

＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン・チラシ配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



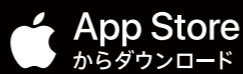
スキャンして
＼ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけません。 ※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。 ※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

ドラッグストア
コスモス

保存版

2026

5

暮らしが
豊かになる情報誌

ご自由
にお取り
ください

特集

朝タンパクで

気軽に
朝タン始めよう!

五月病 知らず!

食事・運動・睡眠で五月病対策

心と睡眠を整える朝のタンパク質

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を 募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



P.6

5月の体調の変化に
早めの五苓散



P.11-14

安くて使いやすい値♪
オリジナル商品!



P.17

ストック必須!
お役立ち
冷凍食品!



Let's 朝タン!

「セロトニン」を増やして五月病対策

医療法人社団勝榮会 理事長
入谷 栄一先生



いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科
非常勤講師、総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は「病気が消える習慣」「キレイをつくるハーブ習慣」(経済界)。

なんとなく気分が落ち込む、そんな「五月病」は、生活リズムの乱れや対策のポイントとなるのが、幸せホルモン「セロトニン」のためにおすすめなのが、

やる気が出ない……。ストレスが影響しているといわれています。といわれる「セロトニン」を整えること。朝のタンパク質習慣です。

心当たりはないですか?

五月病にご用心

入学や就職、異動など、春は新しい生活がスタートする季節です。しかし、こうした環境の変化にうまく適応できないと、意欲の低下や疲れやすさなど、心身の不調が現れることがあります。これを「五月病」といいます。十分な睡眠や休息をとり、自分に合ったストレス解消法を見つけることが大切です。



朝のタンパク質が心と睡眠を整える

タンパク質が不足すると、セロトニンなどが十分につくられにくくなり、やる気や集中力の低下につながることがあります。さらに、セロトニンは夜になるとメラトニンに変化し、質の良い睡眠をサポートします。

ゆらぎやすい季節の強い味方!

セロトニン



心の安定・幸福感にかかわる

メラトニン



睡眠のリズムを整える

ドーパミン



やる気や集中力にかかわる

タンパク質が分解してできるアミノ酸(トリプトファンなど)を材料としてつくられます。

心にも 睡眠にも

一石二鳥の朝タンパク!

朝のひと工夫が、心と睡眠にうれしい影響をもたらします。

① 朝食でタンパク質(トリプトファン)を取り込む。

② 日光を浴びるとトリプトファンからセロトニンがつけられる。

③ セロトニンは夜になるとメラトニンに変わる。

食事・運動・睡眠で五月病対策

対策の基本は、生活リズムを整えること。適度な運動や趣味の時間で気分転換を図ることも大切です。

朝日を浴びる



体内時計が整い、セロトニンの分泌が促されます。

適度な運動



体を動かすことでストレス解消につながります。

十分な睡眠



しっかり睡眠をとることで疲労回復が促進され、自律神経も整い、ストレス軽減につながります。

バランスの良い食事



特に朝食はしっかりと。その際はタンパク質を積極的に摂るようにしましょう。
⇒理由は右ページをチェック!

今日から始める「朝タン習慣」

卵や乳製品、肉、魚、大豆製品などに含まれるタンパク質は、セロトニンの材料となる大切な栄養素です。無理のない範囲で、バランス良く取り入れましょう。まずは朝食にタンパク質をプラスすることから始めてみませんか?

トーストにはチーズや卵をのせて



ご飯の場合は卵かけご飯に



ヨーグルトにきなこをちょい足し



コーヒーをプロテインに置き換える



少しの工夫で、毎日のコンディションづくりに役立ちます。

速筋タンパクで 毎日の元気をサポート!

いつ摂る?

タンパク質

約50食分

1食あたり
たんぱく質 15g
BCAA 3,500mg



スケソウダラの俊敏な動きの源となる瞬発力を発揮する「速筋」のタンパク質です。卵と同等以上に体への利用率が高く良質なタンパク質であることが確認されています。

卵白を原料としたタンパク質です。粉末卵黄や乳清と比べて、高タンパク質・低脂肪で、消化吸収性に優れています。

「プロテイン」とは日本語で「タンパク質」のこと。三大栄養素の一つで、健康な体づくりに欠かせませんが、普段の食事から摂る食事のバランスが偏りがち意識して摂取することが大切です。

どう摂る?

タンパク質のある生活

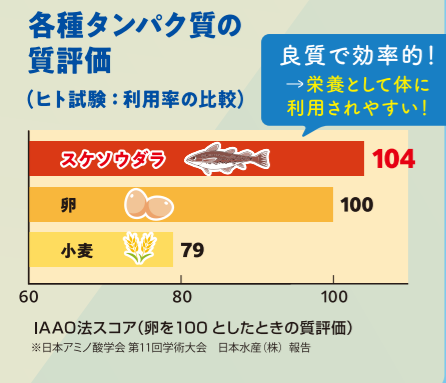
タンパク質は、次のようなタイミングで摂るのがおすすめです。一度にまとめてではなく、こまめに摂るようにしましょう。

2日に1回
(約50日分)

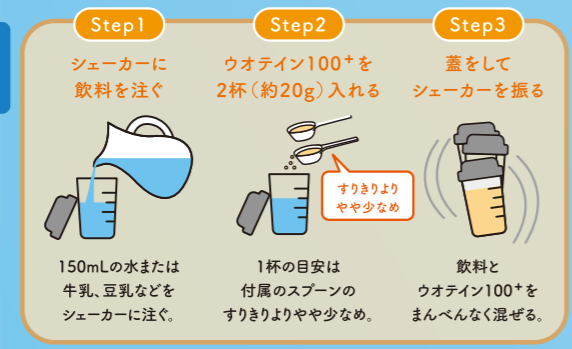


おさかなのニッスイ

ニッスイ
ウオテイン100+
500g



おいしい召しあがり方
甘さをおさえた
カフェオレ風味



- ◎1回20g飲むと「速筋タンパク」を4.5g摂取できます。
- ◎食生活に合わせて、2日に1~2回を目安にお飲みください。
- ◎お好みに応じて水または牛乳、豆乳などの量を調整してください。

10種のビタミン、カルシウム



理想の筋肉のために。
吸収の良いホエイプロテイン
100%使用

濃厚なリッチショコラ味

- 溶けやすさを追求した、おいしく飲みやすいプロテインです。
- カラづくりに必要なビタミン配合!



4種のビタミンB群
ビタミンC
ビタミンD

明治
ザバス ホエイプロテイン100
リッチショコラ味 980g

1本にたんぱく質15g配合。
手軽&効率的に
栄養チャージ!

これ1本で1日の活動をサポートする健康的なエネルギー補給ができます。



日清オイリオ
プロキュア
アクティブサポート
各125mL

- 1日1本を目安にお召し上がりください。
- 冷やしていただくと、より一層おいしく召し上がれます。

- こんな方におすすめ!
- 時間がなくて朝食が摂れない時に
 - 食欲がない時に
 - 成長期の子どもに
 - 高齢者の栄養補給に

たんぱく質 15g
MCTオイル 2g
アルギニン 2,500mg
コラーゲン 2,000mg

必須アミノ酸 (BCAA) 1,800mg
鉄・亜鉛 各2.4mg
エネルギー 200kcal



正しく知って
熱中症を予防!

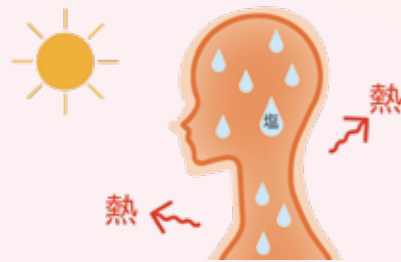
暑熱順化



暑熱順化って
なに?

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れること。
暑さに慣れることで汗をかきやすくなり、体温の上昇を抑えやすくなります。
この暑熱順化がうまく働かないと、熱中症のリスクが高まるため、
本格的に暑くなる前から汗をかく習慣を身につけることが大切です。

暑熱順化ができている場合



- ▼皮膚の血流量が増え、熱を体外へ逃がしやすい
- ▼汗の量は多いが、汗に含まれる塩分量が少なく、ナトリウムが失われにくい
- ▼体温が上昇しにくい

暑熱順化ができていない場合



- ▼皮膚の血流量が増えにくく、熱を体外へ逃がしにくい
- ▼汗の量は少ないが、汗に含まれる塩分量が多く、ナトリウムが失われやすい
- ▼体温が上昇しやすい

熱中症になりにくい

熱中症になりやすい

熱中症の症状

すでに熱中症になっている
可能性があります。
早めの対策で重症化を防ぎましょう。

のどが渇く、ボーッとする

- 軽
- めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中
- 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感
- 重
- 意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐに歩けない・走れない

無理なく“汗活”を始めよう!

暑熱順化には個人差はありますが、一般的に2週間ほどかかるとされています。無理のない範囲で“汗活”に取り組み、熱中症に強い体づくりを心がけましょう。

汗をかいた後は、こまめな水分補給も忘れずに行ってください。



ウォーキング・ジョギング

筋トレ・ストレッチ

入浴・サウナ



医療法人社団勝榮会 理事長
入谷 栄一先生

いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は『病気が消える習慣』『キレイをつくるハーブ習慣』(経済界)。

熱中症は真夏だけじゃない!

熱中症は7~8月の真夏だけでなく、次の時期もしっかり対策が必要です。

5月の暑い日 体が暑さに慣れておらず、急な気温上昇に対応できないため、熱中症が起こりやすくなります。

梅雨 暑さに慣れていないうえ、湿度が高く汗が蒸発しにくいいため、体に熱がこもりやすくなります。

お盆明け 帰省や移動などで疲れがたまり、体力や食欲の低下によって体調を崩しやすくなります。

残暑 気温が高くても油断しやすく、水分・塩分補給などの対策がおろそかになりがちです。

漢方薬

で 季節のトラブルに
備えよう!

体の余分な水分を排出して、
水分バランスを整える!



頭痛 むくみ めまい

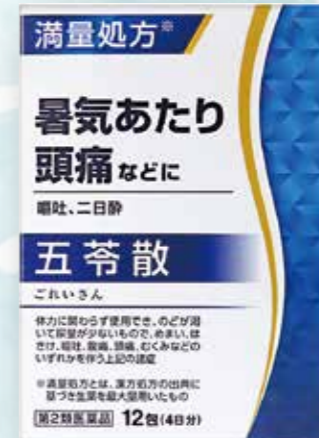
- のどが渇いて尿量が少ない時に生じる、頭痛、むくみ、めまいなどに。
- 水様性下痢や二日酔いにも効果を発揮します。

効能・効果

体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症:水様性下痢、急性胃腸炎(しぶり腹のものには使用しないこと)、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔

〔効能・効果に関連する注意〕

しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことです。



選ぶpoint
尿が
出にくい
場合に

医療用と同じ

満量
処方

第2類医薬品

松浦薬業
ごれいさんりょう
五苓散料エキス〔細粒〕16〔満量〕
12包(4日分)

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で服用してください。15歳以上は1回1包、15歳未満7歳以上は1回2/3包、7歳未満4歳以上は1回1/2包、4歳未満2歳以上は1回1/3包、2歳未満は1回1/4包。

※満量処方とは、漢方処方の出典に基づき生薬を最大量用いたもの

排尿時の痛みを
和らげる漢方薬です!

選ぶpoint
排尿時に
痛みがある
場合に

- 繰り返す膀胱などの炎症、不快症状に効果的です。
- 尿のにごりがある場合にも対応する処方です。



第2類医薬品

松浦薬業
ごりんさんりょう
五淋散料エキス〔細粒〕80
15包(5日分)

効能・効果

体力中等度のものの次の諸症:頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり

尿トラブルの
ファーストチョイス



11種類の生薬で構成された
漢方薬『五淋散』が
頻尿、排尿痛、残尿感、
尿のにごりなど排尿トラブル
に効きます。

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で服用してください。15歳以上は1回1包、15歳未満7歳以上は1回2/3包、7歳未満4歳以上は1回1/2包、4歳未満2歳以上は1回1/3包、2歳未満は1回1/4包。



無理なく
続ける!

体を動かして 汗活 & リフレッシュ



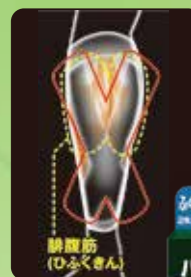
ウォーキングなど無理のない運動を生活に取り入れて、
気持ち良く汗をかく習慣を始めてみませんか?

メディカル発想の「着るテーピング」

関節・筋肉の動きをしっかりサポート!

ふくらはぎをかぶって脚を軽くする!

太ももに不安があるときに!



- 立ち仕事や長時間歩行の脚運びをラクにします。
- X字型テーピング構造で腓腹筋のブレを抑制することで、疲れにくくします。

- 階段の上り下りや、長時間歩行をラクにします。
- つまづく機会が増えてきた方にもおすすめです。



前のX字型と後ろのV字型テーピング編みを側面でつなげ、太ももを360度サポート。



興和
バンテリンコープ
高通気サポーター-ふくらはぎ用
M/L



興和
バンテリンコープ
サポーター-ふくらはぎ用
S/M/L



興和
バンテリンコープ
サポーター-太もも用
S/M/L

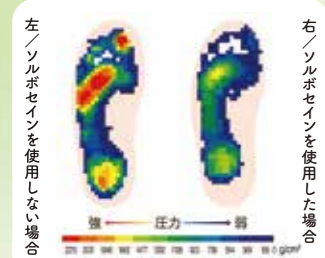
ムレにくく、さらっと快適!

足・腰のトラブルを軽減! 医療の現場から生まれたインソール

●衝撃吸収素材「ソルボセイン」を使用。
靴の中に入れるだけで足のトラブルを軽減します。

優れた体圧分散性能
長時間装着しても違和感なく、しっかりサポートができます。

へたったり、食い込んだりしない!
分子構造により衝撃吸収・体圧分散を実現。EVAやシリコン素材より体に優しい設計です。



- こんな方に
おすすめ
- 足・ひざ・腰への負担を感じる方
 - 長時間の歩行や立ち仕事をされている方
 - タコ・ウオノメがでやすい方



ソルボライト



DSISソルボヘルシーフルインソールタイプ

元の中敷きと入れ替える
スポーツ靴用

中敷きがなければそのまま入れる
ビジネス靴用

ノルディックウォーキング

のススメ

ノルディックウォーキングとは、両手にポールを持ち、交互に地面につきながら歩くウォーキング方法です。通常のウォーキングは主に下半身を使う運動ですが、ノルディックウォーキングではポールを使って上半身も動かすため、全身を使う運動になります。また、ポールで体を支えながら歩けるため安定感があり、運動に慣れていない人や高齢者、足腰に不安がある人でも取り組みやすいのが特徴です。



足から人生を支える! 医師が認めた5本指ソックス



「日本初の足病医療の総合病院」である
下北沢病院が推奨する靴下です。

▼下北沢病院の詳細はコチラ

歩行バランス向上^{※1}

地面を踏み込み力が高まるため、安定した歩行につながります。



踏ん張れる^{※1}

一般的な靴下と比べ約2倍踏ん張りが大きいため、転倒防止などが期待できます。



はきやすい^{※2}

指部分をゆったり大きく設計し、着用時のはきにくさを軽減します。



ムレ防止^{※3}

一般的な靴下に比べ、湿度上昇率が10~15%軽減できます。



下北沢病院が認めた
5本指ソックス
S/M/L



はきやすく
指にフィット!

「医療法人社団 青泉会 下北沢病院」による検証結果
※1 一般的な靴下と当該商品の着用時における足の握力比較にもとづく
※2 一般的な5本指靴下と当該商品の着用時における6段階での感覚的評価にもとづく
※3 一般的な靴下と当該商品の着用時における足の湿度上昇率実証実験結果にもとづく

予約受付中!

Snow Beauty

全時間美白パウダー

それは、美白パウダーを“重ねる”という新習慣。
日中はメイクに、夜はスキンケアの最後に。
24時間、いつでも美白ケアタイム。



7/21
数量限定

スノービューティー
ブライトニング スキンケアパウダー (フェイスパウダー) 医薬部外品
本体 25g レフィル 25g
(パフ2種付き)

朝も夜も、いつでも美白ケアタイム

美白有効成分「4MSK*」が肌に浸透。
メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。

● 4MSK* (美白有効成分) ● 粉末

美白ケアしながら、うるおいも守る
うるおい保護成分ナイアシンアミドを配合。
肌のうるおいを守りながら素肌を整えます。

*4-メトキシサリチル酸カリウム塩 **美白化粧品は、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。

7つの使い方で、24時間美しく

- 朝、メイクの仕上がりを美しく**
粉っぽさがなく、きめ細やかな透明感
- 夜のスキンケアの最後に**
スキンケア効果を密封して肌表面はサラサラに
- つけている間、美白ケア**
シミ・そばかすを防ぐ美白効果
- 下地やBBにプラスして**
自然なカバー力と透明感ですっぴん風メイク
- 日中の化粧直しに**
ファンデのヨレやテカリ・ベタつきを抑える
- デコルテ、首もと手もとにも**
さらりと美しいボディに魅せる
- 香りでリラックスタイム**
穏やかにやさしく香る、フローラルアロマの香り

予約特典

スノービューティーご購入金額の
10%分のクーポン券プレゼント!
対象: スノービューティー本体、レフィル

本体を予約購入の方には、
スノービューティー オリジナルポーチプレゼント!
*数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。*詳しくは、店舗スタッフにお問い合わせください。

スタッフおすすめの使い方! 24時間、美白ケアタイム!

朝 日中のキレイが持続!
くずれ防止下地とセット使用で
明るく透明感のあるサラサラ肌へ

マキアージュ
ドラマティック スキンセンサーベース NEO (化粧下地・美容液)

夜 寝ている間のうるおい体験!
夜、クリームの上に重ねるだけで
スキンケア効果を閉じ込めて素肌をケア

スキンクリエーター コンセントレート クリーム a (クリーム) 医薬部外品
販売名: エイジラス コンセントレート クリーム a 40g

夏こそ! 乾燥 & 美白*ケア!

資生堂とコスモス薬品の共同開発

美の根源にアプローチし、芯から巡らせる

「スキンクリエーター」

紫外線 インナードライ 冷房

紫外線ダメージもうるおい不足も
まるごとケア!



べたつかず夏でも使いやすい! 感動のうるおい体験
朝晩のスペシャル美白*クリーム

スキンクリエーター コンセントレート クリーム a 医薬部外品
クリーム 40g 販売名: エイジラス コンセントレート クリーム a

暑い時にはこんな使い方!

クリームを全体的に
なじませた後に
軽くティッシュオフ

目もと・口もとなど
部分使用OK

夜のみに使用で
約4か月分
(朝も使用可能)



保湿クリームの役割とは?

- 肌表面を密封し、うるおいが逃げないように守って持続する
- 肌を内側からすこやかに保つ

化粧水・乳液・美白*美容液がこれ1本に!
夏に嬉しい浸透**力でべたつかない
高機能オールインワン美容液

スキンクリエーター
コンセントレート セラム a 医薬部外品
美容液 180mL
販売名: エイジラス コンセントレート セラム a

セラム

朝晩1プッシュで
約4か月分

冷蔵庫で冷やしても
使えます!

保湿 美白* シミ・そばかす
ハリ・弾力 肌のなご 乾燥によるくすみ 毛穴 うるおい

明るく輝く上質な肌へ

使用順序

洗顔

朝晩洗顔のあと
1プッシュ
乾燥が気になるときは
2プッシュ
重ねつけることで、
マスク効果も!

セラムの後に
パール粒1コ分
朝晩使える!
本格美白*&
エイジングケア***

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐケア **角層まで ***年齢に応じたハリ・うるおいケア

毎日使う
ものこそ

安く
良質な

ドラッグコスモス
オリジナル商品

いつでも
うれしい直!



Face wash
洗顔



3種のカプセル化酵素配合
毛穴の汚れすっきり

&

浸透型ビタミンC配合
透明感のある
なめらかな素肌に

たっぷりの泡立ちの弾力泡が
毛穴の黒ずみ・角質汚れを落とします。

ビタミンC酵素配合洗顔
130g



植物由来の石鹼系洗浄成分で、
うるおいを守りながらつるすべ肌へ



6つのフリー処方※
鉱物油 / 香料 / 合成着色料 / アルコール
/ 石油系界面活性剤 / 防腐剤

※鉱物油・香料・合成着色料・アルコール・
石油系界面活性剤 / 防腐剤

うるおいはそのまま、すっきり
清潔感のある洗い上がりです。

きめ細かく
弾力のある濃密泡



無添加※洗顔
140g
販売名:フェイスウォッシュCM



Hair Styling
ヘアスタイリング



朝のスタイリングからヘアケアまで
1つで7役 マルチヘアウォーター

4種のオーガニック成分※1&ダメージサポートα処方
髪ダメージを補修しながら、軽やかな指通り、
ツヤやかな髪に導きます。



クラシエ
スーナ マルチヘアウォーター
詰め替え
420mL

1つで7役

- ①カラーケア ②ヒートプロテクト※2
- ③湿気コントロール ④寝ぐせ直し
- ⑤大気中のチリ・ほこりをブロック
- ⑥髪のダメージケア ⑦UVケア

ノン
シリコン
処方

ホワイト
フローラル
の香り

※1 オーガニックアロエベラ液汁、オーガニック
カミツレ花エキス、オーガニックキュウリ果
実エキス、オーガニックローズマリー葉エキ
ス(保湿&補修成分)
※2 ドライヤーなどの熱から髪を守ります

立体感・動き・ボリューム感を
しっかりセットし、長時間キープ

- 雨や汗などの湿気に負けず、
きれいな仕上がりを保ちます。
- まとめ髪や、巻き髪もお任せ!



使い方

ヘアスタイルを整えた後に、
髪から15~20cm離してスプレーします。
・軽く振ってからお使いください。
・缶を上向きにご使用ください。



マンダム
3Dセット&キープヘアスプレー
180g

Cleansing
クレンジング



うるおいを残してさっぱり洗える
無添加クレンジングオイル

- 保湿成分10種のボタニカルオイル配合で、
洗い上がりのお肌もうるおいます。
- 落ちにくいマスカラや毛穴汚れも
すっきりオフ!

アルコール・防腐剤・合成香料・着色料・
石油系界面活性剤・紫外線吸収剤
不使用

ナチュラルモイストクレンジングオイル
240mL



4重構造のネットで作る
「ふわふわ」&「濃密泡」で
肌をやさしく包み込む



- S字フック付きで
清潔に保管できます。
- 粗めの内側ネットが空気を含み
すぐに泡立ちます。

StandarDay
S字フック付き 洗顔ネット

肌にやさしい天然素材で
毎日清潔に使えるフェイスタオル



StandarDay
フェイスタオル
90枚

- 使い捨てタイプのタオルで、
いつでも清潔な肌を維持できます。
- 摩擦を抑えて、洗顔後の肌を
こすらず吸水します。



Men's Grooming
メンズケア



炭※の吸着力で
汚れをごっそり落とす

※炭(吸着成分)

毛穴の黒ずみ汚れ

角栓除去

皮脂汚れ

→しっかり落として
さっぱりとした
洗い上がり。

炭※配合洗顔
140g
販売名:フェイスウォッシュS



うるおいカプセルで肌を整えながら、
なめらかな剃り心地のシェービングジェル

- うるおいカプセル※配合。
ビタミンE誘導体を含んだカプセルが、
乾燥しがちなシェービング後の肌を
しっとり整えます。
※酢酸トコフェロール(保湿成分)
- 清涼成分(メントール)配合。
使用後は爽快な清涼感で
すっきり仕上がります。

弾力泡が肌に密着し、ヒゲを
根元から剃りやすくする

- うるおい成分※配合で、ヒゲ剃り後の
乾燥・肌荒れを防ぎます。
- 清涼成分(メントール)配合。
さわやかなシトラス系の香り。

※グリセリン

StandarDay
シェービングフォーム
200g



StandarDay
シェービングジェル
230g
販売名:モイスト
シェービングジェル CMY



毎日使う
ものこそ

安く
良質な

ドラッグコスモス

オリジナル商品

いつでも
うれしい値!



大容量500mL化粧水

ビタミンC誘導体^{※1}

うるおってハリツヤUP × 透明感^{※2}



こだわりの美容保湿成分配合

ビタミンC誘導体

肌荒れを防ぎ、くすみ^{※3}にうるおいを与え、明るい印象の肌に。



ナイアシンアミド

話題の美容保湿成分でエイジングケア^{※4}。ハリツヤのある肌に。



3種のセラミド^{※5}

乾燥を肌から守り、しっとりキメを整え健やかな肌に。



ビタミンC誘導体配合化粧水 500mL

- ※1 アスコルビルグルコシド(保湿成分)
- ※2 乾燥によってくすんで見える肌。うるおいを与え、明るい印象に導くこと
- ※3 乾燥によってくすんで見える肌のこと
- ※4 年齢に応じたお手入れのこと
- ※5 セラミドNP、セラミドAP、セラミドEOP(保湿成分)

- 弱酸性
- 無着色
- 無香料
- アルコールフリー

肌のコンディションは季節や体調でも変わります。その日の肌に合わせてスキンケアを選びましょう。コスバの良い大容量なら、気兼ねなくたっぷり使えて肌も喜びます◎

CICA^{※1} & レチノール^{※2} エイジングケア^{※3} × ハリツヤ美肌



肌をなめらかに整え、うるおいに満ちたハリツヤ肌^{※4}に導きます。

パルミチン酸レチノール配合(保湿成分)

ツボクサエキス配合(保湿成分)



☑ ざらつき^{※4} ☑ 乾燥肌 ☑ くすみ^{※4}



CICA^{※1}+レチノール^{※2}配合化粧水 500mL

販売名: スキンローションRC

- ※1 ツボクサエキス配合(保湿成分)
- ※2 パルミチン酸レチノール配合(保湿成分)
- ※3 年齢に応じた肌のお手入れ
- ※4 乾燥による

- 無鉱物油
- 無タール色素
- 無香料
- アルコールフリー

ナイアシンアミド エイジングケア^{※1} 美白^{※2} × しわ改善



肌にすっと浸透^{※3}し、しっとり保湿します。



有効成分

ナイアシンアミド配合

- 無鉱物油
- 無タール色素
- アルコール・パラベンフリー

医薬部外品
ナイアシンアミド配合化粧水 500mL
販売名: 薬用エフェクトローションaNA

- ※1 年齢に応じた肌のお手入れ
- ※2 メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
- ※3 角質層まで

ハトムギエキス うるおい & すこやかな肌



5種の保湿成分^{※6}が、きめ細かなうるおいの肌を整えます。

天然保湿成分

ハトムギエキス配合

- 弱酸性
- 低刺激性
- 無着色
- 無香料
- アルコールフリー

ナチュラルモイスト
ハトムギ化粧水 500mL

※ハトムギエキス・ハトムギ発酵エキス・セラミド・ヒアルロン酸・コラーゲン

Cotton コットン 綿100%のやさしい肌あたり 吸水性 & 放水性の高い やわらかコットン

乳幼児の肌にも使える安全性(エコテックススタンダード100基準取得済み)です。



大容量 120 枚入

ふんわりやわらかコットン

Mask マスク 美容液たっぷり! 高密着シートマスクで 毛穴[※]が目立たない肌へ

※乾燥や汚れによって目立つ毛穴



コンセントレートVCマスク



大容量 30 枚入

- 弱酸性
- 無着色
- アルコールフリー

敏感肌でも使える[※]

ファーマントシリーズ

うるおい満ちる肌

※敏感肌対象パッチテスト・スティンギングテスト済み (すべての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません)

もっちりツヤ肌を目指す 美容集中ケアマスク

「今の肌のケア」だけでなく「未来の美しさ」に着目したスキンケア成分ヒトサイトキシン由来幹細胞エクソソーム(整肌成分)配合です。

- 無鉱物油
- 無着色料
- 無香料
- シリコンフリー

ファーマントフェイスマスク 30枚



美容液たっぷり400mL(1袋) 最後の1枚まで乾きにくい設計です。

毎日の顔・全身のケアに家族で使える美白[※]美容液

※メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
有効成分として、水溶性プラセンタエキスとグリチルリチン酸2Kを配合。にきびの予防や乾燥によるくすみ対策にもおすすめです。

- 無鉱物油
- 無着色料
- 無香料
- シリコン・パラベン・エタノールフリー

医薬部外品
ファーマント薬用ホワイトエッセンス 500mL



大容量 & 使いやすいポンプタイプ
全身にたっぷり塗って、乾燥が気になる部分には重ね塗りしてください。

おうちでも外でも!

ピクニック気分を 楽しめる行楽グッズ

お出かけやピクニックが楽しい季節になりました。今回は、外でもおうちでも活躍する行楽グッズをご紹介します。雨の日にはおうちでピクニック気分を楽しむのもおすすめです。

3層構造で断熱効果!

ホットでもアイスでも
熱が伝わりにくい

温かい飲み物にも冷たい飲み物にも、幅広く使えます。

StandarDay

断熱カップホット&クール
250mL 18個/420mL 10個



表面凸凹加工で
滑りにくく
持ちやすい

350mLの缶ビールが
泡まで注げる!

丈夫で割れにくい透明カップです。



地球にやさしい
リサイクルPET
使用

StandarDay

国産クリアーカップ
420mL
10個入

水・油に強いから

BBQやパーティーにぴったり!

電子レンジ対応で、日常使いにもおすすめです。

用途に合わせて
選べる、豊富な
サイズ展開

サトウキビ
由来の
環境にやさしい
天然素材



StandarDay

厚くて丈夫な
モールドプレート 18cm
15枚
モールドプレート 23cm
10枚
モールドボウル 16cm
20枚



18cm使用例



環境にやさしい竹材使用!

個包装で衛生的

割らずに使える
丸箸



竹丸箸 完封
100膳



持ち運びに便利な
携帯用サイズ!

99.9%
除菌

いつでもどこでも手軽に除菌できます。

気になる身のまわりの除菌に

手肌にやさしく口周りにも使える



StandarDay

携帯用除菌ウェットティッシュ
アルコール/ノンアルコール
各30枚

深型タイプで使いやすい!

2段弁当箱にも
ぴったりフィット

従来品より深い深型タイプで、おかずの味移りをしっかり防ぎます。

環境に配慮した
FSC認証紙を
使用

冷凍から
電子レンジまで
使える紙素材



東洋アルミ
おかずカップ深型
S66枚/M58枚



おかずの味移りをしっかり防ぐ!



※従来品との深さ比較(8号-Mサイズの場合)

☑️ **ストック必須!**
 ボリュームUP 彩りに!

お役立ち冷凍食品!

☑️ **お弁当にも!**
 簡単もう1品!



ON365
 ブロッコリー 400g

食卓に
 もう1品!
 彩りが欲しい時に
 簡単食材!

スープ
 にも!

使いたいときに
 使いたい分だけ

- ☑️ 大容量! 保存に便利なチャック付き!
- ☑️ 旬のおいしさを急速冷凍しました!
- ☑️ 野菜本来のおいしさをそのまま楽しめる
- ☑️ 簡単便利! 短時間で調理!



ON365
 ほうれん草ベーコン 320g



私の味方!
 冷凍食品は



お弁当に
 おかずに超助かる!
 ストックがあると
 嬉しい



誰でも簡単に
 羽根つき
 ギョーザが
 作れる!



油・水・フタなしで
 調理できる!
 味の素冷凍食品
 ギョーザ 12個



冷めても
 美味しい!
 お弁当
 のおかずにも

「あじだし」と
 「かつおだし」の
 Wだしを使用



コスモスの
 おいしい冷凍食品
 あごだし
 竜田揚げ 240g



食べやすい
 サイズカット
 時間・手間の
 短縮に

保存に便利な
 チャック付き



加熱済み
 自然解凍OK!
 ニチレイフーズ
 自然解凍で使えるいんげん 300g

食卓やお弁当に



さやの
 中まで塩味
 豆の甘味が
 引き立つ
 朝もぎ緑が鮮やか+



自然解凍・流水解凍
 レンジOK
 ニッスイ
 塩あじえだ豆
 400g



大ぶりのエビと肉のうまみが
 効いた贅沢な焼売



レンジで
 簡単調理!
 味の素冷凍食品
 海老肉焼売 9個



お弁当 おやつ おつまみに
 すけそうだらとタルタルソース
 合わせ衣で包みました



自然解凍OK!
 小分けトレーがうれしい!
 コスモスの
 おいしい冷凍食品
 白身魚と
 タルタルソースの
 フライ 6個



外はサクッと
 中はやわらか

レンジで
 温めるだけで
 専門店のような
 ヒレかつ



ニチレイフーズ
 極上
 ヒレかつ 4個