＼コスモス公式アプリで／

お得なクーポン・チラシ配信中!

イチオシ商品情報

お気に入り店舗のチラシ

毎日必要なものだから。
より良い情報をいちはやく
お届けします。



スキャンして
＼ダウンロード／

個人情報登録不要!
すぐに使える!

「ドラッグコスモス」で検索

▼iOS
App Store からダウンロード

▼Android
Google Play で手に入れよう

※アプリ画面の内容は都度変更されます。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。　※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。　※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。　※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

見れば暮らしがもっと豊かに

＼コスモス薬品公式／
Instagram

コスモスでしか買えない、
「早く知りたかった」商品をご紹介!

フォローはこちらから!

※掲載商品は、店舗により品揃えが異なるため、在庫がない場合がございます。
※掲載されている画像や商品情報は変更となる可能性がございます。

COSMOSYAKUHIN

一緒に働く仲間を募っています。

下記の各種募集ページから
エントリーをお待ちしております。

WEBから応募

パート / 新卒（総合職） / 新卒（薬剤師・調剤事務） / キャリア

右のQRコードから専用サイトへ
アクセスし、ご確認ください。

コスモス薬品 採用サイト

ドラッグストア コスモス

保存版

暮らしが豊かになる情報誌

2026
11

ご自由に
お取りください



特集

知れば納得!

漢方のはなし

漢方薬はほんとに効くの?
漢方薬と西洋薬の違い

P.7 健康はお口から
歯周病対策

P.9 冷え・乾燥から守ろう!
正しいハンドケア

P.15 冬の準備はお早めに
コスモスの
あったかアイテム



もっと知って
もっと身近に！

漢方のはなし

「漢方薬ってどんなもの？」
「他の薬と何が違うの？」など、漢方薬について疑問をもっている人もいるのではないでしょうか。
今回は、知っているようで意外と知らない
漢方薬の基本や特徴を、分かりやすくご紹介します。


目黒西口クリニック院長
南雲 久美子先生

なぐも・くみこ　1982年杏林大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学、関東逓信病院、北里研究所東洋医学総合研究所を経て、96年目黒西口クリニック（東京）を開業。東洋医学と西洋医学を融合した治療を行う。著書多数。日本東洋医学会認定漢方医学専門医。

Q 漢方ってほんとに効くの？

A 症状や体質に合うものを選べば、しっかり効果を発揮します。

西洋医学は病名や症状をもとに薬を選ぶのに対し、漢方薬は症状だけでなく、一人ひとりの体質や体力、症状の現れ方などを総合的に判断して処方を決めます。「鍵」と「鍵穴」のように、自分の状態にピタッと合う漢方薬を選ぶことで、漢方薬本来の効果が期待できます。



漢方薬のここが面白い！

漢方薬は、配合される生薬の種類や分量によって、期待される作用も異なります。

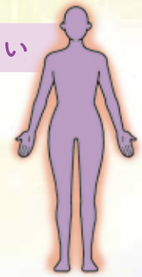
配合生薬が少ない

ピンポイントに早く効きやすい
例：芍薬甘草湯（2種類）



配合生薬が多い

幅広く穏やかに効きやすい
例：防風通聖散（18種類）





組み合わせると

漢方薬

Q 漢方でよく聞く「証」って何？

A その人の体の状態や症状などを総合的に表したものです。

漢方では、一人ひとりの体質や体力、症状の現れ方などを総合的に判断したものを「証」といい、処方を決める際の重要な要素になります。
例えば、同じかぜでも「証」が異なれば、選ばれる漢方薬も変わります。

実証（じっしょう）

体力が比較的充実している人にみられる



外邪と正気が戦っている状態。戦いが激しいため高熱が出るなど症状も重くなるが、病気は短期間で治りやすい。

虚証（きょしょう）

体力が比較的弱っている人にみられる



正気が外邪に負けている状態。戦いが沈静化しているため症状はあまり激しくないが、正気が弱っているので病気は治りにくく悪化しやすい。

気になることがあれば気軽にご相談を

同じ症状でも、体質や症状の現れ方によって、適した漢方薬は異なります。市販の漢方薬を選ぶ際は、薬剤師や登録販売者に相談し、自分に合ったものを選ぶのがおすすめです。



こんな時、どうする？ 漢方薬と西洋薬

熱が出た時



漢方薬

熱の出方や体の状態で選ぶ

「急に出た熱か」
「寒気があるか」
「熱が長引いているか」など、症状の現れ方や体の状態によって、選ぶ漢方薬が異なります。

同じ「発熱」でもタイプが違う

○急に熱が出た、ゾクゾクとした寒気がある
ひきはじめのタイプ ⇨葛根湯、麻黄附子細辛湯など

○微熱が長引いている、だるさがある
数日続くタイプ ⇨柴胡桂枝湯、補中益気湯など

西洋薬

熱を下げる薬を選ぶ

解熱剤で体温を下げるなど、症状に対応した薬が使われます。

鼻水、せき・たんが出る時



漢方薬

症状や体の状態に合わせて選ぶ

鼻水やたんが
「サラサラしているか」
「ネバネバしているか」など、症状の特徴や体の状態によって選ぶ薬が異なります。

同じ「鼻水」でもタイプが違う

○透明でサラサラした鼻水
体が冷えるタイプ ⇨体を温める漢方薬

○色がついていてネバネバした鼻水
熱がこもるタイプ ⇨熱を冷ます漢方薬

西洋薬

鼻水やせきを抑える薬を選ぶ

鼻水・鼻づまりを抑えたり、せきやたんを鎮めたりするなど、気になる症状に対応した薬を選びます。



症状に合わせて選ぼう！

漢方薬

漢方薬は、症状や体質に合わせて選ぶのがポイントです。
かぜによる発熱やせき、のどの痛みなど、
気になる症状に応じて適した漢方薬を選び、
つらい不調のケアに役立てましょう。

かぜ

胃腸が弱い方の幅広いかぜ症状に



「ひいたかな？」の初期症状から、
「長引いて治らない」段階まで使え、
熱、だるさ、せきなど
様々な症状に対応します。

こんな方に

- □かぜをひくと長引きやすい（特にせきが続く）
- □疲れやすく、かぜをひくと食欲が落ちる
- □胃腸が弱く、薬で胃がもたれやすい
- □のどに違和感や軽い痛みがある



【効能・効果】
体力虚弱で、胃腸が弱いものの
次の諸症：感冒、せき

いわゆる
漢方の総合感冒薬

第2類医薬品

松浦薬業
じんそいん
参蘇飲エキス〔細粒〕97
15包（5日分）



1日3回、次の量を食前又は食間に
水又は温湯で服用してください。

15歳以上	1回1包
15歳未満7歳以上	1回2/3包
7歳未満4歳以上	1回1/2包
4歳未満2歳以上	1回1/3包
2歳未満	1回1/4包

だるくて、眠い…。少し寒気がする時に



- ●身体を温める生薬配合で、冷えからくるかぜ症状を改善します。
- ●お湯で服用すると、さらに身体が温まります。

こんな方に

- □体力がおちて、うすら寒さを感じる
- □眠気のあるようなだるさを感じる
- □のどがチクチク痛む
- □薄くサラサラした鼻水が多い



【効能・効果】
体力虚弱で、手足に冷えがあり、
ときに悪寒があるものの次の諸症：
感冒、アレルギー性鼻炎、
気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛

第2類医薬品

三和生薬
まおうぶしさいしんとう
麻黄附子細辛湯
90錠（6日分）

1日3回、次の量を食前又は食間に
服用してください。

15歳以上	1回5錠
15歳未満7歳以上	1回3錠
7歳未満5歳以上	1回2錠
5歳未満は服用しないでください	



※パッケージが異なる場合がございます。

せき

コンコンと続く、たんの少ない乾いたせきに

満量処方

※満量処方とは、漢方処方の出典に基づき生薬を最大量用いたもの

- ●せき込みだすと止まらないせき、会話の途中でこみ上げてくるせきに効果を発揮します。
- ●のどにうるおいを与えて、せきを鎮めます。

こんな方に

- □のどの乾燥感がある
- □コンコンと乾いたせきが出る



【効能・効果】
体力中等度以下で、たんが切れにくく、
ときに強くせきこみ、又は咽頭の乾燥感が
あるものの次の諸症：
からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、
咽頭炎、しわがれ声

第2類医薬品

松浦薬業
ばくもんどうとう
麦門冬湯エキス〔細粒〕54
12包（4日分）

1日3回、次の量を食前又は食間に
水又は温湯で服用してください。

15歳以上	1回1包
15歳未満7歳以上	1回2/3包
7歳未満4歳以上	1回1/2包
4歳未満2歳以上	1回1/3包
2歳未満	1回1/4包



激しく出るせきや、粘り気のある黄色いたんに

- ●ノンカフェイン・ノンコデイン、家族で使えるせき止めの漢方薬です。
- ●気管支の炎症を抑える働きがあるため、せき症状や気管支炎を楽にします。

こんな方に

- □激しいせきが出る
- □たんが絡んだせきが出る



【効能・効果】
体力中等度以上で、せきが強くでるものの次の諸症：
せき、気管支ぜんそく、気管支炎、
小児ぜんそく、感冒、痔の痛み

第2類医薬品

クラシエ薬品
「クラシエ」漢方
ごことう
五虎湯エキス顆粒A
10包

満量処方

※原典記載生薬量を全量使用

1日3回、次の量を食前又は食間に
水又は白湯にて服用してください。

15歳以上	1回1包
15歳未満7歳以上	1回2/3包
7歳未満4歳以上	1回1/2包
4歳未満2歳以上	1回1/3包
2歳未満	1回1/4包



長引くせきや のどの違和感、横になると出るせきに

横になるとせきが出る方や、
かぜの症状は治まっても、せきだけ止まらない方に。

こんな方に

- □せきがつらい
- □のどがつかえる感じがする



【効能・効果】
体力中等度で、気分がふさいで、咽喉、食道部に異物感があり、
かぜをひきやすく、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴うものの次の諸症：
小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、せき、不安神経症、虚弱体質

第2類医薬品

松浦薬業
さいぼくとう
柴朴湯エキス〔細粒〕82
15包（5日分）

1日3回、次の量を食前又は食間に
水又は温湯で、少しずつゆっくり
服用してください。

15歳以上	1回1包
15歳未満7歳以上	1回2/3包
7歳未満4歳以上	1回1/2包
4歳未満2歳以上	1回1/3包
2歳未満	1回1/4包



※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。



ひきはじめに「すぐ」対策

のど&鼻からくるかぜに

のどのイガイガ、鼻のムズムズなど、「かぜかな？」と思ったら、早めに対処することがつらい時間を短くするコツです。
十分な睡眠・水分補給・栄養補給を基本に、症状に合わせた薬やケアアイテムを上手に取り入れることもポイントです。

のどの痛み、発熱などのつらいかぜの諸症状に

イブプロフェン（1日あたり）最大量※600mg配合

※解熱鎮痛成分のイブプロフェンを当社コルゲン内最大量配合。

7つの有効成分を効果的に配合

「のどの痛み」や「発熱」などの原因となる「炎症」に狙いを定め、抗炎症成分トラネキサム酸、解熱鎮痛成分イブプロフェン、無水カフェインを同時配合。

【効能・効果】
かぜの諸症状（のどの痛み、発熱、悪寒、頭痛、せき、たん、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。
アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。



去痰成分
アンブロキソール塩酸塩を配合

第2類医薬品
興和
コルゲンコーワIB錠TXα
36錠

対象年齢15歳以上
15歳以上1回3錠、1日3回食後なるべく30分以内に水又は温湯で服用してください。
15歳未満は服用しないでください。

つらい鼻症状に特化！鼻水、鼻づまりをともなうかぜに

鼻水に効果的な成分をシリーズ最大量（1日量）配合

鼻水の分泌を抑える
ベラドンナ総アルカロイド



鼻水・くしゃみを抑える
ジフェニルピラリン塩酸塩

【効能・効果】
かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、発熱、頭痛、悪寒（発熱によるさむけ）、せき、たん、のどの痛み、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

液状の有効成分が速やかに広がる「液体inカプセル」





第2類医薬品
佐藤製薬
ストナジェルサイナスEX
18カプセル

15歳以上1回2カプセル、1日3回食後なるべく30分以内に服用してください。

※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。
アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。

毎日の習慣に！スッキリ鼻ケア

鼻の奥までやさしく丸洗い！鼻うがいでかぜ対策

- 体液に近い浸透圧に調整された洗浄液なのでツーンとしません。
- 薬ではないので継続しやすく、防腐剤・香料無配合で妊娠、授乳期の方も安心して使えます。





ニールメッド
サイナス・リンス スターターキット
ボトル＋10包

使い方の動画はこちら

かぜに適任、効くジキニン！ひき始めののどの痛みに

「のどの痛み」に効く3つの有効成分がアプローチ

- アセトアミノフェン
- イブプロフェン
- トラネキサム酸

ひき始めに速攻

溶けやすく、吸収しやすい処方設計。



胃の負担をケア

胃を守る成分グリシン配合で、胃の酸性度をやわらげます。



【効能・効果】
かぜの諸症状（のどの痛み、発熱、せき、たん、鼻水、鼻づまり、頭痛、悪寒（発熱によるさむけ）、くしゃみ、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和

第2類医薬品
全薬工業
ジキニンファーストネオ錠
27錠

15歳以上1回3錠、1日3回食後なるべく30分以内に服用してください。
15歳未満は服用しないでください。

※この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使いください。
アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談ください。

のどの乾燥対策に！

鼻呼吸を助ける口閉じテープ

- 寝る前に口に貼るだけで、鼻呼吸をサポートします。
- 肌にやさしい医療用テープで、翌朝まではがれにくい。
- 肌がムレにくく、かぶれにくいテープです。

日本製





ニチバン
すやすやテープ
36枚

のどの痛み・はれに家族で使えるうがい薬



口内をしっかり洗浄し、のどの炎症による痛み、はれをやわらげます。
声がれや、口臭の除去にも。

殺菌成分
＋
抗炎症成分

【効能・効果】
のどの炎症によるのどの痛み・のどのはれ・のどのあれ・のどの不快感・声がれ。
口内の洗浄。口臭の除去。

第3類医薬品
佐藤製薬
ラリンゴール
20mL

通常1回2～3振り（約0.5mL）をコップ半量（約100mL）の水にうすめてうがいします。
1日3～5回うがいします。

水なしでサッと飲める！せき、たん、のどのあれに

眠くなる成分未配合なので、運転中や就寝前など、のどの調子が気になった時すぐに使用できます。



【効能・効果】
せき、たん、のどの炎症による声がれ・のどのあれ・のどの不快感

第3類医薬品
C+MEDI シープラスメディ
アストマゲンスルーM
18包



スティック包装なので持ち運びにも便利



※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。

チェックしてますか？

お口に注目



歯みがきなどの口腔ケアは、歯や歯ぐきの健康を守るだけでなく、全身の健康にもつながります。
特に大切なのが、口の中をうるおす「唾液」です。
歯周病や唾液の働きなどについて知り、毎日のケアに役立てましょう。

歯を失う原因の１位 歯周病に注意

歯周病は、歯と歯ぐきの間に付着したプラーク（歯垢）の中で歯周病菌が増殖し、歯ぐきなど歯の周りに炎症を起こす病気です。歯を失う主な原因の一つで、歯肉炎を含めると40代の約8割が歯周病とされています。

【歯周病の進行】



毎日コツコツ、歯周病予防

●歯みがきは丁寧に
プラークの除去は毎日の丁寧な歯みがきが基本です。

●デンタルフロス・歯間ブラシの使用
ハブラシだけでは届きにくい歯と歯の間の汚れを取り除きます。

●洗口液の使用
歯みがき後の仕上げなどに使って、口の中を清潔に保ちましょう。
また、殺菌剤入りの洗口液は、就寝前に使用することで、寝ている間の菌の増殖を抑えます。

●定期的な歯科検診
歯周病は初期には自覚症状が少ないため、定期的に歯科検診を受けることが大切です。

ドライマウスを防ぐ！唾液の役割

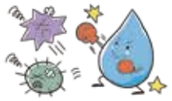
唾液の分泌を促して、口の中が乾燥するのを防ぎましょう。

自浄作用



細菌や食べかすを洗い流し、口の中を清潔に保つ。

抗菌作用



唾液に含まれる抗菌物質が、細菌の増殖を抑える。

消化作用



唾液に含まれる消化酵素が、食べ物に含まれるデンプンの分解を助ける。

再石灰化作用



食事によって溶け出した歯の表面を修復します。

唾液を増やす習慣を

こまめな水分補給
よく噛んで食べる
鼻呼吸を意識する
唾液腺マッサージ

唾液の分泌を促す簡単なマッサージを日常に取り入れてみましょう。

耳下腺（じかせん）
上の奥歯のあたりを、指全体でゆっくりと円を描くように押す（5～10回程度）。

顎下腺（がっかせん）
指先をあごの骨の内側にあて、耳の下からあご先まで少しずつ指をずらしながら数か所ゆっくりと押す（各所5回程度）。

舌下腺（ぜっかせん）
両手の親指をあごの真下にあて、ゆっくりと押しあげる（5～10回程度）。





志村デンタルクリニック副院長　**志村 真理子先生**

しむら・まりこ　1988年昭和大学歯学部卒業。同大学歯内療法学教室を経て、1995年に志村デンタルクリニック副院長に就任。1999～2015年までNTT東日本関東病院歯科口腔外科に勤務。2003年には同クリニックに全国初のドライマウス女性専門外来を開設し、ドライマウスや口臭で悩む方の診療にあたっている。

何が違うの？液体ハミガキと洗口液

口に含んですすぐ液体タイプのオーラルケア商品には「液体ハミガキ」と「洗口液」の2種類があり、使い方が異なります。

液体ハミガキ　ハブラシと一緒に使う

ペースト状のハミガキより、口のすみずみにまで成分が行き渡ります。



洗口液　歯みがき後の仕上げなどに

外出先などで歯みがきができない時や、口臭が気になる時にも◎。



お口のうるおいをサポート

nissui

うるおいサポートで お口の中から健康に

炭酸でお口うるおう！

唾液成分のチカラ！



ニッスイ
フローラバランス　炭酸タブレット
30粒

バリア＆シールド ダブル成分配合

オーラバリア® 1粒当たり 80mg 配合

シールド乳酸菌® 1粒当たり 100億個 配合

お口とカラダの健康サポートに役立ちます。

水なしで手軽！

さわやかで美味しいヨーグルトサワー味

こんな方におすすめ！

- ☐ 毎日の体調管理としてお口からケアしたい方
- ☐ 人と話す時にお口の環境が気になる方
- ☐ 歯みがきができない場面が気になる方



1日1粒～3粒を目安に、
噛まずにゆっくりなめてください。
5分くらいで、お口の中に
オーラバリアの成分が広がります。

口腔内のトラブルケア

弱ってきた歯ぐきを 活性化&修復して 歯槽膿漏を防ぐ

●3つの働きで歯槽膿漏・歯ぐきの出血・口臭をトータルケアします。
●おやすみ前にも使いやすい低刺激タイプ（ペパーミントの香味）です。

薬用成分がすみずみまで浸透し、効果的に作用

歯槽膿漏トータルケア（歯槽膿漏予防、出血予防、口臭防止）





医薬部外品　液体歯磨
ライオン
デントヘルス
薬用デンタルリンス
450mL
販売名:ライオンデンタルリキッドDCa



※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。

乾燥　肌荒れ

正しく対策！ ハンドケア

ハンドクリームを塗っているのに、毎年冬になると手がカサカサになる……、そんな悩みはありませんか？
手が乾燥する原因や正しいハンドクリームの塗り方を知って、冬の手肌を健やかに保ちましょう。

Check! 冬に手が乾燥する2つの理由

01 乾燥・気温・刺激など 季節の影響



乾燥していて、
空気がカラカラ

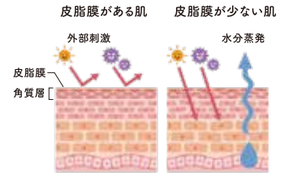


体が冷えて
血の巡りが低下する

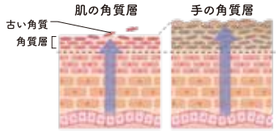


お湯と洗剤での
水仕事で
刺激が増える

02 外部からの刺激を受けやすい 手の性質



手のひらには
皮脂腺が少ないため、
バリア膜がつくられにくい



手のひらは角質層が厚く、
ターンオーバーに
45日程度かかる
（皮膚は約28日、唇は約3～5日）



手は一度乾燥すると
荒れやすく、治りにくい

結論！

冬のハンドケアは 乾燥する前に、こまめな保湿が大切！

無駄なく上手に！ハンドクリームの塗り方



①手の甲に適量のせ、両手の甲に塗り広げる。



②くるくると円を描くように全体になじませる。



③指のつけ根・指の間も同様に広げる。特に関節部分はシワが目立ちやすいので丁寧に。



④第2関節から爪周りまで、親指の腹を使ってなじませる。



⑤手のひらと指側面は、手のひらを合わせて指を挟み、スライドさせてなじませる。



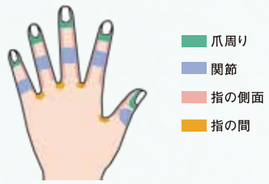
⑥指のつけ根の水かき部分も忘れずに。



⑦指先から手首の方向へゆっくりと手をすべらせて、肘までマッサージ。

意外と多い!? ハンドクリームの「塗り漏れ」

ハンドクリームをつけているのに肌荒れが気になる場合は、"正しく"塗れていない可能性があります。爪周りは切れやすいため、1本ずつ指先まで丁寧に塗り込むことが大切です。水や乾燥した空気に触れるたびにハンドクリームを塗る習慣を身につけ、健やかな手肌を保ちましょう。





稲田堤ひふ科クリニック
関東 裕美 先生
かんとう・ひろみ　医学博士。東邦大学医学部医学科卒、同大学医療センター大森病院スキンヘルスセンター長、同病院皮膚科臨床教授などを経て、現在は稲田堤ひふ科クリニックに勤務。日本エステティック研究財団理事長、日本毛髪科学協会副理事長など。



刺激から手を守ろう！

お湯や洗剤などの刺激から手を守る 撥水力のあるハンドクリーム





ロート製薬
メンソレータム ハンドベール
タイムエナジー
70g
販売名:ロートハンドベールCH

家事をする"前"にひと塗り 手肌を守るハンドクリーム

こんな方におすすめ

- 水仕事が多い
- 忙しくて何度も塗り直しができない
- 手肌のハリ・つやのなさが気になり始めた
- ベタつかないハンドクリームを探している





＼ 3つのうるおい成分 ／

- リピジュア®（ポリクオタニウム-51）
- コラプラス®※1（加水分解ダイズタンパク）
- エラスグロウ®※2（テトラペプチド-5）

※1 ※2 ロート製薬百貨店販売ブランドで使用されている美容（うるおい）成分



※イメージ

高い撥水力のあるバリア膜による保護効果

長時間の密着力で、塗り直しが少ない

肌なじみが良く、ベタつかない使用感

ヒビ・あかぎれに 高密封集中リペア処方で 水仕事に強く効果持続！

過酷な水仕事でも落ちにくいので、
何度も塗り直さずに効果が持続します。

無香料



薬効成分（有効成分）
アラントイン・ビタミンE配合
荒れだけではなく、
ヒビ・あかぎれまで防ぎます。

撥水性と耐水性のある
密封膜
薬効成分を密封、角層深くに浸透させ、水仕事における刺激から手肌を守ります。

医薬部外品
ニベア花王
アトリックス メディケイティッド
エクストラクリーム 大容量
105g
販売名:アトリックスエクストラプロテクションC

薬用消炎×強力撥水 ヒビ・あかぎれを防ぎ、 なめらかな手肌へ

無香料　無着色　パラベンフリー



強力撥水効果で、手あれの悪循環から徹底バリア。
何度もくりかえすヒビ・あかぎれを防ぎ、外的刺激に負けないなめらかな手肌へ導きます。

- 消炎・手あれ防止：有効成分 グリチルリチン酸ジカリウム
- シワ改善・シミ対策※1：有効成分 ナイアシンアミド
- うるおいバリア効果：ツボクサエキス・セラミド・ワセリン
- 手肌年齢対策：高純度コエンザイムQ10W※2（保湿）
- ヒアルロン酸・コラーゲンW（保湿）配合

医薬部外品
コーセーコスメポート
コエンリッチ ザ プレミアム
薬用CICAリペア ハンドクリーム
60g

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 ユビデカレノン・グリセリン（保湿）

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。



うるおいも、香りも

今夜からはじめる、ごほうびハンドケア



がんばった手肌をいたわるのは、ほんのひと手間と、心地よい香り。夜も昼も、指先まで満たすハンドケアをご紹介します。

シワ改善も美白※1も。寝ている間に、集中リペア

有効成分ナイアシンアミドを配合し、寝ている間にシワ改善＆美白※1ケア。
1日酷使した手肌にうるおいとハリを与え、翌朝ふっくら明るい手肌へ導きます。



寝る前に心地よい
リラクシングフローラルの香り



シトラス（レモン、オレンジ、ライム、ベルガモット）
フルーティ（アップル、ピーチ）
ハーバル（ラベンダー、ローズマリー、ジュニパーベリー、カモミール）
フローラル（ミュゲ、ジャスミン、オスマンサス）
ムスク・アンバー・ウッディ（セダーウッド、パチュリ）

ラベンダーやカモミール、セダーウッドを中心とした、リラックス感のあるおだやかでやさしい香り

夜のハンドケアに
注目の美容成分＆処方

- 有効成分 ナイアシンアミド
- 浸透※2 促進成分in マイクロカプセル
- 美容液成分 Wビタミン＋アスタキサンチン＋コエンザイムQ10

※1 メラニンの生成をおさえ、シミ・そばかすを防ぐ
※2 角層まで

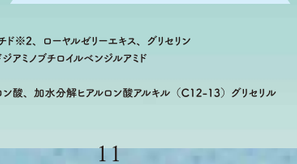
医薬部外品
コーセーコスメポート
コエンリッチ ザ プレミアム
薬用リンクルナイト ハンドクリーム
60g

翌朝ふっくらハリのある手肌へ。カプセルが入った夜美容ハンドクリーム

コクのあるクリームの中に、保湿成分※1を閉じ込めたナイト美容カプセルをin。
おやすみ前にマッサージするように塗り込むと、カプセルが崩れて、ぎゅっと詰まった保湿成分※1が手肌に広がります。



心地よいおやすみタイムを演出する
ドリーミーアロマの香り





ナイト美容カプセルに保湿成分をぎゅっと!
ペプチド※2
ローヤルゼリーエキス
グリセリン

美容液成分（保湿）配合
2種の浸透※3型ヒアルロン酸※4
＋ コラーゲン ＋ グリセリン

ニベア花王
アトリックス ビューティーチャージ
ナイトスペリア
98g

※1 保湿成分：ペプチド※2、ローヤルゼリーエキス、グリセリン
※2 ジ酢酸ジペプチドジアミノブチロイルベンジルアミド
※3 角層まで
※4 加水分解ヒアルロン酸、加水分解ヒアルロン酸アルキル（C12-13）グリセリル

ハンドクリームの前に化粧水をひと塗り

乾燥してごわついた手肌は、まず化粧水でやわらげましょう。そのあとハンドクリームを重ねると、ぐんとなじみやすくなります。

4STEP



① 水気をやさしく押さえる
② 化粧水を手全体に
③ 爪まわりにネイルオイル
④ ハンドクリームを重ねる

手肌のうるおいと透明感※をひと塗りで叶える 高機能美容液ハンドクリーム

独自配合のパウダーが、手肌の黄ぐすみや小じわを自然にカバーしてトーンアップ。
美容液成分（保湿）も配合。ひと塗りで手肌の透明感※と保湿ケアを叶えます。

贅沢美容液成分（保湿）配合
ヒアルロン酸・コラーゲン・マカデミアナッツ油誘導体・ソメイヨシノ葉エキス・グリセリン

手肌を美しく見せるアプローチ
独自配合のパウダーで、フィルターをかけたような美しい手肌へ
✓手肌の黄ぐすみや小じわ悩みを自然にカバー
✓明るく透明感のあるツヤ美肌へ





SPF20・PA+
紫外線対策も

ニベア花王
アトリックス
ビューティーチャージプレミアム
トーンアップ ハンドクリーム
サクラの香り
60g
※メイクアップ効果による

乾燥しがちな爪と指先に「保湿・保護・整える」集中ケア

発酵熟成プラセンタ※1とネイルプロテクトオイル※2を配合。
爪と指先にうるおいを与え、乾燥によるさかむけ・ささくれ※3を防ぎます。

気になる部分に塗りやすい筆ペンタイプ



オイルがじんわり染み出る筆先で、爪や指先を手軽にケア。

乾燥する季節、カサつきがちな足の爪にも◎





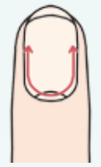
※1 サッカロミセス／（黒砂糖／プラセンタエキス）発酵液（保湿成分）
※2 シア脂、プラセンタ脂質、オリーブ果実油、チャ種子油、メドウフォーム種子油、アルガニアスピノサ核油、ホホバ種子油、スクワラン（すべて保湿成分）
※3 乾燥による

ブラン製薬
ファーメント ネイルケアオイル
3mL

ネイルオイルはいつ、どこに塗る？指先までうるおう塗り方

ネイルオイルはお風呂上がりや就寝前、爪がやわらかくなっているタイミングで使うのがおすすめ。ハンドクリームを一緒に使う場合は、ネイルオイルを先に塗りましょう。

2STEP



① 爪の根元・周りに塗る
爪の根元から両サイドに沿って、ネイルオイルを塗ります。
② 指先でやさしくなじませる
爪周りを軽くマッサージするように、オイルをなじませましょう。

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。



カサカサ・ゴワゴワを　放っておかない！

乾燥肌のうるおいケア



乾燥が気になる季節は、肌のカサつきやゴワつきが進みがち。症状や部位に合わせたケアで、しっとりなめらかな肌を目指しましょう。

カチカチのかかと・ひじを、しっとりなめらかに

尿素20%配合　無香料無着色



かたくなってガサガサした手指やかかとに。4種の有効成分を配合した強化処方で、ひどい乾燥肌を治療します。

4種の有効成分配合

尿素 水分保持作用により、皮膚にうるおいを与えます。	**ビタミンE** （トコフェロール酢酸エステル） 血流を促進し、皮膚の新陳代謝を高めます。
グリチルリチン酸二カリウム 荒れた皮膚の炎症を鎮めます。	**γ-オリザノール** 皮脂分泌を促し、皮膚の乾燥を防ぎます。

なめらかでしっとりとした、ベタつきの少ないクリーム



【効能・効果】
手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、老人の乾皮症、さめ肌

第3類医薬品
佐藤製薬
パスタロンM20%プラス
100g

かゆいドライスキンに。しつこいかゆみを、スーッと鎮める

尿素20%を配合し、乾燥した肌にうるおいを与えてドライスキンを改善。
2つのかゆみ止め成分が、しつこいかゆみを鎮めます。

尿素20%配合　無香料

2つのかゆみ止め成分

クロタミトン
＋
ジフェンヒドラミン

しっとりとした使い心地



ベタつきにくく、広範囲にのばしやすい



第3類医薬品
ロート製薬
メンソレータムADクリーム20
145g
メンソレータムADプレミア乳液20
120mL

【効能・効果】
かゆみを伴う乾燥性皮膚（老人・成人の乾皮症）

尿素20%って、どんな働き？



①乾いた土（かたくなった角質）

↓耕す



②耕してほぐす（尿素が角質をやわらげる）

↓水をあげる



③うるおいが行きわたる

尿素には、かたくなった角質をやわらげる働きと、水分を保つ働きがあります。かかとやひじなど、ガサガサ・ゴワゴワした部分のケアに◎。

カサつく乾燥肌を、保湿しながらしっかり治療

ヘパリン類似物質0.3%を配合した乾燥肌治療薬。
保湿・抗炎症・血行促進の3つの作用で、乾燥肌を改善します。

ヘパリン類似物質 0.3%配合

ステロイド無配合　着色料不使用

ヘパリン類似物質の作用

保湿作用　抗炎症作用　血行促進作用

のびが良く、さらっとした使用感



しっとりうるおい、ピタッと密着



第2類医薬品
健栄製薬
ヘパベールローション
130g
ヘパベールクリーム
110g

【効能・効果】
手指の荒れ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、手足のひび・あかぎれ、乾皮症、小児の乾燥性皮膚、しもやけ（ただれを除く）、きず・やけどのあとの皮膚のしこり・つっぱり（顔面を除く）、打身・ねんざ後のはれ・筋肉痛・関節痛





医薬部外品
健栄製薬
ヘパベールボディミルク
500mL

【効能・効果】
肌あれ。あれ性。あせも・しもやけ・ひび・あかぎれ・にきびを防ぐ。肌を整える。皮膚をすこやかに保つ。皮膚にうるおいを与える。皮膚を保護する。皮膚の乾燥を防ぐ。

親子でたっぷり！顔も体も毎日のうるおいケア

保水有効成分ヘパリン類似物質を配合。肌にうるおいを与えて乾燥を防ぎ、しっとり健やかに保ちます。顔にも体にも使えるポンプタイプで、毎日の全身保湿に◎。

ヘパリン類似物質 0.1%配合

大容量500mL
顔にも体にもポンプタイプ

うるおい成分も配合
CICA※・リピジュア®・スクワラン・アロエエキス

※ツボクサエキス

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。



寒さに負けない！

コスモスの あったか アイテム

ファイブフリー
FIVE FREE

旭化成アドバンス開発素材

5つの機能でストレスから自由に。

- **ほどよい着丈** かがんだ時の脱げを防止
- **締めつけない** ほどよくフィットするサイズ設計
- **縮みにくい** 収縮性を抑えて、乾燥機にも対応
- **縫い目の凹凸軽減** 縫い目の位置をずらして、着心地をアップ
- **肌離れがよい** 高い吸放湿性でベタつきを軽減

まるでこたつのような心地よい温かさ

独自開発の特殊保温・発熱素材で、
ふんわり包み込みます。





ベージュ、ピンクの限定カラーも♪

岡本
靴下サプリ
まるでこたつソックス
サイズ23～25cm
サイズ25～27cm



メンズ用もあります！

外出用も登場！ 外でもこたつの温かさ

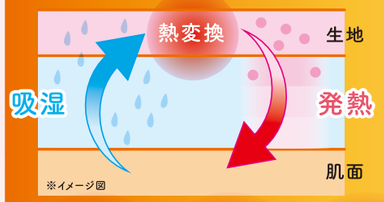
- 足首の温熱刺激部分が外側からは見えず、おでかけにぴったり！
- パイルが圧縮されるので、快適に靴が着用できます。

岡本
まるでこたつ
おでかけソックス
ブラック/ブラウン
各サイズ23～25cm



吸湿発熱素材
Topthermo® トップサーモ
by Asahi Kasei

特殊繊維が湿気を吸って発熱し
中空ポリエステルと作り出すすき間に
暖まった空気を蓄え、心地よい暖かさを感じます。



吸湿発熱性

測定機関：(財)カケンテストセンター
試験方法：吸湿発熱性カケンB法

※関連データはサンプルによるもの。
全ての商品が同じ値を保証するものではありません。



※ 当社従来品 / あったかインナー 吸湿発熱素材 Topthermo®を使用

暖かい　ムレにくい　お肌にやさしい

あったかインナー

さらっと軽い ベア天竺

薄いのに暖かく、アウターに響きにくい。

すばやく湿気を吸って発熱。
ムレやベタつきを抑え、さわやかな着心地に。

吸湿発熱　保温　ストレッチ　吸放湿　抗菌防臭

お客様の声


薄手でアウターに響きにくい
50代女性


薄いのに、しっかり暖かい
50代男性


汗をかいても肌がベタつかない
40代女性


汗のニオイが気にならない
40代男性

あったかインナー 8分袖
○ホワイト ●ブラック ○モカ ○グレー

裏起毛インナー 長袖
●ブラック ○モカ ○グレー

※写真はあったかインナー 8分袖（ブラック）



あったかインナー 長袖
丸首／V首

裏起毛インナー 長袖
丸首／V首

しっかり暖かい、なのに低価格！

○ホワイト ●ブラック ○グレー

※写真はあったかインナー 長袖丸首（ブラック）

保温性のある裏起毛で毛布のように暖かい





裏起毛タイツ
M-L/ L-LL

後マチ付き　360度マルチストレッチ

デニールは80/120/160の3タイプ



裏起毛レギンス
M-L/ L-LL



※写真はイメージです。

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。

ふんわり ぽかぽか コスモスの あったか アイテム

カイロのホカロンから靴下が登場！
ふわふわ起毛であたたかい



Point 1
裏地は毛布のように
全面ふわっと起毛！
冷えがちな足元を
しっかりあたためます

Point 2
履き口は
締め付けにくく、
ふんわりフィット！



「ホカロン」は（株）ロッテの登録商標です。
この商品は株式会社ロッテとのライセンス契約に基づき製造されたものです。

レンフロ・ジャパン
ホカロン 毛布ソックス
ブラック／チャコールグレー

使いやすさと機能性を両立！
足元をふんわり包み込む

- 吸湿発熱・保温・消臭機能付き。
- 通常のソックスと比べて締めつけにくく、ふんわりとした履き心地。
- つま先部分は風が通りやすい設計で、ムレを軽減。



岡本
オンドバランス
CBALANCE WARM
ふんわりあったかソックス
婦人用／紳士用
各2～3足組

吸湿発熱　保温　消臭　くちゴムゆったり　かかとすっぽり　ムレ軽減設計（つま先部分）

足首下全面クッション編み※　つま先かかと補強※　足底クッション編み※

※上記3機能については商品によって機能が異なりますのでパッケージをご確認ください。

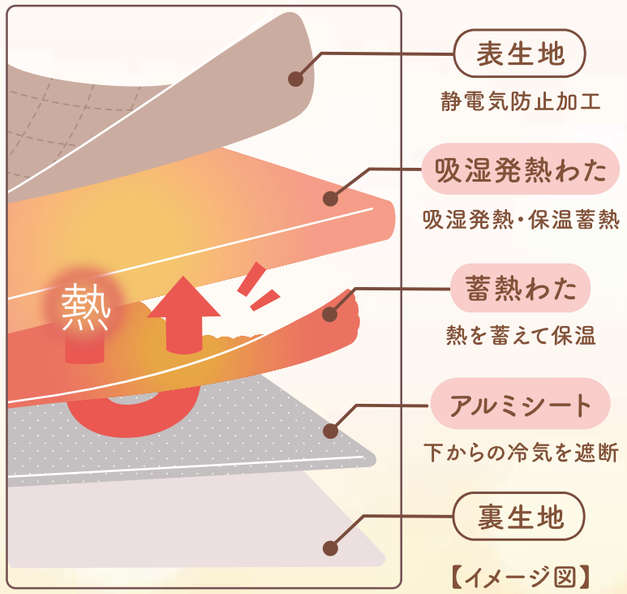
触った瞬間ふんわり暖か！
やわらかい肌ざわり

- 吸湿発熱加工と蓄熱加工が施してあり、暖かさが長続きします。
- 中わたの抗菌防臭加工でイヤなニオイを抑制します。

丸洗いOK（洗濯ネット使用）　4隅強化ゴム

吸湿発熱わた入り　蓄熱わた入り　抗菌防臭加工　静電気防止加工





【イメージ図】

オンドバランス
CBALANCE
なめらか敷きパッド
（ベージュ・グレー・ブラウン）

セミダブル	ダブル	シングル
120×200cm	140×200cm	100×200cm

オンドバランス
CBALANCE
枕パッド
（ベージュ・グレー・ブラウン）

58×47cm

吸湿発熱わた ＋ 蓄熱わた 入りで

寒い冬もぽか ぽか快適！

アルミシート入りで
熱を逃がさず暖かさが長く続く

- 5層構造＆中わたたっぷりでボリューム感のある厚み。
- 汗などの水分を吸収して発熱させる吸湿発熱わたを使用しています。
- 表地の密度を増やし、超なめらかな肌ざわりに。

もっと暖かい！

丸洗いOK（洗濯ネット使用）　4隅強化ゴム

吸湿発熱わた入り　蓄熱わた入り　アルミシート入り　抗菌防臭加工　静電気防止加工

オンドバランス
CBALANCE WARM EX
吸湿発熱＆蓄熱わた入り敷きパッド
（ベージュ・グレー・ブラウン）

シングル	ダブル
100×200cm	140×200cm

※一部取扱いのない店舗がございます。また、価格は変動する場合がございます。