

＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



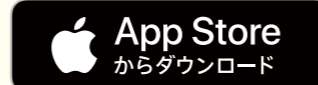
スキャンして
＼ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけません。 ※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2026

3

ご自由に
お取りください

特集

春の空気にひそむ敵……

花粉・黄砂に 備えよう!

心地いい春こそ
油断しないで!



飛散が多い日・時間帯に注意

花粉・黄砂を防ぐ生活習慣を



自分のタイプを知ろう!
春のもやもやケア



ほんとは怖い!?
早めの紫外線対策



リニューアル!

アンテリージェ
ザ デイ プロテクト



見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式/
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を 募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



春の空気にひそむ敵……

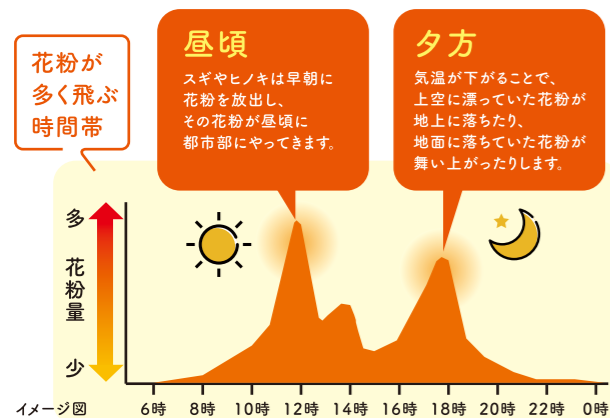
花粉・黄砂に 備えよう!



春先は花粉だけでなく、黄砂も飛来しやすい季節です。目や鼻、のど、肌に付着して不快な症状を引き起こす原因になるため、飛散しやすい日や時間帯を知り、しっかり対策しましょう。

花粉のピークは1日2回! お昼と夕方に注意

花粉の飛散量は1日の中で増減を繰り返しています。日中だけでなく、夕方にも飛散量が増えるため、油断せず対策を行うことが大切です。また、日によって飛散量は大きく変化します。花粉が飛びやすい日は外出を控えたり、飛散が多い時間帯を避けたりするなどの工夫を心がけましょう。



花粉が飛びやすい日

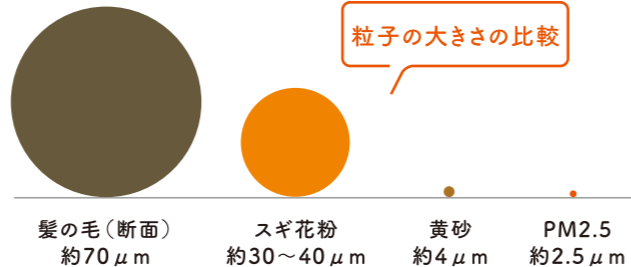
- 雨上がりの晴れた日
- 気温が高い日
- 風が強い日
- 空気が乾燥した日

花粉だけじゃない! 黄砂の対策もしっかりと

黄砂は、西から東に吹く偏西風に乗って飛来します。日本では2月頃から増え始め、3～5月にピークを迎えます。



花粉や黄砂は非常に小さく、肌に付着すると肌荒れの原因になる他、両方の相互作用でさらにアレルギーが悪化する原因になることも。どちらもしっかり対策しましょう。



花粉・黄砂を防ぐ生活を

薬は早めに

薬を「早め」に使うことで、発症を遅らせたり、軽い症状で抑えたりすることが期待できます。



しっかり落とす

帰宅後は手洗い・うがい・洗顔をするなどして、「落とす・洗い流す」ことが大切です。



侵入を防ぐ

マスクやメガネを着用する、洗濯物は部屋干しにするなど、「侵入を防ぐ」工夫を。



「早め」の薬

早めの対策で
症状悪化を防ぐ!



内服薬



朝・夕2回で1日効く!
アレルギー専用鼻炎薬



鼻炎薬

- 1回1錠の服用で、花粉やハウスダストなどによる鼻水・鼻づまり・くしゃみに効果を発揮します。
- 医療用と同成分・同量*。

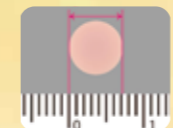
※フェキソフェナジン塩酸塩1錠あたり60mg配合

眠くなりにくい

口が渇きにくい

空腹時にも飲める

小粒で服用しやすい錠剤です(直径約7.1mm)



第2類医薬品

20日分

グロー薬品工業

フェキソフェナジン錠 エース 40錠

【効能・効果】

花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和:くしゃみ、鼻水、鼻づまり

- 15歳以上 1回1錠、1日2回、朝・夕に服用してください。



アルガード独自の処方設計
我慢の限界を超えた目のかゆみに

点眼薬

花粉などによるつらい目のかゆみ・充血・異物感のすべてに臨床的処方が効く、高性能眼科用薬です。全有効成分を最大濃度配合*!

※既承認一般眼科用薬中(令和7年12月現在)

すっきり爽快なさし心地

アレルギーの発生を抑える成分
医療用からのスイッチ成分
「トラニラスト」配合

第2類医薬品

ロート製薬

ロートアルガード
クリニカルショット
<クールタイプ>
13mL

【効能・効果】

花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる次のような目のアレルギー症状の緩和:目の充血、目のかゆみ、目のかすみ(目やにの多いときなど)、なみだ目、異物感(コロコロする感じ)

- 7歳以上 1回1~2滴、1日4回(朝、昼、夕方、就寝前)点眼してください。



鼻にダイレクトに効く
花粉アレルギー専用点鼻薬

点鼻薬

鼻腔内のうっ血や炎症を抑え、鼻の通りをよくするステロイド点鼻薬。1日2回使用で効果も持続します。

医療用と同成分・同量*配合

※ベクロメタゾンプロピオン酸エステル0.1g(100g中)

- ・飲み薬と併用可能。
- ・眠くなる成分が入っていません。
- ・患部に留まりやすい製剤設計。

第2類医薬品

佐藤製薬

ナザールαARO.1%
<季節性アレルギー専用>
10mL

【効能・効果】

花粉による季節性アレルギーの次のような症状の緩和:鼻づまり、鼻みず(鼻汁過多)、くしゃみ

- 18歳以上は通常1日2回(朝・夕)、左右の鼻腔内にそれぞれ1噴霧ずつ使用してください。

※他のステロイド点鼻薬の使用期間も合わせて、1年間に3ヵ月を超えて使用しないでください。

※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。



日本医科大学名誉教授 花粉症学講座教授
大久保 公裕先生

おおくぼ きみひろ 1984年日本医科大学卒業。同大学院修了。2025年より現職。日本アレルギー学会認定指導医、日本アレルギー協会理事など。医学博士。花粉症治療の第一人者として知られ、「ササッとわかる最新「花粉症」治療法」(講談社)など著書多数。

花粉・黄砂
対策 2

落とす

付着した花粉・黄砂を
しっかり落とす!



洗眼薬 瞳についた花粉や黄砂を
しっかり洗い流す



眼病の原因物質を洗い流す洗眼薬です。
やわらか素材のイージーカップが目のまわりにフィット。
上向きでも下向きでも使えます。

第3類医薬品

ロート製薬
ロートV7洗眼薬
500mL

【効能・効果】
目の洗浄、眼病予防(水泳のあと、
ほこりや汗が目に入ったときなど)
●添付のアイカップで、1日3~6回、
1回5mLを用いて洗眼してください。



瞳トラブルの
原因を
洗い流す!

大気汚染物質

目やに

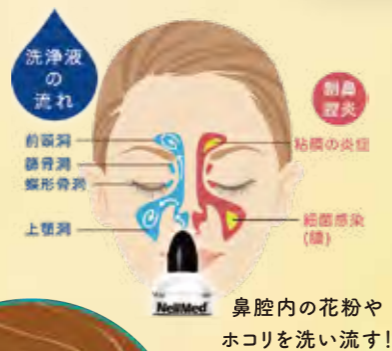
ホコリ

花粉

黄砂

鼻うがい 鼻の奥まで簡単丸洗い!
痛くない鼻うがい

- 体液に近い洗浄液で洗うので、ツーンとしません。
- 薬ではないので継続しやすく、防腐剤・香料無配合で妊娠、授乳期の方も安心して使えます。



ニールメッド
サイナス・リンス スターターキット
ボトル+10包



使い方の動画はこちら

じょういんどう
上咽頭をしっかりケア

鼻の奥には「上咽頭」と呼ばれる部分があり、インフルエンザ検査で綿棒を入れる場所でもあります。ここにウイルスや花粉が付着すると、花粉症やかぜの原因になることも。のどのうがいでは届きにくいので、鼻うがいで洗い流し、花粉や汚れを取り除くことが大切です。



うがい薬 抗炎症成分配合で
のどの痛みにも効くうがい薬

殺菌成分と抗炎症成分をWで配合し、
口内をしっかり洗浄。
のどの炎症による痛み、はれをやわらげます。



第3類医薬品

佐藤製薬
ラリゴール
20mL

【効能・効果】
のどの炎症によるのどの痛み・のどのはれ・
のどのあれ・のどの不快感・声がれ。
口内の洗浄、口臭の除去。

●通常1回2~3振り(約0.5mL)をコップ半量
(約100mL)の水にうすめてうがいます。
1日3~5回うがいます。



花粉・黄砂
対策 3

防ぐ

体内・室内への
侵入を防ぐ!



立体
マスク 3層構造で花粉や
ホコリをブロック!

立体形状で口周りに
空間ができるので、
メイクが崩れにくいです。

極幅耳ひも
(約6mm)で
耳にやさしい

フェイスラインが
すっきり見える



リップふわバイカラー立体マスク 3D
サンドベージュ
40枚

衣類
ガード お出かけ前にシュッ!
花粉・ハウスダストから衣類をガード

- 衣類の「消臭・抗ウイルス・花粉ブロック」全部おまかせ!
- 静電気防止成分配合だから、空気中に漂う花粉・砂ぼこり・ハウスダストの衣類への付着を防ぎます。

花王
リセッシュ除菌EX プロテクトガード
香りが残らないタイプ
350mL



花粉対策
スプレー イオンの力で
目・鼻・口への侵入を防ぐ*

顔・髪にシュッとスプレーするだけ。
ウイルスや花粉、PM2.5、黄砂を反発・
吸着して、目や鼻、口への侵入を防ぎます。

*ウイルス・花粉・PM2.5・黄砂の侵入を完全に防ぐものではありません。
使用状況によっては十分な効果が得られない場合があります
(スプレーのムラ、ウイルス・花粉・PM2.5・黄砂の量が過剰な時)。
屋内での吸入再現装置を用いた花粉・微小粒子吸入抑制試験による。
自社調べ、0.3μm未満の微小粒子状物質については確認が
できていません。本品の使用と併せて、手洗い、うがい、マスクの
着用等の対策を行うとより効果的です。

フマキラー
アレルショット ウイルス 花粉
イオンでブロック スプレータイプ 160回分
65mL



衣類
ガード 衣類の静電気を防止し、
花粉の付着を抑える!

- 外出前にサッとひと吹き!
衣類の静電気を防止し、
花粉・ホコリの付着を抑えます。
- ニットのパチパチやスカートの
イヤなまとわりつきも解消します。

無香料
&
消臭効果
プラス!

静電気防止スプレー 無香料
160mL



花粉・黄砂を持ち込まない生活を

マスク・メガネを着用する

マスクやメガネ、帽子などを着用し、花粉
や黄砂の付着をできるだけ防ぎましょう。

洗濯物は部屋干しを

洗濯物はできるだけ部屋干しにするのが
安心です。外に干す場合は、取り込む前
に軽くはいたり、飛散の多い時間帯を
避けたりしましょう。

掃除は拭き掃除から

最初に掃除機をかけると、床に落ちた花粉
や黄砂が舞い上がってしまいます。お掃除
シートなどで拭き掃除をしてから掃除機を
使うのがおすすめです。

変化が多い春はご用心!

なんとかしたい 春のもやもや

目黒西クリニック院長
南雲 久美子先生



なぐも・くみこ 1982年杏林大学医学部卒業、東京慈恵会医科大学、関東通信病院、北里研究所東洋医学総合研究所を経て、96年目黒西クリニック(東京)を開業。東洋医学と西洋医学を融合した治療を行う。著書多数、日本東洋医学会認定漢方医学専門医。

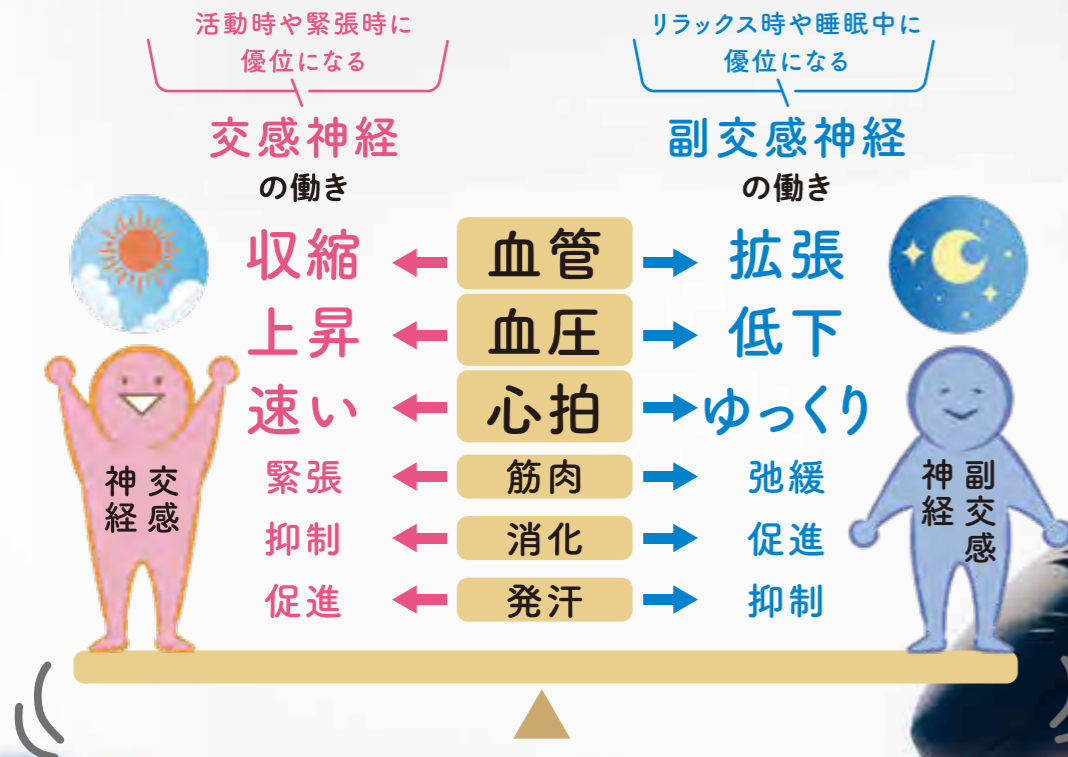
自律神経とホルモンバランスの深い関係

自律神経には、交感神経(アクセル)と副交感神経(ブレーキ)があり、この2つがバランス良く働くことで心身の健康が保たれています。しかし、自律神経は人の意思とは関係なく働くため、気温や気圧の変化、ストレス、生活リズムの乱れ、ホルモンバランスの影響を受けやすいのが特徴です。また、自律神経はホルモン分泌のコントロールにも関わっています。そのため、寒暖差や生活環境の変化が大きい春は自律神経が乱れやすく、それに伴ってホルモンバランスも崩れがちに。その結果、様々な不調が現れやすくなるのです。

自律神経・ホルモンバランスを整えよう

あなたの悩みはどのタイプ?

漢方では、「気・血・水」の3つが体内をバランス良く巡ることで健康が保たれると考えられています。これらが不足したり滞ったりすると、不調が現れやすくなります。まずは自分のタイプをチェックしてみましょう。



- 肩が凝る・頭が重い
- あざがでやすい
- シミが気になる
- のぼせるが足は冷える
- 目の下にクマがでやすい
- 生理前～前半がづらい(経血の粘度が高い)

お血タイプ

血がよどみ偏っているため、体の一定の部分に症状が起こりがち。
【代表的な漢方薬】桂枝茯苓丸など

- 手足の先が冷える
- 顔色が悪いといわれる
- めまい・立ちくらみ、動悸がする
- 生理が遅れ気味(経血量が少なめ)
- 爪が割れやすい(爪が白っぽい)
- 貧血気味

血虚タイプ

血が全体的に足りず回っていないので冷え・貧血傾向。体に水分がたまっているので冷えてむくみやすい。
【代表的な漢方薬】当帰芍薬散など

- 生理前にイライラしたり過食になる
- 気分がムラがある
- 普段からストレスが多い
- 胃もたれ感がある
- ゲップやおならが多い

気滞タイプ

イライラが募って、誰かに当たってしまうタイプ。様々な症状の裏にストレスが隠れている。
【代表的な漢方薬】加味逍遥散など

自律神経のバランスを整える生活習慣

生活のリズムを整えることで、交感神経と副交感神経がうまく切り替わるようになります。



朝
◎朝起きたらカーテンを開けて朝日を浴びる。
◎朝食は副交感神経から交感神経への切り替えスイッチになるので、抜かないようにする。



運動
◎ウォーキングや水泳などの有酸素運動を習慣にし、ストレッチで筋肉をほぐして血流を促す。



入浴
◎ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックスする。
◎血行促進などの入浴効果を高める入浴剤の使用もおすすめ。



睡眠
◎スマホの画面から出るブルーライトは睡眠の妨げになるので、睡眠環境を整えるためにも就寝前の使用は控える。

どうして春は頭痛が起きやすいの?

春に起こりやすい頭痛の原因の一つが寒暖差です。季節の変わり目や、室内外の温度差が大きい環境では、体が対応しようとして自律神経のバランスが乱れ、頭痛などの不調が現れやすくなります。また、新生活によるストレスや、花粉症による鼻づまり、睡眠の質の低下も頭痛の一因と考えられています。

女性特有の不調に しっかり対応



生理前や生理中、更年期による 女性のお悩みのファーストチョイス!

幅広いタイプに合わせた漢方薬

21種類の生薬を配合。ココロとカラダの巡りを整え、女性に起こる様々な不調の原因に働きかけます。

活血

川芎 (センキュウ)	延胡索 (エンゴサク)	牛膝 (ゴシツ)
桂皮 (ケイヒ)	桃仁 (トウニン)	益母草 (ヤクモソウ)
紅花 (コウカ)	牡丹皮 (ポタンビ)	

理気

香附子 (コウブシ)	烏薬 (ウヤク)	枳実 (キジツ)
陳皮 (チンヒ)	木香 (モッコウ)	

健脾・利水

茯苓 (フクリョウ)	白朮 (ビャクシュツ)	大棗 (タイソウ)
生姜 (ショウキョウ)	甘草 (カンソウ)	

補血

当歸 (トウキ)	芍薬 (シャクヤク)	地黄 (ジョウ)
----------	------------	----------

こんな
方に

- 疲れやすく、だるい
- 汗が急に出て、ほてることがある
- イライラしたり、不安になったりする
- 月経周期が乱れている
- 産後の不調がなかなか戻らない



第2類医薬品

松浦薬業
きゅうまきょうけつりん
芎帰調血飲第一加減
エキス〔細粒〕50
2g × 60包 (20日分)

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で、少しずつゆっくり服用してください。大人(15歳以上)は、1回1包。15歳未満7歳以上は、1回2/3包。7歳未満4歳以上は、1回1/2包。4歳未満2歳以上は、1回1/3包。2歳未満は、1回1/4包。

【効能・効果】
体力中等度以下のもの次の諸症。ただし産後の場合は体力に関わらず使用できる。血の道症[※]、月経不順、産後の体力低下
※月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のこと。

天然ビタミンE300mg配合* ホルモンバランスを整える

- 血管と血液の働きを正常に保ち、全身の血流をよくして末梢血行障害による肩こりや手足のしびれ・冷えを改善します。
- ホルモンバランスを整えることで、**月経不順や、更年期における冷え、のぼせを改善**します。
- 活性酸素による体内脂肪の酸化(過酸化脂質)が増加しやすい老年期のビタミンEの補給に適しています。

ビタミンEの 3大作用

ホルモンバランス
調整作用
抗酸化作用
血行促進作用

飲みやすい
小型のソフトカプセル



第3類医薬品

エーザイ
ユベラックスα2
240カプセル

15歳以上1回1カプセルを1日3回、食後に水またはお湯で服用してください。

【効能・効果】
末梢血行障害による肩・首すじのこりの緩和、更年期における冷え、のぼせの緩和、老年期のビタミンEの補給



80日分
240カプセル

痛みを 放置しない!



雨の日や緊張した時など くり返す頭の痛みにも効く漢方薬

- 14種の生薬を配合し、様々なタイプの慢性頭痛に効果を発揮します。
- 自然由来成分の漢方薬です。

こんな
方に

- 頭痛がくり返し起こる
- 原因が分からない頭痛だから、諦めている
- いつもと違う薬を試したい
- 目の痛みや目の奥からくる頭痛に悩んでいる

ギュッと締めつけられるように痛む
緊張性頭痛

ズキンズキンと脈打つように痛む
片頭痛

目の奥がえぐられるように痛む
群発頭痛



15歳未満のお子様も服用できます



第2類医薬品

小太郎漢方製薬
せいしょうけんどう
清上獨痛湯エキス
細粒G「コタロー」
18包

次の量を1日3回、食前または食間に服用してください。
15歳以上 1包
15歳未満7歳以上 2/3包
7歳未満4歳以上 1/2包
4歳未満2歳以上 1/3包
2歳未満 1/4包



液体inカプセルが 速く溶けてよく効く!

- 1カプセルに有効成分イブプロフェンを200mg配合。1日最大3カプセルまで服用できます。
- 眠くなる成分・カフェインは入っていません。



第2類医薬品

佐藤製薬
リングルアイビー α 200
18カプセル

【効能・効果】
● 頭痛・歯痛・抜歯後の疼痛・咽喉痛・耳痛・関節痛・神経痛・腰痛・筋肉痛・肩こり痛・打撲痛・骨折痛・ねんざ痛・月経痛(生理痛)・外傷痛の鎮痛。
● 悪寒・発熱時の解熱。
15歳以上 1回1カプセル、1日2回を限度とします(ただし、再度症状があらわれた場合には3回目を服用できます)。1回服用量をなるべく空腹時をさけて服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。



生理特有のツライ痛みにも、速く効く 生理痛専用薬

Wの有効成分が「ぎゅ〜っとねじれるような痛み」や「お腹のゆるさを伴う生理痛」に直接作用します。

生理のしくみから考えてつくられたW処方

イブプロフェン + プチルスコポリミン臭化物

痛みの原因となるプロスタグランジンの過剰産生を抑えます。

子宮や腸管の過度な収縮を抑えます。

1回
1錠
眠くなり
にくい

第2類医薬品

興和
エルペインコーワα
12錠

【効能・効果】
生理痛(主に、軟便を伴う下腹部の痛みがある場合)症状があらわれた時、下記の量をなるべく空腹時をさけて水又は温湯で服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。
15歳以上 1回1錠、1日服用回数2回まで。ただし、再度症状があらわれた場合には3回目を服用できます。※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。



ほんとは怖い!?

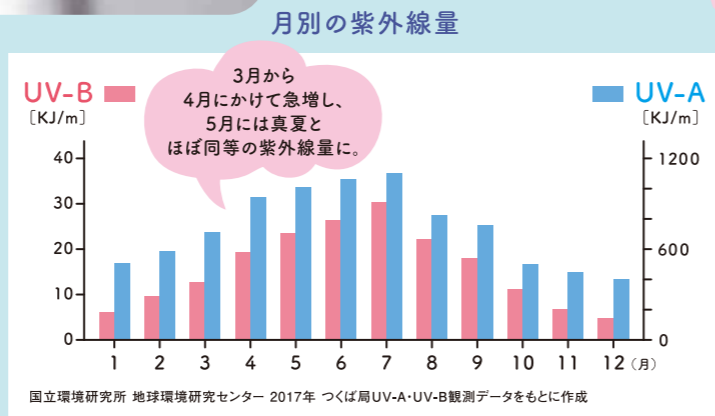
春の紫外線を徹底対策

紫外線といえば「暑い夏」のイメージをもたれがちですが、寒さが残る春先も油断は禁物。紫外線量はすでに増え始めており、今の時期からしっかり対策することが大切です。

正しく知ろう! 日焼け止め

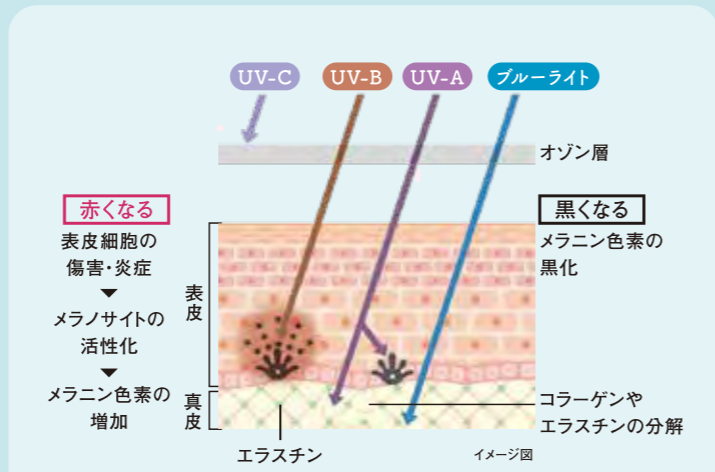
肌トラブルが多い春、紫外線対策をしっかりと

紫外線には、主にA波(UV-A)とB波(UV-B)があり、特にシワやたるみなど肌の老化と深く関わるUV-Aは、4月の時点ですでに真夏並みの量に達するといわれています。さらに春先は空気の乾燥が続く、3~5月は花粉や黄砂の影響で肌トラブルが起こりやすい時期です。こうした状態の肌は紫外線ダメージを受けやすいため、春もしっかりと紫外線対策を行うことが重要です。



紫外線・ブルーライトが肌に与える影響

太陽光には、目に見える光(可視光線)と、目に見えない光の紫外線(UV-A、UV-B)などがあります。それぞれ波長が異なり、一般に波長が長いほど皮膚の奥深くまで入り込む性質があります。



UV-B (紫外線)

紫外線の中でも波長が短く、肌への作用が強いのが特徴です。主に肌の表皮に影響を与え、赤みや炎症を起こし、日焼けやシミ・そばかすの原因となります。

UV-A (紫外線)

肌への影響があらわれにくいものの、表皮を通過して肌の深部の真皮にまで到達し、シワやたるみなどの原因になります。

ブルーライト

可視光線の中で最も波長が短く、紫外線に近い性質があります。紫外線よりも肌の奥まで届き、真皮にまでダメージを与えることで、シワやたるみの原因になると考えられています。

稲田堤ひふ科クリニック
関東 裕美 先生

かんとう・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンケアセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。

SPF・PAってなに?

SPFとPAは、日焼け止めの紫外線防御効果を示す指標です。商品を選ぶ際は、パッケージを確認して、使用シーンや肌状態に合ったものを選びましょう。



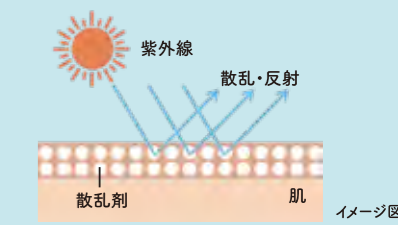
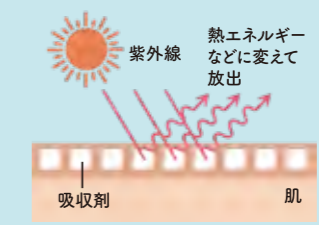
- SPF** シミ・そばかすの原因となるUV-Bに対する防御効果を表したもので、1~50、50+で表示され、数値が大きいほど効果が高い。
- PA** シワ・たるみの原因となるUV-Aに対する防御効果を表したもので、「+」「++」「+++」「++++」の4段階で表示され、「+」の数が多いほど効果が高い。
- UV耐水性** 水に濡れた後も、日焼け防止効果(SPF)が一定の基準以上に保持されていると認められた製品に表示される。★と★★の2段階があり、★が多いほど耐水性が高い。

紫外線吸収剤と散乱剤は両方必要!?

日焼け止めに配合される成分は、「紫外線吸収剤」「紫外線散乱剤」「美容成分」の大きく3つに分けられます。このうち、紫外線から肌を守る役割を担うのが、紫外線吸収剤と紫外線散乱剤です。それぞれの特徴を知り、自分に合うものを選ぶことが大切ですが、組み合わせることで高い紫外線防止効果と使用感の良さを両立が期待できます。なお、肌が乾燥していると、紫外線吸収剤が刺激となり、しみる場合があります。その場合は、刺激の少ないノンケミカルタイプの日焼け止めを選ぶと良いでしょう。

紫外線吸収剤	
仕組み	紫外線を吸収し、熱エネルギーに変えて放出する
長所	・高い紫外線カット効果 ・テクスチャーが良い ・高いSPF値・PA値を出せる
短所	・熱交換が肌へ刺激を与える ・紫外線吸収剤が肌に合わない方もいる

紫外線散乱剤	
仕組み	紫外線を反射・散乱させる
長所	・肌への刺激・負担が少ない ・ノンケミカル
短所	・白浮きしやすい ・まれに金属アレルギーをもつ人が反応することがある



日焼け止めの上手な塗り方は?

- 顔**
 - 手のひらに適量の半分を取り、両頬・額・鼻・あごの5カ所に置く。
 - 顔の中心から外側へ、ムラなく全体に伸ばす。残りの半分を手のひらに取り、重ね塗りする。
 - 日焼けしやすい鼻すじ、頬からこめかみは、さらに重ね塗りする。
 - 腕**
 - 塗りたい部分に直線状に日焼け止めを置く。
 - らせんを描くように、③同様に腕の裏側も均一に伸ばす。
 - 同様に腕の裏側も塗る。
- ・日焼け止めの効果をしっかり発揮させるため、少し多いと感じるくらいの量を使用する。
・2~3時間おきを目安に塗り直す。

美白と肌あれ防止

効果のある 顔用日やけ止め

SPF
50+
PA++++



医薬部外品

コーセー

アンテリージェEX
ザ デイ プロテクト エッセンス UV
35g

顔・首用

堂々リニューアル

3月16日
発売

化粧ノリが良い。
スキンケア効果も高い。

優れた化粧下地効果

ファンデーションがピタッと密着
どんなファンデーションとも相性抜群!



毛穴カバー

肌表面をなめらかに整える×肌の凹凸をぼかす

乳液効果

日中もしっとりなめらか長時間乾燥知らず

化粧もち12時間*持続

汗・皮脂に強く、表情の動きにもヨレない・くずれない膜

美白有効成分 トラネキサム酸配合 肌あれ防止有効成分 グリチルレチン酸誘導体

*美白とはメラニンの生成を抑制し、シミ・ソバカスを防ぎます。 ※コーセー調べ。効果には個人差があります。

日中に欲しい効果が集結!

皮脂くずれ
防止

乾燥くずれ
防止

毛穴カバー

化粧ノリ
アップ

化粧もち
持続

うるおい
持続

UVケア

あなたは
どっち派?

ザ デイ プロテクト エッセンス UV



35g

ディプロテクト
明るさアップ エッセンス N



35g

こんな方に		ザ デイ プロテクト エッセンス UV	ディプロテクト 明るさアップ エッセンス N
		<ul style="list-style-type: none"> ・UVケア&美白ケアもしたい方 ・負担のない使用感がお好みの方 ・長時間うるおいを持続させたい方 	<ul style="list-style-type: none"> ・UVケア&トーンアップ効果が欲しい方 ・明るい仕上がりがお好みの方
化粧品/医薬部外品		医薬部外品(美白・肌あれ防止)	化粧品
光対応	紫外線	SPF50+ / PA++++	SPF50+ / PA++++
	ブルーライト	なし	あり
美白効果		あり	なし
トーンアップ効果		★ プラス毛穴カバー効果も	★★★ プラス肌色補正効果
化粧下地	効果	○	○
	技術	柔軟性+密着性 汗・皮脂・表情の動きに強い柔軟性 化粧もち12時間持続	柔軟性+耐久性 汗・皮脂・表情の動きに強い耐久性 光をコントロールする明るさアップ効果
仕上がり		気になる毛穴も自然にカバーし、 ナチュラルな明るさを与え、 化粧ノリの良い肌に整えます	素肌感がありながらも 血色感のある、ワントーン明るく 化粧ノリの良い肌に整えます
大気中の微粒子カット		NEW あり	あり
ニキビのもとに なりにくい処方		NEW あり すべてのかたに comedo (ニキビのもと) が できないというわけではありません。	なし

最新の付加価値UVに注目



“無重力感”の軽さで

心地よくUVケア

- 新開発マイクロスブロック技術採用。
負担感ゼロのつけ心地なのに、強力紫外線を防ぎます。

新開発マイクロスブロック技術

超微細のUVカット成分*が均一に並ぶことで
マイクロレベルの間までうめて塗りムラを防ぎます。

*酸化亜鉛



- 白浮きしないエッセンスが、すっと消えるようになじみ、
ムラなく均一なヴェールをつくります。



すっと
消えるようになじむ
エッセンス



SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★

ノンケミカル
処方
(紫外線吸収剤
フリー)

アルコール
フリー



コーセーコスメポート
サンカットR
無重力感UV エッセンス
50g

呼吸感ベールUV

呼吸するような軽いベールが

心地よく肌にフィット

- 呼吸感ベール膜が、汗ばむ暑さでもべたつかず
ドライな室内でも乾燥を防ぎ、1日中快適さをキープします。
- 美容液成分(保湿)や肌の透明感UP*する
美肌パウダーも配合しており、うれしいポイントもたくさん。

*メイクアップ効果による

花王
ビオレ UV アクアリッチ
エアーホールドクリーム
70g



密着スプレ
クリーム



SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★

陽ざしの下で過ごすのが気持ちよくなる春。一方で、紫外線は少しずつ強さを増していきます。そこで注目したいのは、“守るだけじゃない”心地よさや便利さを備えた付加価値UV。外で過ごす時間をもっと快適にしてくれるアイテムを選んで、春の支度を始めましょう。

※日焼けによるシミ・そばかすを防ぐ

うるおい続く

紫外線ダメージに強い肌へ*

- 肌にうるおいを与え、紫外線による乾燥
ダメージから素肌を守ります。
- アルコール(エタノール)フリーで
べたつかず心地よい使用感!
日焼け止めが嫌いな方にもおすすめです。

*日焼け止めをこまめにムラなく塗りなおすことで紫外線からのダメージを防ぐ

アルコール
(エタノール)
フリー

SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★

ロート製薬
スキンアクア
ヒアルロンセラムUV
70g
販売名:スキンアクアスキンモイスターUVG



水肌記憶UV

水を抱え込んだ膜をまとめて

夕方までみずみずしさつづく

- 肌を想ったノンケミカル処方(紫外線吸収剤フリー)の日焼け止め。
のびが良いから全身に使いやすく、すっと肌になじみます。
- 夕方まで肌の水分を逃がさず、強力紫外線をカットします。



花王
ビオレUVアクアリッチ
ウォーターホールドクリーム
50g

SPF
50
PA+++

ノンケミカル
処方
(紫外線吸収剤
フリー)

アルコール
フリー

日焼けによるシミ予防*UV

全身たっぷり使えるジェルタイプ

- リッチなジェルがするするとろけ、
ツヤをまとってびたっと密着。
時間が経っても、美容ケアしたような
ツヤとうるおいを感じます。
- スーパーウォータープルーフで
汗・水に触れても
強力紫外線をカットします。
(80分間の耐水試験で確認済み)

SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★

ニベア花王
ニベアUV ディープ
プロテクト&ケア ジェル
80g



ひんやり感が持続する 冷感アームカバーで 涼しくUV対策

気化冷却効果で、生地温度最大-4度差!

※35℃の環境下で生地に水滴を垂らした時の
ポリエステル・ポリウレタン生地との比較

吸水速乾

岡本

接触冷感アームカバー手袋
ショート丈

UVカット率
99%



※イメージ

Check!

うっかり日焼けを防ぐ& ケアのコツ

- ①塗り忘れがちな場所を知る
- ②うっかり焼けしてしまった時は
その日のうちにたっぷり保湿!



美肌は夜つくられる!?

スキンケアにどんなに気をつけても、不規則生活で睡眠不足ではその効果が台無しに…。

そう、美肌の源は「睡眠」にあるからです。美肌は「夜」つくられるのです。

成長ホルモンが、肌細胞の新陳代謝を活発に

「寝る子は育つ」と言うように成長ホルモンは、子どもの成長はもちろん、ダメージを受けた細胞を修復・再生する働きもしています。脳の下垂体という部位から分泌され、十分に分泌されていれば、ツヤのある若々しい「美肌」を保つことにつながります。

この他、成長ホルモンには様々な健康効果が期待されますが、分泌量は年齢とともに徐々に低下していきます。しかし、成長ホルモンの分泌は、身近な生活習慣によって促すことが可能です。その大きなカギとなるのが、毎日の「睡眠」です。

睡眠環境を整え、最初のノンレム睡眠をより深く

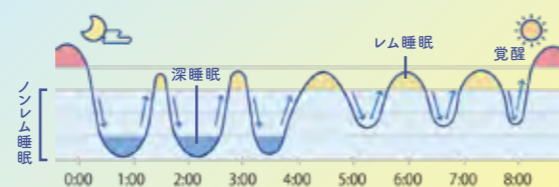
睡眠は「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」に分けられ、入眠後はこの2つの睡眠が交互にあらわれます。

一般的に入眠後90分程度であらわれる最初のノンレム睡眠が深いほど、成長ホルモンが多く分泌されると考えられています。そのため、最初のノンレム睡眠がより深くなるように眠りやすい環境を整えることが「美肌」につながります。

十分な成長ホルモンで期待されるメリット



ノンレム睡眠・レム睡眠のイメージ



ノンレム睡眠
脳も体も休む深い睡眠。最初が最も深く、時間の経過とともに浅くなっていく。

レム睡眠
脳が覚醒している浅い睡眠。入眠直後は短く、朝に近づくにつれて長くなる。



稲田堤ひふ科クリニック
関東 裕美 先生

かんとう・ひろみ 医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。



INTELLIGÉ EX

24時間にプラスを。

たっぷりと睡眠をとった後のような肌に

ナイト&デイケア

デイケア 朝用乳液

その時間にマッチした化粧水

うるおいを育み
うるおいで満たす
ぐんぐん浸透し、
すみずみまでうるおいを届ける
※角層まで



24時間の肌リズムに着目

コーセー
アンテリージェ EX
24+ トリートメント ローション
150mL
【使用回数】
手使用：約 120 回
コットン使用：約 60 回

乳液の役割って？

乳液は、肌に水分と油分をバランスよく補い、うるおいを閉じ込める役割を担っています。油分が肌のごわつきを抑えてやわらかくし、やわらかくなった肌は水分を含んで保ちやすくなります。水分と油分の両方が整ってこそ、乾きにくく健やかな「美肌」が保たれるのです。



朝のメイクが簡単にキレイが夕方まで続く

日中の紫外線や乾燥ダメージから守る

日中の肌を守る

SPF 25 PA+++

INTELLIGÉ EX 24+ day emulsion

コーセー
アンテリージェ EX
24+ デイ エマルジョン
90mL
【使用回数】
手使用：約 120 回
コットン使用：約 60 回

自然にトーンアップし、明るい肌へ

化粧ノリのよいなめらかな肌へ

ナイトケア 夜用乳液

夜間の集中ケア



コーセー
アンテリージェ EX
24+ ナイト エマルジョン
90mL
【使用回数】
手使用：約 120 回
コットン使用：約 60 回

濃密でコクのある感触

寝ている間に美肌をつくる

水分が逃げないようにうるおいヴェールで包み込む

蛍光ペン・ボールペン・マーカー

まっすぐきれいな線が引ける
カラーバリエーションが
うれしい蛍光ペン

ペン先の両端に補助パーツ「キチントガイド」が
ついているので、まっすぐな線が引きやすくなります。



パイロット
蛍光ペンキレーナ
5色セット

にじみにくく、洗濯にも強い
名前書き専用マーカー

0.8mm細字&0.4mm極細字のツインタイプで
紙、布、プラスチックや小物にも使えます。



トンボ鉛筆
油性マーカーなまえ専科



ノート

特殊罫線でノートが
「スッキリまとまる」

- 文頭や文字の大きさが揃う。
- 表や図形がキレイに書ける。
- アルファベットやふりがなも書きやすい。

スッキリまとまるノート
5冊組 B5サイズ



様々な科目で
使える方眼ノート

科目ラベルシールがついているので
用途に合わせて使い分けられます。

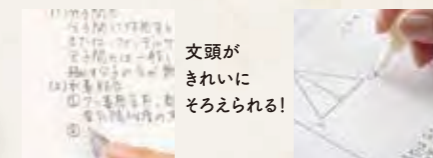
小学校
高学年に◎
日本ノート
5mm方眼ノートメモ付
4冊組 B5サイズ



ミニじゅう
ノート付き

「美しく書く」をサポートする
“ドット入り罫線”のCampusノート

「ドット入り罫線」なので、美しくまとまり、読み返しやすい!



文頭が
きれいに
そろえられる!

図形の頂点や
表の枠線の
目印になる!

ココロ
キャンパスノート
ドット入りB罫
30枚×5冊組
B5サイズ



新定番の文房具で
勉強を快適にスタート!



勉強や仕事で使える便利な
文房具が勢揃い。
使いやすい定番商品から、
機能が嬉しい便利な
アイテムまでご紹介します。

より“濃く・長く”書ける
次世代モデルの消せるボールペン

新開発のプレミアムフリクションインキ採用により、
濃く・長く書くことができます。

パイロット
フリクション ノックゾーン



ペン先が
たつきを
抑制



ノック音
78%低減*
※フリクションボールノック比較

なめらかな書き味! ジェットストリームシリーズ

黒をノックで出せるので
迷わず使えます。



三菱鉛筆
ジェットストリーム3色
ブラック0.5mm



驚くほどスムーズな
書き心地の
4色ボールペン+
シャープペン。
・使いやすいコンパクトな
軸デザイン。
・書き味がかるくなった
新インク搭載モデル。

三菱鉛筆
ジェットストリーム
ライトタッチ4&1



筆記抵抗を
さらに軽減し、
より“かろやか”な
書き心地に。

三菱鉛筆
ジェットストリーム
ライトタッチ
0.5/0.7mm



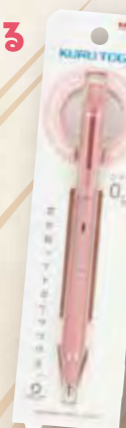
ノートやポケットに
スッキリおさまる、
丈夫なクリップ。

シャープペン・鉛筆

芯が回ってトガリ続けるので
ずっと細かい文字で書ける



三菱鉛筆
クルトガKSモデル05
コーラルピンク/アイボリー/ハーブグリーン



MONO消しゴム搭載で
「書く」と「消す」を実現!

- 好みの長さに調節しやすい
回転くり出し式の
「MONO消しゴム」。
- ペン先を下に向け、軸を
上下に振るだけで芯が出せる
「フレノック」機構。

トンボ鉛筆
シャープモノグラフ
スタンダード/クリア



子どもの心をくすぐる
カラーグラデーション

無地でありながらも
彩り豊かなデザインで、
楽しく勉強できるよう
サポートします。

三菱鉛筆
かきかた鉛筆パレット2B
ましまろ/ドリーミー
各12本入



のり・はさみ・消しゴム・定規

厚手の封筒や厚紙も
しっかりくっつく
スティックのり

植物由来成分使用で
安心&環境に配慮。
接着力が強く、
ピタッとくっつきます。



ブルーの色付きのりで、
塗った部分が
ひと目で分かります。

プラス
プリット
レギュラー/カラー
各10g



紙も金属もこれ1本!
厚いものや丸いものも
すべらず切れる

- 根元から刃先まで
スパッと切れるカーブ刃。
- 握る力が最大限引き出される
ワイドグリップ。



プラス
フィットカットカーブ
万能タイプ
ネイビー



よく消えるのに折れにくい
Campusの消しゴム

独自のハイブリッド製法で、高い消字性と
折れにくさの両立を実現。



こまめにちぎれるミシン目の
入ったスリーブ付き。

ココロ
キャンパス消しゴム
平行四辺形



シンプルで便利!
定規と暗記用
シートがひとつに

- 暗記面が広く隠しやすい、
幅広15cmの定規。
- 参考書などにも挟める
厚みで使いやすい。
- 見やすい山形目盛り。

ココロ
暗記用シートにもなる定規
キャンパス 赤

