皮脂のバランスが崩れやすくなります。10月～11月を境に湿度が急激に低下するため、肌は非常に乾燥しやすくなるというデータも！

さらに！

冬は暖房を使うことで空気はより一層乾いた状態になり、全身乾燥状態に…。外気の乾燥が影響して、角層の水分量が失われ、バリア機能の低下・皮脂膜も薄くなり結果的に「乾燥肌」となります。

急激な湿度の低下で肌は乾燥状態に



冬の肌に取り入れたい ケア4か条

肌荒れ・乾燥肌対策に おすすめの食材

ビタミンA・βカロテンが豊富！
肌のターンオーバーを整える



人参 ほうれん草

セラミドが豊富！
バリア機能の低下を防ぐ



ブロッコリー こんにゃく

その4 食の工夫で身体の中からも乾燥ケアを！

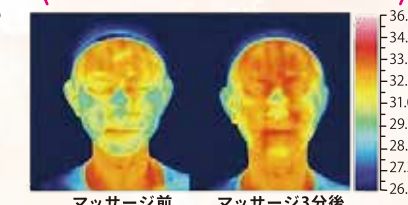
その3 クレンジングでしっかり汚れを落とそう！

その2 顔だけじゃない！全身保湿を心がけて！

その1 保湿クリームはマッサージするようになじませて保湿する！



＼皮ふ表面温度がこんなに変化！／



マッサージ前 マッサージ3分後 (提供:資生堂)

うるおいとハリが叶える 至高の肌の輝きへ



※コスメ薬品内売上金額
期間:2020/10～2025/9

資生堂とコスモス薬品の共同開発

美の根源にアプローチし、芯から巡らせる
スキนครिएーター

「保湿クリーム」の役割って？

- 肌表面を密封し、うるおいが逃げないように守って持続する
 - 肌を内側からすこやかに保つ
- クリームは、密封効果によって、まるで1枚ヴェールができたように肌を保湿し、美肌成分を与え、生きいきとした印象肌に導いてくれるアイテムです！

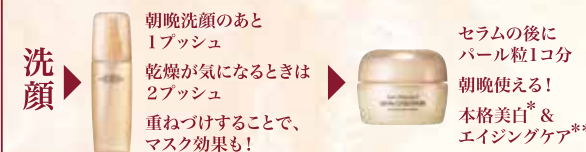


夜のみ使用で
約4ヵ月分
(朝も使用可能)

クリーム・セラム共通	美白*・肌あれ防止有効成分	m-トラネキサム酸
	保湿成分システムソリューション	海藻エキス／イノシトール グリセリン(ハリ・保湿)
	巡り透輝エキス	ジュウヤクエキス／ケイヒエキス セイヨウサンザシエキス グリセリン(保湿)

クリーム独自	豊かで濃密なハリ肌に導く	セラム独自	キメを整えて毛穴を目立たなくさせる
ハリ・保湿成分	甘草エキス／グリセリン	キメを整える成分	キイチゴエキス

使用順序



*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐケア **年齢に応じたハリ・うるおいケア



朝晩1プッシュで
約4ヵ月分



洗顔後これ1本で、
化粧水・乳液・美容液！
ハリつや素肌へ

医薬部外品
スキนครिएーター コンセントレート セラム a
美容液 180mL
販売名:エイジアス コンセントレート セラム a



週に一度の
スペシャルケア

スキนครिएーター クリーム
3step マッサージテクニック

血行促進&浸透アップ
ひと手間で引き締まったハリ感と
豊かなうるおいを即実感！



step.1 ほお
使用量
パール粒2コ
夜のお手入れの最後に、パール粒2コを顔の5カ所(両ほお・額・鼻・あご)におき、指全体を使い顔全体に広げ軽くなじませます。



step.2 目もと
ほおを持ち上げるように、大きな円を描きながら大頬骨筋を引き上げます。ゆっくり大きく×3回



step.3 全体
額は引き上げるように、眉間から外側に円を描きなじませます。ゆっくりやさしく×3回



手のひら全体であご先から額に向かって全体を引き上げながら押し込みます。