

ディスカウントドラッグ
コスモス

公式アプリ!

お得なクーポン配信!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

スキャンして
ダウンロード ▶



▼「ドラッグコスモス」で検索



ディスカウントドラッグ
コスモス

暮らしが
豊かになる情報誌

2022
2-3

ご自由
にお取りください

特集

花粉に 負けない 生活

P.1 花粉症の原因は免疫の暴走
今すぐ始める花粉対策

P.13 次のヘアサロンまで美しさキープ!
セルフでキレイ髪

P.17 あなたはもう使いましたか?
便利な「倍巻き」
トイレットペーパー

P.7 花粉の季節の

スキンケア



毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早くお届けします。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

春を快適に過ごそう
今年こそ徹底!

花粉症 対策



2月に入ると悩まされる花粉症。
今年こそ、徹底した花粉症対策で
春を快適に過ごしましょう。

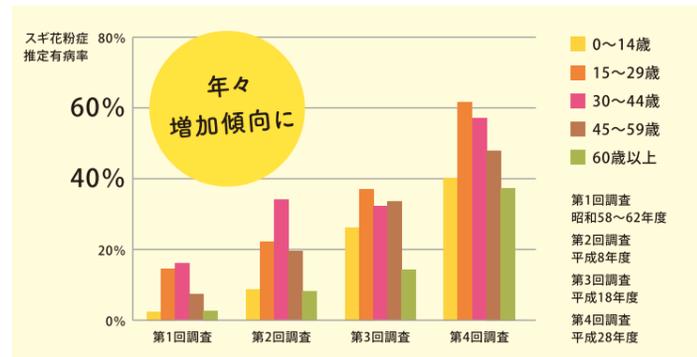


いりたに内科クリニック院長
入谷 栄一先生
いりたに・えいいち 東京女子医科大学呼吸器内科非常勤講師。総合内科専門医、呼吸器専門医、アレルギー専門医。著書は「病気が消える習慣」、「キレイをつくるハーブ習慣」(経済界)。

花粉症の原因は免疫の暴走

花粉症は、本来は有害ではないスギやヒノキなどの植物の花粉を敵だと判断し、それらを排除しようと免疫機能が過剰に反応してしまうアレルギー反応です。患者数は毎年増加傾向にあり、日本人の約2.5人に1人は花粉症といわれるほどに。主な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみですが、その他にも肌荒れや咳、のどや口のかゆみ、頭痛、発熱などが現れることもあります。花粉が体に引き起こす症状と原因を知り、それぞれに合った対策を行いましょう。

年齢区別のスギ花粉症推定有病率(東京都)



東京都福祉保健局「花粉症患者実態調査報告書」より

花粉症のメカニズム



免疫を整える、花粉を寄せつけないライフスタイル

食事で腸内環境を整える

栄養バランスのよい食事に加えて、乳酸菌や発酵食品、食物繊維を意識して摂りましょう。腸内環境をよくすることで免疫機能が整い、アレルギー症状の緩和が期待できます。



花粉の体内侵入を避ける

花粉を体内に侵入させないために、外出時はマスクやメガネ、帽子、スカーフやマフラーを着用しましょう。化粧やスキンケアも役立ちます。外出から戻ったらすぐ手洗い・うがいをして花粉を落とすことも大切です。



→花粉皮膚炎の予防ポイントはP.7へ

ストレスをためない

過度なストレスによって生じる自律神経の乱れは、免疫機能にも悪影響を及ぼします。ストレスや過労を避け、十分な睡眠をとりましょう。



室内の花粉を排除する

床に落ちた花粉の舞い上がりを防ぐため、加湿器などで花粉を湿らせて床に落としてから掃除をするのがおすすめ。ほこりがたまりやすい場所は入念に掃除しましょう。また、空気清浄機を活用するのも有効です。



→花粉除去のポイントはP.10へ

Column 黄砂やPM2.5の飛来で花粉症が悪化する?

スギ・ヒノキ花粉が飛散するシーズンは、黄砂やPM2.5などが飛来する時期でもあります。これらの大気汚染物質の影響でアレルギー反応が悪化するともわれています。黄砂やPM2.5が多く飛来する日は外出を避ける、洗濯物は部屋干しにするなどの対策をしましょう。

今すぐ始める

花粉症対策

重症化を防ぐポイントは花粉を少しでも感じたら早い段階で薬を服用すること。抑えたい症状やライフスタイルに合わせて市販薬を選びましょう。



症状を抑えながら花粉症などのアレルギー症状に効く医薬品

ふかつ細胞賦活用薬

細胞を賦活*してアレルギー性疾患を改善

*活力を与えてその物質の機能や作用を活発にすること

こんな方に

- ✓ アレルギー疾患に伴う鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみなどの症状がある
- ✓ 眠くなりやすい薬を探している
- ✓ 子ども(3歳から)でものめる薬を探している
- ✓ のどが渇きにくい薬を探している
- ✓ 1日1回の薬を探している

アレルギー性疾患に伴う鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ

有効成分クリプトシアンO.A.コンプレックスは組織細胞を賦活し、その生長を促進。細網内皮系の機能を高め細動脈の血行を旺盛にします。その作用で体にあらわれた炎症や症状は元の状態になるように修復されるため、アレルギー性疾患に効果があります。眠くなりやすく、口も渇きません。

3歳の子どもから服用可能

第3類医薬品
森田薬品工業
錠剤ルミン® A-50y
60錠

- 1日1回1錠を空腹時に白湯または冷水で服用してください。
- 効果があらわれない場合には、1回2錠を服用してください。



生薬・漢方

今のつらい症状にのんで効くアレルギー薬!

鼻炎 皮膚のかゆみ マスク着用に伴う皮膚トラブル

アレルギーが原因による皮膚の炎症や鼻炎に有効な和漢生薬にカルシウムやアミノ酸などの有効成分を23種配合した、湿疹・皮膚炎・じんま疹・皮膚のかゆみ・鼻炎のための内服治療薬です。抗ヒスタミン成分やビタミンB群が辛い症状を抑えます。

第2類医薬品

興和
小粒タウロミン
200錠

- 15歳以上は1回12錠、1日3回、水または温湯で服用してください。
- ※ 症状により通常量の2~3倍服用することもできます。

小児も服用可能。症状に合わせて服用量を調整できる!



アレルギー性鼻炎を改善する対症療法薬



第2世代
抗ヒスタミン薬

眠くなりやすく空腹時でものめる鼻炎薬

つらい鼻水 鼻づまり くしゃみ

眠くなりやすく、口も渇きにくい、抗ヒスタミン成分を配合した第2世代のアレルギー専用鼻炎薬です。朝夕2回の服用で24時間効果が持続します。

花粉、ハウスダストにも◎

第2類医薬品

グロー薬品工業
フェキソフェナジン錠
エース
40錠

- 15歳以上 1回1錠、1日2回、朝夕に服用してください。



第2世代
抗ヒスタミン薬

つらいアレルギー性鼻炎に1日1回で1日中効果を発揮

鼻水 鼻づまり くしゃみ

医療用と同量のエピナスチン塩酸塩を1錠当たり20mg含有。ヒスタミンやロイコトリエンなどの原因物質の作用を阻害すると共に、放出自体を抑えることで、アレルギーによる鼻炎症状に優れた効果を発揮します。

1日1回就寝前に服用

第2類医薬品

エスエス製薬
アレジオン® 20
24錠

- 15歳以上 1回1錠、1日1回、就寝前に水またはぬるま湯で服用してください。



第1世代
抗ヒスタミン薬

7歳から服用OK 1日2回で長く効く鼻炎薬

くしゃみ 鼻水 鼻づまり

先に溶けて効き始める顆粒と、ゆっくり溶けて後から効く顆粒を配合。1日2回朝夕の服用で、つらい鼻炎の諸症状に優れた効きめをあらわします。

7歳から服用できます

第2類医薬品

興和
コルゲンコーワ
鼻炎持続カプセル
60カプセル

- 15歳以上は1回2カプセル、1日2回、朝夕に服用してください。



生薬・漢方

スタスタ垂れる透明の鼻水にのみやすい顆粒の漢方薬

サラサラ鼻水 止まらないくしゃみ

花粉症、アレルギー性鼻炎に効く漢方薬です。仕事や車の運転など眠気が気になる方も服用いただけます。

眠くなる成分が入っていません

第2類医薬品

大峰堂薬品工業
小青竜湯分包エキス
顆粒〔大峰〕
30包

- 15歳以上は1回1包、1日3回、食前または食間に水または白湯で服用してください。



教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

Q 市販薬の選び方が分かりません

A 抑えたい症状やライフスタイルに合わせて選びましょう

毎年つらい症状を繰り返しているのであれば、対症療法だけではなく、アレルギー症状に効く医薬品も取り入れると効果的です。また、治療薬は内服薬、点鼻薬、洗眼薬、うがい薬(のど、鼻)等多岐にわたるので、抑えたい症状やライフスタイルに合わせて上手に組み合わせるとよいでしょう。

今すぐ始める
花粉症対策

目のかゆみや充血を抑える点眼薬・洗眼薬

点眼薬

がまんの限界を超えた目のかゆみに
アルガード史上最強*の処方設計

つらい目のかゆみ 充血 異物感

花粉などによるつらい目のかゆみ、
充血、異物感、全ての症状に効く、
臨床試験実施済みの
アレルギー専用高機能眼科用薬です。

*従来の一般用アレルギー用点眼剤を
2日間くらい使用し、十分な効果が
得られなかった方におすすめです。

第2類医薬品

ロート製薬
ロートアルガード®
クリニカルショット
クリニカルショットマイルド
各種13mL

●7歳以上 1回1~2滴、1日4回
(朝、昼、夕方、就寝前)点眼してください。



スッキリ爽快な
さし心地

しみない優しい
さし心地



洗眼薬

瞳のトラブル原因を
しっかり洗い流す

優れた洗眼効果 眼病予防

花粉、大気汚染物質、
ハウスダストなどの眼病の
原因物質を洗い流す洗眼薬。
やわらか素材のイージーカップが
目の周りにフィットし、上向き、
下向きどちらでも使用できます。

第3類医薬品

ロート製薬
ロートV7洗眼薬
500mL

●1日3~6回、1回5mLを用いて
洗眼してください。

下向きでも使える
イージーカップ



点鼻薬

特につらい鼻づまりに
医療用と同成分、同量*の点鼻薬

鼻みず 鼻づまり

*ベクロメタゾンプロピオン酸
エステル0.1g(100g中)

鼻腔内のうっ血や炎症を抑え、
鼻の通りをよくします。
一定量の薬液が噴霧でき、
容器内に逆流しないスプレーです。
1日2回で持続的に効果を発揮します。

季節性アレルギー
専用点鼻薬

第2類医薬品

佐藤製薬
ナザール®αAR0.1%
ナザール®αAR0.1%クール
各種10mL

●18歳以上 左右の鼻腔内にそれぞれ
1噴霧ずつ、1日2回(朝・夕)に噴霧してください。



鼻うがい

鼻の奥までしっかり洗い流す
医師が開発した痛くない鼻うがい

鼻の奥まで丸洗い

ボトルを鼻に当てて軽く押すだけで、
鼻腔の奥まで洗浄液が届いて
花粉や鼻汁を掃除することができます。
口から出ずに鼻から出るので
子どもでも使用でき、
苦にならないので毎日の習慣に。

ツーンとせず、
痛みを感じにくい

ニールメッド
サイナス・リンス™
スターターキット
本体+10包

●5歳以上 1日1~2回 240mLの
お湯(36℃程度)と混合してご使用ください。

使い方の
動画はこちら



教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

花粉対策の
ポイントは?

A のどや鼻のうらおいが大切です

花粉症などのアレルギー疾患は花粉、大気汚染物質、ハウス
ダストなどの原因物質が粘膜に付着・侵入するところから始ま
ります。付着した原因物質を洗うだけではなく、のどや鼻の奥
までうらおいを持続させることが、原因物質を体内に侵入させ
にくくするコツです。

そろえておきたいその他のアイテム

吸入器

いつでもどこでもうるおす
ハンディサイズの吸入器

微細なミストがのどや鼻の奥まで届き、
粘膜がうるおい、細菌やウイルスなど、
異物の侵入を防ぐ繊毛の働きを保ちます。



うがいでは届きにくい
のどや鼻の奥にもミストが届く

吸入のコツ

- ・近づけ過ぎない
- ・口を「ほ」の字にする
- ・鼻が気になる場合は鼻から、
のどが気になる場合は口から吸入

使用方法



ミストが
ここまで届く

うがいの水は
ここまで…



使い切りタイプの
メッシュ*で
衛生的

*ミストの出口に
取りつけるパーツ



NEW
オムロン
ハンディ吸入器
NE-S20

タブレット

マスクの時に、おいしくスッカリ!

1粒あたり乳酸菌を100億個配合。
ミントの爽快感を感じつつ、
どなたでもおいしく食べられます。

刺激の少ない
まろやかな
ヨーグルトミント味



カバヤ食品
ゆるやかミントタブレット
56g

お茶

季節の変わり目をサポートする健康茶

寒い季節の変わり目のいやな感じを、
甜茶ポリフェノールがすっきりサポート!
甘くて飲みやすく、ノンカフェインなので
お年寄りから子どもまで
安心して飲めます。

温めても冷やしても
おいしい



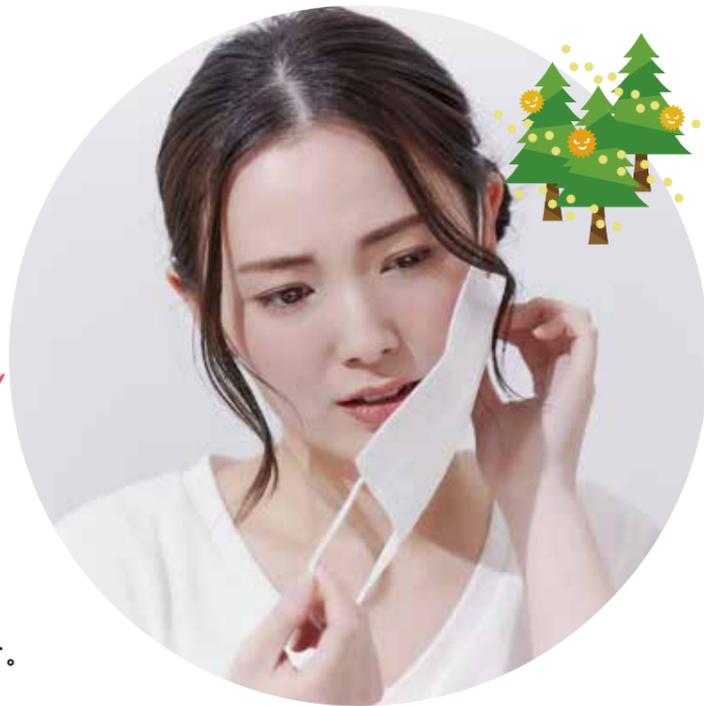
山本漢方製薬
甜茶 100%
3g×20包



今すぐ始める
花粉症対策

花粉の季節は 肌トラブル にもご注意を!

春は乾燥しやすく肌のバリア機能が低下する季節。
花粉の付着が原因の「花粉皮膚炎」に注意が必要です。
肌の花粉対策もしっかり行いましょう。



花粉皮膚炎の予防3つのポイント

1

朝夕のスキンケアは
欠かさずに

肌の健康を保つことで肌のバリア機能がしっかり働くので、肌荒れを起こしにくくなります。



2

お出かけ前の化粧が
肌を守る

花粉が鼻や目に入る前に、化粧に付着してくれます。クリームなどの基礎化粧だけでも効果は十分です。



3

帰宅後は化粧と一緒に
花粉を洗い流す

帰宅後はすぐに化粧と一緒に花粉を洗い流すことで、花粉をOFFできます。洗顔後のスキンケアも念入りに行いましょう。



花粉対策

ぜったい顔に花粉を
寄せつけない方に

顔にスプレーするだけ。
陽イオンポリマー(プラスイオン)が顔を優しく包み、ウイルスや花粉、PM2.5、黄砂などの目、鼻、口からの侵入を防ぎます。

フマキラー
アレルシャット
ウイルス花粉 イオンでブロック スプレータイプ
300回分
●約4時間おきに1日3~5回お使いください。



アルコールフリーで
メイクの上からも◎



スキン ケア

「海」から生まれた
サラサラ美容オイルで肌を保護

肌の主成分に近い性質をもつため、
自然に肌を保護し、なめらかにしてくれます。
大人から子どもまで使える優しいオイルです。

顔の肌をケアする
保湿剤として

角層深くまで浸透し、
しっかり保湿

※角質層まで

オレンジラフィーオイルの凄さのヒミツ

- 1 サラサラでみずみずしい
つけた後ベタベタしません。
- 2 ヒトの肌に近い性質
肌のデリケートな方や赤ちゃんにも使えます。

オレンジラフィーオイルとは?

ニュージーランド沖をはじめとする南半球に生息する深海魚。近年、オレンジラフィーの油がもつ優れた保湿力が注目され、高く評価されています。



こんなシーンに



顔のスキンケアや
マッサージ



入浴後のボディケアや
マッサージ

使い方

スキンケアの場合



日本水産

オレンジラフィー
ピュアモイストオイル
30mL



皮膚疾患 治療薬

今すぐ対処したい、
花粉・黄砂による顔かぶれに

半透明だから
塗っても
目立たない!

2種類の抗生物質バシトラシンとフラジオマイシンに、
かゆみと炎症を抑えるステロイド剤ヒドロコルチゾン配合。
細菌感染症と炎症性の両方に効果を
発揮する皮膚疾患治療薬です。



2種類の抗生物質+ステロイド配合

【効能・効果】

化膿を伴う次の症状

- 皮膚炎
- 湿疹
- あせも
- かぶれ

第②類医薬品

ゼリア新薬工業
ドルマイコーチ軟膏
6g

●1日1回~数回、適量を患部に塗布してください。
目の周辺への使用は避けてください。

教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

Q
皮膚炎には
どう対処すれば
いいの?

A 皮膚治療薬でしっかり治しましょう

赤み、炎症を抑えるステロイドと、化膿の予防も治療もできる抗生物質の入った皮膚治療薬で、短期間でしっかり治します。ただし、目の周りや皮膚の薄い部分には非ステロイド剤を使用します。また、日々のスキンケアも大切です。肌のバリア機能が低下しているので、低刺激の洗顔料で優しく洗い、しっかりと保湿をしましょう。

今すぐ始める
花粉症対策



侵入防止と除去で 花粉を徹底対策!

花粉対策の大きなポイントは、花粉を外から「持ち込まない」こと、そして家の中の花粉をしっかりと「除去する」こと。毎日の洗濯や掃除で、花粉対策を行きましょう。

持ち込まない

衣服についた花粉を取ってから室内に入るようにしましょう。柔軟剤や衣類用スプレーには、着用中の衣類への花粉の付着を減らす商品もあります。

お出かけ前に吹きかけて花粉の付着を防止

- 服を着る前、寝具を外干しする前などにスプレーするだけ。静電気の発生を抑えて花粉の付着を防ぎます。



花王
リセッシュ 除菌EX プロテクトガード
本体350mL
詰替300mL

衣類についた花粉を玄関で除去

- 洋服専用の粘着クリーナーを玄関に。
- 洋服に使いやすいグリップ角度と、生地にやさしい粘着力。



ニトムズ
コロコロ®スマート
ケース付き本体
幅100mm×50周1巻



外干し

洗濯物や布団を干す場合は、花粉が多く飛散する時間帯を避けて10時頃には取り込みましょう。部屋干しもオススメです。



静電気を防止して花粉の付着を防ぐ!

- 静電気を防ぐことで衣類に付着する花粉の量を減らすことができます。
- 生乾き臭ブロック成分配合で、気になるニオイも強力消臭します。



花王
ハミング消臭実感 フローラルサボン
詰替 特大1,000mL

部屋干し



生乾き臭を防ぐ! 花粉シーズンの部屋干しに

- 炭酸機能が界面活性剤を活性化させ、繊維の奥まで染み込んだ沈着汚れも一発洗浄します。
- 消臭成分配合で部屋干し時の生乾き臭やタオルのニオイ戻りも防止。



P&G
アリエール バイオサイエンス
ジェルボール 4D 部屋干し用
詰替 ハイパージャンボサイズ
39個

言点! 換気扇からの花粉の侵入を防ぐ

- 厚手フィルターで花粉やホコリをしっかりキャッチ。
- 粘着加工のフィルターなので取り付け、取り外しが簡単です。

東洋アルミエコープロダクツ
パッと貼るだけホコリとりフィルター15cm用
6枚入



換気は
早朝に!

花粉は昼と夕方頃に多く飛散するとされています。そのため、換気を行う場合は早朝の時間帯に行うのがおすすめ。また、窓を開ける幅を10cm程度にしたり、網戸やレースのカーテンを閉めたりすることで、室内に侵入する花粉を大きくカットすることができます。



気象条件が一定の場合、都市部におけるスギ花粉飛散パターンは気象条件や季節によって変わります。
環境省「花粉症環境健康マニュアル2014」をもとに作成

除去する



ウエットシートで花粉を舞い上げずに拭き取る

- フロア用クイックル史上最強の拭き取り力で、ゴミや花粉、ガンコな油污れも軽い力で拭き取ります。



花王
クイックルワイパー
立体吸着ウエットシートストロング
24枚入

床やソファの花粉をしっかりとキャッチ!

- カーペットやソファなどの布製品だけでなく、フローリングにも使えます。



ON365
フローリング・カーペット兼用粘着クリーナー
50周×3巻

清潔なエアコンでより快適な空気環境に

- スプレーするだけでエアコンを簡単洗浄。フィンの奥までウイルス・菌除去・消臭・防カビします。(全てのウイルス・菌を除去するわけではありません)

アース製薬
らくハビ エアコン洗浄スプレー Nextplus 無香型 2本パック
420mL×2本



Column
エアコン掃除が花粉対策に?
エアコンが室外から花粉を取り込むことはありませんが、室内の空気に花粉が混じっていると、エアコン内部に花粉がたまりやすくなります。花粉対策として、エアコン掃除も忘れずに行いましょう。



極上つるん肌。

毛穴・色ムラをカバーしながら、スキンケア効果。
毛穴レス美容液リキッドファンデ、誕生



2.17
NEW

フルカバー
×
スキンケア

世界初
の成分アプローチ*

毛穴の凹凸にもピタッと密着。美容液を
毛穴の奥まで届けながら、フルカバー。

**フルカバー×スキンケア
乳化技術**

毛穴の奥までうるおいを届けながら、フルカバー
して、時間が経ってもくずれない。使うほど、
毛穴が目立たないつるんとつやのある肌にな
り自信に満ちた、本物の「キレイな素肌」へ。

毛穴が目立たない 極上つるん肌仕上がり



塗布前

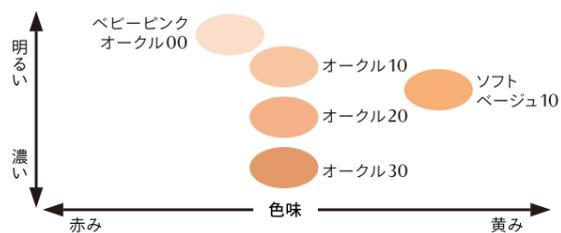
塗布後

メイクアップ効果によるイメージ ※個人差があります。

*独自のスキンケア乳化技術を用いて、みずみずしくのび広がり良好な使用感と優れた
カバー力を有するための成分(PEG-12ジメチコン、DPG、酸化チタン、ポリリンノリン酸
ポリグリセリル-6)の組み合わせが世界初である。先行技術調査およびMintel社データ
ベースを用いた資生堂調べ(2021年11月)

COLOR MAP

選べる全5色!



SPF50+
PA++++

13時間
化粧もち*

*化粧もち(毛穴の目立ちのな
さ・つや・透明感・カバー力・化粧
くずれのなさ) データ取得済み
(資生堂調べ。効果には個人差
があります。)

マキアージュ
ドラマティックエッセンスリキッド
〈ファンデーション・美容液〉全5色



◀ 詳しい商品情報は コチラ

みずみずしく
うるツヤ肌[®]に仕上げる

新感覚 「美容液ファンデ」誕生

クリームファンデのツヤ感なのに、
心地よく軽やかなつけ心地を叶えます。

軽くて
素肌感の
ある
仕上がり

均一な
ツヤ

薄膜なのに
毛穴・色ムラ
カバー

2月12日
新発売



秘密は

マイクロメッシュ

2重のマイクロメッシュで裏ごし
されることで軽いつけ心地に。



コーセー

エスプリーク アクアリー スキンウェア
全3色 各13g
ケース

SPF50/PA++++

割引券発行
対象商品

毛穴・色ムラの目立たない仕上がり、長時間つづく



※コーセー調べ。効果には個人差があります。

モニターからも高評価!

つけた瞬間、気持ちいい。
塗り心地にここまで
びっくりしたのは初めて。

じゅわっとみずみずしくて、
しっとり肌になじみました。

スキンケアみたいな
軽いつけ心地!

水のように軽やかなのに
カバーできてびっくり!



次のサロンまでの時間も美しく セルフで手に入れる 毎日キレイ髪

1Day

サッとひと塗りで、
1日キレイな髪色

こんな時に!



メイクもおしゃれも完璧なのに、
玄関で白髪を発見。もうすぐ出
なきゃいけないのに。



おでかけ中に見つかる白髪...
持ち歩ける白髪ケアをポーチ
にin!

生え際・根元に!



Point
色がつきにくい場合は、
髪をつまんで引っ張り
ながら塗ったり、
髪を後ろへ軽く
押さえたりして
塗ってください。

白髪をとかすように根元からゆっくり少しずつ塗りましょう。
少し位置をずらしながら、5回程度繰り返し塗ると白髪が
しっかり隠せます。

※使用後はキャップをしっかりはめてください。
※寝具を汚すおそれがあるので就寝前にはシャンプーで洗い流してください。



ホーユー
シエロ ワンデー白髪かくし
全4色
各9mL



こんな方に!

- ✓ 気づいたその場で
なんとかしたい
- ✓ おでかけ中も
手軽に使いたい
- ✓ 地肌への着色を避けたい



週2~3回

濡れた髪にも乾いた髪にも使える

- たった1回で白髪が染まる
- ダブルケラチン*配合で、
しっかりダメージ補修
*ココジモニウムヒドロキシプロピル加水分解ケラチン(羊毛)
加水分解ケラチン(羊毛)

ヘンケル
サイオス
カラートリートメント
全3色
各180g

たったの1回で染まる!



※使用色:ダークブラウン
5分1回使用。
※仕上がり色調は、
染める前の髪色、髪質、
室温、放置時間により
異なります。

こんな方に!

- ✓ お風呂のついでに
手軽にケアしたい
- ✓ 髪全体をまとめて染めたい
- ✓ ダメージ補修もしておきたい

売れてる理由はコレ!



● 根元・生え際も
しっかり染まる

● 混ぜる手間なし
簡単ワンプッシュ



● 放置時間15分の
早染めクリームタイプ

● 残りは取っておけて
次も使えます

使い方のコツ

お風呂のついでに!

手袋があると手や
爪の汚れを気にせずに
塗布できます

STEP 1



STEP 2



STEP 3



完成!



放置時間は5分。
より濃く染めたい場合は
10分放置してください

5MIN

次のサロンまで

サロンの合間にもおすすめ
根元の白髪らくらく♪リタッチ



こんな方に!

- ✓ 一度でしっかり染めたい
何度も染めるのは大変
- ✓ 部分も全体も対処したい
- ✓ サロンの仕上がりを
長持ちさせたい

医薬部外品

ホーユー
シエロ ヘアカラークリーム
1剤40g+2剤40g



Let's go on a small trip

お出かけ アイテム

5歳から服用できる 予防も、酔ってからも効く

・出発前だけでなく、
気分が悪くなった時でも
その場ですぐに服用できます。

第2類医薬品

イーザイ
トラベルミン チュロップ
ぶどう味
6錠(1錠×6包)



シートやハンドル、シートベルトなど 車の中を徹底抗菌*

・車内の空気の循環を利用し、
有効成分が車内全体に浸透。
外から持ち込まれた菌の繁殖を抑え、
エアコンを止めても
抗菌効果が持続します。

P&G
ファブリーズ イージークリップ
抗菌エキスパート
2.2mL

※車内の布製・合成皮革製品(ハンドル、カーシート、フロアマットなど)を抗菌します。
特定の菌・条件下で試験。全ての菌に同様の効果を得られるものではありません。



Column

地元の魅力を再発見! マイクロツーリズム

新しいお出かけスタイルとして、小さなエリアで楽しむ「マイクロツーリズム」が注目を集めています。県内や近隣地域など近場のスポットを回るので「移動先で感染してウイルスを地元へ持ち込んだらどうしよう…」といった心配もなくお出かけすることができます。近くでも普段はあまり行かないような場所に足を運べば十分にレジャー気分が味わえますし、自分の町の魅力を再発見できるかもしれませんよ。



しっかり準備を整えて
今回は、自宅や会社、
あると便利なお出かけ

外出をもっと楽しく。
学校などでも使える、
アイテムをご紹介します。

外出先でも便利な コップ付きオーラルケアセット

・通気性がよく、
使用後のハブラシが
しっかり乾いて衛生的。
・狭い場所でも場所をとらずに
立てて保管できます。

医薬部外品

ライオン
MIGACOT
ハミガキ・ハブラシセット



外出先



セットになって持ち運びにも便利

オフィス



中身が見えないのでオフィスや学校にも置いておきやすい

ソフトコルセットで 長時間同じ姿勢による 首の負担を軽減

外出先

長距離のドライブで
首が疲れた時に

オフィス

長時間のデスクワークによる
首トラブルの対策にも

・自然と首筋を
伸ばしてソフトに
固定するので、
長時間の移動、
新幹線やドライブの
休憩時におすすめ。

ハヤシ・ニット
ソフトネック
サポーターDXII
1個



細かな物をひとまとめに。 お出かけの時にもあると便利!

外出先



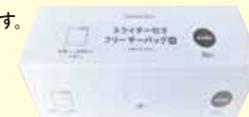
バッグの中の整理整頓に

自宅



食品保存や作り置きなど
自宅でも大活躍

・濡れた物や汚れた物を入れるなど、
外出先でも様々な使い方ができます。
StandarDay
スライド式フリーザーバッグM
10枚入



・アルコール配合で
除菌*できる
ウェットティッシュです。
※全ての菌を除菌するわけではありません。

携帯用 ウェットティッシュで いつも清潔に

携帯用除菌ウェットティッシュ
30枚入



取り替えらくらく♪

新しい日常にぴったり

「倍巻き」トイレットペーパー

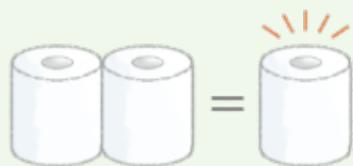
おうち時間が増え、トイレットペーパーの減りも早くなっていませんか。
毎日使う物だから、便利なアイテムを選びましょう。



「倍巻き」で減らせる4つの手間

① 交換回数が **2分の1** に

通常品の2倍長持ちするので、
取り替える手間が減ります。



交換回数
年間
240回

交換回数
年間
120回

1ロールで
通常品の
2ロール分

※4人家族の場合の目安

② 収納スペースが **2分の1** に

12ロールで通常品の24ロール分。
かさばりがちなトイレットペーパーの
収納もコンパクトに収まります。
もしもの時の備蓄にも◎。



1パックで
通常品の
2パック分

③ 買い物サイズが **2分の1** に

倍巻きならコンパクトだから、
買い物時も持ち帰りらくらく♪



④ 買い物回数が **2分の1** に

重くてかさばるトイレットペーパーの
買い物は意外と重労働。倍巻きなら
買い物回数もストレスも半分に。

買い物回数
年間
20回

買い物回数
年間
10回

※4人家族の場合の目安



長さ **2倍巻** なら もしもの備えにも最適



災害対策にも!

大王製紙
ON365
2倍巻
トイレットペーパー
(シングル・ダブル)
シングル100m・ダブル50m
×各12ロール



ふんわりやわらか
ピュアパルプ100%

木材のみから作られるため、
肌触りがよく、デリケートな
お肌の方にも安心です。

シャワートイレのあとには
専用トイレットペーパーが
オススメ!



水に濡れても
破れにくい

大王製紙
ON365
2倍巻シャワー用
トイレットペーパー(ダブル)
46m×12ロール

ティッシュペーパーやキッチンペーパーも

お得で便利に

ティッシュペーパー



場所を選ばない
コンパクトサイズ。
花粉の季節には
ポケットティッシュの
代わりに
オススメです。

大王製紙
StandarDay
ソフトパックティッシュ
150組×12パック

バッグに入る!

キッチンペーパー



調理中、手が離せなくても
片手で簡単に取れます。
特殊表面加工で
水も油もぐんぐん
吸収するから
少量使用で経済的!

StandarDay
片手でとれる
キッチンペーパー
80組×3個パック

幸せチョコレートフェア!

チョコレートは幸せの味。

カカオの香りと、
口の中でとろける甘さ。
一口食べれば自然と笑顔が
生まれます。

ロッテ

ガーナ

発売して50年以上。
真っ赤な箱でおなじみの
チョコレート。

とろける口どけの秘密は、厳選したカカオと
なめらかなミルクの理想的なバランス。



ロッテ
ガーナミルク 50g

一口サイズのガーナミルクが
26枚入ったBOXタイプ!



ロッテ
ガーナミルクエクセレント 26枚

手作りチョコレシピ

基本のトリュフ

作り方は
コチラから!



ほかにもレシピがたくさん!

上記二次元コードからご覧いただけます



明治

ミルクチョコレート袋



限定デザインのかわいい個包装。
小分けラッピングすればプレゼントに!
もちろん手作りにも最適です。

明治
ミルクチョコレート袋 128g

簡単濃厚ガトーショコラ



作り方は
コチラから!



ほかにもレシピがたくさん!

上記二次元コードからご覧いただけます



森永

小枝

サクサクとまらない♪
楽しいパフの食感と
チョコレートの甘い口どけ。



森永製菓
小枝〈ミルク〉 44本

期間限定

今だけ!
きゅん!と甘酸っぱい
ラズベリー&クランベリー



森永製菓
ピンクの小枝 44本

生クリームをミルクチョコで包んだ
クリーミーな味わいのチョコレート



たっぷり
350g
入り

北海道産
生クリーム
使用

フルタ製菓
生クリームチョコ 350g

北海道産男爵いも使用

新発売

男爵コロック バーガー

美味しさの
コロック本来の

バンズ

香ばしいゴマ付きの
ふんわりバンズが
コロックとの
相性抜群!



男爵いも コロック

北海道産
男爵いもを使用した、
ほのかに甘みを感じる
しっかり味つき
コロックです。

コロックが旨いから、
ソースは不要!



リョーユーバン
男爵コロックバーガー

ほっとひと息 おいしい紅茶で ティータイム♪



リラックスしたい午後のひとときは、紅茶の香りに包まれて。
焼き菓子やケーキをお供に
ちょっと贅沢な時間をお楽しみください。

豊かな香りと、適度な渋み。
後味までバランスの良い、まさに王道の紅茶。

ピラミッド®型ティーバッグ



世界に14人しかいない
リプトン「マスターブレンダー」の
日本人がブレンド!

リプトン
イエローラベル 50P

ダージリンにアッサム。
2つのインド産茶葉が入ったブレンドティー。

チャック付きのスタンドパック



香り広がる
テトラ型
ティーバッグ

ダージリンブレンド
2g×30袋(ティーバッグ)

紅茶の産地

紅茶は、世界中の様々な土地で作られています。産地ごとの自然環境や栽培・製造方法によって特徴も異なり、それぞれの個性を楽しむことができます。



特にインドのダージリン、スリランカのウバ、中国のキーマンは世界三大銘茶と呼ばれ親しまれています。

粉末はちみつ使用



はちみつのとろけるような香り。
やさしい甘さに包まれます。

日東紅茶 ほっとはちみつ紅茶
ティーバッグ 20袋

美味しい紅茶の淹れ方

手軽さが人気の ティーバッグ。
ちょっとした工夫でリーフティーのような豊かな香りとコクを楽しめます。

温めたカップに沸騰したての熱湯を注ぎ、ティーバッグを入れます。1杯分の湯量は150~160ml。

受け皿などでフタをして、香りが逃げないようにしっかり蒸らします。

軽く数回振って取り出します。渋みが出すぎないように優しく。

※ティーバッグは1袋で1杯が基本です。※蒸らし時間は商品パッケージの表記を確認しましょう。