

＼コスモス公式アプリで／ お得なクーポン・チラシ配信中!

イチオシ
商品情報

お気に入り
店舗の
チラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早く
お届けします。



スキャンして
ダウンロード／

個人情報
登録不要!
すぐに
使える!



「ドラッグコスモス」
で検索

▼iOS



▼Android



※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに



＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介します!

フォローは
こちらから!



※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性があります。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を
募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート

新卒
(総合職)

新卒
(薬剤師・調剤事務)

キャリア



右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト



ドラッグストア
コスモス

保存版

暮らしが
豊かになる情報誌

2026

8

ご自由に
お取りください

特集 今からでも遅くない!

夏の 防災

準備してるかな?

安全なおうちの作り方

非常用持ち出し袋を用意



夏は暑さへの備えも
停電時の対策



オーラルケアも忘れずに
断水時の対策



アンテリージェから登場
濃密泡で
摩擦レス洗顔



突然の災害に慌てないためにも、
日頃から準備しておくことが大切です。
いつもの暮らしをちょっと見直して、
できることから始めてみましょう。

準備できて
ますか？

夏の災害に備えよう！



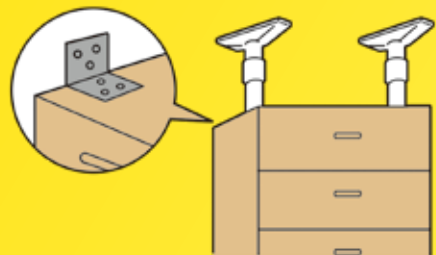
キホンの備え①

安全なおうちの作り方

部屋を片づけたり、家具の配置を工夫したりして、
家の中の安全性を高めましょう。

■ 本棚・タンス

大型家具は、L型金具で壁に固定したり、
ポール式器具で天井に突っ張ったりして固定します。
重い物は下段、軽い物は上段に収納するのが
安全のポイントです。



■ 玄関・廊下

玄関や廊下に物が散乱すると避難の妨げに。
常に整頓して、避難通路を確保します。

■ 窓

窓ガラスには飛散防止フィルムを貼ります。
カーテンを閉めておく、割れたガラスの
飛散を抑える効果があります。

■ ベッド

倒れてくる家具や頭に落ちてくる物が
ないように配置を。暗い中で物が散乱する
部屋を素足で歩かないよう、足元には
厚底のスリッパを用意すると安心です。



■ 食器棚

中の食器類が飛び出したり割れたりしないよう、
キャビネットストッパーや
ガラス飛散防止フィルムを活用しましょう。



■ テレビ

なるべく低い位置に置き、
ベルトやストラップ、粘着マットなどで固定します。



▼切り取って目につきやすい場所に貼っておきましょう！

キホンの備え③

非常用持ち出し袋を用意

非常用持ち出し袋は、被災後の数日間を
避難先で過ごすことを想定して用意します。
実際に持ち歩ける重さで、バッグに収まる量に調整しましょう。



- ☐ 飲料水
(500mLを1～2本)
- ☐ 食料品
(レトルト食品、缶詰、ビスケット、
チョコレート、ゼリー飲料など)
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、
消毒液、常備薬など)

- ☐ ヘルメット
- ☐ レインコート
- ☐ 防災用ホイッスル
- ☐ マスク
- ☐ 軍手
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 衣類・下着
- ☐ タオル

- ☐ モバイルバッテリー
(乾電池式・ソーラー充電式)
- ☐ 携帯ラジオ、予備電池
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・液体歯みがき

- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 体温計
- など
- ☐ 貴重品(通帳、印鑑、現金、
パスポート、運転免許証、
マイナンバーカードなど)

一緒に持ち出そう！

知っておこう！ 災害用伝言ダイヤル(171)

家族がバラバラで被災した時は、安否確認を行うための
無料の音声サービス「災害用伝言ダイヤル」を
利用するのも一つの方法です。「171」にダイヤルし、
音声ガイダンスに従って自分の状況を録音したり、
家族などの安否情報を確認したりできます。

災害用
伝言ダイヤル
の使い方

171

「171」にダイヤル

録音の場合は「1」を押す

再生の場合は「2」を押す

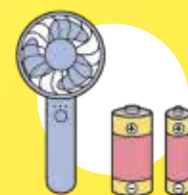
ガイダンスに従ってメッセージを録音または再生

夏特有の災害リスクに備える

夏は台風や大雨が発生しやすい季節です。
また、停電や断水による熱中症や衛生面のリスクも高まります。
防災対策も季節に合わせて見直しておくことが大切です。

暑さ・熱中症対策

⇒P.3-4をチェック



断水時の衛生対策

⇒P.5-6をチェック



台風・ゲリラ豪雨への警戒も

夏は局地的な大雨や台風による、河川の氾濫や土砂災害にも
注意が必要です。「ハザードマップ」や「キキクル」などを活用
しながら、早めの避難や安全確保を心がけましょう。

ハザードマップ

津波や洪水、土砂災害など、災害の種類ごとに確認
でき、地域の危険区域や避難
場所などの情報がまとめ
られています。事前に避難
ルートや避難方法を確認
し、実際に歩いてみることも
大切です。



キキクル

大雨による土砂災害や浸
水、洪水などの危険度を地
図上で確認できる、気象庁
の防災情報(危険度分布)
です。自宅や職場など、特
定の場所の危険度をリアル
タイムで把握できます。



季節に合わせた備えを

夏は冷却グッズなどの暑さ
対策アイテム、冬はカイロや
防寒着などの寒さ対策アイ
テムを多めに用意するなど、
季節に合った防災グッズを
用意しておきましょう。



クーラーボックスや保冷剤
があると、停電時の食品保
存にも役立ちます。日頃から
保冷剤を冷凍庫に入れて
おくとう安心です。



蚊・害虫対策

暑さ対策で窓を開けたり、
屋外避難をしたりする際
は、蚊などの害虫対策も必
要です。虫除けスプレーや
蚊取り線香なども準備し
ておきましょう。



夏の防災



停電

に備えよう！

電気が止まると、冷蔵庫やエアコンが使えなかったり、スマートフォンの充電ができなかったりと、生活に大きな影響を与えます。日頃から備えておくとともに、定期的な動作確認も忘れずに行いましょう。



停電時の必需品 アルカリ乾電池

日本製

使用推奨期限
10年
長期保存可能



StandardDay
アルカリ乾電池
単3/単4
各10本

ギネス世界記録™認定の 長もち乾電池

10年保存※可能

※単1形～単4形のみ
製造後の保存期間（自社基準）
保存条件 温度：20℃ 相対湿度：55%

パナソニック

エボルタネオ
単3/単4 各8本パック
単1 4本パック
単2 4本パック



パワー
長もち

PD20W急速充電対応 大容量でもしもの時も安心



急速充電対応
10000mAhの大容量
3台同時充電可能
機内持ち込み可能

磁気研究所
PD対応
モバイルバッテリー
10000mAh



防災ミニガイド

乾電池の備蓄目安

あかりと電池式モバイルバッテリーは
1人1台、ラジオは家族で1台
用意しておくことで安心です。

1人×3日分の場合※

乾電池
(単3形)
合計17本

あかり
(懐中電灯など) 3本
ラジオ 2本
電池式
モバイルバッテリー 12本

※乾電池エボルタネオを使用した場合、機器使用時間や
充電回数は、使用状況や周囲温度によって変化します。

暗い中でもすぐに 見つけられるハンディライト



オーム電機
LEDハンディライト
110ルーメン

吊り下げフックを
ボディ下部に装備
(折りたたみ可)

明るくて長持ち！ LEDの強力ライト

連続点灯200時間

※アルカリ電池使用時



屋外でも
安心の
防滴タイプ



オーム電機
LED強力ライト

防災ミニガイド

懐中電灯で即席ランタン

懐中電灯の上に、水
を入れたペットボトル
を乗せるだけで簡単
にランタン代わりに
。火を使わず、安全
に周囲を照らしてく
れます。懐中電灯が
小さい場合は、コッ
プに入れてからペッ
トボトルを乗せてく
ださい。



防災ミニガイド

ガソリンは“満タン”を習慣に！

車は移動手段としてだけでなく、一時的
な避難場所としても活用できます。エアク
ンを使って暑さをしのいだり、スマートフォ

ンの充電をしたりできるほか、避難所では
確保しにくいプライバシーを保てる空間に
もなります。災害時はガソリンの入手が困
難になることもあるため、日頃から早めの
給油を心がけておくことで安心です。



夏の停電時は暑さ対策も！

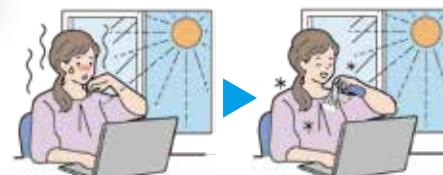
服の上からスプレーするだけ！ ジェット冷氣で瞬間冷却！

- 熱くなった体にスプレーすると、
－30℃のジェット冷氣が
瞬時に体を冷やします。
- 服についた汗のニオイも消臭します。*

*スプレーした時だけ、濡れた範囲のみの効果です。

オフィス・学校での換気熱風対策に

小林製薬
熱中対策服の上から
極寒スプレー
無香料
330mL



暑い時のリフレッシュに 長持ち10時間冷却

寝苦しい夜や発熱時に

香り爽やかな
メントール
(香料)配合

冷却シート 大人用
16枚

スッカリ
気持ちいい
冷却シート

凍らせて飲む！ 水分補給&冷却

- 炎天下でもひんやり持続！
- グレープフルーツ風味で
スッカリ飲みやすい。

新商品

こんな時に

- ☐ 通勤
- ☐ 通学
- ☐ 野外作業に

塩分

クエン酸

カリウム

リブ・ラボラトリーズ
アイススラリー
120g



使いたい時にポン！と たたきだけで簡単冷却！

- 電気を使わないので、いつでもどこでも使えます。
- 2個パックで、切り離し可能です。



レジャーに
スポーツに
発熱時に
アイシングに

双日九州
たたいてすぐ使える
冷却パック
2P

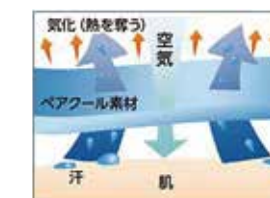
汗をかいてもムレにくいサラッと快適インナー

ファイブフリー
FIVE FREE

旭化成アドバンス開発素材

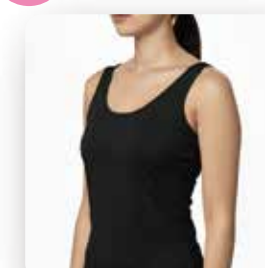
Paircool®
ペアクール

ペアクール®は吸放湿性に優れたベンベルグ®と
特殊機能ポリエステルを複合したクールな
快適繊維です。ペアクール®、ベンベルグ®は旭化成の登録商標です。



涼しさのメカニズムが、
ムレない肌着＝持続的な快適
を実現。

婦人 やわらかさが心地よい、
シルキータッチインナー。



オフホワイト／ベージュ／ブラック
M～LL

紳士 いつでもサラッと
着心地軽やか。



ホワイト／ベージュ／ブラック
M～LL

夏の防災



断水に備えよう！

断水が起こると、飲み水の確保だけでなく、炊事やトイレなど日常生活にも大きな支障が出ます。災害時に備え、水の備蓄とあわせて、少ない水で生活できるアイテムも準備しておきましょう。



防災ミニガイド

体の健康を守るために！ 災害時オーラルケア

災害時は飲み水の確保が優先されるため、水を使う歯みがきなどがおろそかになりがちです。しかし、口の中が不衛生になり細菌が増えると、健康に様々な悪影響を及ぼすことがあります。災害時でも、工夫やアイテムを活用しながら、オーラルケアをしっかりと行いましょう。



すすぎに使える水・歯ブラシがない時は？

ハンカチやティッシュ、タオルなどを指に巻きつけ、歯や歯ぐきをやさしく拭いて汚れを取り除きます。

唾液には口の中を清潔に保つ働きがあります。あごの付け根をマッサージしたり温めたりして、唾液の分泌を促しましょう。



水が少ない時は？

①コップに少量の水を用意し、その水で歯ブラシを濡してからブラッシングします。



②歯ブラシが汚れたら、ウェットティッシュなどで汚れを拭き取りながら磨きます。



③最後にコップの水で2～3回すすぎます。一度にすすぐのではなく、2～3回に分けるのがポイントです。

歯みがきができない時も、 すすぐだけで歯垢を分解&除去

●日本で唯一※
歯垢を分解・除去する薬用成分「デキストラナーゼ酵素」を配合。むし歯や口臭を予防します。

※有効成分デキストラナーゼ酵素のこと。
歯磨剤の販売実績として、(2023年10月ライオン調べ)



●刺激が苦手な方やアルコールが気になる方でも安心の低刺激なノンアルコールタイプ。

水がなくても、お口スッキリ！

キシリトール（天然素材甘味剤）配合で爽快リフレッシュミントの香味。

ブラッシング不要！



医薬部外品

ライオン
クリニカクイックウォッシュ
900mL



コップ付きケースで 衛生的な歯みがきセット

●キャップがコップに。
●通気性がよく衛生的。
●場所を取らない自立型ケース。

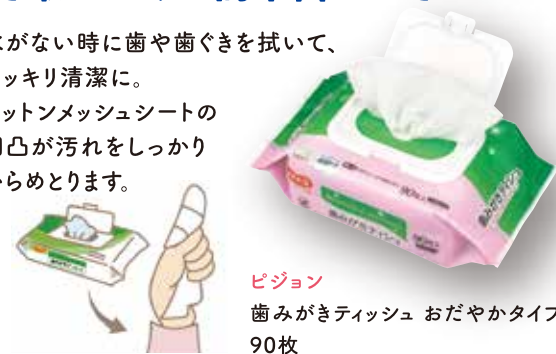


医薬部外品

ライオン
MIGACOT
クリニカADセット
ブラック

水がない時にも！ 拭き取るだけの簡単歯みがき

●水がない時に歯や歯ぐきを拭いて、スッキリ清潔に。
●コットンメッシュシートで凹凸が汚れをしっかりとらえます。



ピジョン

歯みがきティッシュ おだやかタイプ
90枚

断水時にも役立つ！

備えて安心 衛生用品

サッと拭くだけで、 地肌・髪の新オイ・ベタつき、汚れをオフ

使い方



花王
メリット ドライシャンプーシート
各12枚



すっきり爽快タイプ



みずみずしいサボン&ピーチの香り

パチパチはじける清涼感！ 汗の新オイも瞬間スッカリ

使い方



①ボトルをよく振る
②髪を持ち上げ、地肌にスプレー



③軽く手のひらで押さえ、パチパチとはじかせ、髪を整える

花王

メリット デイブラス
ドライシャンプー
130g



水を使わない大人用おしり拭き

●水なしで使える便利なウェットシートです。
●使用後はトイレに流せて簡単に処理できます。

お風呂に入れない時に
オムツ替えや介護に

StandardDay

大人用流せるおしりふき
72枚×2個



ノン
アルコール
水成分
99%

身の回りの除菌に！手軽に使えて、 汚れをしっかりと除去

●お得な大容量8個パック。
●厚さがあって破れにくい。

除菌
99.9%※

StandardDay

除菌ウェットアルコール／
除菌ウェットノンアルコール
各50枚入×8個

※本製品は拭き取った後の菌を減少させるもので、全ての菌を除去するわけではありません。



アルコールタイプ

ノンアルコールタイプ

1枚で全身しっかり拭ける 大判サイズシート

顔面すっぴん！超大判サイズ
顔も体も1枚でスッカリ。

ゴシゴシ拭ける厚手タイプ
ボロボロになったりヨレたりしません。



清潔感のあるシトラスの香り

大王製紙

エリエール ドデカシート徳用／
ドデカシート徳用 スーパークール
各30枚



動いてもヨレずにモレ安心！

吸収スピードUP※

経血をサラッと吸収するから肌にやさしい。

※ユニ・チャーム従来品比

バックフィット
吸収体搭載で
おしりまでしっかりフィット！

ユニ・チャーム

ソフィボディフィット羽つき
20枚×2

ソフィボディフィット羽なし
28枚×2



羽つき

羽なし

消臭成分配合で、気になる 新オイをしっかりと消臭

オムツや生理用品のゴミ処理に

破れにくいポリエチレン製
中身の見えにくいピンク色

ジャパックス

ベビーおむつ用
消臭袋
80枚



夏の防災



かしこく備蓄！

ローリングストック



ローリングストックとは？

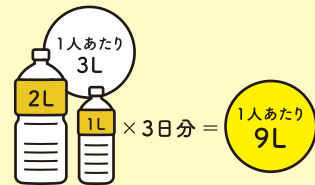
普段から食品や日用品を少し多めに購入してストックし、使った分を買い足していく備蓄方法です。常に一定数の備蓄品を確保できるだけでなく、いざという時の期限切れが防げたり、災害時でも普段から使い慣れた物を利用できたりというメリットもあります。



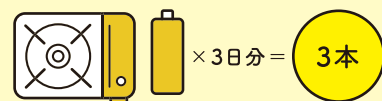
備蓄の目安 ライフラインの停止を想定し、準備しておきましょう。

必需品

□ 水 1人1日3Lが目安



□ カセットコンロ 1台
□ カセットボンベ 1人1日1本弱が目安



食品

災害直後は炭水化物中心の食事になりがちです。肉や魚、野菜、豆類などの缶詰やレトルト食品も取り入れ、栄養バランスを考えて備蓄しておきましょう。なお、乳幼児用や高齢者向け、アレルギー対応食品など特別な配慮が必要な場合は、少なくとも2週間分を目安に備えておくことで安心です。



食器不要&いつもの味で 災害時も安心



食べた後に
汁が残らない

日清食品
カレーメシ
欧風ビーフ
89g



日清食品
カップヌードル
78g

温かい食事と
スープで
心休まる

いつでもおいしいパックご飯

サトウ独自の
日本銘柄米
おすすめブレンド

常温
長期保存可能※
※賞味期限 製造日から1年

電子レンジが使えない時の調理方法

フィルムをはがさず、
沸騰したお湯の中で
フィルム面を上にして、
15分以上加熱します。



サトウ食品
サトウのごはん
銀シャリ
200g×5食パック

災害備蓄に！ 常温・長期保存OK！



丸大食品
ビストロ倶楽部カレー中辛
170g×3袋

レンジ対応で
手間は不要



江崎グリコ
どんぶり亭 牛丼
3食パック

開けてすぐ
食べられる



極洋
さんま蒲焼
100g

災害への備えは、日常生活の中で無理なく続けることが大切です。
普段の買い物や使い方を少し工夫する「ローリングストック」で、かしこく備蓄しましょう。

栄養がギュッと 詰まった1杯！

食物繊維
水溶性食物繊維イソマルトデキストリン
2.15g 配合※

※5.4g/袋当たりの配合量



ビタミン
ビタミンA・E・
B1・B2・K・葉酸

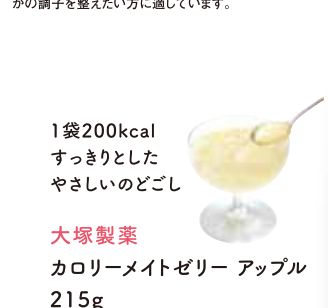
ミネラル
ナトリウム・鉄・カルシウム・
カリウム・マグネシウム

手軽に摂れるバランス栄養食

身体に必要な5大栄養素が
いつでも、どこでも、手軽に摂れます。
もしもの時の備えにも◎。

1袋200kcal
すっきりとした
やさしいのどごし

大塚製薬
カロリーメイトゼリー アップル
215g



食事が偏りがちの災害時には 手軽に栄養サポート

- 食後の血糖の上昇をおだやかにする
- 食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかに
- おなかの調子を整える

機能性表示食品

届出番号:F882
機能性関与成分
イソマルトデキストリン
(食物繊維)

新日薬品
ぜいさい
贅菜PLUS
5.4g×60袋

【届出表示】
本品には、イソマルトデキストリン(食物繊維)が含まれます。イソマルトデキストリン(食物繊維)は、食後の血糖値が上がりやすい方の食後の血糖値や、食後の血中中性脂肪が高めの方の食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されており、食後の血糖値上昇や血中中性脂肪の高さが気になる方に適しています。また、おなかの調子を整える機能があることが報告されており、おなかの調子を整えたい方に適しています。

効率にこだわった 2種類のタンパク質を配合！

効率にこだわった新ダブル配合



ニッスイ
ウオテイン100+
500g

スケウダラ由来の
速筋
タンパク

スケウダラの俊敏な動きの源となる瞬発力を発揮する「速筋」のタンパク質です。卵と同等以上に体への利用率が高く良質なタンパク質であることが確認されています。

卵白を原料とした
卵白
プロテイン

卵白を原料としたタンパク質です。粉末卵黄や乳清と比べて、高タンパク質・低脂肪で、消化吸収性に優れています。

防災備蓄の必需品！

カセットコンロ用ボンベ

汎用性が高いスタンダードタイプの
カセットボンベ。



東邦金属
シャトルボンベ
3本組

日常生活でも活躍！
ツインフレームバーナー
にも使用可能



消臭成分配合

いろいろ使えるポリ袋

生ゴミ・オムツなどのイヤなニオイも消臭。



袋の口を
開きやすい
エンボス加工

日々の
いいもの。
ON 365
消臭ポリ袋
60枚

災害時にも便利な使い捨て食器

- 天然素材100%で環境にやさしい。
- 電子レンジで使用可能。

スプーンや
揚げ物も
染みにくい



StandarDay

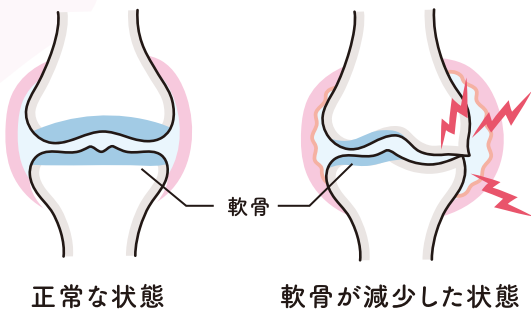
厚くて丈夫なモールドプレート 18cm15枚／23cm10枚
厚くて丈夫なモールドボウル 16cm20枚

ひざが痛い その原因は？

ひざの痛みを「年齢のせい」と放置していると、日常生活に支障をきたすほど進行してしまうこともあります。痛みの原因を知り、早めの対策を心がけましょう。

原因の一つは「軟骨のすり減り」

軟骨は、ひざ関節の中でクッションの役割をしています。そのため、軟骨がすり減ると、ひざ関節を構成する骨と骨の間が狭くなり、やがて骨同士がこすれ合うようになります。その結果、痛みや炎症が起こりやすくなります（変形性膝関節症）。



生活習慣にもご注意を

軟骨がすり減る原因は、加齢や筋肉量の低下、肥満、過去のけがなど様々ですが、ひざへの負担が大きい仕事や生活習慣もその一つです。普段から重い荷物を運ぶ人や、立ったりしゃがんだりする姿勢が多い人は注意が必要です。



ひざの痛みの予防・改善を

運動で筋肉をつける

ひざの痛みの予防には、足の筋肉を鍛えることが大切です。特に太もも（大腿四頭筋）を意識して鍛えるとよいでしょう。ウォーキングのほか、水中ウォーキングや自転車など、ひざへの負担が少ない運動もおすすめです。



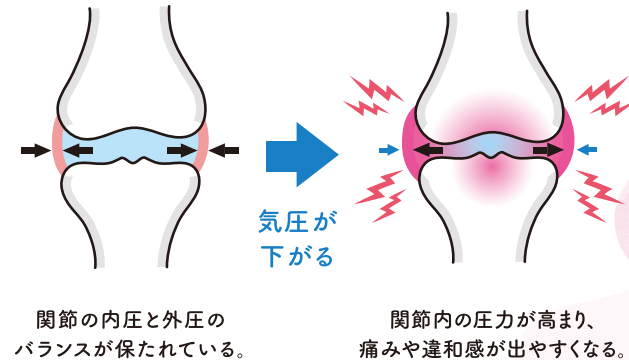
栄養バランスの良い食事

筋肉の材料となるタンパク質をはじめ、ビタミンやミネラルもしっかり摂りましょう。また、体重増加はひざへの負担につながるため、摂取カロリーにもご注意を。



天気や季節によるひざの痛みも？

雨の日や低気圧が近づくと、気圧の変化によってひざ関節の内圧と外圧のバランスが崩れたり、自律神経の働きが乱れたりすることで、痛みを感じやすくなるとわれています。また、変形性膝関節症などで炎症がある場合は、関節の中に水がたまっていることがあり、低気圧の影響によって関節内の圧力が高まることで、痛みが現れやすくなると考えられています。



アイテムも上手に活用

コラーゲンやグルコサミン、コンドロイチンなどを含む医薬品や健康食品を活用するのも一案です。また、痛みがある場合は、鎮痛薬や湿布に加え、ひざの痛みや炎症を抑える漢方薬もあります。あわせて、サポーターなどを利用して、ひざへの負担を軽減することもおすすめです。



筑波大学名誉教授 宮川 俊平先生

みやかわ・しゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、同大学体育系教授、同大学医学医療系教授などを経て2024年より現職。

ひざ関節をサポート

移動時におけるひざ関節の動きの悩みを改善※

※歩行や階段の上り下りが気になる方

**4種の成分
が決め手！**

**機能性関与成分
N-アセチルグルコサミン**

**関節・髪・爪・肌などに
含まれるミネラル成分
MSM**

**軟骨に多く含まれる成分
II型コラーゲン**

西洋シロヤナギ

N-アセチルグルコサミンとは？
ヒアルロン酸やコンドロイチンの構成成分で、体内にもともと存在している物質です。ヒアルロン酸はそのまま体内に吸収されにくいですが、N-アセチルグルコサミンはカラダの中の成分と同じカタチなので、吸収されやすいことが特長です。

MSMとは？
MSM（メチルサルフォニルメタン）は、牛乳・野菜・お茶などにも含まれる有機イオウ化合物ですが、その含有量はごくわずかで、食事からとることは容易ではありません。イオウは人の体内に多く存在する欠かせないミネラルです。

機能性表示食品
【届出番号】J37
【届出表示】本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、歩行や階段の上り下りが気になる方の移動時におけるひざ関節の動きの悩みを改善することが報告されています。

**N-アセチルグルコサミン
PLUSアルファ
300粒（約30日分）**

関節痛に飲む医薬品※1

コンドロイチンを日本で最大量※2配合

痛みにも内側から効き、関節の動きをスムーズにします。

※1 関節痛に効く内服薬 ※2 OTC医薬品で唯一コンドロイチン硫酸エステルNaを1,560mg配合（1日量）

ひざ・腰の痛みの原因の一つは「軟骨の減少」
※イメージ図
年齢を重ねるごとに関節でクッションの役割をしている軟骨が減少し、痛みを生じさせます。

ひざの痛み
関節でクッションの役割をしている軟骨の減少が原因の一つ

腰の痛み
腰椎でクッションの役割をしている椎間板の減少が原因の一つ

減少する軟骨に重要な役割を担う「コンドロイチン」

コンドロイチン*は軟骨・椎間板の構成成分
*コンドロイチン硫酸エステルNa

第3類医薬品
ゼリア新薬
コンドロイチンZS錠
270錠（45日分）
1回2錠、1日3回服用してください。

その痛み、あきらめる前に！ 関節痛・神経痛に体の中からアプローチ

17種類の生薬により、痛みへ多面的なアプローチ。腰痛、神経痛、筋肉痛などに効果があります。

- こんな方に
- ☐ ひざを曲げると慢性的に痛む
 - ☐ 関節がこわばる
 - ☐ 雨の日、クーラーによる冷えて症状が悪化する



第2類医薬品
クラシエ
疎経活血湯エキス錠
クラシエ [168錠]
168錠
【効能・効果】
体力中等度で、痛みがあり、ときにしびれがあるものの次の諸症：
関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛
1日3回、食前または食間に水または白湯にて服用してください。
15歳以上は1回4錠。
15歳未満7歳以上は1回3錠。
7歳未満5歳以上は1回2錠。
5歳未満は服用しないこと。



モイストヒーリングで

キズを早くきれいに治す

モイストヒーリングってなに？

モイストヒーリング

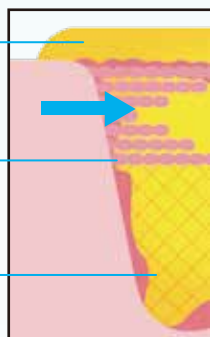
うるおいを保つ
新しいキズケア

キズ口をぴったり覆い密閉することで、空気に触れず刺激が少なくなり、痛みがやわらぐ。(メリット①)

体液(滲出液[※])を保つことで、皮膚の再生に適した環境を整え、表皮がスムーズに再生される。(メリット②)

※滲出液ともいう

体液(滲出液)の働きを活かし、創傷の修復が行われやすい環境を保ち、キズの修復が早くきれいに治る。(メリット③)



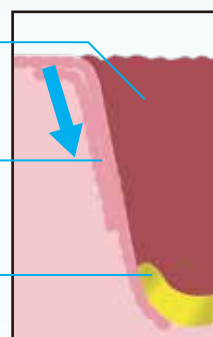
ドライヒーリング

乾かす
従来のキズケア

空気に触れた体液(滲出液)と血液が乾いて、かさぶたになる。

新しく作られた表皮がかさぶたにじゃまされ、下へもぐっていく。

体液(滲出液)がわずかな量しか残っていないため、キズを修復する働きが弱く、あとが残りがち。



①痛みをやわらげる

モイストヒーリング

3つの メリット



②早く治す



③きれいに治す



出血しているキズにはワンタッチパッド！

●ワイドなパッドの大型救急絆で。 ●キズ口につきにくい特殊ネットで、やさしく保護します。

通気性シートでムレにくい



白十字
FCワンタッチパッド M お徳用
22枚

一般医療機器

一般名称:救急絆創膏
届出番号:13B2X00023000112
販売名:FCワンタッチパッド

簡単に貼れてしっかり防水



白十字
FC防水ワンタッチパッド M お徳用
16枚

一般医療機器

一般名称:救急絆創膏
届出番号:13B2X00023000117
販売名:FC防水ワンタッチパッド

超ふんわりコットンで
しっかり吸収



白十字
FC高吸収ワンタッチパッド M お徳用
15枚

一般医療機器

一般名称:救急絆創膏
届出番号:13B2X00023000111
販売名:FC高吸収ワンタッチパッド

しみにくいキズ薬

きりキズやすりキズ、靴ずれにも。透明なので、キズ口に色がつくことなく処置できます。



第2類医薬品

C+MEDI シープラスメディ

キズ薬
80mL
販売名:きずナース

家庭でできる

モイストヒーリングの方法

STEP1

洗浄



水道水または生理食塩水で、キズ口の異物や菌をしっかりと洗い流します。砂や小石などの異物が水だけで流せない時は、清潔なガーゼや綿棒などで取り除きます。

point

消毒液は使用しません。種類によっては、キズを修復する細胞にダメージを与え、治りを遅くすることがあります。

STEP2

処置



清潔なタオルやティッシュペーパーで水分を拭き取ります。出血がある場合は、キズ口を押さえて止血します。

point

タオルやティッシュペーパーの繊維がキズ口につかないよう注意しましょう。 ※2〜3分押さえても血が止まらない場合は病院へ。

STEP3

保護



体液(滲出液)が乾いてかさぶたにならないよう、モイストヒーリング専用の絆創膏をぴったり貼り、キズ口のうるおいを保ちます。

point

絆創膏を両手で約1分間温めてから貼り、さらに貼った後も上から約1分間押さえて温めると、皮膚になじみやすくなります。

STEP4

経過観察



キズ口がふさがり、キズの様子を観察します。絆創膏がはがれた場合は、キズ口を洗浄し、新しいものに貼り替えます。

※腫やはれ、赤み、ニオイなどの異常が見られる場合は病院へ。

キズ口が ふさがったら

キズ口がふさがっても、皮膚の下では修復作業が続いています。むやみに触ると治りが遅れることがあるため、しばらくは絆創膏で保護しておきましょう。

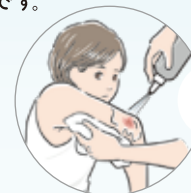
洗浄

痛くない洗浄スプレー

- 体液と同じ濃度の生理食塩水だから、自然治癒力をじゃませずにキズ口をやさしく洗浄します。
- 水が使えない災害時や、スポーツの現場でのケアに最適です。

一般医療機器

ニールメッド
ウンドウォッシュ
傷口洗浄スプレー
177mL



モイストヒーリング前に傷口の不純物・汚れを洗浄。体液と同じ濃度の生理食塩水で洗うため、傷口にしみにくく、刺すような痛みがない、細かくやさしいミストなので、頭部などのデリケートな部分もやさしく洗い流せます。

保護

全面ハイドロコロイド素材 体液の漏れを低減

薄手で目立ちにくい！

防水素材使用で水に濡れてもはがれにくい。

管理医療機器

C+MEDI シープラスメディ

薄型ハイドロコロイドパッド
ふつう12枚



厚手でキズをしっかりガード

厚手で浸出液を十分に保持し、治療環境を整えます。

管理医療機器

C+MEDI シープラスメディ

厚型ハイドロコロイドパッド
ふつう10枚



超薄型&特殊形状

超薄型で違和感が少なく、しっかり密着します。*

*フィルムの厚さ0.15mm

管理医療機器

C+MEDI シープラスメディ

超薄型ハイドロコロイドパッド
マルチフィット10枚



マルチフィットの
独自形状

伸びを曲線で吸収。
どの角度でも自在に
フィットしてはがれにくい。

どんな場所にも感動フィット！



さかむけでも



指の股・水かきでも



こぶしでも



足の指でも

8月20日発売!
リニューアル新発売!

ただ洗うだけ……なのに肌変わる

point
01

摩擦レスで肌にやさしい「濃密クリーミー泡」

泡もち・弾力がアップしたもっちり泡が、
洗顔中の肌への摩擦を軽減します。



※イメージ

おだやかな
フローラルの香りが
肌と心を
やさしく満たす

どれくらい弾力がアップしたの?
一円玉をのせて検証



一円玉をのせてもなかなか沈まない!

point
02

たっぷり美容成分が、
肌を磨いて“ツルスベ”に

フルーツ^{※1}の力と重曹^{※2}がお肌をなめらかなツルスベ肌へ
磨き上げ、さらにヒアルロン酸を超える保水力をもつ
シロキクラゲエキ스가、うるおいをたっぷりと満たします。

※1 リンゴ酸(角質柔軟)、ラズベリーエキス(保湿) ※2 洗浄(炭酸水素Na)



KOSÉ
アンテリージェ EX
クリア+ フェイスウォッシュ
120g

point
03

汚れはすっきり落とし、
うるおいはしっかり守る

厳選した洗浄成分を配合。
肌に大切なうるおいは残し、
毛穴の奥の汚れや、大気中の微粒子[※]
をしっかり洗い流します。

※花粉・ちり・ほこり・PM2.5のこと

うるおいもしっかりキープ



洗いすぎた肌

健康な肌

洗浄メカニズム



point
04

次のスキンケアを
ぐんぐん引き込む、
ブースト効果

うるおいキャッチ成分^{※3}の配合により、
洗顔後に使う化粧水や乳液の
なじみをアップ。スキンケア全体の
効果を上げる、
ブースト効果を発揮します。

※3 ポリクオタニウム-7



洗い流した後もうるおいキャッチ成分が肌に残り、
スキンケアのなじみを高めます。



未使用

本品使用

4重構造でふわふわ&濃密泡が、
手軽に作れる

- 粗めの内側ネットが空気を含み、
スピーディーに泡立ちます。
- S字フック付きで清潔に保管できます。

StandorDay
S字フック付き 洗顔ネット



毎日清潔に使えるフェイスタオル

- 使い捨てタイプだから、
毎日新しいタオルで清潔に使えます。
- 肌にやさしい天然素材使用で、
洗顔後のデリケートな肌もこすらず
吸水します。



StandorDay
フェイスタオル
90枚

INTELLIGÉ
EX

様々なストレスにさらされ続ける肌に。

紫外線や冷房など、夏の肌は休む間もなくストレスにさらされています。

W洗顔
不要

まつエク
OK!*

※一般的な
シアノアクリレート系グルーの場合

リラックス感のある
ナチュラルハーブの香り

※1
今日はゆっくり、おうちでエステ気分。
天然泥がメイクや毛穴汚れを吸着してオフ。まろやかなベースが、まるで泥パックのような心地よさへ導きます。



KOSÉ
アンテリージェ EX
クレイW クレンジ
モイスト&スームス
180g

使用回数:約72回

3種の
天然泥^{※1}配合

肌の皮脂や汚れを吸着

2種^{※2}の
アミノ酸配合

エステ後のような、しっとりなめらか肌に

ミネラル含有成分
泥抽出エキス^{※3}配合

角栓・毛穴の目立ちは、肌印象に大きく影響する!



角栓・毛穴汚れが多い肌



角栓・毛穴汚れが少ない肌

自分に合ったクレンジングを選んで、毛穴の目立たない肌へ

忙しい日も、香りでひと息。とろけるクレンジング。
とろけるバームがメイクや皮脂・角栓になじんで吸着し、こすらずオフ。洗練されたローズの香りのクレンジングです。

W洗顔
不要

まつエク
OK!*

※一般的なシアノアクリレート系グルーの場合

洗練された
ローズの香り



KOSÉ
アンテリージェ EX
メルティング バーム
Wクレンジ
120g

使用回数:約48回

3種の
天然泥^{※1}配合

肌の皮脂や汚れを吸着

5種の
美容オイル^{※4}配合

高いスキンケア効果

角栓除去
成分配合

皮脂や角栓も
すっきりクリアに



※1 国産海泥・カオリン（ホワイトクレイ）・ベントナイト
※2 セリン・ヒスチジン配合（保湿）
※3 フルボ酸を主として、ミネラル・アミノ酸・糖質・脂質・
ビタミン類がバランス良く含まれる（保湿）
※4 アーモンドオイル・ツバキオイル・ローズヒップオイル・
ピーチカーネルオイル・スクワラン（エモリエント）

一日中、いやしのスキンケアを

落とすケアと満たすケアで、一日中うるおい続ける肌へ。

たっぷりと睡眠を
とった後のような肌へ。

朝・日中・夜のトータルケア

🌙🌞 ナイト&デイケア

その時間にマッチした化粧水

うるおいを育み
うるおいで満たす
ぐんぐん浸透し、
すみずみまでうるおいを届ける
※ 角層まで



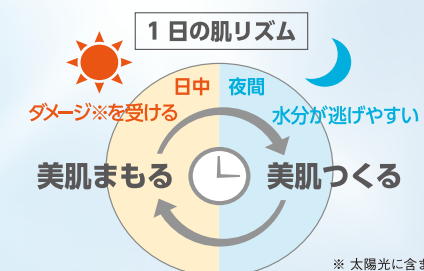
KOSÉ
アンテリージェ EX
24+ トリートメント ローション
150mL
【使用回数】
手使用：約 120 回／コットン使用：約 60 回

24 時間の
肌リズムに
着目

3品使うことで

若々しい印象の肌へ。
未来に向けて先回り。

- ✓ 長時間うるおいがつづく
- ✓ 化粧のりのよさがつづく
- ✓ なめらかなつや肌がつづく
- ✓ ハリ感のある弾むような肌へ



🌞 デイケア 朝用乳液

日中の紫外線や
乾燥ダメージから守る
キレイが夕方までつづき
朝のメイクが簡単に

日中の肌を
守る

KOSÉ
アンテリージェ EX
24+ デイ エマルジョン
90mL
【使用回数】
手使用：約 120 回／
コットン使用：約 60 回



SPF
25
PA+++

自然にトーンアップし、明るい肌へ

化粧のりのよいなめらかな肌へ

🌙 ナイトケア 夜用乳液

夜間の
集中ケア

寝ている間に
美肌をつくる
水分が逃げないように
うるおいヴェールで包み込む

KOSÉ
アンテリージェ EX
24+ ナイト エマルジョン
90mL
【使用回数】
手使用：約 120 回／コットン使用：約 60 回



濃密でコクのある感触



夏のダメージから

紫外線や汗、冷房による乾燥などで、髪と頭皮はダメージを受けやすくなります。パサつき・広がり・

年齢を感じない、自信に満ちた髪へ



コスモス
専売品

セルモ スカルプシャンプー
400mL
セルモ コンディショナー
400g

年齢に伴う髪のお悩みはありませんか？

- ✓ パサつき・ゴワつき
- ✓ 広がり・うねり(乾燥による)
- ✓ ボリューム感
- ✓ ハリ・ツヤ



こだわりの美容保湿成分で、
頭皮・毛髪を保湿&エイジングケア^{※1}！

毛根
幹細胞
培養液^{※2}

健康な日本人の“毛根”由来の幹細胞培養液。毛根幹細胞から抽出したエキ스가、ハリ・コシのある若々しい印象の髪のための土台^{※3}に働きかけます。

サイタイ血
幹細胞
培養液^{※4}

年齢肌^{※5}に有用な成分を豊富に含む幹細胞培養液。お母さんと赤ちゃんを結ぶ“ヘその緒”由来の成分が、エイジングサイン^{※6}にアプローチします。

エクソソーム^{※7}

幹細胞研究から生まれた、次世代^{※8}のヘアコンディショニング成分。年齢とともに減少する成分を補い、健やかな頭皮環境を整え、ふんわりとした髪へ導きます。

さらに、
話題の成分も
配合！

トステア^{※9}

サロンでも注目されるヘアケア成分。髪にうるおいを与え、毛先までまとまりやすい髪へ。



トステア^{※9}配合で、
まとまりのある
髪印象へ

※1 年齢に応じたうるおいを与えるケア
※2 ヒト毛根幹細胞順化培養液（保湿成分）
※3 頭皮のこと
※4 ヒトサイタイ血幹細胞順化培養液（保湿成分）
※5 年齢を重ねた肌 ※6 年齢によってハリやツヤが失われること
※7 ヒトサイタイ血由来幹細胞エクソソーム（保湿成分）
※8 自社比
※9 アミノエチルチオコハク酸ジアンモニウム（保湿成分）

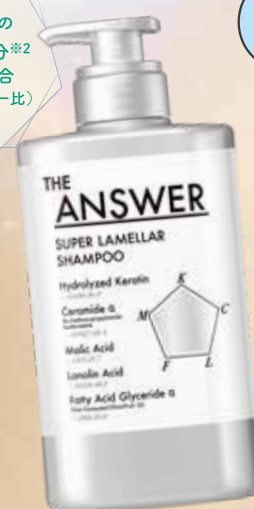
髪・頭皮を守ろう！

ハリ不足が気になる季節こそ、毎日のヘアケアを見直して、うるおいのあるまとまり髪を目指しましょう。

花王100年のヘアケア研究から生まれた ヘアケアの答え

美髪**5**大必須成分^{※1}（補修）配合

約**12**倍の
ヘアケア成分^{※2}
（補修）配合
（当社シャンプー比）



美容液のようなシャンプーで、
まとまる美髪へ

濃厚なテクスチャーを髪全体に塗り広げて洗うことで、うるおい・まとまり・ツヤ・なめらかさ・しなやかさのある髪へ導きます。

花王
THE ANSWER
スーパーラメラシャンプー
400mL

日常ダメージに、
うるおい満ちるまとまり髪へ

摩擦・紫外線などによる日常ダメージに。髪を包み込む濃厚テクスチャーで、毛先までしっとりまとまりやすい髪へ導きます。

花王
THE ANSWER
EXモイストリートメント
220g



ドライヤー前の仕上げケアに

うるおい・まとまり・ツヤ・なめらかさ・しなやかさのすべてをブースト。熱・摩擦によるダメージを防ぎ、紫外線・高湿度・乾燥による髪の広がりを防ぎます。

花王
THE ANSWER
コンプリートラメラミルク
70g



ヘア成分を髪にいきわたらせる
新習慣「塗り洗い」

- ① しっかり予洗い
- ② 根元から毛先まで塗り広げる
- ③ 泡立てて洗い流す



※1 加水分解ケラチン（羊毛）、セラミドα（ビスメトキシプロピルアミドイソドコサン）、リンゴ酸、ラノリン脂肪酸、脂肪酸グリセリドα（オリーブ果実油）
※2 ラノリン脂肪酸、セラミドα（ビスメトキシプロピルアミドイソドコサン）

8つの美髪ステップでダメージ補修&うるおい補給

スキンケア発想の保水美容液ヘアケア。浸透補修×空洞化^{※1}ケアで、パサつきがちな髪も、ふんるとまとまる髪へ。

美容液で洗う、
保水シャンプー

84%以上美容液成分^{※2}配合。汚れを落としながら髪と頭皮にうるおいを与え、しっとりまとまる髪へ。

ステラシード
エイトザタラソ
モイストシャンプー
475mL

※1 髪内部のダメージのこと ※2 保湿成分（水を含む）



毛先までうるおう、
美容液トリートメント

髪内部にみずみずしく浸透保水。ダメージホールをケアして補修し、毛先までうるおう髪へ。

ステラシード
エイトザタラソ
モイストトリートメント
475mL

