

＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



スキャンして
＼ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは (株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート



新卒
(総合職)



新卒
(薬剤師・調剤事務)



キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

＼コスモス薬品 採用サイト／



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2026

2

ご自由に
お取りください

特集

「早め」が決め手!

っらい春は
もううざり!

花粉対策

「早め」っていつ?

早く始める3つのメリット

内服薬



P.3-4

鼻



P.5-6

目



P.7-8

のど



P.9

肌



P.10-12

家



P.13-14

花粉対策INDEX

今の時季から美白ケア
未来のシミまで防ぐ!

P.15

あのファンデ美容液から
新タイプ白玉ファンデが誕生!

P.17

つらい春には
したくない!

内服薬
P.3-4

鼻
P.5-6

目
P.7-8

のど
P.9

肌
P.10-12

家
P.13-14



花粉

先手必勝で

に立ち向かう!

今年もスギ花粉の季節がやってきました。
対策をしないまま過したり、誤った方法を続けたりすると、
症状が悪化して仕事や日常生活に支障をきたすことも……。
花粉症対策は、「早め」に始めることがカギになります。

Q
「早め」っていつ頃?

A
「飛散開始」が発表される前からの
対策が重要です。

一般的にスギ花粉は、その年の**元日から最高気温の積算が400℃に達すると飛び始める**といわれており、例年2月頃には花粉が飛散するとされています。
しかし、これはあくまで目安です。花粉の飛散開始の定義は「1月以降にスライドガラスの1cm内にスギ花粉が1個以上捕集される日が、原則として2日以上続いた最初の日」。つまり、花粉が1日だけ観測されても翌日に観測されなければ「飛散開始」とは発表されません。そのため、**飛散開始の発表前でも、すでに花粉が飛んでいる可能性があります**。だからこそ、発表を待たずに「早めの対策」を行うことが大切なのです。

Q
対策を始める時期は?

A
2026年は1月下旬～2月上旬には
始めましょう。

スギ花粉の飛散開始は地域により異なり、九州から西日本、関東、東北へと順に北上します。2026年は、2月上旬に九州や東海で飛散が始まり、2月中旬になると西日本や東日本、東北などの広い範囲で飛散が開始すると予想されていますが、わずかな飛散はその前から始まると考えられます。そのため、**1月下旬～2月上旬頃には対策を開始しておくのがよいでしょう**。
また、**2026年のスギ花粉飛散量は、地域を問わず例年並み～やや多めと予想されています**。早めの準備で花粉シーズンを快適に乗り切りましょう。

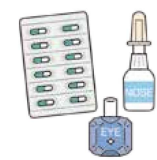


Q
早く始めるとなぜ良いの?

A
発症を遅らせたり、症状悪化を防いだりすることができます。

スギ花粉症は、原因物質であるスギ花粉が鼻や目の粘膜から体内に入り、一定量を超えるとアレルギー反応を引き起こします。
そのため、**花粉が飛び始めたらずきに薬を使用したり、服装や生活環境を工夫したりといった対策を早期に行うことが大切です**。体内のアレルギー反応を引き起こす物質の作用を抑え、**発症を遅らせたり、軽い症状で抑えたりすることが期待できます**。

花粉症対策の基本

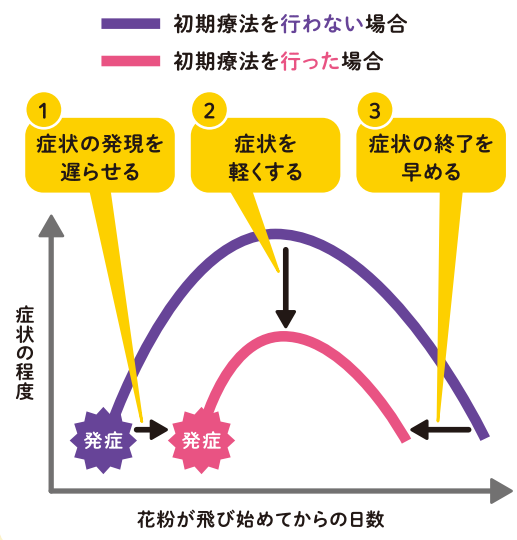


● 早めに薬を使用する
花粉症の薬は、花粉が飛び始めるタイミングで使い始めることが大切です。普段から飛散情報をチェックし、内服薬・点鼻薬・目薬などを早めに準備しておくことで安心です。

● 花粉をブロックする
マスクやメガネで物理的に花粉をブロックし、目や鼻に入った花粉は洗眼薬や鼻の洗浄液などで洗い流すなど、アイテムを上手に使うことで体内への侵入を防ぎましょう。

● 生活環境を整える
洗濯物を外に干さない、窓をなるべく開けないなど、室内に花粉を持ち込まない工夫を。また、食事や睡眠を整えるなどして、免疫機能を維持することも大切です。

「早め」に始める 3つのメリット



日本医科大学大学院 医学研究科 教授
大久保 公裕先生
おおくぼ・きみひろ 1984年日本医科大学卒業、同大学院修了。
2010年より現職。日本アレルギー学会認定指導医、日本アレルギー協会理事など。医学博士。花粉症治療の第一人者として知られ、「ササッとわかる最新「花粉症」治療法」(講談社)など著書多数。



早めの服用で つらい症状を抑える



第2世代抗ヒスタミン成分配合
朝・夕2回で1日効く! アレルギー専用鼻炎薬

眠くなりにくい

口が渇きにくい

空腹時にも飲める

抗ヒスタミン薬は、体内でアレルギー症状を引き起こす「ヒスタミン」という化学物質の作用を抑えるお薬です。

15歳～



- 1回1錠の服用で、花粉やハウスダストなどによる鼻水・鼻づまり・くしゃみに効果を発揮します。
- 医療用と同成分・同量※。

20日分

※フェキソフェナジン塩酸塩
1錠あたり60mg配合

第2類医薬品

グロー薬品工業
フェキソフェナジン錠
エース
40錠

【効能・効果】
花粉、ハウスダスト(室内塵)など
による次のような鼻のアレルギー
症状の緩和:くしゃみ、鼻水、鼻づまり



●15歳以上 1回1錠、1日2回、朝・夕に服用してください。

7～14歳



- 眠くなりにくいで、勉強やスポーツをする小中学生の鼻炎対策におすすめです。
- 飲みやすい小さな丸形錠剤です。

直径
約5.6mm

第2類医薬品

奥田製薬
エメロット「FX」錠
ジュニア
20錠

【効能・効果】
花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる
次のような鼻のアレルギー症状の緩和:
くしゃみ、鼻水、鼻づまり



●7～11歳の小児は1回1錠、
12～14歳の小児は1回2錠、
1日2回、朝・夕に服用してください。
7才未満の小児は服用しないでください。



内服薬

花粉症は、早めに対策を始めたほうがシーズン中のつらさを抑えやすくなります。
薬の種類や特徴を知り、自分の症状や生活スタイルに合った薬を使うことが、
春を穏やかに乗り切るためのポイントです。

眠くなる成分無配合 症状に合わせて選ぶ漢方薬

こんな方に

- いつも鼻がつまっている。
- お風呂に入っても症状が軽にならない。
- 粘り気のある黄色い鼻水が出る。
- 鼻の奥に鼻水が垂れてくる。

けいがいれんどうとう
「荆芥連翹湯」という薬方からなる漢方薬です。炎症を抑え、膿を出すことで鼻づまりを改善します。

第2類医薬品

クラシエ薬品

ベルエムピシ錠
84錠

【効能・効果】
体力中等度以上で、皮膚の色が浅黒く、
ときに手足の裏に脂汗をかきやすく虚証が
緊張しているものの次の諸症:蓄膿症(副鼻腔炎)、
慢性鼻炎、慢性扁桃炎、にきび



●次の量を1日3回食前又は食間に
水又は白湯にて服用してください。
15歳以上 1回4錠
15歳未満7歳以上 1回3錠
7歳未満5歳以上 1回2錠

こんな方に

- 水っぽいサラサラの鼻水が出る。
- くしゃみが止まらない。

眠くなる成分が含まれていないため、勉強・仕事の方や車を運転される方も安心して服用できます。

第2類医薬品

大峰堂薬品工業

しょうせいりゅうとう
小青竜湯エキス顆粒「大峰」
30包



●次の量を1日3回食前又は食間に
水又は白湯で服用してください。
15歳以上 1回1包
15歳未満7歳以上 1回2/3包
7歳未満4歳以上 1回1/2包
4歳未満2歳以上 1回1/3包
2歳未満は服用しないこと

花粉などによるアレルギー症状に

毎年くり返すお悩みに
1日1回1錠で改善をサポートします

有効成分「クリプトシアンO.A.コンプレックス」を配合。
炎症や症状が元の状態になるように修復されるため、
アレルギー性疾患に効果があります。
抗ヒスタミン成分を含まないため、
眠くなりにくく、口が渇きにくいお薬です。

第3類医薬品

森田薬品工業
錠剤ルミン®A-50 y
60錠

【効能・効果】
アレルギー性疾患、食欲不振、倦怠、貧血、一般虚弱体質、
凍傷、熱傷、急性化膿性疾患、末梢神経性疾患
●3歳以上 1日1回1錠を空腹時に白湯又は冷水で
服用してください。
●効果があらわれな場合には、1回2錠を服用してください。



皮膚の炎症や鼻炎など
今つらい症状に効くアレルギー薬

11種類の生薬に加えて、カルシウム・ビタミン・
アミノ酸など全部で23種類の有効成分を配合した、
皮膚疾患・鼻炎のための内服薬です。
塗り薬では対処しきれない広範囲の皮膚炎や
皮膚のかゆみも抑えます。

第2類医薬品

興和
小粒タウロミン
200錠

【効能・効果】
湿疹、皮膚炎、じんまし、
皮膚のかゆみ、鼻炎

●次の量を1日3回、水又は
温湯で服用してください。
15歳以上 12錠
8歳以上15歳未満 6錠
5歳以上8歳未満 4錠
3歳以上5歳未満 2錠
症状により通常量の2～3倍
服用することもできます。



第1世代

すぐに症状を止めたい方に
5つの有効成分が効く!

- くしゃみ、鼻みず、鼻づまりに効く5つの有効成分を配合。
1回1カプセルで効果を発揮します
(1日3回タイプ)。

第2類医薬品

興和
コルゲンコーの鼻炎カプセル
48カプセル

【効能・効果】
急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎
による次の諸症状の緩和:くしゃみ、鼻みず、
鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重

大容量
16日分



●15歳以上 1回1カプセル、1日3回、食後に服用してください。
15歳未満は服用しないでください。
※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、
「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

薬を上手に使って快適に過ごそう!

内服 + 目薬

内服 + 点鼻

症状が出てきたのに、
内服薬を飲む
タイミングまでは
まだ時間がある……。

↓
点鼻薬や目薬なら
その場で素早く対応できます。



内服薬を
飲んでも
鼻づまりでつらくて
寝つけない……。

↓
点鼻薬を使えば、鼻のとおりが
改善してラクになることがあります。



なお、薬によっては眠気を増強させたり、作用が重複する可能性があるため、
店頭薬剤師や登録販売者に相談して、自分に合った組み合わせを確認してください。

鼻



つらい鼻の症状はひどくなるまで我慢するのではなく、
出始めたらすぐに対処するようにしましょう。

くしゃみ 鼻水 鼻づまり
鼻の三大症状に備えよう！

先手必勝で
花粉
に立ち向かう！

点鼻薬

鼻にダイレクトに効く
花粉アレルギー専用点鼻薬

鼻腔内のうっ血や炎症を抑え、
鼻の通りをよくするステロイド点鼻薬。
1日2回使用で効果も持続します。

医療用と
同成分・同量[※]配合

1本で
約45日分
(1日2回使用時)

※ベクメタゾンプロピオン酸エステル0.1g(100g中)

- ・飲み薬と併用可能。
- ・眠くなる成分が入っていません。
- ・患部に留まりやすい製剤設計。



鼻にツンと
しみにくい
通常タイプ



爽やかな
清涼感の
クールタイプ



第2類医薬品

佐藤製薬

ナザール α AR0.1%
〈季節性アレルギー専用〉

ナザール α AR0.1% C
〈季節性アレルギー専用〉
各10mL

【効能・効果】
花粉による季節性アレルギーの次のような
症状の緩和：鼻づまり、鼻みず（鼻汁過多）、くしゃみ

●18歳以上は通常1日2回（朝・夕）、
左右の鼻腔内にそれぞれ
1噴霧ずつ使用してください。

※他のステロイド点鼻薬の使用期間も合わせて、
1年間に3ヵ月を超えて使用しないでください。

※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、
「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

知ってますか？ 鼻の役割

異物をブロック！

鼻粘膜には「線毛」という細い毛がびっしりと生えています。粘液がキャッチしたホコリや細菌、花粉などは、この線毛の動きによってのどに運ばれ、気道に入るのを防いだり、鼻水・くしゃみなどで体外に排出したりします。

鼻でキャッチ



※イメージ図

口呼吸にご用心

口には鼻のようなフィルター機能がないため、口呼吸では異物がダイレクトに体に取り込まれてしまいます。その結果、のどの乾燥、いびきの悪化、ウイルス侵入など様々な不調が起きやすくなります。



花粉対策に鼻うがい！

花粉による鼻の症状は、鼻の粘膜に花粉が付着することで起こるアレルギー反応です。鼻から生理食塩水を注入する「鼻洗浄（鼻うがい）」で、鼻腔内を丸洗えば、くしゃみや鼻水などのアレルギー症状を緩和することができます。

内服薬
(飲み薬)

+

点鼻薬

の併用で

花粉シーズンをもっと快適に！

「点鼻薬」
だから

- ◎鼻にピンポイントに作用するため、効果を実感しやすい！
- ◎携帯に便利で、外出先で症状が出た時にもすぐに対処できる！



点鼻薬

5つの有効成分が、
頑固な鼻づまりを緩和！衝撃ミント
スティック花粉でばーっとする時
いつでも・どこでも気分スッキリ！

仕事中・勉強中・運転中などに！

1本2役！ ノーズミントの使い方
ミントフィルター

液体ミント



ノーズミント 2mL

アレルギー性鼻炎などの
鼻づまりに速効

第2類医薬品

興和
コルゲンコーワ点鼻薬
30mL鼻の奥まで
効きめが届く
噴霧！

【効能・効果】
急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による
次の諸症状の緩和：鼻づまり、鼻みず、くしゃみ、頭痛

●7歳以上は1回1～2度ずつ
1日1～5回鼻腔内に噴霧してください。
※適用期間は3時間以上おいてください。
※7歳未満は使用しないでください。

鼻うがい

鼻の奥まで簡単丸洗い！
痛くない鼻うがい

- 体液に近い洗浄液で洗うので、ツーンとしません。
- 薬ではないので継続しやすく、防腐剤・香料無配合で妊娠、授乳期の方も安心して使えます。



鼻腔内の花粉やホコリを洗い流す！



使い方の
動画はこちら



ニールメッド
サイナス・リンス スターターキット
ボトル＋10包

鼻腔拡張
テープ睡眠中の鼻づまりを楽に！
3本のバーが鼻腔を広げる

貼るだけで鼻腔を広げ、
いびき・鼻づまりを
軽減します。

正しい位置に貼りましょう！

鼻骨のすぐ下の両側から
指でつまんで、鼻腔が閉じて
鼻呼吸ができなくなるところが
正しい位置です。

大容量
30枚入

阿蘇製薬
鼻腔拡張テープ ストロングタイプ
レギュラー/ラージ

つらい目のかゆみ・充血・ゴロゴロ感… アイテムを使って上手に対処！

花粉の季節は、目のかゆみや充血、
ゴロゴロ感などの不快な症状に悩まされがちです。
症状や目的に合ったアイテムを上手に使って、
少しでもラクに春を過ごしましょう。

点眼薬

アルガード独自の処方設計
我慢の限界を超えた目のかゆみに

花粉などによるつらい目のかゆみ・充血・異物感の
すべてにクリニカル処方が効く、高機能眼科用薬です。
全有効成分を最大濃度配合^{※1}！

※ 既承認一般用眼科用薬中（令和7年12月現在）

第2類医薬品

ロート製薬

ロートアルガードクリニカルショット＜クールタイプ＞
ロートアルガードクリニカルショットm＜マイルドタイプ＞
各13mL

【効能・効果】

花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる次のような
目のアレルギー症状の緩和：目の充血、目のかゆみ、
目のかすみ（目やにの多いときなど）、なみだ目、
異物感（ココロする感じ）

アレルギーの発生を
抑える成分
医療用からの
スイッチ成分
「トラニラスト」配合



●7歳以上1回1～2滴、1日4回（朝、昼、夕方、就寝前）
点眼してください。

点眼薬

コンタクト装着時の
つらいかゆみ・疲れにプレミアム¹の1滴！

角膜の傷^{※1}を修復し、目の疲れを改善する
ビタミンA^{※2}をはじめ、有効成分6種すべてが
基準^{※3}内最大濃度配合。
コンタクト装着時のつらい疲れ目を治します。

第3類医薬品

ロート製薬

Vロートコンタクトプレミアム
15mL

●1回1～3滴、1日5～6回点眼してください。

【効能・効果】

目の疲れ、目のかすみ（目やにの多いときなど）、
ハードコンタクトレンズ又はソフトコンタクトレンズを
装着しているときの不快感、眼病予防（水泳の
あと、ほこりや汗が目に入ったときなど）、紫外線そ
の他の光線による眼炎（雪目など）、目のかゆみ

※1 コンタクトなどによる軽微な角膜傷
※2 レチノールパルミチン酸エステル
※3 基準とは厚生労働省が承認する効力率を
図るために定めた医薬品の範囲



すっきり爽快な
さし心地

しめないやさしい
さし心地



正しく使って効き目しっかり！

用法・用量を守る

目薬は、添付文書に記載された用法・用
量を守ることが大切です。回数が少ないと
十分な効果が得られず、逆に多く使い過
ぎると副作用につながる場合があります。

点眼後にパチパチしない

点眼後にまばたきをすると、涙点（涙の排
出口）から目薬が流れ出てしまいます。点
眼後は目を閉じるか、目頭を軽く押さえる
ようにしましょう。

容器の先をまぶたやまつ毛に 触れさせない

容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れる
と、涙や目やになどが容器内に入っていま
い、目薬が汚染される原因になります。



使ってますか？**洗眼薬**

洗眼薬は目の表面だけでなく、まぶたの裏についた花粉やほこりまでしっかり洗い流すものです。
上手に使って花粉から目を守りましょう。

洗眼薬

瞳についた花粉や黄砂を
しっかり洗い流す

眼病の原因物質を洗い流す洗眼薬です。
やわらか素材のイーザーカップが目のまわりにフィット。
上向きでも下向きでも使えます。

第3類医薬品

ロート製薬

ロートV7洗眼薬
500mL

【効能・効果】

目の洗浄、眼病予防（水泳のあと、
ほこりや汗が目に入ったときなど）

●添付のアイカップで、1日3～6回、
1回5mLを用いて洗眼してください。



メガネ クリーナー

レンズについた汚れを
簡単クリーンに！

●拭き跡が残りにくい速乾性メガネクリーナーです。
●レンズ等についた指紋・皮脂汚れを
簡単に拭き取ることができます。

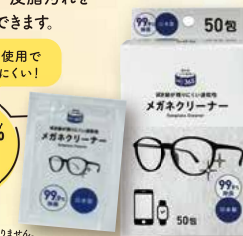
極細繊維使用で
傷が付きにくい！

日々の
いいもの。
ON 365

99.9%
除菌[※]
日本製

メガネクリーナー
50包

※すべての画に対して効果があるわけではありません。



ぬれ コットン

個包装なので外出先でも便利
目まわりの清浄・清拭に

●眼科用拭き綿として便利な、単包滅菌済清浄綿です。
●アルコールや香料を使用していないため、
肌の弱い方でも使用できます。



点眼前後に

花粉の季節に

目やにに

医薬部外品
オオサキメディカル
クリーンコットンアイ
2枚×40包

2枚入なので
片目に1枚ずつ
使える！



のど

花粉が原因で「のどが痛い」「イガイガする」などの症状が現れることがあります。のどのケアもしっかり行いましょう。

肌

花粉の時期の肌荒れ

バリア機能を高めて抑えよう!

花粉シーズンになると、顔や首などにかゆみ・赤み・ヒリヒリ感などが出ることがあります。その症状、実は「花粉皮膚炎」かもしれません。鼻や目の症状がなくても皮膚だけに現れることもあるため、油断は禁物です。

飲む治療薬

2つの抗炎症成分を配合 花粉シーズンののどの痛みを

抗炎症成分のトラネキサム酸とカンゾウ粗エキスを配合し、のどの痛みやはれ、口内炎などの症状を改善します。

こんな時に

- のどの痛み、はれに対処したい方
- 季節の変わり目、かぜ、乾燥などからくるのどの炎症・痛みがある方

第3類医薬品

第一三共ヘルスケア

ペラックT錠a 18錠

【効能・効果】
咽頭炎・扁桃炎
(のどの痛み、のどのはれ)、
口内炎

●次の量を1日3回、朝昼晩に、水又はお湯で服用して下さい。
15歳以上 1回2錠
7歳以上15歳未満 1回1錠
7歳未満は服用しないで下さい。

のどスプレー

のどのあれや痛みにも 患部に薬剤が直接届く!

- ウイルスや細菌などによるのどの痛みやはれに有効なポピドンヨードを配合。
- のどの炎症によりあれたのどを、正常な元の状態に戻してくれます。

ミントの香りでのどが爽やかに!

第3類医薬品

福地製薬

C+MEDI シープラスメディ

コフビタのどスプレー 30mL

うがいのできない外出先でも!

のど飴

「じゃばら」の味をを活かした すっきり爽やかなのど飴

- 和歌山県北山村産じゃばら果汁を使用。1袋にナリルチン11mgが入っています。
- 糖質を50%オフ! のどをケアしたい人も余分な糖質を気にせず食べられます。

UHA味覚糖

じゃばら 邪払のど飴 72g

のどをうるおして症状悪化を防ぐ

空気が乾燥すると、のどのバリア機能が低下し、異物が侵入しやすくなってしまいます。症状を悪化させないためには、日頃からののどをうるおす生活習慣を心がけることが大切です。

- 呼吸はのどが乾燥しやすくなるため、**鼻呼吸**を意識しましょう。
- 室内は**湿度40～60%**に保つと、のどや鼻の粘膜の乾燥を防ぎやすいとされています。加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。

花粉が刺激となって 肌トラブルに

皮膚には、外部からの異物侵入を防ぐ、内部の水分蒸発を防ぐ「バリア機能」が備わっています。しかし、季節や年齢に適した洗い方をしないと、冬は肌の乾燥が進み、バリア機能が低下してしまいます。その結果、刺激を受けやすい状態に。洗い過ぎで過敏状態になった肌に花粉が付着すると、かゆみ・湿疹・赤みといった肌トラブル、花粉皮膚炎につながってしまうのです。

健康な肌: 外部刺激を防ぐバリア機能が保たれている状態。

乾燥した肌: 外部刺激を受けやすくなり、水分が蒸発して乾燥が進む状態。

これも機能低下の原因に

- 鼻水や涙などによる刺激
- 手やティッシュなどの摩擦刺激

花粉による肌荒れを防ぐ! 3つのケア

落とす

肌に付着した花粉はきちんと洗い流しましょう。ただし、強くこすり過ぎると角質を傷つけ、バリア機能の低下につながります。洗顔料やボディソープは洗浄力がやさしいタイプを選び、「泡で包む」ように洗うのがポイントです。

うるおす

乾燥はバリア機能を弱める大きな原因です。スギ花粉の季節は空気が乾燥しやすい時期でもあるため、しっかり保湿を。入浴や洗顔後はなるべく早く化粧水・乳液・クリームなどで水分と油分を補い、肌のうるおいを守りましょう。

守る

外出時は、マスクやメガネ、スカーフ、帽子などを着用し、できるだけ花粉が肌に付着するのを防ぎましょう。また、花粉の付着をブロックするアイテムなどの活用もおすすめです。

稲田 堀美先生

かんとう・ひろみ 医学博士、東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院 スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堀美クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。



花粉から肌を守る 3つの対策

花粉による肌トラブルを防ぐためには、花粉を防ぎ、刺激を避け、症状には適切に対処することが大切です。
肌を守る3つの基本対策と、頼れるアイテムをご紹介します。

花粉から肌を守る 対策1 肌への花粉の付着を防ぐ

お出かけ前にシュースッ！
花粉、ウイルス、PM2.5から守る

一番売れている※
花粉等防御スプレー

※インテージSR1+ 花粉防御剤市場
2020年8月～2025年7月累計販売金額

- 特許技術「微粒子吸着防止技術」により、透明なイオンペールが花粉などの付着を抑え、肌をやさしく守ります。
- メイクの上から使えるスプレータイプ。天然温泉水を配合した細かなミストが、肌や髪にムラなく広が、花粉などの付着を起きにくくします。

※抑制効果は使用した部分に限られ、全てのウイルス等に効果があるわけではありません。
※花粉、ウイルス、PM2.5の侵入を完全に防ぐものではありません。

雑貨

資生堂

イハダアレルスクリーンEX
50g



花粉を寄せつけにくいさらり肌へ
乾燥性敏感肌を考えた仕上げバーム

いつものスキンケアの
最後、UVやメイクの前に

- 潤い成分（セラミド機能成分※、ユーカリエキス）配合で、汗や皮脂によるべたつきを抑えながら角層にうるおいを補給。さらっと快適な肌に整えます。
- 花粉やほこり、髪の毛が触れる刺激を感じにくくし、肌をやさしく包み込むように守ります。
- 毛穴や凹凸を目立ちにくくして、つるんとした肌印象へ。化粧ノリもアップします。

※セチルPGヒドロキシエチルパルミタミド



素肌



仕上がりイメージ



花王

キュレル潤浸保湿パウダーバーム
34g

販売名：Curel スキンケアパウダーバーム



花粉から肌を守る 対策2 肌に刺激を与えない

肌とのこすれを軽減する
保湿ティッシュ

- 化粧水にも使われる保湿成分を贅沢に配合。保湿成分が潤滑油となり、肌とのこすれを軽減します。
- しっとりなめらか、お肌にやさしい使い心地です。

こんな方に

- ☐花粉症の方
- ☐かぜ・鼻炎の方
- ☐お肌がデリケートな方



大王製紙
エリエール贅沢保湿
ソフトパック
130組×3個



コンパクトで
持ち運びに便利



大王製紙
エリエール
贅沢保湿 ポケット
14組×4個

摩擦を抑えてやさしく吸水
毎日清潔に使えるフェイスタオル

- 肌にやさしい天然素材を使用。花粉や汚れの付着が気になる時期でも洗顔後の肌をこすらず吸水します。
- 使い捨てタイプだから、いつでも清潔に使えます。



StandarDay

フェイスタオル
90枚



お掃除にも



花粉から肌を守る 対策3 症状が現れてしまったら塗り薬で対処

花粉、乾燥などによる
顔などのかゆみ、かぶれ治療薬

- 肌にやさしい、弱酸性の非ステロイド性クリーム。気になる目のまわりのかぶれ・かゆみにも使えます。
- 非ステロイド性抗炎症成分「クフェナマート」が、つらいかゆみ、赤みを鎮めます。

第2類医薬品

小林製薬
キュアレア
8g

【効能・効果】
かゆみ、湿疹、皮膚炎、
ただれ、あせも、
かぶれ、おむつかぶれ



保湿成分
配合なので、
しっとりとした
使用感です。

今すぐ止めたい、化膿を伴う
かぶれ・湿疹などの皮膚トラブルに！

- ステロイド配合※1で、湿疹、皮膚炎等の炎症に優れた効果を発揮します。
- 2種の抗生物質配合※2で化膿した患部を治します。

※1プレドニゾン
※2クロラムフェニコール、フラジオマイシン硫酸塩

第2類医薬品

第一三共ヘルスケア
クロマイ-P軟膏AS
12g

【効能・効果】
・化膿を伴う次の諸症：湿疹、皮膚炎、あせも、
かぶれ、しもやけ、虫さされ、じんましん
・化膿性皮膚疾患（とびひ、めんちう、ものう）
1日～数回、適量を患部に塗布して下さい。



※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談の上、
「使用上の注意」をよく読んでお使いください。



家の中を心地よく、花粉をオフ!

花粉の季節は、おうちの中ではできるだけ快適に過ごしたいもの。外から「持ち込まない」、室内の花粉は「しっかりオフ」。この2つの意識で、家の中はぐっと心地よくなります。

花粉を持ち込まない

お出かけ前にシュッ!
花粉・ハウスダストから衣類をガード

花王
リセッシュ除菌EX プロテクトガード
香りが残らないタイプ
350mL



外干し前の衣類・寝具にも!

玄関

衣類の静電気を防止し、花粉の付着を抑える!
外出前のサッとひと吹きで、ニットのパチパチやスカートのイヤなまとわりつきも解消します。

静電気防止スプレー 無香料
160mL



静電気を防いで、花粉ブロック!

P&G
レノア超消臭1WEEK
フレッシュグリーンの香り
詰替特大
770mL

一粒ポンと入れるだけで!
ハウスダスト、花粉付着防止*

*静電気を防ぐ効果による、すすぎ1回の場合、繰り返し洗浄することで効果を発揮します。すべての花粉・ハウスダストを防ぐわけではありません。

タテ型・ドラム式・自動投入式にも使えます



P&G
アリエールジェルボールプロ
部屋干し用 メガジャンボ
57個

帰ったらすぐ!
衣類をサッとキレイに

フック穴付きのケースなので、玄関に取り付けておく◎。

※(財)ボーン品質評価機構による花粉接着性試験結果。(ポリエステル生地上を3回転させた時の花粉除去率)

ココロスマート ケース付き
幅100mm×50周巻

部屋干しの生乾き臭も防ぎます

脱衣所

服装選びと洗濯で花粉をブロック!

服装選び

花粉が付きにくいのは、表面がなめらかな素材。フリースやニットなど、花粉が絡まりやすい服は控えましょう。
○ 付きにくい
トレーナー/チノパン/トレネコート など
× 付きやすい
フリース/セーター/ウール素材 など

洗濯

◎ 仕上げに柔軟剤を使いましょう。
◎ できるだけ部屋干しを。
◎ 外に干す場合は、よく手で払ってから取り込んだり、花粉の飛散が多い時間帯を避けて干したりしましょう。

リビング



サツとなでるだけ!
ホコリや花粉を360°瞬間キャッチ

吸着センイが凹凸・すき間の奥のホコリや花粉、ハウスダストもからめとります。

花王
クイックルハンディ
本体



床やソファに付着した花粉をしっかりキャッチ!

カーペットやソファなどの布製品はもちろん、フローリングにも使えます。

日々のいいもの。
ON 365

フローリング・カーペット兼用
粘着クリーナー
50周×3巻入

家中の床にこれ1つ!



フローリング カーペット たたみ

水拭き感覚で使える!
花粉もベタつく汚れもすっきり

メッシュ生地が、床の汚れをしっかり拭き取ります。

ウェットフローリングシート
20枚×2個



トイレ・洗面所

空気中に浮遊している花粉をキャッチ!

シールのように貼るだけ!
換気扇掃除をグッと楽にします。

ホコリとりフィルター 換気扇用
15cm×15cm 6枚入
30cm×30cm 5枚入



花粉をためない、掃除のコツ

たまりやすい場所

花粉は人の動きが少ない場所や、静電気が起きやすいところに集まりがち。
玄関/窓まわり/ベッド・カーテン/トイレ・脱衣所/家電のまわり など

掃除は朝一番がおすすめ

夜の間に床へ落ちた花粉は、朝、人の活動によって舞い上がってしまう前に、拭き掃除をしてから掃除機をかけると、効率的に除去できます。乾燥を防ぐため、適度な加湿も忘れずに。

家



花粉対策
INDEX

花粉情報
P.1-2

内服薬
P.3-4

鼻
P.5-6

目
P.7-8

のど
P.9

肌
P.10-12

家
P.13-14

ONE
BY KOSÉ

肌人生を科学で変える

シミの根源に直効き！ 増え続ける未来

NEW
2月16日発売

医薬部外品

コーセー
ONE BY KOSÉ
メラノショット プレギュラー
本体 40mL
付けかえ用 40mL
メラノショット Pラージ
付けかえ用 65mL

なぜ今、美白美容液!?

冬～春先は、1年の中でも肌が明るく見えやすい季節。でもその分、紫外線の影響を受けやすい時期でもあります。これからの季節に備えて、UV対策と一緒に美白美容液で先回りケアをしましょう。

今はシミが見えなくても

専用機器で測定すると...

肌の奥には「隠れシミ」が!

メラニンが増え続けるとシミになってしまうため
今から美白ケアを!

※美白：メラニンの生成を抑制、シミ・ソバカスを防ぐ

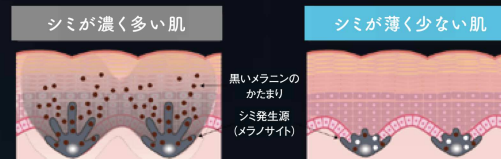


のシミまで防ぐ

Point1

メラニンの黒色化を抑制!

天然由来の美白有効成分コウジ酸が、シミの根源となるメラニンの黒色化を抑え、“隠れシミ”さえ作らせない肌へ導きます。



シミが濃い肌
シミ発生源で真っ黒いシミのもとが生成。メラニンが拡散している。
※広く分布していること

シミが薄い肌
シミ発生源に直に効き、増え続ける未来のシミまで防ぐ。

Point2

広範囲に増えるシミを防ぐ

分子量の小さい美白有効成分コウジ酸が、角層のさらに奥に潜むシミの根源に直効き! シミのもとを無色にとどめることで、広範囲に増えるシミまで未然に防ぎます。



シミが濃い肌

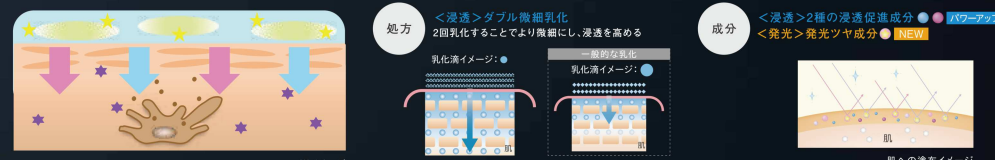
シミが薄い肌

※イメージ

Point4

浸透促進成分を新たに追加

浸透促進成分が1種類から2種類へパワーアップ。油水両方の層に浸透促進成分を配合。



※浸透は角層まで

※浸透促進成分はオレイン酸エチル・シクロヘキサンジカルボン酸ビスエトキシジグリコール、発光ツヤ成分はジグリセリン・ポリオキシエチレングリセリン (26E.O.)



他の美白成分に比べて分子量が小さい。

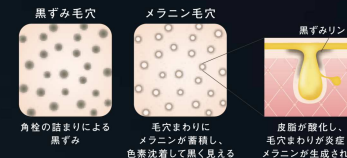
New!

Point3

メラニン毛穴にアプローチ

汚れをきちんと落としているはずなのに、毛穴の黒ずみが気になる…。それは、毛穴まわりにメラニンがたまる「メラニン毛穴」かもしれません。メラノショット Pはあらゆるシミ・くすみ悩みだけでなく、メラニン毛穴さえ作らせない隙のない美白ケアを叶えます。

※くすみとは乾燥による



毛穴まわりのメラニンも、コウジ酸美白でつくらせない。
肌全体に均一な透明感を

美容液でメイクする 新発想!

2.21 New!

白玉ファンデ美容液

話題の「グルタチオン」新配合/
使うたび、白玉のような
ワントーン明るい
「極上つるん肌」

メイクアップ効果によるイメージ
※個人差があります。

POINT
01

ブライトピーチパール配合

透明感の高いパールの反射効果をフル活用。

- ①血色感アップで、自然な素肌感
- ②白浮きせず、自然になじむ
- ③透明感アップ&肌悩みカバー

POINT
02

グルタチオン(整肌・保護)配合

注目の成分グルタチオン配合の美容液で、
ファンデ成分をつつむから、
美容液が肌に届く。

グルタチオン
(整肌・保護)
配合

SPF30・
PA+++

1日中*1
続く美しい
仕上がり

透透型
うるおい
美容液

毛穴レス

資生堂
エッセンスリキッド EX ブライトグロウ
(ファンデーション・日中用美容液)

全3色 24mL
レフィル 24mL

美容液が
肌に届く

SERUM FIRST TECHNOLOGY

*113時間化粧もち
(毛穴の目立ちのなさ・毛穴落ちのなさ・つや・透明感・
カバー力・よれのなさ・うすれのないさ・皮膚くずれのなさ)
データ取得済み(当社調べ・効果には個人差があります。)

美容液が肌に届く「セラムファースト技術」

ファンデに美容液を配合するのではなく、たっぷりの美容液でファンデ成分をつつむ独自技術

①美容液でファンデ成分をくるんでカプセル化



ファンデに美容液を配合するのではなく
美容液でファンデ成分をふわっとくるみ、
安定的に閉じ込める、
ミクロレベルのカプセル化に成功。

②カプセルがほどけて肌に均一に広がる



このカプセルが軽やかにほどけ、
美容液がまず肌に広がり、
その上にファンデ成分が均一に広がるから、
美容液が肌にずっとふれる。

MAQUILLAGE

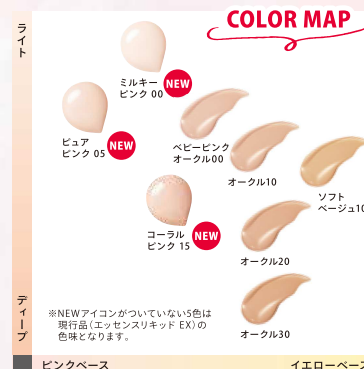
大好評の

"ファンデ美容液"から **新**タイプ誕生!!

NEW

あなたはどっち派??

透き通るようなつや肌に 仕上げたい方 エッセンスリキッド EX ブライトグロウ	こんな方に	自然にカバーされた肌に 仕上げたい方に エッセンスリキッド EX
みずみずしくなめらかに伸び、 消えるように肌にフィット	感触	均一になめらかに広がって 素早く肌にフィット
★★★	スキンケア 効果	★★
★★	カバー力	★★★★
SPF30・PA+++	紫外線 カット効果	SPF50+・PA++++



ブライトグロウ 基本の使い方



スキンケアや化粧下地などで肌を整えた後、手のひらに適
量をとり、顔の片側ずつ仕上げていきます。中央から外側に向かっ
て素早くのばします。●よく振ってからお使いください。

〈特にカバーしたい部分〉

ファンデーションを少量とり、
指の腹を使って優しく叩くように重ねつけてください。

白浮きさせないポイント

- ✓ 指で伸ばした後、
スポンジで軽く叩きこむように広げる
- ✓ フェイスラインはつけすぎないように注意

首と色の差が気になる場合...

ラベンダーカラーなどの
トーンアップ効果の
高い化粧下地を
顔・首全体になじませる

さらに

マキアージュ おすすめ化粧下地

ファンデを密着!化粧もち・仕上がりが変わる!

自然なつやと透明感が欲しい方

うるおい・ツヤ・明るさ
素肌もキレイになる
ベース美容液

資生堂
マキアージュ
エッセンスベース EX ビューアイボリー
(化粧下地・日中用美容液) 30g

化粧くずれを防ぎたい方

テカリ・カサつき、
見せない。くずさない。
最強*くずれ防止下地

資生堂
マキアージュ
ドラマティックスキンセンサーベース NEO
(化粧下地・美容液) 全3色 25mL

