

＼コスモス公式アプリで！

# お得なクーポン配信中!

イチオシ  
商品情報

お気に入り  
店舗の  
チラシ

毎日必要なものだから。  
より良い情報をいち早く  
お届けします。



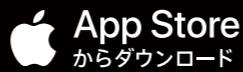
スキャンして  
ダウンロード！

個人情報  
登録不要!  
すぐに  
使える!



「ドラッグコスモス」  
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけません。 ※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式/  
**Instagram**

コスモスでしか買えない、  
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは  
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。 ※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

## 一緒に働く仲間を 募っています。

下記の各種募集ページから  
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒  
(総合職)

新卒  
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ  
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



ドラッグストア  
**コスモス**

保存版

# 暮らしが 豊かになる情報誌

2026

4

ご自由に  
お取りください

特集

## 肌を整えて気分まで爽やかに

# 大人 ニキビ を回避!

口周りにできるニキビの原因

ニキビの種類と進行

肌の調子を  
取り戻そう!



しつこいニキビに  
内と外のWケア



汗をかいてもムレにくい!

## 快適インナー FIVE FREE



朝昼夜の3点ケア!  
香りエチケット

原因を知って  
早めのケア!

# 口周りニキビを防ぐ

ひびの・さわこ 大阪大学未来医療学特任准教授。医学博士。内科医、皮膚科医、眼科医、日本抗加齢医学会専門医。同志社大学アンチエイジングリサーチセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准教授、(財)ルイ・パスツール医学研究センター基礎研究部アンチエイジング医学研究室室長などを歴任。アンチエイジングの第一人者として活躍。



## Q1 口周りにできるニキビは何が原因?

ほおやあご、口周りなどのニキビには、ホルモンバランスの乱れやストレス、肌の乾燥、不規則な生活習慣など、様々な原因があります。

### ストレス・過労

生活リズムの乱れやストレス、過労はホルモンバランスを崩し、皮脂の過剰分泌を招きます。

### 肌の乾燥

乾燥により肌のバリア機能が低下するとターンオーバーが乱れ、古い角質が蓄積して毛穴をふさぎ、ニキビが発生しやすくなります。

### 摩擦・刺激

洗い過ぎ・こすり過ぎによる摩擦や気になって触るなどの刺激は炎症を酷くし、ニキビ悪化の原因に。

### 偏った食生活

脂肪や糖分の摂り過ぎや、ビタミンが不足した食事は、皮脂分泌を増やす一因になります。

### 睡眠不足

睡眠不足は肌の修復・再生を妨げ、ニキビがしやすい状態を招きます。

## TゾーンとUゾーンのニキビの違い

	Tゾーン (おでこ・鼻)のニキビ	Uゾーン (口周り・ほお)のニキビ
年齢	10代中心	20代以降
時期	春～夏に多い (皮脂分泌が多い時期)	1年中
主な原因	●過剰な皮脂の分泌による毛穴詰まり	●皮膚の乾燥による角化 ●不規則な生活、ストレスなど
主な対策	●肌を清潔に保つ ●過剰な皮脂を抑える ●油分の少ない化粧水を使う	●洗顔後は十分に保湿し、乾燥を防ぐ ●規則正しい生活、バランスのとれた食事を摂る

## ニキビの進行と種類



## Q2 女性と男性で原因は違うの?

ニキビができる仕組み自体に男女差はほとんどありませんが、原因には性別による違いが見られます。

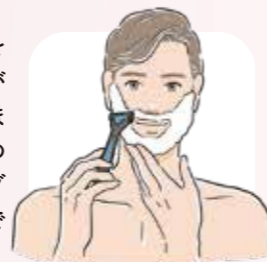
### 女性

生理周期に伴うホルモンバランスの変動により、肌の状態が不安定になりやすく、特に生理前はニキビができやすくなります。また、メイクによる毛穴詰まりを防ぐためにも、丁寧なクレンジングが大切です。



### 男性

男性ホルモンは皮脂分泌を促す働きがあるため、ニキビができやすい傾向があります。また、髭剃りによる刺激も悪化の原因になります。シェービング剤を使用し、肌への負担をできるだけ軽減しましょう。



## 似てるけど実は違う!? 体にできるブツブツ

胸や背中にできるブツブツは、ニキビとよく似ていますが、原因が異なることもあります。症状に合わせた治療薬を選ぶようにしましょう。(⇒P.6をチェック)

### 毛のう炎

毛穴の浅い部分に黄色ブドウ球菌などの細菌が感染して炎症を起こします。赤みのある小さな膿疱が現れ、軽いかゆみを伴うことがあります。

### おでき(瘰)

毛のう炎が進行し、毛穴の深い部分やその周囲にまで炎症が広がり化膿した状態です。中心に膿がたまり、強い痛みや赤み、熱感を伴うことがあります。



## 赤ニキビは早めに対策

赤ニキビは、一度できると、なかなか治りにくく、炎症がひどくなったり長引いたりすると、ニキビ跡として残ってしまうこともあるため、適切なケアが大切です。



### Point!

- ・痛みやかゆみがあっても触らない。
- ・爪で傷をつけたり、無理につぶしたりしない。
- ・薬を使って早めに治療する。

何度も繰り返す…

春の肌荒れ注意報

正しく対策!

# インナー&アウターケア

ニキビ対策は、内側と外側の両方からのアプローチが大切です。繰り返しにくい健やかな肌環境を目指しましょう。

## インナーケア

肌の健康をサポートする成分を上手に取り入れましょう。

### ビオチン

ビタミンB群の一種で、皮膚や粘膜の健康維持をサポートします。肌のターンオーバーを整え、ニキビができにくい状態へ導く他、炎症を抑える働きがあり、赤みや炎症を伴うニキビの改善を助けます。

### ビタミンC

抗酸化作用をもち、**皮脂の過剰分泌を抑える**働きがあります。また、ニキビの炎症をやわらげることで、**ニキビ跡の色素沈着予防**にも役立ちます。

内側からニキビ・肌荒れをケアする代表成分

### ビタミンB2・B6

皮脂の過剰分泌を抑え、毛穴詰まりを防ぎます。肌のターンオーバーを正常化する働きもあり、ニキビの予防・改善をサポートします。

### L-システイン

肌のターンオーバーを促進し、古い角質の排出を助けます。メラニンの生成を抑える働きもあり、ニキビ跡の色素沈着の改善をサポートします。

### ヨクイニン

古くから肌トラブルに用いられてきた生薬です。肌の代謝を整え、角質の蓄積を防ぐことで、毛穴詰まりやニキビの改善を助けます。肌荒れやイボに効果が期待できます。

## アウターケア

洗顔で余分な皮脂を落とし、塗り薬でケアすることが基本です。

### 塗り薬の種類と選び方

ニキビの状態に合わせて選ぶのがポイントです。



### 白ニキビ

毛穴に皮脂が詰まり、白く盛り上がった初期段階の状態。

殺菌成分配合  
がおすすめ  
(イソプロピルメチルフェノールなど)



### 赤ニキビ

炎症を起こし、赤くはれている状態。

非ステロイド性の  
抗炎症成分配合  
がおすすめ  
(イブプロフェンピコノールなど)



### 黄ニキビ

炎症が進み、黄色く膿んでいる状態。

抗生物質配合  
がおすすめ  
(クロラムフェニコールなど)

ひびの・さわこ 大阪大学未来医学特任准教授。医学博士。内科医、皮膚科医、眼科医、日本抗加齢医学会専門医。同志社大学アンチエイジングリサーチセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准教授、(財)ルイ・パストゥール医学研究センター基礎研究部アンチエイジング医学研究室室長などを歴任。アンチエイジングの第一人者として活躍。



医療法人社団康祥会  
SAWAKO CLINIC x YS統括院長  
日比野 佐和子先生

しっかり洗顔しているのに…  
それ、実はNG行動かも!?

間違った洗顔が続いていると、かえってニキビを悪化させてしまうことも。毎日の習慣を見直して、次のようなNG行動を防ぎましょう。

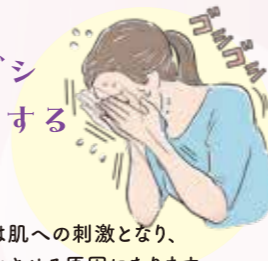
1日に何度も洗う

洗い過ぎは必要な皮脂まで取り除いてしまい、肌の乾燥を招きます。



ゴシゴシ強くこする

強い摩擦は肌への刺激となり、炎症を悪化させる原因になります。



洗い残しがある

すすぎが不十分だと、洗顔料が肌に残り、肌トラブルの原因になることがあります。



熱いお湯ですすぐ

熱過ぎるお湯は、肌に必要な皮脂まで奪ってしまい、乾燥を招きます。





内  
から

内と外

# Wのケアで しつこい ニキビ

# を撃退!

外  
から



## ビタミンB2誘導体+ビオチンで ニキビを内側からケア

体の内側から肌を支えるビタミン剤です。ビタミンB2誘導体やB6・C・ビオチン配合で、ニキビ・肌荒れ・口内炎などのトラブルにアプローチします。

持続型  
ビタミンB2  
誘導体

ビタミンB6

ビオチン  
500μg\*  
※4錠中

皮膚や粘膜などの  
正常な働きを助けます。

第3類医薬品

シオノギヘルスケア  
ラフネクアHa  
150錠



"脂溶性"だから  
通常のビタミンCよりも  
長くとどまる

体外に排出されやすい"水溶性"の弱点を  
克服した"脂溶性"のビタミンCです。



35日分  
(1810粒)

ポリポリ食べられて  
おいしい!

1日10粒を目安に、  
そのまま水またはぬるま湯と一緒に  
お召し上がりください。

栄養機能食品[ビタミンC]

伊藤忠商事  
ビタミンCパルミテート  
350粒



## しみ・そばかすを内側からケアする ビタミンC配合錠

- しみ・そばかす対策のビタミンC製剤です。
- 内側からメラニンに働きかけてケアします。

ビタミンC  
1100mg

メラニンの生成を抑えます。

L-システイン  
240mg

肌細胞の新陳代謝を促します。  
※6錠中

第3類医薬品

シオノギヘルスケア  
シオノギLCホワイト錠EX  
180錠



## ビタミンB2主薬製剤で くり返す肌荒れ・ニキビ対策に

- ビタミンB群を配合した処方です。
- 肌荒れに効果のある  
ヨクイニンエキス配合です。

フィルムコーティング錠で  
シュガーレス



第3類医薬品

C+MEDI シープラスメディ

ルシーゼBBプラスPC NEO  
280錠  
※C+MEDIはコスモオリジナル商品です



## しぶといニキビの元から効く 大人ニキビの速攻\*ケア!

※早く使用すること

ニキビの根まで深く届く"高浸透"クリームで、ニキビを元から治します。

3つの  
有効成分  
配合

殺菌

イソプロピルメチルフェノール

抗炎症

イブプロフェンピコノール

組織修復

アラントイン

第2類医薬品

ロート製薬  
メンソレータムアクネス25  
メディカルクリームEXa  
16g  
【効能・効果】ニキビ、吹き出物



## 背中・広範囲のニキビに 使いやすい薬用ミスト

- 手の届きにくい背中ニキビにも使いやすいミストタイプ。
- 殺菌成分や角質ケア成分でニキビを治療します。



第2類医薬品

ロート製薬  
メンソレータム  
アクネス25  
メディカルミストb  
100mL  
【効能・効果】ニキビ



## 赤いニキビ、痛いニキビにしっかり効く

- 毛穴に詰まった皮脂・汚れを吸収し、アクネ菌を殺菌します。
- 炎症を抑えてニキビの赤み・腫れに効きます。

第2類医薬品

ロート製薬  
メンソレータム  
アクネスニキビ治療薬  
18g  
【効能・効果】ニキビ



## からだにできた赤いブツブツ\*1に 抗真菌成分\*2を 唯一配合\*3した皮膚用薬

- 抗真菌成分(ナイスタチン)を配合し、  
真菌の生育を抑え、殺菌します。
- 2種類の抗生物質\*4を配合し、  
化膿した患部を治します。

※1 化膿性皮膚疾患  
※2 ナイスタチン  
※3 市販の化膿性皮膚疾患薬として  
※4 クロラムフェニコール、  
フラジオマイシン硫酸塩

第2類医薬品

第一三共ヘルスケア  
クロマイ-N軟膏  
12g  
【効能・効果】化膿性皮膚疾患  
(とびひ、めんちょう、毛のう炎)



## 背中ニキビが治らない… いまのお薬、合っていますか?

しつこい背中のブツブツの主な原因菌

アクネ菌

ニキビの原因となる常在菌。  
角質が毛穴に詰まった状態  
(コメド)が悪化すると増殖し、  
ニキビを引き起こします。

マラセチア菌

皮脂が多い部位に多く生息する  
常在菌。  
いわゆるカビの一種で、汗をかくと  
増えやすくなります。抗真菌成分  
配合のお薬で対処しましょう。

# 毎日使いたい! ニキビケアの救世主をご紹介します!!

夢中になれる明日  
Kracie

## 洗うたびにニキビができてにくい肌へ! 頑固なニキビになる前の予防ケア

角栓をはじめ、毛穴の詰まりを溶かしてニキビの元を除去します。

### Wの角質クリア成分配合

酒石酸 + レモンエキス

### うるおい成分WビタミンGL配合

ビタミンC誘導体 + ビタミンE + グリセリン  
硫酸アスコルビル2Na

肌に大切なうるおいをケアして、バランスを整えます。



大人  
ニキビにも

青春  
ニキビにも

顔用



ふわふわの泡でやさしく洗える!

医薬部外品

クラシエ

クレンズピュア 薬用アクネケア泡洗顔  
本体150mL  
皮膚の洗浄、殺菌、消毒、にきびを防ぐ。  
※パッケージが異なる場合がございます。

## Wの有効成分配合

殺菌成分  
イソプロピルメチルフェノール

消炎成分  
グリチルリチン酸ジカリウム

ニキビ菌をしっかり殺菌し、炎症を抑えます。

## ニオイ・ニキビなど 肌トラブルを防ぐ薬用洗浄料

低刺激  
処方

弱酸性・  
無添加\*

\*着色料、鉱物油、  
サルフェート、シリコン、  
パラベンフリー

液体  
タイプ

医薬部外品

クラシエ

クレンズピュア 薬用ボディウォッシュ  
液体タイプ/泡タイプ  
各480mL  
皮膚の洗浄・殺菌・消毒、  
体臭・汗臭及びにきびを防ぐ。  
※パッケージが異なる場合がございます。



泡  
タイプ

ラベンダーの香り

天然精油  
使用

体用

## 洗顔後のお手入れに 拭き取り化粧水

肌の汚れやメラニンを含む古い角質を拭き取りながら、  
有効成分がニキビや肌あれを防ぎ、  
うるおいのある肌へと導きます。

### Wの有効成分配合

殺菌有効成分 抗炎症有効成分  
イソプロピルメチルフェノール グリチルリチン酸ジカリウム

### 4種のうるおい成分配合

ツボクサエキス、ユーカリエキス、  
オウバクエキス、グリシルグリシン



洗顔後、スキンケアの最初に、適量をコットンにとり、  
お肌をやさしく拭き取るようになじませてください。



医薬部外品

薬用 拭き取り化粧水  
販売名：FT薬用ローション

大容量  
500mL

## ぽつんとできた肌トラブルに

### 集中ケアする ニードルパッチ

美容成分をニードル化し、  
角質層まで直接浸透させます。



コスメディ製薬  
スポットクリア ニードルパッチ  
6枚

### 日中もケアする 極薄パッチ

気になる部分にしっかり密着。  
上からメイクもできます。



コスメディ製薬  
スポットクリアパッチ  
52枚

肌悩みに応じて  
選べる  
2サイズ

## 弾力泡で、お肌をやさしく包みこみ ニキビ・肌あれを防ぐ薬用洗顔フォーム

ニキビや大人ニキビの  
炎症を防ぐ薬用有効成分  
グリチルリチン酸ステアリル  
配合



ふわもこ泡

医薬部外品

明色  
明色美颜  
薬用洗顔フォーム  
120g

## ニキビといえば、美颜水! 日本で一番長く愛されている化粧水

### Wの有効成分配合

ホモスルファミン サリチル酸

ニキビ・  
ニキビ跡 毛穴詰まり テカリ防止



医薬部外品

明色  
明色美颜水 薬用化粧水  
90mL

## ニキビ・肌あれ徹底ケア! 薬用シートマスク

アクネ菌を殺菌することで、ニキビを防ぎ、  
あれがちな肌の炎症も抑え、  
健やかなすっぴん美肌へ導きます。

なめらかな肌あたりの  
やわらかシルキー  
タッチシート



コーセーコスメポート  
クリアターン  
キナナルマスク  
7枚

汗は悪者じゃない!?

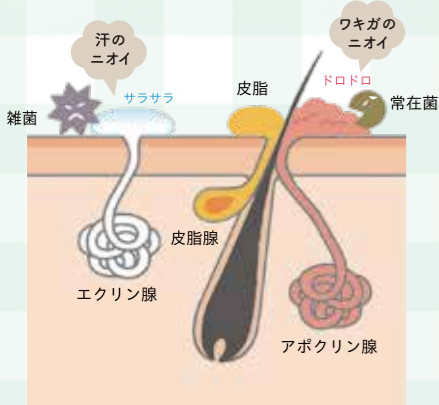
「汗=ニオイ」と思われがちですが、実は汗そのものにニオイはありません。汗をかいた時に発生するニオイは、汗や皮脂をエサにした細菌がつくり出しています。日頃から適度に汗をかいて汗腺機能を保つことが、ニオイ対策のポイントです。

# 汗をかき習慣と

# ニオイ対策

## 汗腺には2種類ある!?

汗をつかって体外へ分泌する「汗腺」には、次の2種類があります。



### アポクリン汗腺

ワキの下や耳、乳輪、陰部など限られた部位に存在し、毛穴に開口しています。ここから分泌される汗には脂質やタンパク質が多く含まれ、皮膚の常在菌によって分解されることで特有のニオイが生じます。

### エクリン汗腺

全身のほとんどに分布し、体温調節のために働く汗腺です。分泌される汗は水分が多く、さらっとしており、ほぼ無臭ですが、汗や皮脂を細菌が分解することでニオイが生じます。

## 何が違う? 「良い汗」と「悪い汗」

汗は血液をもとにつくられます。血中のミネラルは汗腺で濾過され、再び血液に戻されるので水のようにサラサラした汗になります。しかし、汗腺の働きが低下していると、ミネラルを含んだベタつきのある悪い汗になりやすく、菌が繁殖しやすい状態に。日頃から汗をかき習慣をもち、汗腺機能を保つことが大切です。

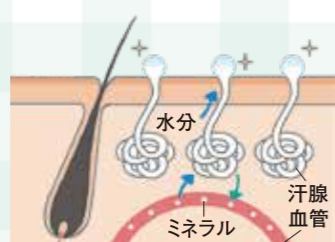
### 良い汗

- ✓ 汗の粒が小さい
- ✓ サラサラしている
- ✓ ニオイが少ない
- ✓ 蒸発しやすく乾きやすい
- ✓ 汗をかいたあとにスッキリ
- ✓ 水分が主体でミネラルが少ない

### 悪い汗

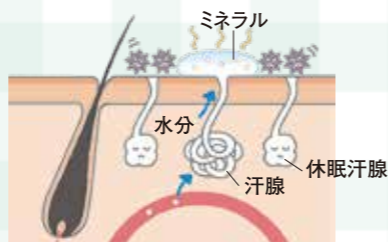
- ✓ 汗の粒が大きい
- ✓ ベトベトしている
- ✓ 汗くさい
- ✓ 蒸発しにくい
- ✓ かぶれやすい
- ✓ 汗をかくとグツツりする
- ✓ ミネラル、塩分が多い

### 良い汗のメカニズム



汗腺の濾過機能の働きによってミネラル分が血液に戻され、限りなく水に近い状態の汗が出る。

### 悪い汗のメカニズム



汗腺の濾過機能がうまく働かず、ミネラル分を含んだ汗が出る。ニオイが発生しやすい。

## 良い汗のための汗かきトレーニング

- ・ウォーキングなどの適度な運動で汗をかき。
- ・エアコンに頼り過ぎない。
- ・こまめに水分補給をする。
- ・シャワーだけで済ませず、湯船に浸かる。



医療法人社団康祥会  
SAWAKO CLINIC x YS統括院長  
日比野 佐和子先生

ひびの・さわこ 大阪大学未来医療学特任准教授。医学博士。内科医、皮膚科医、眼科医、日本抗加齢医学会専門医。同志社大学アンチエイジングリサーチセンター講師、森ノ宮医療大学保健医療学部准教授、(財)ルイ・パストゥール医学研究センター基礎研究部アンチエイジング医学研究室室長などを歴任。アンチエイジングの第一人者として活躍。

## デリケートゾーンの対策も忘れずに

デリケートゾーンも汗や湿気がこもりやすい部位です。菌が増えやすい環境のため、正しくケアしましょう。

### 対策ポイント

- ・専用ソープを使ってやさしく洗う。
- ・通気性の良い下着を選ぶ。



## 気になるニオイの3大悩み

ニオイが発生しやすい部位を意識して、重点的に対策しましょう。

### 頭皮のニオイ

頭皮は皮脂分泌が活発な部位で、汗と皮脂が混ざることによってニオイが発生しやすくなります。洗い残しにも注意が必要です。

#### 対策ポイント

- ・爪を立てず、指の腹でやさしく洗う。
- ・シャンプーが残らないよう丁寧にすすぐ。
- ・湿った頭皮は菌の繁殖原因になるため、しっかり乾かす。



### ワキ汗のニオイ

ワキは腕で覆われているため湿気がこもりやすく、汗が蒸発しにくい部位です。汗をかいたら早めに拭き取りましょう。

#### 対策ポイント

- ・制汗剤で汗を抑え、ニオイの発生を防ぐ。
- ・汗をかいたら放置せず、汗拭きシートなどで汗・皮脂・雑菌を拭き取る。



制汗剤は塗布後にしっかり乾かすのが◎。汗拭きシートはメントール入りやパウダー配合など、好みに合わせて選びましょう。

### 足のニオイ

足裏は汗腺が多いため体幹よりも汗をかきやすく、靴の中で蒸れやすい環境です。入浴時は足裏や指の間まで丁寧に洗いましょう。

#### 対策ポイント

- ・足専用の制汗・抗菌アイテムで汗を抑える。
- ・靴は1日履いたら1日以上休ませて、しっかり乾燥させる。
- ・通気性の良い靴・靴下に変える。



# 朝昼夜の3点ケアでニオイエチケット

気になる

## 朝 お出かけ前に 予防ケア

コスメ感覚<sup>※1</sup>で使える！  
パフで毛穴まで塗り込むデオドラントパテ

ニオイ菌を殺菌して汗・ニオわせない  
1日ずっとさらさら<sup>※2</sup>持続

制汗成分  
(焼ミョウバン<sup>※3</sup>)配合

殺菌成分 (IPMP<sup>※4</sup>)  
配合

※1 コスメのようなパッケージのこと  
※2 高吸汗・高吸湿ドライパウダー配合(基剤)  
※3 乾燥硫酸アルミニウムカリウム  
※4 イソプロピルメチルフェノール

医薬部外品  
ニベア花王  
8x4 デオドラントパテ  
25g  
販売名:エイトフォーデオドラントパテA  
わきが(腋臭)、皮膚汗臭、制汗

無香性



直塗りでも高密着！  
防臭×制汗が1日中続く

手軽に塗りやすいスティックタイプのデオドラント

汗とニオイの発生源に

有効成分  
「焼ミョウバン」が  
高密着

汗を抑えつつ、  
不快臭を防ぎます。

医薬部外品  
コスメテックスローランド  
薬用デオドラントスティック  
19g



## 昼 外出先などで、ニオイが気になる前に

使う時は水分たっぷり  
使った瞬間からさらさら続く。  
快適！汗ベタ解放シート

持続型  
パウダーヴェールEX

1枚で全身ふける  
大判シート  
(230×200mm)

汗を乾かし続けるパウダーが  
肌を包み込み、心地よい  
さらさら感が長続きます。

花王  
ビオレZeroシート  
やさしいせっけんの香り  
20枚



とにかくスッキリ  
したい時に / 髪の毛も  
整えたい時に /



地肌についた汗のニオイ・ベタつきも  
サッとふくだけ！  
どこでも使えるドライシャンプー

シートを広げて地肌・髪をふき取るだけ！

花王  
メリット  
ドライシャンプーシート  
各12枚

ひと吹きで、洗いたての  
ふわサラヘア！

汗や皮脂によるベタつきや  
気になるニオイを抑え、  
シャンプーをしたような  
爽やかさを実感。

こんな時に /

- ・頭皮のベタつきが気になるときに
- ・スポーツ後のニオイや汗に
- ・仕事・学校終わりのリフレッシュに

ネイチャーラボ  
ダイアンPBDドライシャンプー  
フレッシュシトラス&洋ナシの香り  
95g



## 夜 明日のために！ お風呂・寝る前のケア

夜

頭皮のかゆみ・ベタつきに  
シャンプー前の  
毛穴すっきりクレンジング

毛穴に詰まった皮脂や落としにくいスタイリング剤もしっかり落とし、  
頭皮と髪を健やかに保ちます。

植物由来の頭皮洗浄・保護成分

植物性頭皮洗浄成分&  
ブレンドハーブエッセンス

ファイントウデイ  
シーブリーズ  
シャンプー前の毛穴すっきりクレンジング  
200mL



HOW TO USE /



- ①シャンプー前、頭皮を十分に濡らしてから、ノズルの向きを確かめながら頭皮に近づけプッシュし、全体にまんべんなくのばしてください。10プッシュ位が目安です。
- ②指の腹でもみほぐすように、よくマッサージしてください。頭皮が十分温まったら(2~3分)、マッサージ終了です。  
※爪をたてないようにご注意ください。
- ③一度洗い流して、その後はいつも通りシャンプーしてください。週2回がご使用の目安ですが、毎日でもお使いになれます。



毛穴の汚れをやさしくかきとり  
地肌の汚れをしっかりと落とす

親子で使えるやさしさ設計 /

- ◎細長い髪でもからまりにくい
- ◎ブラシの先がやわらかい
- ◎小さな手でも持ちやすい

毛穴・根元・地肌にはたらく /  
3種類のブラシ



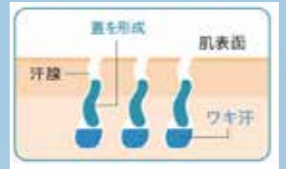
花王  
メリット シャンプーブラシ

「汗腺に蓋」でワキ汗・  
ニオイを元からピタッと塞ぐ

汗 ニオイ ワキガ

お風呂上がりなどの清潔なワキに塗るだけ。  
制汗効果が数日間続き<sup>※</sup>、汗ジミを作りません。

有効成分塩化アルミニウム配合



医薬部外品  
アラクス  
薬用制汗剤 アセニフタ  
50mL  
販売名:アラクス薬用デオロションAL  
制汗、わきが(腋臭)、皮膚汗臭

塩化アルミニウムが表皮のセラチン等と一緒に凝集し、汗腺に蓋をします。ボディソープなどでは洗い流されず、数日間効果が持続し<sup>※</sup>、新陳代謝によって、3~5日で自然に排出されます。入浴後~就寝前に塗布すれば、日中に塗り直す必要はありません。  
※効果の持続期間には個人差があります。

# 汗を眠らせ\*1、ニオわせない

※1 クロロヒドロキシアルミニウムによって蓋をして汗を留める制汗効果のこと

## 殺菌力 × 制汗力

ニオイもワキ汗も1日ブロック!

**Point 1**  
汗ジミ知らずのサラサラ感  
制汗成分が汗の出口にフタをすることで、余分な汗の発生を抑制します。

**Point 2**  
ニオイを徹底ブロック  
Wの殺菌成分\*2が、しっかりニオイを抑えます。  
※2 イソプロピルメチルフェノール、塩化ベンザルコニウム

**Point 3**  
最強\*3密着で汗にもこすれにも強い!  
汗で流れにくく、こすれにも強いのが特徴です。  
※3 ギャツビーデオドラントロールオン史上

先端汗腺研究から生まれたロールオン

GMA\*4配合 (保湿成分)  
※4 グリチルリチン酸モノアンモニウム



こんな時に

- 汗ジミが気になる
- 緊張して汗をかいてしまう
- 満員電車や人混みで汗やニオイが心配

医薬部外品

マンダム ギャツビー EXプレミアムタイプ デオドラント ロールオン 無香料 60mL  
わきが(腋臭)、皮ふ汗臭、制汗




# いくつになってもつきまとう 男のニオイの変化

ニオイは年代によっても異なるので、自分に合った適切な対策が必要です。

**40代は特に注意!**  
40代はこれら3種類全てのニオイが混在する時期です。男性のニオイ対策に特化したボディソープで毎日を清潔に保つことに加え、デオドラントアイテムも使って日中のこまめなケアも忘れずに。

**汗臭**  
酸っぱいニオイ



10代半ば~30代半ば  
ワキを中心に発生  
皮脂と汗を、常在細菌が代謝・分解することで発生します。

**ミドル脂臭**  
使い古した油のようなニオイ



30代半ば~50代半ば  
後頭部を中心に発生  
汗中の乳酸を、常在細菌(ブドウ球菌)が代謝・分解することでジアセチルが発生。皮脂由来の中鎖脂肪酸と混じって「ミドル脂臭」に変化します。

**加齢臭**  
枯草のようなニオイ



50代半ば以降  
胸や背中などの体幹部を中心に発生  
皮脂成分が酸化されて発生します。

出典:マンダム 汗におい総研より

# 朝塗るだけで、1日ワキ汗ブロック! しかもニオわせない!

こすれても制汗・殺菌成分を肌に留める「摩擦耐久処方」。

男性のワキの下にぴったりフィットするビッグボール。

清潔感あふれるシャワーソープの香り。

医薬部外品

ニベア花王 8x4メンロールオンフレッシュソープ 60mL  
販売名: エイト・フォーメンロールオンUg  
わきが(腋臭)、皮ふ汗臭、制汗



# 朝塗って夜まで持続 足特有のニオイを防ぐ

- 有効成分「焼ミョウバン」がニオイを元から防ぎ、汗を抑えます。
- ベタつき防止成分配合でさらさら快適\*1\*2。

※1 低温焼成酸化Zn(基剤) ※2 酸化Zn(基剤)

足指の間にもしっかり塗れるクリームタイプ。


医薬部外品

シービック デオナチュレ 男足指さらさらクリーム 30g  
販売名: DN薬用フットクリームMb  
皮フ汗臭、制汗




# 汗・アブラ・ベタつき ニオイの元を徹底洗浄!

吸着炭「トリポーラス™\*1」配合  
ニオイの元となる様々なサイズの汗や皮脂、汚れなどをからめとります。  
※1 「トリポーラス」はソニー株式会社の商標です。



男のニオイケアを徹底サポート!

“イオンポリマー\*2”配合の泡で、徹底洗浄!


殺菌成分が、ニオイの原因菌を殺菌!

「ニオイベール®効果」で、長時間\*3加齢臭までスッキリ!

※2 粘度調整剤 ※3 ニオイベール効果

医薬部外品

ロート製薬 デ・オウ 薬用ジェルクレンジングポンプ520mL  
販売名: ロート薬用デオドラントソープB



# 1粒ポン! で 強力洗浄消臭&抗菌

- 1粒で一発洗浄\*1! 液体では落ちない汚れもキレイに。  
※1 汚れの具合により、汚れ落ちの程度は異なります。
- すすぎ1回でも洗剤残りによる衣類の心配なし! \*2  
※2 平均洗濯物量(P&G調べ)に1粒使用で、すすぎ1回の社内試験結果による。

タテ型・ドラム式・自動投入式にも使えます。

P&Gジャパン アリエールジェルボールプロ 57個




今年は絶対ニオわせない!

# 男の汗・ニオイ対策

30分漂白剤つけ置きと同じ洗浄・消臭力



汗をかいてもムレにくい!

# サラッと快適インナー

ファイブフリー

# FIVE FREE

5つの機能で  
フリーな着心地

ほどよい着丈

ボトムに入れることを考慮し、  
余裕をもたせた着丈。  
かがんだ時にズボンから  
出にくい。



締めつけにくい

ゆったりとしたサイズ設計。  
ほどよくフィットしダブつき  
も軽減。



縮みにくい

収縮性を抑え、乾燥機  
にも対応。家庭用乾燥機  
(60°C上限)に限る。



縫い目の  
凹凸軽減

縫い目の位置をずらし、  
タグもプリントすることで  
さらに着心地をアップ。



肌離れが良い

旭化成のペアクール®使用。  
高い吸放湿性で  
べたつきを軽減。



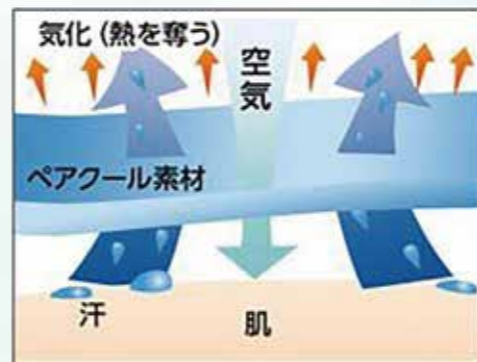
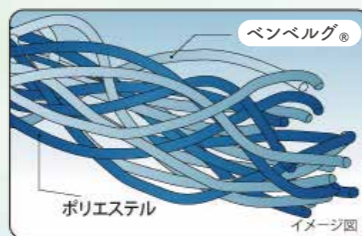
## 旭化成アドバンス開発素材

### Paircool®

ペアクール

ペアクール®は吸放湿性に優れたベンベルグ®と  
特殊機能ポリエステルを複合した  
クールな快適繊維です。

ペアクール®、ベンベルグ®は旭化成の登録商標です。



涼しさのメカニズムが、  
ムレない肌着 = 持続的な快適を実現。

やわらかい

しなやかでやわらかい着心地。

べたつきにくい

汗をすばやく吸い取り拡散、はやく乾きます。

熱がこもりにくい

熱を外側へ逃がす機能があります。

ムレにくい

吸放湿性に優れ、爽やかな着心地が保たれます。



「カップ付き」だから  
1枚でサッと着られる!

インナーとしてはもちろん、  
1枚でも安心して着られます。



肌側メッシュカップで  
ムレにくい



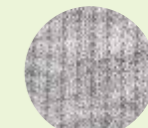
天竺編み  
カップ付きタンクトップ  
天竺編み



- なめらかな肌ざわり
- やわらかくて軽い
- 体にほどよくフィット



リブ編み  
カップ付きタンクトップ  
リブ編み



- 凹凸感がある
- しっかりした生地感
- 体にしっかりフィット



婦人

やわらかさが心地よい、シルキータッチインナー。

○ オフホワイト ○ ベージュ ● ブラック M~LL



汗ジミが気になる方は  
汗取りパッド付きが  
おすすめ!



タンクトップ



フレンチ袖

紳士

いつでもサラッと着心地軽やか。

○ ホワイト ○ ベージュ ● ブラック M~LL



半袖丸首



半袖V首

絶対※!

# メイク落ちない宣言!

※コーセー調べ、個人差があります。

## 仕上げにシュッとひと吹きで メイクをしっかりキープ!

- 蒸し暑い環境でもテカリやベタつきを 방지、美しい仕上がりをキープします。
- 撥水性の高い膜が、隙間なく均一に肌へ密着。汗・水・涙を強力にはじき、メイクぐずれを防ぎます。
- 表情の変化によるメイクよれも防ぎます。



皮脂・テカリにも



汗・水にも



化粧ヨレにも

KOSÉ  
メイクキープミストEX+  
80mL



ふんわり  
細やかなミスト

## これ1枚でサラサラ肌復活! 衝撃のテカリ修正 & ブロック

- 1枚でテカリをさっと修正!持ち運び・化粧直しに最適な紙パウダーです。
- 軽く抑えるだけでテカリを修正。白浮き感のない自然な仕上がりを叶えます。
- 化粧直し後のテカリをブロック。サラサラな仕上がりが長時間持続します。

前髪のベタつき・  
テカリが  
気になる時にも

KOSÉ  
メイクキープ  
オイルブロック紙パウダー  
50枚



資生堂の  
先進科学で  
裏付け

1品で肌悩みを解決!

うるおって、守って、キレイが続く!



SPF50+・PA+++

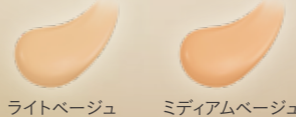
## スキンケアできる BBクリーム

スキんクリエーター  
エッセンス BBクリーム  
(日中用美容液・ファンデーション)

販売名:エイジアス エッセンス BBクリーム

35g 2種

使用期間の目安:約3か月分



ライトベージュ ミディアムベージュ



point  
01

うるおって  
エイジングケア!

『2つのうるおい膜』で乾燥を防ぐ  
保湿・美容成分が豊かなハリを  
めぐらせつややかな肌へ導く!  
\*エイジングケアとは、年齢に応じたうるおいケアです。

point  
02

紫外線・ブルーライト・赤外線  
すべての  
光ダメージから守る!



紫外線量は年々増加!  
1分の外出でも  
日焼けする?!

point  
03

キレイが持続!

どの角度から見てもシミ・しわ・毛穴が  
目立たない仕上がり!



メイクアップ効果によるイメージ ※個人差があります

仕上がりがイメージが変わる!  
お好みで  
2種の使い方!



手使用

カバー力のある  
美肌補正効果の高い仕上がり

洗顔後、またはスキンケアで肌を整えた後、指先に  
パール粒1コ分を目安にとり、顔全体になじませます。

基本順序 洗顔 → 朝のスキンケア → エッセンス BBクリーム

簡単に  
仕上げたい時 洗顔 → エッセンス BBクリーム



全体的に肌の中心から  
外側に滑らせるように!



スポンジ・  
ブラシ使用

透明感のあるナチュラルで  
素肌感を感じる仕上がり

コスモスおすすめスポンジ

耐水性に優れたやわらかタッチ

スーッと滑らせて簡単に透明感UP

StandarDay ソフトスポンジパフ  
2個入り

