

＼コスモス公式アプリで！

お得なクーポン・チラシ配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



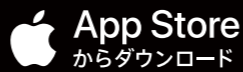
スキャンして
ダウンロード！

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけません。 ※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2026

6

ご自由
にお取り
ください

見る前に徹底ケア!

特集

害虫対策

隠れても
ムダだよ

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式/
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



P.9

部屋をニオわせない!

よい香りで快適空間に



P.17

のどを守る!

夏かぜ対策アイテム



P.11

あのSKCシリーズから

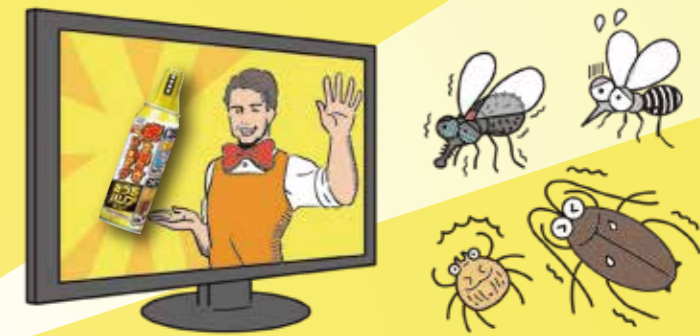
待望の

新商品発売!



気温が上がるこれからの季節は、
知らないうちに害虫が入り込んでしまうことも……。
侵入させない・寄せつけないアイテムを使いながら、
毎日の暮らしをしっかりとガードしましょう。

その悩み、これで解決! 害虫対策 アイテム



待ちぶせ殺虫! 侵入される前のスプレーで徹底ブロック*1!

アミ戸や窓ガラスにスプレーするだけ!
※2 効果持続
4か月

窓やアミ戸、玄関、ベランダ、換気口など家のまわりにスプレーするだけ。待ちぶせ殺虫効果が蚊・ハエに対しては4か月※2、ゴキブリに対しては1ヵ月※2も持続します。

※1 薬剤処理面への接触による駆除効果。
※2 降雨のあたらない場所に使用方法どおり処理した場合、期間は使用場所・使用環境により異なります。

防除用医薬部外品
フマキラー
おうちバリアスプレー
400mL

電源不要! 赤ちゃんやペットがいるご家庭にも

防除用医薬部外品
アース製薬
アース OH! ノーマット
270日用セット
販売名:アース虫ケアM1A4

置くだけで蚊に効く
新世代型ノーマット

●電源、火、電池、プッシュ不要。置くだけで蚊に効きます。
●4.5畳～12畳までの広いお部屋に対応しています。

電源いらずで使う場所を選ばない!

発生源に1プッシュ! 速効駆除+約4週間の発生予防効果

たっぷり使える **超お得な 80回用**

速効駆除 + **発生予防**

ゴミ箱や排水口など、群がるコバエに直接プッシュして駆除します。
ゴミ箱や生ゴミなどコバエの発生源にあらかじめプッシュ。コバエの発生を約4週間予防します。

こんな所に1プッシュ

- ゴミ箱
- 三角コーナー
- 排水口まわり
- 長期間溜めがちな空き缶などのゴミ箱にも!

金鳥
コバエがいなくなるスプレー
80回用

1プッシュ*で薬剤が広がり 約12時間蚊に効く

※4.5～8畳あたり、1プッシュで約12時間蚊に効く

Wの駆除 駆除1

空間に浮遊する薬剤が、飛んでいる蚊に効きます。

防除用医薬部外品
アース製薬
おすだけノーマット
255日無香料
1本
販売名:アース殺虫エアゾールFJ1

天井、壁、床に付着後、空間に再浮遊した薬剤が、天井、壁、床付近の蚊も逃さず効きます。

速く効く! 長く効く!

ちょっとした“水たまり”に注意!

蚊は、水のある場所に卵を産みつけて増えていくため、身近な水たまりを減らすことが予防のポイントです。わずかな水でも発生の原因になるため、空き缶や植木鉢の受け皿などはこまめに確認し、水がたまらないようにしましょう。

蚊 ハエ

対象の害虫

Point! 虫よけはムラなく塗る!

虫よけ剤は、塗りムラがあると蚊に刺されやすくなります。スプレーした後は手のひらでムラなく広げ、肌全体に行き渡るようにしましょう。また、汗をかいた時はこまめに塗り直すことも大切です。

塗りムラがあると刺されやすくなる
たっぷりスプレーして、ムラがないように塗り広げる

子どもも安心! 有効成分「イカリジン」高濃度15%配合!

●子どもの使用制限・回数制限がないので、家族みんなで使用できる虫よけです。
●蚊だけでなく、マダニやアブにも効果があります。

服の上からも使える!

無香料
低刺激

防除用医薬部外品
金鳥
お肌の虫よけ
プレシャワー-DF高濃度15%
200mL

その悩み、これで解決!

害虫対策アイテム

隠れたゴキブリ・ダニをまじめて駆除!



W効果で撃退!
医薬品の
ゴキジェットプロ

おすすめ!
秒殺+まじぶせ!



家中、一斉駆除!

医薬品で効きめしっかり!
隠れたゴキブリまで駆除

- アースレッドシリーズの中で効きめ最強タイプ!
- 水を使うタイプなのでお部屋を汚さず、ニオイも残りません。



写真はアースレッドWとなります。

第2類医薬品

アース製薬
アースレッド プロα
6~8畳用
1個
販売名:アースレッドpxCa

プッシュ
するだけ

家中の
ゴキブリを駆除&予防*

- お部屋空間にもすき間にも使えます。
- 窓を開けたままでもOK**!

*1 すき間にプッシュした場合の駆除による発生予防
*2 窓の大きさや風の強さなどによっては、効果が弱くなる場合があります。



防除用医薬部外品

アース製薬
ゴキッシュ スッ、スゴい!
60プッシュ
販売名:アース虫ケアATN1

1ヵ月に1度の
使用がおすすめ

今すぐ実践!
ダニ対策

ダニは50℃以上の熱を一定時間加えることで死滅しますが、天日干しでは内部まで十分に温度が上がらず、また掃除機だけでは生きたダニを完全に駆除するのは難しいとされています。掃除や換気、駆除剤などを組み合わせて対策しましょう。

こまめな掃除
ダニのエサとなるホコリや髪の毛、食べかすなどを取り除き、繁殖しにくい環境を整えます。

定期的に換気
ダニは高温多湿の環境を好みます。こまめに換気を行い、布団を干すなどして湿気をためないことが大切です。

駆除剤を使う
ダニ用の駆除剤には様々なタイプがあります。使用場所や目的に合わせて選びましょう。

置くだけ
簡単

置いて待つだけ!
ダニ退治

- 特長① ダニをおびき寄せる特殊誘引剤
- 特長② ダニが奥へと潜り込む厚手不織布
- 特長③ ダニを逃さない強力粘着シート

*すべてのダニを捕獲するわけではありません。
*使用環境により効果は異なります。

置くだけでダニを捕獲!

ベッド・布団に 押し入れ・引き出しに ソファに 殺虫成分不使用



SHIMADA
ダニ捕獲シート
4+1枚入

!! WARNING !!
ゴキブリ
出没警報

ゴキブリが「侵入しやすい場所」「潜んでいそうな場所」には、特に注意して対策しましょう。

● 侵入しやすい場所

● 潜んでいそうな場所



家に入れない!

室内で見かけるゴキブリの多くは、外から侵入してきたものです。侵入を防ぐ対策に加え、待ちぶせ効果のあるアイテムも上手に活用することが大切です。



隠れていても見逃さない!



ゴキブリは暗く狭い場所に潜む習性があります。普段見えないすき間や家具の裏などにも潜んでいる可能性があるため、家の隅々まで対策を行き渡らせることがポイントです。

1ヵ月に1度スプレーするだけ!
ダニの駆除+予防*

- 駆除だけでなく、ダニの増殖を抑える効果が1ヵ月続きます**。
- 速乾性でべたつかない。肌刺激テスト**3済みで安心。

**1 増殖抑制効果 **2 使用環境により異なります。
**3 全ての方に肌刺激が起きないというわけではありません。



防除用医薬部外品

アース製薬
ダニアーススプレー
ハーブの香り
300mL
販売名:ダニアースP1(微香性ハーブの香り)



手軽に
対策

その悩み、これで解決!

害虫対策アイテム



害虫

駆除&予防で不快害虫のいない生活を



対象の害虫

34種類の虫に

キンチョール史上 最多種の虫に効く!! ジェットタイプの殺虫剤

ヒアリにも効く!

名前のわからない虫にも!



34種類の虫に

Wのジェットで徹底ブロック

害虫に離れたところから直接ジェット噴射

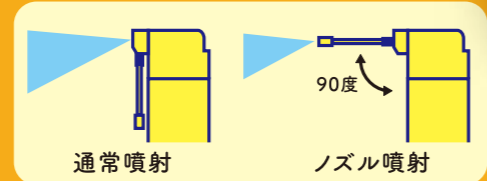


&

侵入経路に事前にジェットして阻止



2WAYノズルで、隙間にいる害虫も狙い撃ち



全鳥 イヤな虫キンチョールV 450mL

アリの瞬殺

しつこいアリのすばやく殺虫&侵入防止!

- 天然成分で強力殺虫&食品生まれの侵入防止効果。
- 60℃*の冷却効果で速効殺虫。
- ベタつきにくいクリーン処方です。室外・室内どちらでも使えます。

*気温25℃の場合の降下温度 (条件によって異なります)

バリア効果は約1~2週間持続



フマキラー アリフマキラー 450mL



予防と駆除 Wの効果

クモの巣が張られる前に予防 + 見つけたらすばやく駆除

- 有効成分とシリコンコートでクモが巣を張ることを約3ヵ月*予防します。*使用環境・気象条件により異なります。
- 直接スプレーで、クモを駆除。卵も駆除できます。
- 撥水成分シリコン配合で、雨にも強く効きめが長持ち。

手の届かない高い場所でも、強力ジェット噴射で楽々



アース製薬 クモの巣消滅ジェット 450mL



バズーカ方式で巣ごと全滅! ハチの巣の予防効果も

強力大量噴射バズーカ!



反撃させないハチ無力化処方

巣の駆除に適した、強力大量噴射できるバズーカ方式。飛び回るハチやアブを速効駆除し、巣作り阻止効果も4ヵ月*持続します。*使用環境により異なります。

アース製薬 ハチアブマグナムジェット 550mL



イヤなニオイを出す前に速効駆除&侵入阻止効果も

カメムシを瞬間退治

- 2種の殺虫成分+冷却効果で、すばやく・長く効果を発揮します。
- 窓際、ドアなど害虫が入って来てほしくない場所のまわりにスプレーしておく、約2ヶ月*侵入を防ぎます。*環境・気象条件により異なります。



アース製薬 アースガーデン カメムシ撃滅 480mL



“益虫”でも放置はNG?



クモは見た目の不気味さや、巣による不衛生な印象から不快害虫とされがちですが、ほとんどは人に害のない生き物で、害虫を捕食する“益虫”としての役割もあります。しかし、家の中や庭に現れると、やはり気になるもの。室内で頻繁に見かける場合は、エサとなる小さな虫やゴキブリが潜んでいる可能性もあります。クモだけでなく、エサとなる虫もあわせて対策することで、クモの発生・侵入予防につながります。

巣を見つけたら早めに対処



クモやハチは何度も同じ場所に巣を作る習性があるため、巣を見つけたら駆除するだけでなく、また作られないよう予防することも大切です。クモは軒下や玄関まわり、ハチは木や屋根などの高い場所の他、種類によっては地面近くや土の中に巣を作ることもあります。巣を取り除いたあとは、同じ場所に作られないよう、予防用スプレーなどをを使って対策しておくことで安心です。

梅雨のジメジメに

おうちのすっきり快

カビはもちろん
石けんカスや皮脂汚れまで
しっかり除去!

つけ置き不要。2剤を同時に入れて回すだけで、
洗濯槽のカビや石けんカス、皮脂汚れをしっかりと除去します。
洗濯槽の消臭にも役立ちます。



ドラム式
洗濯機にも
使えます



ネイチャーラボ
爆泡洗濯槽クリーナー
1回分

いつものお洗濯で
洗濯槽までキレイに!

洗濯槽のバイオフィルムに潜む菌を落とす*処方。
洗いからすまでキレイな水で洗って、
衣類はもちろん、洗濯槽のニオイ対策にも役立ちます。
※すべての菌を除去するわけではありません

片手で
かんたん計量
ワンハンドプッシュ



花王
アタックZERO ワンハンドタイプ
380g

抗菌⁺プラス^{#1} #2
抗ウイルス^{#3}
洗たく槽 防カビ^{#1}
洗たく槽 除菌^{#4}

- *1 すべての菌・カビの増殖を抑制するわけではありません。
- *2 抗菌に加えてニオイ菌のニオイ代謝を制御。
- *3 すべてのウイルスを減少させるわけではありません。
エンペローブタイプのウイルス1種で検証。
- *4 すべての菌を除去するわけではありません。洗濯環境下で繰り返し
洗浄後の菌数を評価。カビは除去できません。

水を入れて30分*1置くだけ!
浴室まるごと黒カビ対策

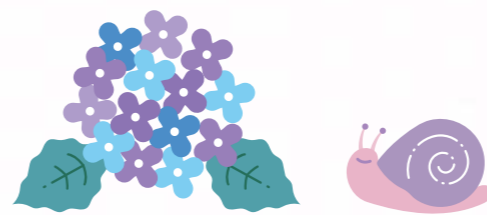
水を入れて置くだけの、くん煙タイプの浴室用防カビ剤。
黒カビの発生を防ぎ、イヤなニオイもスッキリ消臭します。

最長
2.5ヵ月^{※2}
効果が続く!



アース製薬
お風呂の防カビ剤くん煙タイプ
せっけんの香り 3個

- ※1 くん煙に必要な時間。別途換気が必要。
- ※2 季節・使用環境(浴室の広さ等)により異なります。



適 対策

100%食品成分だから
1本で家中*1あんしん*2

天然生まれの食品成分だけでできたアルコールスプレー。
細菌・ウイルスを99.99%除去し、
キッチンまわりや調理器具の除菌にも使えます。



キッチン まわりに	食卓に
食器や カトラリーに	お弁当に 直接

抗菌効果が
1ヵ月*3*4
持続

フマキラー
食品にも使えるアルコールスプレー
ナチュリア
本体 500mL

- ※1 使用できない材質もあります。
- ※2 100%食品成分のアルコールスプレーです。
- ※3 すべての菌、ウイルスを除去できるわけではありません。
- ※4 保存容器や調理器具への抗菌効果。水洗いやふき取り、高温等により効果は異なります。

フィンに発生したカビを
強力洗浄&防カビ効果も!

ロングノズル付きで、フィンとフィンの狭いすき間までしっかり洗浄。
気になるニオイやカビの原因菌まで、徹底消臭&除菌*1します。

1本で叶える
防カビ効果
合計6ヵ月*2

自動お掃除機能付き
エアコンにも
使えます*3



細部まで洗浄できる
ロングノズル付き

アース製薬
らくハビ エアコンカビ洗浄
プレミアムウインド
350mL

- ※1 すべての菌を除菌するわけではありません。
- ※2 3ヵ月後に再使用した場合。使用環境により異なります。
- ※3 センサー部分や配線部分には処理しないでください。



カビやヌメリ、気になるニオイが発生しやすい梅雨どきは、
早めのお手入れが大切。浴室や洗濯槽、エアコンなどのお掃除アイテムに加え、
雨の日のお出かけに役立つアイテムもそろえて、快適に乗り切りましょう。

爆盛り泡が隅々まで届いて
家中の排水口・パイプをガッツリ洗浄!

洗浄成分配合の泡がパイプに密着して、気になる汚れを洗浄。
浴室・洗面所・台所など、すべての排水口で使えます。



99.9%
除菌*1

ウイルス
除去*2

ジョンソン
パイプユニッシュ
爆盛り泡パウダー
2包

- ※1 すべての面に有効というわけではありません。
- ※2 すべてのウイルスを除去するわけではありません。ノンエンペローブ、エンペローブタイプのウイルスで検証。

雨の日のお出かけもこれで安心♪

風の強い日も安心
大きめサイズの耐風傘
StandarDay
紳士耐風傘
70cm



ボタンひとつでサッと開閉!
片手で使えて便利

ワンタッチでラクラク
自動開閉♪たたむ時も
ボタンを押すだけ!

StandarDay
自動開閉折りたたみ傘
ネイビー



水を弾いて
大切な衣類を守る
防水スプレー
480ml



部屋干し臭も
ニオわせない!

お部屋を心地よい空間に



もはや、家電。

使い始めの「あ、いい香り」が続く



クリーンで
みずみずしい
ホワイトリリーの
香り

POINT 1 電気ので香りとお部屋に広がる! ※1



香料を電気で温めることで気化を促進し、上昇気流により効率的に拡散。電気ので、お部屋に香りとお部屋に消臭成分を届けます*1。

* お部屋の広さ・間取り、インテリアや換気等の状況によって消臭・香りの程度は異なります。すべての臭いを消臭するわけではありません。

POINT 2 コンセントに挿すだけでお部屋の5大臭を消臭!



POINT 3 使い始めのいい香りが最大50日間安定して続く ※2



製品内部に搭載されたマイクロチップが温度・時間・頻度を自動でコントロールし、交互に加熱することで香料の詰まりを防ぎます。これにより、使い始めのいい香りが最大50日間安定して続きます*2。

※1 13畳まで。 ※2 弱設定において。



P&G
eファブリーズ
ホワイトリリーの香り
本体26mL

POINT 4 好みに合わせて香りの強さを調整できる香り調節ダイヤル



香りの強さは3段階のダイヤルで調整可能。お部屋の広さやシーンに合わせて、自分好みの香り空間をつくることができます。

部屋干しが増える季節は、洗濯物やお部屋のこもったニオイが気になるもの。洗剤や消臭アイテム、除湿剤を上手に取り入れて、心地よい空間を保ちましょう。

干す時にシュッと生乾き臭ゼロへ

- 乾きにくくニオイが気になる部分に直接スプレーすることで生乾き臭を消臭*1します。
- 一般的な洗濯洗剤の10倍濃度で直接除菌*2+抗菌!



- 寝具や靴など、ニオイが気になる様々な布製品にも使用できます。



*1 洗濯後のすべてのニオイを消臭するわけではありません。
*2 特定の菌・条件下で実験。すべての菌に同様に効果が得られるものではありません。



P&G
ファブリーズ 消臭+除菌プレミアム
部屋干しプラス おひさまの香り
詰替特大610mL

漂白剤なし! 根こそぎ洗淨・消臭 ※1

- ぎゅうぎゅうの部屋干しでもしっかり消臭*1。スポーツウェアの汗臭にも◎。
- 衣類から洗濯槽まで99%抗菌*2します。
- すすぎ1回まとめ洗いOKだから時短、節電、節水にも!



天日干しのようなさわやかな香り



P&G
アリエールジェル部屋干しプラス
ウルトラジャンボ1400g

*1 当社液体洗剤と25年5月時点の酸素系液体漂白剤の併用での比較(P&G調べ)。ニオイの度合いにより、消臭の程度は異なります。漂白剤は洗濯機投入の条件でテスト。
*2 P&G調べ。99%の菌種を抗菌するわけではありません。衣類・洗濯槽において検出される菌(衣類について2種、洗濯水について4種)やカビ(洗濯槽について1種)を用いて試験(試験日:2024年4月20日)

部屋干し上手のひと工夫 乾きやすい干し方のコツ

逆さハンズ干し
厚手のパーカーやトレーナーは逆さに干すと、脇の下やフードまわりも乾きやすくなります。



筒状の吊り干し
パンツやスカートは裏返して筒状に。空気が通りやすくなり、乾きやすさアップ。ポケットは外側に出しておくのがポイントです。



じゃばら干し
バスタオルなどの大物は、布が重ならないように干すのがコツ。風が通る面が増えて乾きやすくなります。



※部屋干し用のスプレーや、抗菌効果のある洗剤なども上手に取り入れましょう!

吸湿量550mLの大容量タイプの除湿剤

- クローゼットや押し入れなど、気になる場所に置くだけで湿気をたっぷり吸収します。
- シンプルなデザインで、お部屋にも自然になじみます。



StandarDay
除湿剤
550mL×3個



資生堂とコスモス薬品の
共同開発
スキングリエーターから
6月18日新登場!

洗顔は美肌への第一歩! / さが巡る肌へ



肌の生まれ変わりを妨げる

角層溜まり*2を除去

92%美容成分配合
エイジングケア*1もできるメイク落とし


角層溜まり*2があると...

- ☑ ごわつき、ざらつきを感じる
肌表面が硬くなり、滑らかさや透明感がなくなる
- ☑ スキンケアが肌に浸透しにくくなる
スキンケア成分の効きが弱くなる
- ☑ くすみ、濁った肌印象に
古い角質が溜まる事で肌が暗く見える
- ☑ 化粧ノリが悪くなる
ファンデーションが浮く、ムラになる、
化粧崩れしやすくなる

角栓も黒ずみ汚れも
根こそぎ洗浄

エイジングケア*1もできる洗顔ジェル

1 資生堂初!
美容液ベース高洗浄処方
とろみある濃密オイルが肌に密着。
落ちにくいメイクや日焼け止め、角層溜まり*2も
しっかりオフしてしっとりやわらかな肌に。
※イメージ



2 頑固な角栓も黒ずみ汚れも除去
角栓中の皮脂を溶かしやすいオイルが毛穴の奥まで入り込み、
頑固な角栓も黒ずみ汚れもしっかり除去します。

**3 “洗うだけ”じゃない
エイジングケア*1も
できるメイク落とし**



洗顔後も肌のうるおいを守る
美容オイル*4を厳選し贅沢に配合。

*4 マルファオイル、アルガンオイル、グレープシードオイル、メドウフォームオイル、
米胚芽オイル、マカダミアナッツオイル、ホホバ種子オイル(エモリエント) ※イメージ

4 次に使うスキンケアがなじみやすくなる
うるおいを引き寄せ導入。うるおいブースター効果。

使用方法

- ①手のひらにディスペンサー2回押し分をとり、顔全体に広げらせんを描くようにメイクとなじませます。
- ②水かぬるま湯で十分に洗い流します。



- 濡れた手OK
- まつエクOK
- W洗顔不要
- 摩擦レス



スキングリエーター ブースター オイルクレンジ
メイク落とし 120mL
販売名:エイジアス ブースター オイルクレンジ
使用期間目安:夜のみ使用で約1.5ヵ月



- 泡立て不要
- 摩擦レス
- すすぎ簡単
- つっぱらない

スキングリエーター ブースター ジェルウォッシュ
洗顔料 140g
販売名:エイジアス ブースター ジェルウォッシュ
使用期間目安:朝夜使用で約1~1.5ヵ月

**1 角栓中の皮脂を溶かす
角栓分解処方**

固くなった皮脂を水に溶けやすい液状にして角栓をバラバラに分解!

分解された角栓は皮脂が溶けて液状になっているため、毛穴から離れやすくなり、すすぎとともに黒ずみ汚れまですっきり洗い流せます。

**2 “洗うだけ”じゃない
エイジングケア*1も
できる洗顔ジェル**

美容液にも配合している
美容成分を厳選し贅沢に配合。

海藻エキス、イノシトール、グリセリン(保湿)
ジュウヤクエキス、セイヨウサンザシエキス、ケイヒエキス、グリセリン(保湿) ※イメージ

3 次に使うスキンケアがなじみやすくなる
うるおいを引き寄せ導入。うるおいブースター効果。

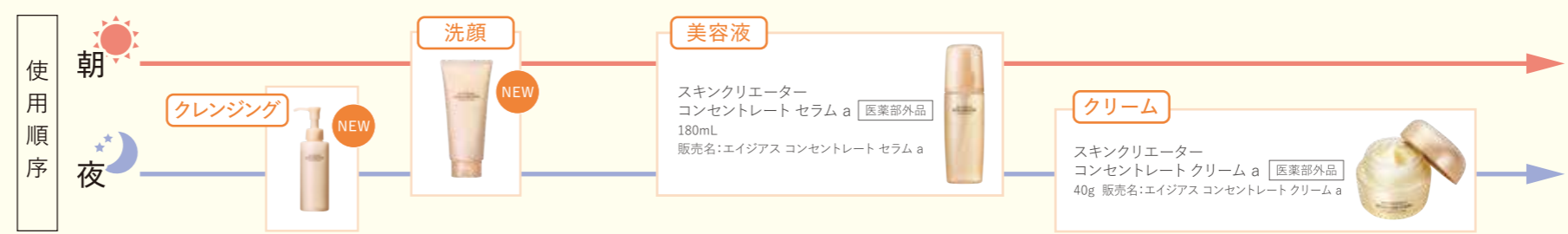
使用方法

- ①手や顔を軽く濡らし、手のひらにアーモンド粒1コ分を目安にとり、顔全体に広げらせんを描くようになじませます。
- ②水かぬるま湯で十分に洗い流します。



*1 年齢に応じたうるおいケア *2 角層に溜まる角栓・黒ずみ・酸化皮脂やメラニンを含む糖化・カルボニル化した古い角層 *3 美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

一緒に使って、
もっと肌変化を実感!
角層溜まり*2を除去した後は
「スキングリエーター セラム&クリーム」で
本格エイジング*1&美白*3ケア!





気づいた時が買い替え時!?

いつものメイクが変わる!

ファンデーションによって使い分け メイクアップスポンジ

濡らすと膨らむ! メイクアップスポンジ

- おすすめ!
- リキッドファンデーション
 - クッションファンデーション
 - BB/CCクリーム
- 仕上がりに ツヤ肌

水を含ませて使用することでファンデーションが密着しやすく、ムラが目立ちにくいナチュラルなツヤ肌に見えます。乾いたままでも使えます。

HOW TO USE

1. スポンジを濡らし、一度ぎゅっと絞ります。膨らんだら準備完了。
2. ファンデーションを顔に点々と付け(もしくは含ませ)、スポンジでポンポンと叩くようにして均一に伸ばします。
3. 使用後は洗って、しっかりと乾かします。

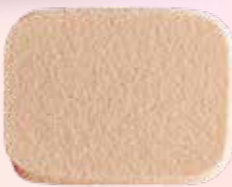
COSMEPIECE
メイクアップスポンジ フラット型
1個入



やわらかい 肌あたりの 長角型パフ

- おすすめ!
- リキッドファンデーション
 - パウダーファンデーション
- 仕上がりに 自然な仕上がりに

パフが肌にフィットしやすく、薄づきでムラが少ない印象に。薄型なので手持ちのファンデーションケースや、メイクポーチに入れて持ち運びしやすく便利です。汚れたら裏面や、新しいものにすぐ替えられる3個入り。



COSMEPIECE
メイクアップパフ 長角型
3個入

「メイク小物」

の選び方

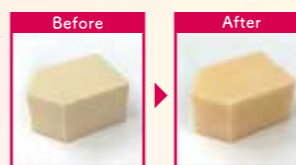
メイク用のパフやブラシなどの小物、どれも同じと思っていませんか? 手持ちのメイク道具に合ったものを選ぶだけで、仕上がりがだけでなく化粧持ちも変わります。使用後はお手入れも忘れずに、清潔な道具を使うようにしましょう。

コスパ最強! どんなファンデーションにも使える ハウス型スポンジ

- おすすめ!
- リキッドファンデーション
 - パウダーファンデーション
 - コンシーラー
 - チーク
- 仕上がりに 水使用でツヤ肌

小鼻や目の仕上げ、小さなシミや小じわなどの細かいポイントカバーメイクに便利です。

StandarDay
ハウス型スポンジ
33個入



やわらかな厚みで ふんわり仕上げに フェイスパウダー用パフ

- おすすめ!
- フェイスパウダー
- 仕上がりに ふんわり

毛足が長めで、パウダーが取りやすくふんわり仕上げで軽やかな印象に。

パフは
こんな人におすすめ!

- ✓ 皮脂が多くテカリやすい。
- ✓ マットでカバー力のあるサラサラした仕上がりが好み。
- ✓ 簡単に使いたい。

COSMEPIECE
フェイスパウダー用パウダーパフ
1個入



メイク道具を長く・キレイに使う お手入れテクニック

① 使用後は毎回ティッシュでオフ

メイク小物についた汚れは、必ず毎回ティッシュでオフしてから片付けて◎。毎日のお手入れを丁寧に続けましょう。

② つけ置き、熱湯は使わない

素材の劣化を早めたり、パフの層が剥がれたりする原因となります。「汚れたな」と思ったら、ぬるめのお湯を使って短時間で洗いましょう。

③ やさしく押し洗いが基本。強くこするのはNG

無理にこすると、スポンジの表面を傷つけ、生地が傷む原因にも。やさらかさや肌触りを維持するためにも、やさしく押し洗いで洗います。

④ 直射日光で乾かさない

紫外線で表面が傷み、素材の劣化を早めます。下にタオルなどを敷いて、日陰でゆっくり干すのがおすすめです。

メイク用パフもブラシも、手軽に洗浄 日本製メイク道具クリーナー

デリケートな毛質のブラシにも使いやすい処方です。

HOW TO USE

メイクブラシ

1. 容器に注ぎ、ブラシの汚れた部分を浸して円を描くように洗います。
2. 流水でよくすすぎ、タオルなどで水気を取ったらブラシの毛先を整え日陰でしっかり乾かします。

パフ

1. 乾いたパフに適量を取り、ファンデーションの汚れを落とすように押し洗います。
2. 水かぬるま湯で十分にすすいだら、水気をよく切り、日陰でしっかり乾かします。

COSMEPIECE
パフ&ブラシクリーナー
80mL



天然毛*100%で、 目元にやわらかな肌あたり

*馬毛

大小サイズの違うブラシで、使い分けが可能です。

自然な
グラデーションが
作りやすい



COSMEPIECE
天然毛アイシャドウブラシ
2本入



塗り分けしやすい 2種類の太さのダブルエンド アイシャドウチップ

こまめに
取り替えやすい
5個入り



COSMEPIECE
ダブルアイシャドウチップ
5個入

太
全体にアイシャドウを乗せる時に。

細
目のきわ、涙袋などのポイントメイク、締め色を乗せる時に。

漢方でかぜ対策



あなたはどっちのタイプ？

寒いかぜと熱いかぜ

かぜの漢方薬といえば「葛根湯」を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、かぜにはいくつかのタイプがあり、必ずしも葛根湯がすべての症状に合うとは限りません。薬の効果をより早く、しっかりと発揮するには、タイプや症状に合った漢方薬を選ぶことが大切です。

症状を知って 正しく対処を

漢方では、病気を引き起こす原因を邪気と呼び、かぜもこの邪気によって起こると考えられています。かぜの種類には、大きく分けて次の2つのタイプがあります。

ゾクゾクする悪寒 風寒

寒いタイプのかぜ。寒邪という冷たい邪気が体に侵入して起こります。ひき始めは、背中や首筋にゾクゾクとした悪寒や発熱、頭痛などがみられます。進行すると、発熱によって体力が消耗し、倦怠感や筋肉痛・関節痛などの全身症状が現れることもあります。



のどの痛みと高い熱 風熱

熱いタイプのかぜ。熱邪（火邪・暑邪）が体に入り、体内に熱がこもることによって起こります。のどの痛みが特徴で、発熱、黄色く粘り気のあるたん、せきなどの症状がみられます。長引くと、たんを伴わない乾いたせきが長く続きます。



風寒と風熱の症状

冷えタイプか熱タイプかで対処が変わります。自分がどのタイプか確認しましょう。

風寒

痛み(軽い)	のど	痛み、はれ、渴き
透明～白でサラサラ	鼻・たん	黄色で粘り気がある
ある	寒気	少ない
軽い発熱	熱	高い熱
あまりかかない	汗	汗が出る
出る	せき	激しく出る

風熱

痛み、はれ、渴き	のど	痛み、はれ、渴き
黄色で粘り気がある	鼻・たん	黄色で粘り気がある
少ない	寒気	少ない
高い熱	熱	高い熱
汗が出る	汗	汗が出る
激しく出る	せき	激しく出る

体を温めて汗を出す治療

〈漢方薬〉
麻黄湯、葛根湯、
(悪化した時は)柴胡桂枝湯など

体の熱を冷ます治療

〈漢方薬〉
銀翹散、五虎湯、
(のどの痛みが強い場合は) 駆風解毒散など

うるおいキープで夏かぜ予防

のどが乾燥するとバリア機能が低下し、ウイルスなどの異物が侵入しやすくなります。こまめな水分補給や、のど飴・トローチなどを上手に取り入れて、のどのうるおいを保つことが大切です。また、口呼吸はのどの乾燥を招くため、日頃から鼻呼吸を意識しましょう。



目黒西クリニック院長
南雲 久美子先生



なぐも・くみこ 1982年吉林大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学、関東通信病院、北里研究所東洋医学総合研究所を経て、96年目黒西クリニック(東京)を開業。東洋医学と西洋医学を融合した治療を行う。著書多数。日本東洋医学会認定漢方医学専門医。

症状に合わせて 選ぼう!

漢方薬



かぜによるのどの痛み・せきの症状に

- 朝起きたらのが痛い、口が渴くといった症状に合う漢方薬です。
- のどや体内の熱を鎮めることで、かぜによるのどの痛みを改善します。



効能・効果

かぜによるのどの痛み・(のど)の渴き・せき・頭痛

こんな方に

- かぜのひき始めでのが痛い
- かぜのひき始めで頭痛、熱感が強い
- 運転する方や学生など、薬を服用して眠くなっては困る方

熱感があるタイプのかぜに



つばを飲み込むとズキン! と痛む方に

- のどの炎症を鎮め、はれや痛みを抑えます。
- うがいをしながら少しずつゆっくり服用するのが効果的です。
- サッと溶けて服用しやすい細粒剤です。

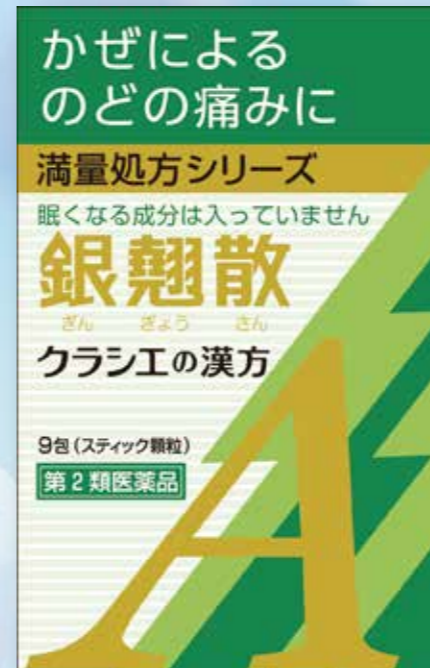


効能・効果

体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛むもの次の諸症：扁桃炎、扁桃周囲炎

こんな方に

- のどが赤くはれて痛い



満量処方シリーズ

※満量処方とは、出典に記載されている1日量の生薬のエキスを全量配合したもの

第2類医薬品

クラシエ薬品
きんぎょうさん
銀翹散エキス顆粒Aクラシエ
9包(3日分)

1日3回、食前または食間に水または白湯にて服用してください。
15歳以上は1回1包。
15歳未満7歳以上は1回1/2包。
7歳未満5歳以上は1回1/4包。
5歳未満は服用しないこと。



医療用と同じ

満量処方

※満量処方とは、漢方処方の出典に基づき生薬を最大量用いたもの

第2類医薬品

松浦薬業
くふうげどくさん
駆風解毒散エキス〔細粒〕79[満量処方]
12包(4日分)

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯にて、うがいしながら少しずつゆっくり服用してください。
15歳以上は1回1包。
15歳未満7歳以上は1回2/3包。
7歳未満4歳以上は1回1/2包。
4歳未満2歳以上は1回1/3包。
2歳未満は1回1/4包。



のどケアで防ぐ! 夏かぜ対策アイテム



🌙 夜寝る前のケアを忘れずに

☀️ 日中・外出先でもしっかりケア

敵は寝ている時に侵入する!?

かぜ対策の3種の神器

かぜ対策で大切なのは、うがいや手洗いだけではありません。睡眠中は無防備になりやすいため、次の3つを意識して、かぜを予防しましょう。

口呼吸を防ぐ

睡眠中に口が開いていると、ウイルスや細菌が侵入しやすくなります。

鼻呼吸を促す

鼻の粘膜がフィルターとなり、空気中の異物をキャッチします。

口内をうるおす

口の中が乾燥すると、バリア機能の低下につながります。

口閉じテープ のどの乾燥・いびき対策に! 鼻呼吸を助ける口閉じテープ

- 寝る前に口に貼るだけで、鼻呼吸をサポートします。
- 肌にやさしい医療用テープで、翌朝まではがれにくい。
- 肌がムレにくく、かぶれにくいテープです。

口に貼って乾燥を軽減

鼻呼吸

いびきの音を軽減

日本製

ニチバン すやすやテープ 36枚



鼻腔拡張テープ 睡眠中の鼻づまりを楽に! 3本のバーが鼻腔を広げる

貼るだけで鼻腔を広げ、いびき・鼻づまりを軽減します。

正しい位置に貼りましょう!

鼻骨のすぐ下の両側から指でつまんで、鼻腔が閉じて鼻呼吸ができなくなるところが正しい位置です。

阿蘇製薬

鼻腔拡張テープ ストロングタイプ レギュラー/ラージ



大容量 30枚入

口をうるおす 唾液成分のチカラでお口の中から健康に

バリア&シールドダブル成分配合!

オーラバリア®

1粒当たり 80mg配合

シールド乳酸菌®

1粒当たり 100億個配合

オーラバリア®とは

人間にもともと備わる唾液のチカラに着目し、唾液に含まれる2つの成分、ラクトフェリンとラクトパーオキシダーゼを組み合わせた素材です。

- ラクトフェリンは母乳にも含まれるタンパク質で、特に初乳に多く含まれており、赤ちゃんの健康にも大切な成分であると考えられています。
- ラクトパーオキシダーゼは乳や唾液中に含まれる酵素です。

シールド乳酸菌®とは

数千株の中から選び抜かれた、ヒトのおなかにもすむ乳酸菌です。健康を守る盾(シールド)をイメージして名付けられました。毎日の体調管理サポートにお役立ていただけます。

※「オーラバリア」「シールド乳酸菌」は森永乳業(株)の商標です。



1日1粒~3粒を目安に、噛まずにゆっくりなめてください。5分くらいで、お口の中にオーラバリアの成分が広がります。

ニッセイ

フローラバランス 炭酸タブレット 30粒

鎮咳去痰薬 水なしでサッと飲める! せき、たん、のどのあれなどに

- せき、たん、のどの炎症による声がれ・のどのあれ・のどの不快感に効果を発揮します。
- 眠くなる成分未配合なので、運転中や就寝前などの調子が気になった時すぐに使用できます。

せき たん のどの炎症

スティック包装なので持ち運びにも便利

第3類医薬品

C+MEDI シープラスメディ

アストマゲンスルーM 18包

のど飴 活性プロポリス使用 のどをしっかりケア!

- ミツバチ由来の厳選素材を贅沢に配合したプレミアムなど飴です。
- プロポリスのビリッと感とマヌカハニーのやさしい甘さが特徴。

毎日続けやすい味わいで、手軽に健康習慣をサポート

UHA味覚糖

UHAプロポリスのど飴 PREMIUM 52g



のどローチ のどの痛み・はれに ゆっくり溶かして効く

- 殺菌・消炎・抗炎症のトリプル処方。
 - ブルーベリー風味で、お子様*から大人まで使用しやすい。
- *5歳未満のお子様は服用できません。

第3類医薬品

健栄製薬

ケンエートローチAZ 24錠

のどの痛み・はれ

トリプル処方

殺菌 CPC 消炎 PHOSPHOR 抗炎症

のどスプレー のどのあれや痛みにも 患部に薬剤が直接届く!

- ウイルスや細菌などによるのどの痛みやはれに有効なポピドンヨードを配合。
- のどの炎症によりあれたのどを、正常な元の状態に戻してくれます。

ミントの香りでのどが爽やかに!

第3類医薬品

C+MEDI シープラスメディ

コフピタのどスプレー 30mL

うがいができない外出先でも!

炎症によるのどのあれ・痛み・はれ・声がれ

のどスプレー THROAT SPRAY

ポピドンヨード

のどのあれ・痛み・はれ

1日数回噴霧

コフピタのどスプレー [第3類医薬品]