

＼コスモス公式アプリで／ お得なクーポン・チラシ配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



スキャンして
ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2026

7

ご自由に
お取りください

特集

夏バテ・
熱中症対策

猛暑に
負けない!

涼を
とろう!

カラダが喜ぶ! クエン酸の働き

水分補給の種類・タイミング



上手に使って快適に
夏のクールアイテム



夏の風物詩?
冷やしアンテの季節



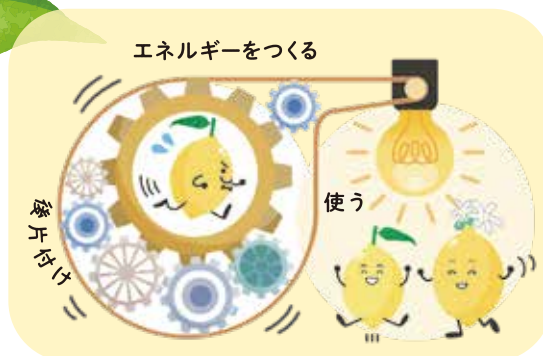
胃バテ予防の鉄則!

暑さを避けつつ
胃は冷やさない



クエン酸で

柑橘類などのすっぱい食品に多く含まれているクエン酸。
食事などから摂取した栄養素をエネルギーに変えるだけでなく、
エネルギーを使うことで生じる老廃物の分解や
再利用をサポートする役割もあります。
クエン酸をしっかり摂って、効率良く元気をチャージしましょう。



カラダが喜ぶ！ クエン酸の働き

クエン酸には、
私たちの体にとって
うれしい様々な働きが
あるとされています。

食欲増進

クエン酸のすっぱさが唾液や
胃液の分泌を促進。胃の活動
も活発化され消化が進み、食
欲増進につながります。

疲労回復

エネルギーを効率良くつくり出
し、疲労物質の分解もサポー
ト。疲れにくく、回復しやすい体
づくりに役立ちます。



ミネラルの 吸収促進

そのままでは体に吸収されにく
いカルシウムや鉄などのミネラ
ルを包み込んで吸収を助けま
す。(キレート作用)



美肌効果

体内の新陳代謝が活発になり、
肌のターンオーバーの促進にも
つながると考えられています。



食欲増進

クエン酸のすっぱさが唾液や
胃液の分泌を促進。胃の活動
も活発化され消化が進み、食
欲増進につながります。

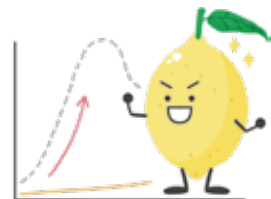
血液を サラサラにする

血管内にコレステロールなどを
ためにくくし、血液の流れをス
ムーズにします。



血糖値の 上昇を抑制

食前にレモン水を飲むことで、
食後の血糖値の上昇を抑える
ことが報告されています。



ダイエット

エネルギー代謝を助け、脂肪
を燃焼しやすい体づくりをサ
ポートします。



足がつる！ 原因の一つは
ミネラル・クエン酸不足かも

汗には、水分や塩分だけでなく、**カルシウムやマグネシウム、カリウムなどのミネラルも含まれています**。発汗により不足すると、筋肉が正常に働きにくくなり、足がつることがあります。特に夏場や運動後は、汗で失われた成分をしっかり補うことが大切です。



暑い夏を 乗り切ろう！



何を飲んでいますか？

毎日の水分補給

「水分は摂っているから大丈夫」と思っている、
実は“どの飲み物で”摂るかも大切です。
状況に応じて、適切な飲み物を選びましょう。

水派



日常生活での水分補給は、水道水やミネラルウォーターが基本です。ただし、大量に汗をかく場面では、ミネラルやクエン酸も一緒に補給しましょう。

お茶派



緑茶よりもカフェイン量が少なめのほうじ茶や麦茶などがおすすめです。カフェインには利尿作用があるため、飲み過ぎると体内の水分が失われやすくなります。

スポーツドリンク派



スポーツドリンク

アイソトニック飲料

体液に近い濃度の
糖分・電解質を含み、
比較的ゆっくり
体内に吸収される。



お出かけ前の
エネルギー補給に

ハイポトニック飲料

体液より低い濃度の
糖分・電解質を含み、
速やかに
体内に吸収される。



外出中に汗をかいたら
(かく前も◎)

経口補水液

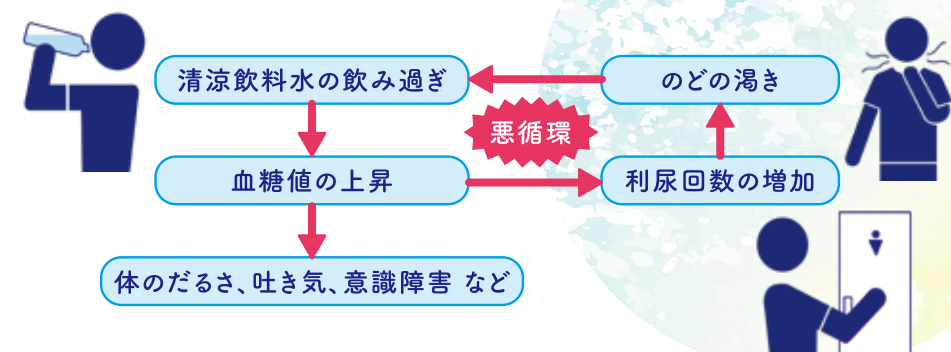
スポーツドリンクに比べて
電解質濃度が高く、
糖分が低いため、
最も吸収が早い。



脱水状態が
疑われる時などに*

ペットボトル症候群に注意

糖質を多く含む清涼飲料水や炭酸飲料を
たくさん飲むことで、急激な高血糖状態を招
くことを「ペットボトル症候群」といいます。血
糖値が上がるとのどが渇き、さらに甘い飲み
物を飲んでしまうという悪循環に陥ることも。
日常的な水分補給は、水やお茶などで摂る
ようにしましょう。



目黒西口クリニック院長
南雲 久美子先生

なぐも・くみこ 1982年杏林
大学医学部卒業。東京慈恵
会医科大学、関東通信病
院、北里研究所東洋医学総
合研究所を経て、96年目黒
西口クリニック（東京）を開
業。東洋医学と西洋医学を
融合した治療を行う。著書多
数。日本東洋医学会認定漢
方医学専門医。

その“ひと口”で
夏を乗り切る!

クエン酸 & 塩分補給アイテム



夏場は、毎日の水分補給に加え、
クエン酸や塩分も上手に摂ることが大切です。
シーンに合わせて補給アイテムを取り入れながら、
夏の体調管理に役立てましょう。

水分 & クエン酸を瞬時に補給!

日常生活や運動後の疲労感*を軽減

※疲労感とは一過性の身体的疲労感を指す。

こんな時に

- ☐ スポーツやトレーニングに
- ☐ レジャーに
- ☐ 屋外での作業に
- ☐ 暑い日のサポートに
- ☐ 仕事で忙しい時に



機能性関与成分
クエン酸
3,500mg
1袋(14g)あたり

アミノ酸
5種
BCAA
(バリン、ロイシン、イソロイシン)
アルギニン グルタミン

ビタミン
7種
ビタミンB1・B2・B6・B12
ナイアシン パントテン酸
ビタミンC

ミネラル
4種
ナトリウム マグネシウム
カルシウム カリウム

機能性表示食品

日本堂製薬
クエン酸ゴールドプラス
500mL用 × 12袋



【届出番号】I734
【届出商品名】クエン酸ゴールドプラススティック
【届出表示】本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸には日常生活や運動により生じる一過性の身体的疲労感を軽減する機能があることが報告されています。
●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

お召し上がり方

500mLの水に1袋溶かすだけ!

ペットボトルを使用する際は
粉末を加える
スペースを
作ってください。



- 1日1袋(14g)を目安にお召し上がりください。
- 作り置きは避け、個包装開封後は、お早めにお召し上がりください。
- 水で溶かした後は速やかにお飲みください。

1袋500mLで
約50kcal

「いざ」という時「すぐ満たす」

ナトリウムなどの電解質とブドウ糖の配合バランスを考慮した経口補水液です。

こんな時に



軽度から中等度の
熱中症



過度の発汗による
脱水状態



感染性胃腸炎による
下痢・嘔吐に伴う
脱水状態

個別評価型 病者用食品

アクエリアス経口補水液ORSが許可を受けた表示内容

アクエリアス経口補水液ORS(オーアルエス)は、電解質とブドウ糖の配合バランスを考慮した経口補水液です。軽度から中等度の熱中症、過度の発汗による脱水状態の方が水分・電解質の補給・維持をするのに適した病者用食品です。また、感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態にもご利用ください。



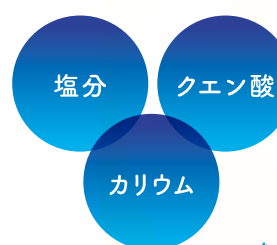
水分と電解質を
すばやく
一緒に補給!

スッキリと
飲みやすい
柑橘味

コカ・コーラ
アクエリアス経口補水液
500mL

凍らせて飲む! 水分補給 & 冷却

- 炎天下でもひんやり持続!
- グレープフルーツ風味で
スッキリ飲みやすい。



こんな時に

- ☐ 通勤
- ☐ 通学
- ☐ 野外作業に



リブ・ラボラトリーズ
アイススラリー
120g

汗をかいたら 水分 & 塩分チャージ!

- 汗で失われる塩分に加え、
カリウム、クエン酸を
バランスよく配合しています。
- ホロっと食感と
爽やかな酸味がおいしい
ラムネタイプのタブレット。

こんな時に

- ☐ 暑い日の外出に
- ☐ 仕事の合間に
- ☐ 体を動かす時に
- ☐ 行事やイベントの日に
- ☐ 外で過ごす時間に
- ☐ 外での作業に



個包装だから
持ち運びやすい!
シェアしやすい!

カバヤ食品
塩分チャージタブレット
81g

のどが渴く前に 水分補給を

のどの渴きは脱水が始まっているサインです。渴きを感じる前に水分を摂るように心がけましょう。大量に汗をかいた時は、塩分の摂取も忘れずに。



Point

外出前(汗をかく前)や帰宅後、入浴の前後は水分補給を忘れがちです。意識して摂るようにしましょう。また、夜中にのどが渴いた時に備えて、枕元に水を用意しておくことも大切です。

拭いた瞬間、 -3℃*

※2住復拭いた直後の肌表面温度

液たっぷりシートで
汗や皮脂のベタつき、
汚れをスッキリ!

メンズボディシートマイナス3℃
28枚

レディースボディシートマイナス3℃
36枚



首かけできる冷タオル 肌を長時間冷やし続けたい時に!

- のせる前の肌温度から、-3℃が1時間持続*。
- 厚手シートに含まれるたっぷりの冷却ウォーターが、熱を吸い込み蒸発させます。

※30℃の屋外で使用した場合（日なた・日陰の体験含む）

子どもも使える
ノンアルコールタイプ

引っ張れば破れる
ミシン目入り

花王

子どもも使える冷タオル
5包

ビオレ冷タオル 無香性
5包



持ち運びに便利な
個包装

メントール*配合で爽快! 汗ばむ季節も心地よいバスタイムを

- ぬるめのお湯でも夏バテ感**2スッキリ**3。
- アロマキープ処方*で長く香る4種のミントの香り。湯上がり後も爽快感が続きます。

夏の肌に嬉しい3つの成分

日差しによる
乾燥に
ビタミンC**4

お肌しっとり
緑茶エキス**4

さっぱり感続く
メントール**1

※1 清涼成分 ※2 疲労感
※3 使用感 ※4 保湿成分

医薬部外品

アース製薬

温泡リフレッシュクリア
12錠



- 頑張った1日の終わりに、スカッと爽快炭酸浴。炭酸ガス+温泉ミネラルが汗ばむ季節の疲労ケアをサポート。

医薬部外品

アース製薬

きき湯清涼炭酸湯 さわやかレモン
360g

爽快! クールな洗い心地の ボディシャンプー

- 薬用デオドラント成分の働きで、汗のニオイをしっかり防ぎ、素肌を爽快に洗い上げます。
- 植物由来クレンジング成分配合のきめ細かな泡立ちで、毛穴の汚れをしっかり落とします。



有効成分
イソプロピルメチルフェノールの
殺菌効果で
ニキビ、体臭を防ぐ

医薬部外品

ファイントゥデイ
シーブリーズ
ボディシャンプー
クール&デオドラントf
替え330mL

使いたい時にポン! と たたただけで簡単冷却!

- 電気を使わないので、いつでもどこでも使えます。
- 2個パックで、切り離し可能です。



レジャーに
スポーツに
発熱時に
アイシングに

双日九州

たたいてすぐ使える
冷却パック
2P

「秒」で冷却×高速旋風 大風量ハンディファン

- ファンの中心に接触冷感プレート付き。100段階の風量調節が可能。
- 3000mAhの大容量バッテリーで最大13時間使用可能*。 ※風量弱時において

約200gの
軽量設計

卓上扇風機
としても使える

TYPE-C
充電対応

LaBella

高速冷却ハンディファン
パールレース1個



衣類にスプレーするだけ! 汗をかくとひんやり*1続く

- シャツクールシリーズ史上最大の冷感成分配合率。
- 衣類についた汗のニオイを消臭**2し、菌の除菌まで。

※1 冷感個人によって感じ方が異なります

※2 スプレーした時だけ、濡れた範囲のみの効果です

熱中対策 シャツクール
モンスタークール



シュッと3秒*1で瞬間*1 クールリフレッシュ-10℃**2

※1 塗布する時間

※2 塗布部分の表面温度の変化。冷却感には個人差があります。

- 汗や皮脂によるベタつきを抑えて、サラサラふんわりをキープ。
- 洗い立てのようなスッキリ感と爽やかな香り。

外出先で

朝の寝起きに

食事や運動の後に

ネイチャーラボ

ダイアン パーフェクトビューティー
ドライシャンプー クール
フレッシュシトラス&ハーブの香り
95g



急な発熱や 寝苦しい夜に 長持ち10時間冷却

- 暑い時のリフレッシュにも。
- 香り爽やかなメントール(香料)を配合。
- 肌にやさしい弱酸性。

冷却シート 大人用
16枚



外出先でも 素早くクールダウン! スティック型氷のう

- 超軽量×コンパクトで持ち運びに便利。
- 首やわきをピンポイント冷却。

水を入れ替えるだけで、
何度でも繰り返し使える

柔らかく丈夫な
シリコン製

明石通商

氷のうアイススティック
ページュ1個



見逃さない!

熱中症のサイン

目黒西口クリニック院長
南雲 久美子先生

熱中症は、暑さによって体温調節がうまくできなくなることで起こる体調不良の総称です。

気づかないうちに熱中症の危険が高まっていることもあるため、サインを見逃さず、早めに対処することが大切です。

なぐも・くみこ 1982年杏林大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学、関東通信病院、北里研究所東洋医学総合研究所を経て、96年目黒西口クリニック(東京)を開業。東洋医学と西洋医学を融合した治療を行う。著書多数。日本東洋医学会認定漢方医学専門医。

これって熱中症!?

熱中症というと、「倒れる」「意識を失う」といった重い症状をイメージしがちですが、初期の段階では、「なんとなくだるい」「ぼーっとする」など、見過ごしやすい不調として現れることもあります。暑い日や汗をかいた後は、右のようなサインに注意しましょう。

熱中症の初期症状

生あくび・ぼーっとする・めまい・立ちくらみ

大量の発汗・ふいてもふいても汗が出る

筋肉痛・足がつる(こむら返り)

高齢者や乳幼児のサインも見逃さない

高齢者

- 元気がなく、ぼんやりしている
- 食欲がない
- わきの下が乾いている
- 夜間に何度も足がつる など

乳幼児

- 普段より元気がない
- 顔が赤い、体が熱い
- 機嫌が悪い
- おしっこの量が少ない など

あなたはどっちのタイプ?

東洋医学では、熱中症の初期症状から、「水のバランスが崩れるタイプ」と「熱がこもるタイプ」に分けて考え、それぞれの症状・体質に合わせた漢方薬を用います。ただし、⚠の危険信号がある場合はすぐに対処を。

○水のバランスが崩れるタイプ

汗や尿が出にくい、むくみ、頭痛、吐き気、水を飲むと胃がチャポチャポする など

○熱がこもるタイプ

強いほてりや熱感、大量の発汗、水を飲んでものどの渇きがおさまらない など

重症化を防ぐ3つのルール

初期症状のような違和感がある場合は、無理をせず、次のような行動で重症化を防ぐことが大切です。

逃げる

涼しい室内や風通しのよい日陰などへ避難します。

冷やす

衣服をゆるめ、体(特に首まわりやわきの下、足の付け根など)を冷やします。

飲む

経口補水液などで水分・塩分を補給します。*

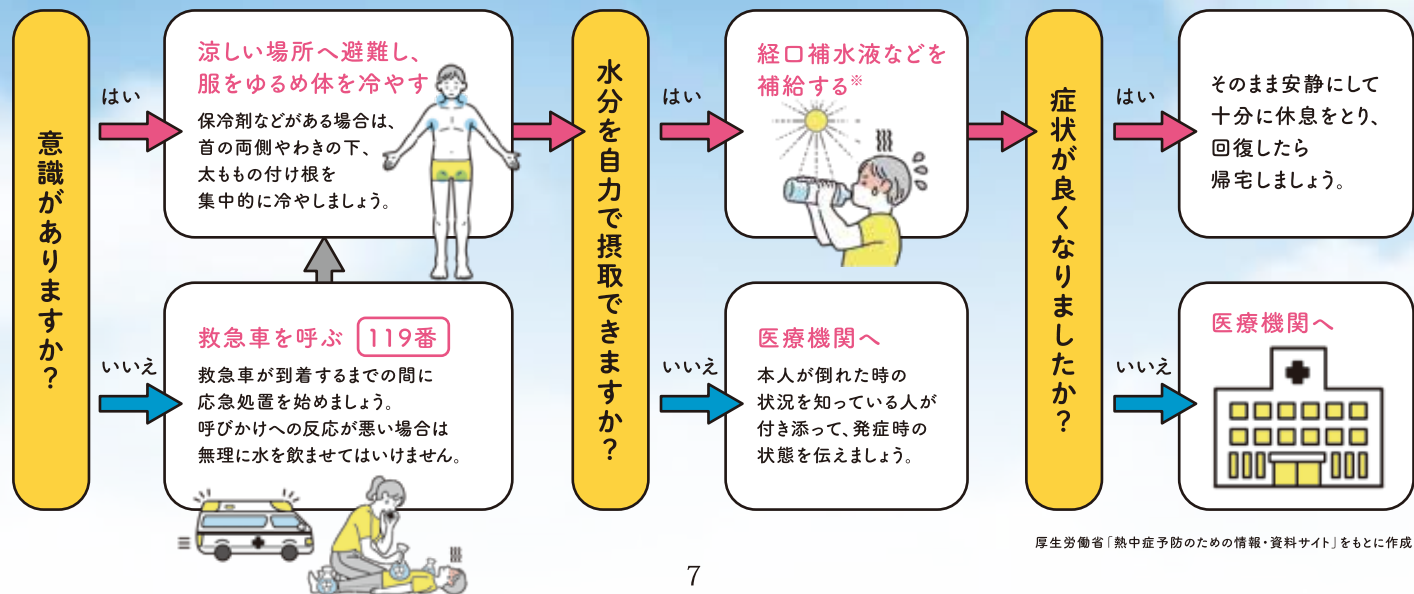
⇒日常的な水分補給のタイミングはP3-4をチェック!

救急車を呼ぶ目安は下をチェック↓

*経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

チェック! 危険信号を見逃さず正しく対処

熱中症を疑う症状がある場合は、次のように対処しましょう。



厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」をもとに作成

暑い日の味方!

備えておきたい漢方薬

こんな時、常備しておくで安心です。 □屋外のスポーツやイベント □川遊び、海水浴 □キャンプ、釣り

胃がチャポチャポ、頭が痛い...



頭痛

- のどが渇いて尿量が少ない時に生じる、頭痛、嘔吐、めまいなどに。
- 水様性下痢や二日酔いにも効果を発揮します。

効能・効果

体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症:水様性下痢、急性胃腸炎(しぼり腹のものには使用しないこと)、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔

〔効能・効果に関連する注意〕
しぼり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことです。

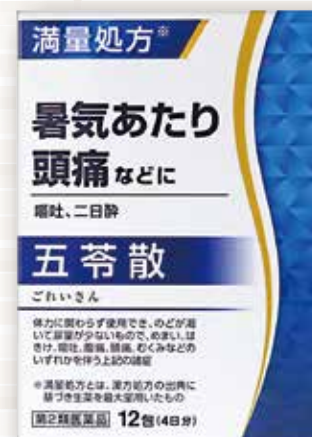


嘔吐



めまい

身体の水分バランスを整える!



選ぶpoint

尿が出にくい場合に

第2類医薬品

松浦薬業
ごれいさんりょう
五苓散料エキス〔細粒〕16〔満量〕
12包(4日分)

満量処方*

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で服用してください。15歳以上は1回1包、15歳未満7歳以上は1回2/3包、7歳未満4歳以上は1回1/2包、4歳未満2歳以上は1回1/3包、2歳未満は1回1/4包。

※満量処方とは、漢方処方の出典に基づき生薬を最大量用いたもの

身体が熱い、のどが渇く...

身体の内側からクールダウン!
“うっかり焼け”などの肌のほてりにも◎



熱感・ほてり



のどの渇き

- 生薬の石膏が配合された処方です。
- ヒリヒリ、チクチク、焼けるような熱感・ほてりがある方に。
- 熱を冷まし、口の渇きを止めてほてりを取り去ります。

効能・効果

体力中等度以上で、熱感と口渇が強いものの次の諸症:
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ



選ぶpoint

尿は出ている場合に

第2類医薬品

松浦薬業
びゃっこかにんじんとう
白虎加人參湯エキス〔細粒〕89
15包(5日分)

1日3回、次の量を食前または食間に水または温湯で服用してください。15歳以上は1回1包、15歳未満7歳以上は1回2/3包、7歳未満4歳以上は1回1/2包、4歳未満2歳以上は1回1/3包、2歳未満は1回1/4包。

マツウラのエキス細粒は溶けやすく固まりにくい、国内自社工場一貫製造です。

植物の根が水分や栄養を吸収して大きく育つように、
私たち人間にとっても、
しっかり栄養を吸収することは健康の土台です。
そのために大切なのが、胃腸の働き。
人間にとっての“根っこ”ともいえる
胃腸を整えて、夏を元気に乗り切りましょう。

あなたはどっち？

夏バテの原因をチェック！

夏バテの原因には、主に次の2つのタイプがあります。

「胃バテ」タイプ

冷たい飲み物や食べ物の摂り過ぎなどで
胃腸が疲れ、エネルギーが不足している状態です。

- ☐ 朝からやる気が出ない
- ☐ 食後1～2時間するとだるくなる
- ☐ □内炎や□周りの荒れが気になる
- ☐ 食欲がなく、さっぱりした物ばかり食べている
- ☐ 冷たい飲み物・食べ物をよく摂る
- ☐ 下痢をしやすい（便秘と下痢を繰り返す）

「夏冷え」タイプ

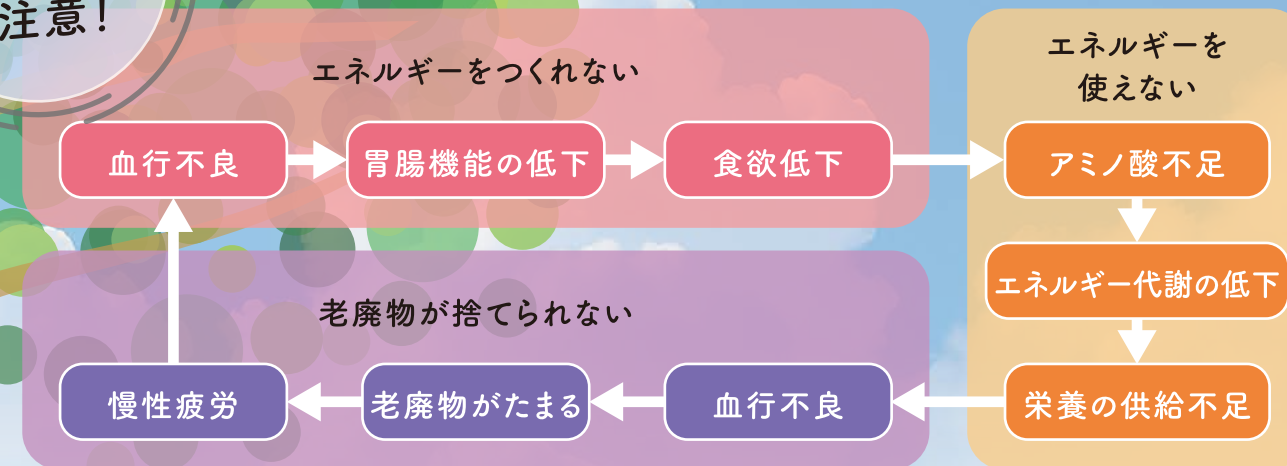
室内外の温度差などによって自律神経が乱れ、
血行が悪くなっている状態です。

- ☐ 朝から脚がむくむ
- ☐ 頭痛・肩こり・腰痛がある
- ☐ 肌がくすみやすい
- ☐ 長時間、冷房の効いた部屋にいる
- ☐ 5℃以上の温度差がある室内外を頻繁に行き来する
- ☐ お風呂をシャワーだけで済ませる

2つ以上当てはまる場合は、エネルギー不足や自律神経の乱れによって、
胃腸の働きや消化吸収機能が低下しているかもしれません。
そのまま放置すると、さらに夏バテを招く悪循環（右図）につながることも。
下の対策などを取り入れて、夏バテを予防・改善しましょう。

元気な胃腸で 夏バテを防ぐ！

負の
スパイラル
に注意！



夏の元気をつくる 4つの“根っこ”

朝活

朝の一工夫で、
胃腸の機能を整えよう！

起床後はカーテンを開けて朝日を浴びることで体内
時計がリセットされ、自律神経が整いやすくなります。
また、朝食をしっかり食べることで胃に刺激が伝わり、
腸の動きも活発になります。「朝は食欲がない」「時間
がない」という人も、ヨーグルトなどを少量でも摂るこ
を意識しましょう。



腸活

腸が喜ぶ食品を摂ろう！

発酵食品や食物繊維が豊富な食品を
取り入れて、腸内環境を整えましょう。
ヨーグルト／味噌／納豆／玄米／海藻類 など



温活

薬味やスパイス、
生薬などをプラスしよう！

胃腸を温める作用のある食材を上手に使いましょう。

- 薬味** ねぎ、みょうが、にんにく など
- スパイス** ターメリック、クミン など
- 生薬** ショウガ（生姜・ショウキョウ）、
シナモン（桂皮・ケイヒ）、シソ（蘇葉・ソヨウ） など



深呼吸

腹式呼吸で
自律神経を整えよう！

腹式呼吸は、横隔膜をしっかり動かす呼吸法で
す。内臓まわりの血行促進や自律神経を整える効
果が期待できます。



- ①鼻からゆっくり息を吸い、お腹を膨らませる。
- ②口からゆっくり息を吐き、お腹をへこませる。



目黒西口クリニック院長
南雲 久美子先生

なぐも・くみこ 1982年杏林大学医学部卒業。
東京慈恵会医科大学、関東通信病院、北里研
究所東洋医学総合研究所を経て、96年目黒西口
クリニック（東京）を開業。東洋医学と西洋医学
を融合した治療を行う。著書多数。日本東洋医学
会認定漢方医学専門医。

だるさ

疲労

食欲不振

夏の

不調対策



濃縮熟成ニンニク抽出液で、 疲れやすい体に滋養強壮効果を

肉体疲労

胃腸障害

かぜ

などの場合の栄養補給に

元気を応援する成分

濃縮熟成ニンニク抽出液

ニンジン（人参）

ビタミンB₆

こんな方におすすめ

- ☐ 胃腸が弱って食欲がわかない
- ☐ 一晩寝ても疲れがとれない
- ☐ 季節の変わり目にだるさを感じる
- ☐ ストレスからくる疲れ・だるさがある

濃縮熟成ニンニク抽出液ってなに？

ニンニクを約2年間熟成し、濃縮したエキスを。滋養強壮効果の他、疲労改善作用、血流改善作用などが報告されています。熟成することによりニンニク特有の刺激やニオイが弱まり、胃にやさしく、服用後の口臭や体臭はほとんど気になりません。



第3類医薬品

湧永製薬
レオピンファイブw
60mL×1本
60mL×2本



ニオイも気にならない！

カプセルの口に
液体ボトルの先をつけて
注いでください。

1日2回、1回下記量を添付のカプセルに入れて
水またはぬるま湯と一緒に服用してください。
・大人（15歳以上）1回量1mL
・15歳未満は服用しないでください

元気を応援する成分

濃縮熟成ニンニク抽出液

肝臓分解エキス

ビタミンB₁

ビオチン

第3類医薬品

湧永製薬
キョーレオピンw
60mL×1本
60mL×2本

1回下記量を添付のカプセルに入れて
水又はぬるま湯と一緒に服用してください。
・大人（15歳以上）1回量1mL、1日服用回数2回
・8歳以上15歳未満1回量1mL、1日服用回数1回
・8歳未満は服用しないでください

こんな方におすすめ

- ☐ 疲れがとれず、朝起きるのがつらい
- ☐ スポーツや仕事などで身体が疲れている
- ☐ 病気をして体力が落ちてしまった
- ☐ かぜをひきやすい
- ☐ 妊娠授乳期で体力を維持したい

夏の食欲不振・胃もたれを改善！

- 胆汁末と消化酵素を配合。
消化不良による胃部・腹部膨満感などの症状を改善します。
- さわやかな苦みで胃の不快な症状をスッキリさせます。

こんな方におすすめ

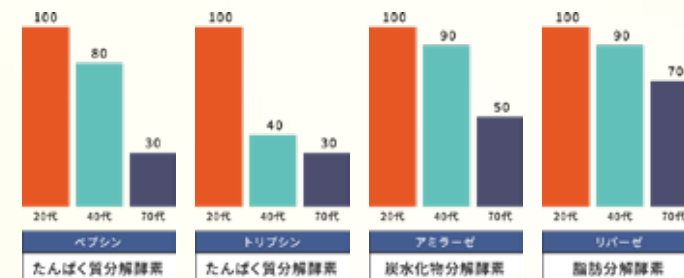
- ☐ 食事の後、食べた物がいつまでも残っているように感じる
- ☐ 脂っこい物を避けるようになってきた
- ☐ 加齢による胃もたれが気になる



加齢により衰える消化力

一般的に、消化液である胃酸の分泌は、加齢により減少します。これが、歳を取ると若い時に比べ食事の量が減る一つの原因です。

20歳を100としたときの酵素活性率



胆汁末とは？

動物の胆汁を濃縮したもので、胃腸の働きをよくし、消化液の分泌を高めます。特に食事時の脂肪の消化を助け、胃もたれなどを緩和します。

2カ月分
※成人1日服用量15錠

第3類医薬品

健創製薬
ガロール
900錠

1日3回、次の量を
食後に服用してください。
成人（15歳以上）1回5錠
11歳以上15歳未満1回4錠
8歳以上11歳未満1回3錠
5歳以上8歳未満1回2錠
5歳未満は服用しないこと



お手頃価格！おいしくて飲みやすい！ 滋養強壮、肉体疲労時の栄養補給に

タウリン2000mg

3種のビタミン

ビタミン
B₁

ビタミン
B₂

ビタミン
B₆

L-アルギニン塩酸塩

指定医薬部外品

リフレngoール2000
100mL×10本

成人（15歳以上）1日1回1瓶（100mL）を
服用してください。
15歳未満は服用しないでください。



新商品



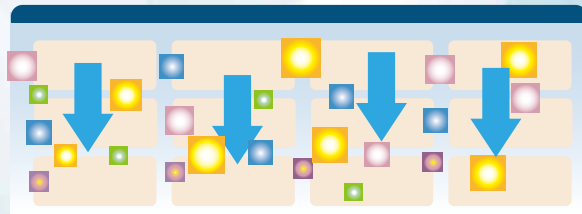
KOSÉ
アンテリージュ EX
パーフェクト オールインワンエッセンス CE
150mL



冷やして心地よく、夏肌ケア
今年も
冷やしアンテ
はじめました。

ビタミンチャージ^{*}(保湿)！
ふっくらハリのある肌に。

※天然ビタミンE



イメージ図

様々な毛穴悩みに！
アンテで引き締め！ 冷やして引き締め！

開き毛穴



ビタミンなどの
うるおい成分を補給し、
肌をひきしめ
キメの整った肌へ。

組み合わせもおすすめ！

保湿ケアができる
組み合わせが
おすすめ



ゆるみ毛穴



コラーゲンなどの
うるおい成分を補給し、
ハリのある肌へ
整える。

組み合わせもおすすめ！

ゆるみケアができる
組み合わせが
おすすめ



冷蔵庫で冷やして使えば、
ひんやり心地よくリフレッシュ。
コットンにたっぷり含ませて、
パックのように使うのも
おすすめです！

肌も気分も、その日に合わせてチェンジ

今日の気分^{*}で選ぶ 美容マスク

生ビタミンC^{*1} 配合で
うるおってクリア^{*2}な印象へ

うっかり日差しを
浴びちゃった時に

極厚3層シートが美容液をたっぷり含み、肌にぴたっと密着。う
るおいを与えながら、紫外線を浴びた肌も、くすみの気にならな
いクリアな印象へ導きます。

※1 アスコルビン酸(保湿)
※2 保湿による明るい肌印象

美容液ひたひたの
極厚3層シート



Aiロボティクス
Yynth 生VCシートマスク
7枚入



もっちりツヤ肌を目指す
美容集中ケアマスク

疲れが肌に
出たと感じる時に

「今の肌のケア」だけでなく
「未来の美しさ」に着目したス
キンケア成分ヒトサイトイ血
由来幹細胞エクソソーム(整
肌成分)配合です。

美容液たっぷり400mL(1袋)
最後の1枚まで乾きにくい設計です。



無鉱物油 無着色料

無香料 シリコン
フリー

ファーマメント
フェイスマスク
30枚入

朝の仕込みで
メイク崩れしにくい！

うるおいを与える6つの保湿成分^{*}と、余分な
皮脂を吸着するカミシンパウダーを配合。朝
使用することで、日中のメイクが崩れにくく、さ
らさら肌をキープします。

※ドクダミエキス、ツボクサ葉エキス、アロエベア葉エキス、
メリアアザジラクタ葉エキス、モモ葉エキス、
グリチルリチン酸2K(保湿成分)

部分使いしやすい
スクエア型シート



ロート製薬
カラミーメイクキープスクエアパック
50枚入

毛穴悩みに、密着浸透^{*1}
つるんと整う集中ケア

ピュアビタミンC^{*2}とピュアアゼライン酸^{*3}の
W浸透^{*1}処方。肌にピタッと密着するシート
で、気になる毛穴をうるおし、つるんとした肌
印象へ導きます。

※1 角層まで ※2 アスコルビン酸(保湿成分)
※3 アゼライン酸(整肌成分)

美容液ひたひたの
密着シート



ロート製薬
メラノCC+ AZmask
7枚入

つるとなめらか透明感^{*1}
クリアな“水光つや肌”印象へ！

毛穴・乾燥くすみを深層^{*2}集中保湿ケア。超極
細マイクロファイバーが液体をたっぷり抱え込
み、まるで生湯葉のようななめらかなシートで、う
るおいに満ちたクリアな肌印象へ整えます。

※1 キメを整えることによる
※2 角層まで

とろんとやわらかい湯葉感
シートが肌に
吸いつくように密着！



DHC
ハイドラプレミアム サプリフィットマスクC
5枚入

ギラギラ太陽に負けない!

夏の

絶対焼きたくない! 最強UVミルク

※最強とは、SPF50+、PA++++、及びアンテリジェEX内のUV耐水性を意味する

- 汗・水・熱で膜が強くなるアクア&サーモ感知成分配合
- 汗・水・こすれに強く、過酷な夏の紫外線から肌をしっかり守ります。
- 美容液69%※1配合で、紫外線による乾燥ダメージを防ぎながら、うるおいをキープ。
- 乾燥や大気中の微粒子※2などの環境ストレスからも肌を守ります。

※1 紫外線吸収剤・粉体を除くエマルジョン成分
※2 花粉・PM2.5・細かいちりやほこりなど

膜強化成分、アクア&サーモ感知成分(汗・水・熱に反応する皮膚強化成分)はPEG-9ポリジメチルシロキエチルジメチコン・ビスメチキシPEG-13(PEG-43B/PPG-110/SMDI)コポリマー、ハスカップエキスはロニセラカエルレア果汁です。

スーパー
ウォーター
プルーフ

SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★

ミルクなのにきしまない!



海・プール レジャー アウトドアスポーツ



汗・水・
こすれに
強い

すべすべ
ミルク
タイプ

KOSÉ
アンテリジェ EX
サンプロテクター WP
パーフェクトミルク
50g

6時間ひんやり感が続く 冷感アームカバーで涼しくUV対策

- 接触冷感素材で、暑い日もひんやり快適に使えます。
- UVカット率99%以上で、日差しが気になる腕まわりをしっかりカバー。
- 吸水速乾設計でムレにくく、さらっとした着け心地です。

吸水
速乾

99%
紫外線遮断率

UPF
50+

指先オープンで
スマホ操作や運転時にも便利

手の甲までしっかりカバー
手首までの装着もOK



岡本
指無し接触冷感アームカバー
親指無し接触冷感アームカバー
60cm丈 フリーサイズ

UV徹底対策

UV対策もビタミンチャージ(保湿)も!

- 汗・水・熱で膜が強くなるアクア&サーモ感知成分配合
- するっとのびて、摩擦感なく心地よく使えるUVジェルです。
- 美容成分(保湿)配合で、紫外線による乾燥ダメージを防ぎながら、うるおいを守ります。
- スポーツやレジャーはもちろん、毎日のUV対策にも取り入れやすい使い心地です。

スーパー
ウォーター
プルーフ

SPF
50+
PA++++
UV耐水性★★



顔・からだ用

ジェルなのにレジャーにも日常使いにも!



毎日の通勤 運転 日常生活 レジャー



汗・水・
こすれに
強い

美容液
75%
配合

するっと
のびる
ジェル
タイプ

KOSÉ
アンテリジェ EX
サンプロテクター WP
エッセンス モイシュア ジェル CE
90g

※1 天然ビタミンE・ナイアシナミド
※2 紫外線吸収剤・粉体を除くエマルジョン成分

首元も口元もひんやり 2WAY冷感カバー

- 内側は通気性のよいメッシュ生地で、暑い日もムレにくく快適です。
- UVカット率99%以上で、首まわりの日差し対策にも役立ちます。

息がしやすい
立体設計



岡本
冷感ネックカバー
フリーサイズ

強い日差しも急な雨も これ1本でしっかりガード

- UVカット100%、遮光率100%で、強い日差しをしっかりブロックします。
- 遮熱効果があり、暑い日のお出かけも快適。
- 軽量タイプの晴雨兼用折りたたみ傘で、持ち歩きにも便利です。

UVカット
100%

遮光率
100%

遮熱
効果

晴雨兼用
軽量タイプ

ウォーターフロント
晴雨兼用折たたみ日傘
ブラック/ホワイト 55cm



暑さをふきとばせ!

水遊び

見て楽しい。撮って嬉しい。
お花のように水が降ってくる!

動画撮影にも最適◎



スローモーションで
撮ってみて!

ウォーターフラワー
みずでっぽう

上下2段の穴から
水を発射!

簡単に
装脱着できる
水タンク

爽快感倍増
のクリアな
ボディ

アクアショット ジャベリン

水遊びの時に大活躍!
水着の下にはいても動きやすい◎



立体ポケット
ギャザーが
とっさの固形ウンチ
をブロック

※水分の多いゆるウンチの
場合は、漏れ出しを完全に
防げるものではありません。

大王製紙
グーン スイミングパンツ
L / BIG 男女共用
各4枚

夏に全力!

消防士気分で水を噴射!
ホースから出る水で的を狙え!

タンク容量450mL
最大飛距離6m



ウォーターガン
ちびっこレスキュー隊



圧縮レバーで勢いをつけろ!
ツインショットウォーターガン



ウォーターガン
エアライムラゲーン



暑い夏だからこそ、友達や家族と集まって
今しか過ごせない夏を楽しみましょう。

NOセロハンテープで
台紙からの取り外しがラクラク



どっさり花火祭 LL 80本

ボリュームたっぷり
長持ちする手持ち
花火もたくさん!

なかなか火がつかない
イライラにおさらば!

誰でも簡単!
お子様や初心者でも
安心して楽しめます。

個包装なしでエコ!
煙少なめ花火

煙少なめスマートエコでもち

プラスチック
使用量
100%削減

本数
約30%
増量

※当社比



すぐに取り出して
すぐに遊べる

夜を楽しめ!

花火

発売から
15年
2100万セット
突破



シャッター
チャンスも
長く続く◎

1本40~70秒!
長く楽しめる花火セット

スーパーロングセット

手持ちも噴射も!
ボリューム満点セット

60秒長時間燃焼
色が10回変わる
手持ち花火入り

マシマシ
すぐに火がつく花火セット



激デカ MAX

煙を80%カット!
場所を選ばず遊びやすい

スマホでキレイに
撮りやすい

けむり約80%カット MLB

