

公式アプリ!



お得なクーポン配信!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

スキャンして
ダウンロード ▶



▼「ドラッグコスモス」で検索



暮らしが
豊かになる情報誌

ご自由
にお取り
ください

特集

秋を楽しむ!

体ケア

P.1 スポーツ前後の
筋肉のケア

P.7 目の
エイジングケア

P.9 お風呂で疲れを癒しませんか
バスタイムで健康づくり

P.15 日常生活でも大活躍!
アウトドア雑貨特集

P.17 お掃除をもっと簡単! もっとキレイに
新製品でお掃除改革!

毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早くお届けします。

解決!

筋肉痛や疲労を軽減 /

スポーツの秋を楽しむ! 体ケア

運動したくても、その後に襲ってくる筋肉痛や疲労はつらいもの。
健康的に“スポーツの秋”を楽しむため、上手に筋肉を鍛え、ケアしていきましょう。



筋肉を鍛えて 運動を楽しめる体をキープ

筋肉には、体を動かす以外にも、関節を安定させて姿勢を保ったり、外的な衝撃から内臓や血管などを守ったり、血液循環をサポートしたりする働きがあります。また、体温維持、糖や脂質の代謝にもかかわるため、筋肉をつけることで冷え対策やダイエット効果も期待できます。年齢に関係なく、何歳になっても増やせる筋肉。体の様々な機能を維持するためにも、筋肉痛や疲労回復などのケアをしながら鍛えていきましょう。

筋肉痛が起こる原因は 筋肉の損傷と水分不足

運動した翌日以降に起こる筋肉痛。普段よりも筋肉に大きな負荷がかかったり、筋肉に耐久性がなかったりすることで起こります。また、発汗による脱水も筋肉痛の一因です。

筑波大学医学医療系
鹿島行方地域寄附講座運動器医療学教授
宮川 俊平先生

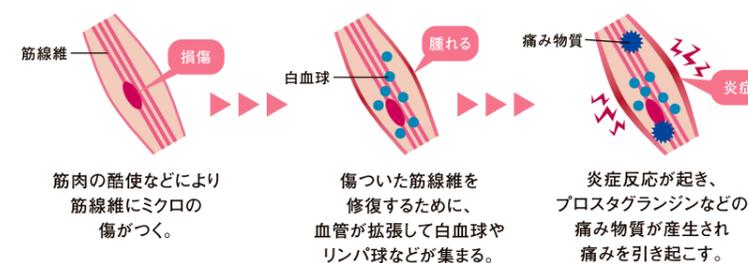


みやかわ・しゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院などを経て、07年より筑波大学大学院人間総合科学研究科教授に、11年同大学体育系教授に就任。

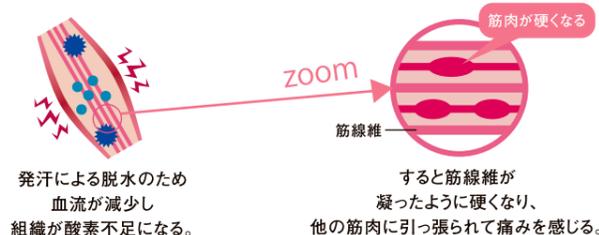
正しく対処するために!

筋肉痛のメカニズムを知ろう

パターン1 筋線維の損傷による筋肉痛



パターン2 脱水による筋肉痛



Column

年をとるほど 筋肉痛は 遅く出る?

筋肉痛の発生には個人差があり、運動負荷によっても異なるため、年をとるほど筋肉痛が現れるのが遅くなるとは言いきれません。普段から筋肉を鍛えておくことで、血行もよくなり、仮に筋肉痛になっても早く回復します。普段から全身の筋肉を動かすことを意識しましょう。

筋肉痛の予防とセルフケア

運動前は エネルギー補給

活動に必要なエネルギーを蓄えておくことが大切です。筋肉のエネルギーとなる炭水化物、筋肉の合成に必要なタンパク質、筋肉の動きをよくするアミノ酸などを意識し、バランスよく食べましょう。水分補給も忘れずに。



運動中は 水分をこまめに補給

アウトドアではトイレを気にして水分補給を控えがちになりますが、喉が渇いたと感じた時、すでに体は水分不足の状態。体にきちんと水分を吸収させるためには、一度に大量に飲まず、200ml程度をこまめにゆっくり飲みましょう。



運動後は 血行促進 & しっかり眠る

筋肉疲労により血流が滞っているため、入浴中などに筋肉を優しくマッサージし、血液やリンパ液の流れを促しましょう。運動で損傷した筋肉を修復する成長ホルモンを分泌させるために、質のよい睡眠をとることも大切です。



痛みが出たら 湿布剤などでケアを

痛みを緩和するには湿布剤を利用するのも有効です。湿布が貼りにくい場合はローション剤やスプレー剤を活用するとよいでしょう。ただし、動かさなくても痛みが続く場合は無理せず整形外科を受診しましょう。



サポーターを 上手に活用

サポーターには筋肉を適度に圧迫して安定させる作用があり、運動による疲れやむくみなどの予防効果が期待できます。腰、ひざ、ふくらはぎ、足首用など様々な物が出ているので、気になる部位に取り入れるのもよいでしょう。



筋肉痛を
予防して楽しい
エクササイズ習慣に。

→次のページで筋肉の鍛え方を紹介

1日1分からOK 筋肉を鍛える 習慣をつくらう!



普段から筋肉を鍛えておくと、筋肉痛になりにくだけでなく、回復も早くなります。
筋肉を意識した生活やトレーニングを行いましょう。

けが予防や姿勢にも影響 鍛えるべきは 「インナーマッスル」

筋肉の中でも重要な役割を担っているのがインナーマッスルと呼ばれる体幹筋。普段あまり意識することはありませんが、体を支えて安定させるという重要な役割があり、姿勢の良し悪しにも影響します。インナーマッスルを鍛えると運動機能が向上するだけでなく、けがの防止にも。さらには、ロコモティブシンドローム^{※1}やフレイル^{※2}の予防にもつながります。

※1 骨や筋肉、関節など運動器の機能低下によって日常生活に支障を来した状態。
※2 筋力、食力、認知機能、社会とのつながりなど体と心の活力が低下した状態。



体幹筋の鍛え方

座りながら

おへそをへこませる

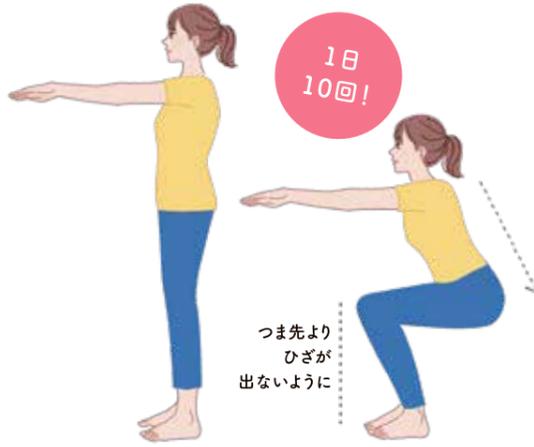
座っている時におへそをへこませたまま30秒ほどキープします。日常的に意識して行うことで体幹が鍛えられます。デスクワークや作業をしている時など、座っている時間を有効活用しましょう。



おへそをへこませたまま

スクワット

両手を前に伸ばし、おへそをへこませたまま、スクワットをします。1日10回程度を目安に、徐々に回数を増やしましょう。体幹だけでなく太ももやお尻の筋肉も一緒に鍛えられます。



運動ができない時は 日常動作を意識

運動をする時間がとれない時は、日常動作を見直してみましょう。例えば座っている時の消費エネルギーを1とすると、立っている時は2倍、歩く、また家事をしている時は3倍にもなります。体幹を意識し、背筋を伸ばしていつもより大腿で早く歩くだけでも運動効果がアップします。

日常動作の中での運動例



レジ待ちをしながらつま先立ち

姿勢を正す

掃除の際に体を大きく動かす

庭の草むしりや手入れを習慣にする(1時間程度)



つらい筋肉痛対策に



優れた鎮痛消炎効果の ロキソプロフェンナトリウム水和物

鎮痛消炎効果のある有効成分ロキソプロフェンナトリウム水和物を配合。皮膚から吸収されると活性体に変化し、つらい痛みの元に直接浸透してしっかり効きます。

伸びのよいゲル
さらりと塗れるローション

テープは部位に合わせて
選べる2サイズ



第2類医薬品

大石膏盛堂

- ロキエフェクトLX
- ゲル 25g
- ローション 25g
- テープ 14枚
- テープ大判 7枚



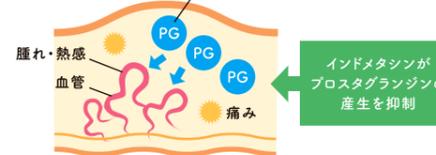
トリプル鎮痛処方のバンテリンコーワ

有効成分インドメタシンが、炎症を引き起こすプロスタグランジンの産生を阻害。炎症を鎮め、痛みや腫れに優れた効果を発揮します。痛みを鈍麻するI-メントール、鎮痛・抗炎症作用のあるアルニカチンも配合。

手を汚さず
広範囲に塗布!
速乾性で
べたつきが少ない!

患部にピッタリと貼れる!
肌にやさしく
剥がれにくい!

プロスタグランジンが血管を刺激
PG=プロスタグランジン



インドメタシンが
プロスタグランジンの
産生を抑制

第2類医薬品

コーワ

- バンテリンコーワ
- 液α 90g
- パットEX 7枚
- 14枚



運動時のアミノ酸補給に

ランニング・ウォーキング・スポーツ時の

筋肉のためのアミノ酸

スポーツなどで体を酷使し、糖質や脂質などのエネルギー源が尽きると、体をつくるためのタンパク質(アミノ酸)を次のエネルギー源として使ってしまうことがあります。自らの体のためにスポーツ時にはこまめなアミノ酸補給も重要です。

BCAA配合
溶けやすく飲みやすい!

ミヤリサン製薬

アミノ2200

3g×30包



運動前に摂りたい

BCAAって何?

Branched Chain Amino Acid

運動時の筋肉でエネルギー源となる必須アミノ酸の一種で、バリン、ロイシン、イソロイシンの総称。体内で作り出すことができない、人体に必須の栄養素です。

バリン

ロイシン

イソロイシン

運動時の強い味方

サポーターを上手に活用しよう!



コスモス薬品
薬剤師

筋肉を適度に圧迫して安定させるサポーター。
痛みがある時だけでなく、
むくみや疲労の予防にも役立ちます。
今回は部位ごとの使い方のポイントをお伝えします。

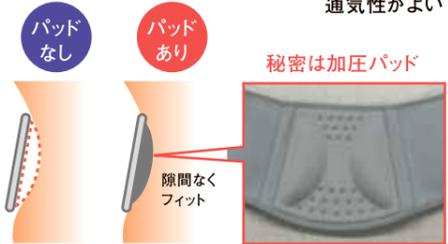
腰

Point

腰のカーブに沿っていて、装着した時に適度に動きやすい物であること。汗をかく時期や運動時は通気性がよい物を選ぶとよいでしょう。

しっかり固定
しかも動きやすい!

- 腰のカーブに隙間なくフィット
- メッシュ構造で通気性がよい



スリーエムジャパン
フツロ™サポーター
腰しっかり保護用
ふつうサイズ/大きめサイズ



ひざ

Point

筒状タイプより巻きつけタイプのほうが固定力や耐久性に優れており、ご自身の加減で好みのサポート力が得られます。ひざ頭をしっかり固定できる物がよいと思います。

長時間運動でもつらくならない
巻きつけタイプのサポーター

- 内側にはひざの皿を固定するジェルパッドを装備
- 通気性のある素材を使用



ジェルパッドがひざの皿を固定。ぐらつきを防止。

- 常に好みの強さで固定可能



スリーエムジャパン
フツロ™サポーターひざ
フリーサイズ



ふくらはぎ

Point

ふくらはぎサポーター
装着のメリット

ウォーキング時
足が上がり
やすくなり、
スイスイ歩ける



デスクワーク中
長時間
座りっぱなしでも
むくみにくい

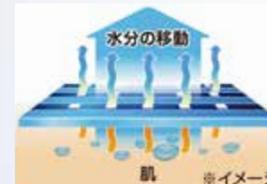


家事中
長時間の
立ち仕事でも
疲れにくい



ふくらはぎをカづけ
立ち仕事や長時間歩行の足の運びが楽に!

- 長時間着用してもムレにくい、通気性のよいドライメッシュ編み
- X字型テーピング構造でふくらはぎの働きをサポート



コーワ
バンテリンコーワ
高通気サポーター
ふくらはぎアシスト
M/L



足首

Point

足首のサポーターは、普段履いている靴下のサイズを参考に選びましょう。
Sサイズ (小さめ): 22~24cm
Mサイズ (ふつう): 24~26cm
Lサイズ (大きめ): 26~28cm

足首や土踏まずを支え
足を着く時の不安感を軽減!

- 足首のブレを抑制し、歩きやすい
- 土踏まずを持ち上げることで足の動きがスムーズになり、疲れにくい
- 上下のアンカーが適度な締めつけでサポーターのズレを防ぎ安定させる



コーワ
バンテリンコーワサポーター
足くび専用
S/M/L

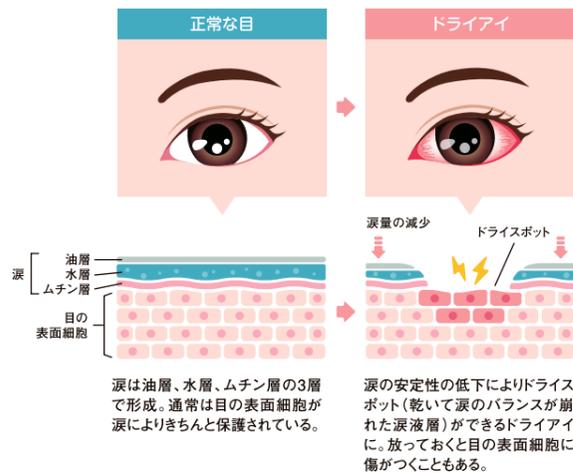


目の 疲れ目・ドライアイ・ブルーライト対策を! / エイジングケア

秋の夜長、読書やゲームなどで目を酷使していませんか?
目の不調には加齢と共に、日頃の生活習慣が大きく影響します。
目に優しい生活習慣を知り、目のエイジングケアを始めましょう。

パソコン作業やストレスが原因!? 目の疲れの正体はドライアイにあり

目の不調には、疲れ目やかすみ目、目の乾きなど様々。中でも多くの人を悩ませる疲れ目の正体は、実はドライアイであることが分かっています。涙の分泌量が減ることで起こるドライアイは、主に加齢によって生じます。加えて、パソコン作業などによってまばたきの回数が減少することで目の表面からの涙の蒸発が進んだり、ストレスによって交感神経が優位になり、涙が出にくくなることも発生。また、近年ではパソコンやテレビ、スマートフォンなどから発せられるブルーライトが疲れ目をはじめとする目のトラブルを引き起こすとされています。



とだいくこ 南青山アイクリニック 理事長・院長
戸田 郁子先生

とだいくこ 筑波大学医学専門学群卒業。東京慈恵会医科大学眼科、慶應義塾大学眼科学教室、東京歯科大学眼科を経て1994年米国ハーバード大学・眼研究所留学。97年南青山アイクリニック院長、02年同理事長に就任。医学博士。

目を休ませる



パソコン作業を行う場合は、1時間に1回は画面から目を離し休ませる。

目薬を使用



目を保護する成分や目のピント調節機能を改善する成分が入った目薬を使用する。

涙の分泌を促す



まばたきや目を動かすなどして目の血行をよくし、涙の分泌を促す。

保護メガネを使用



目の乾きを防ぐドライアイ保護メガネや、ブルーライトをカットする保護メガネを使用する。

目の健康を保つには抗酸化食材を

目の老化によってものが見えにくくなると、生活の質を下げるだけでなく、脳の働きの低下につながる事が考えられます。目の老化を招く活性酸素を増加させる紫外線やたばこ、過度のアルコール摂取、油を使った加工食品は避け、抗酸化力の高い食事を心がけましょう。目の健康を保つためには、ビタミンA、C、Eの他、ルテイン、アントシアニンなどの抗酸化物質が有効です。中でもほ

うれん草や人参などの緑黄色野菜に多く含まれるルテインには、網膜を光老化から守る効果が期待できます。食事では摂ることが難しい場合はサプリメントを活用するとよいでしょう。



症状別! 目の不調対策に活用したい ロートプレミアムシリーズ

ずっしり疲れ目に

- ☑長時間、パソコンやスマホを使う
- ☑ブルーライトが気になる

疲れ目の3原因

- 筋肉** 凝り固まったピント調節筋をほぐす
- 涙** 涙を保持し、角膜を保護する
- 炎症** ブルーライト等による炎症を鎮める

国内最多!※有効成分12種類を配合 疲れ目の主な原因にアプローチ!

※一般用眼科用薬製造販売承認基準内 最多有効成分配合

第2類医薬品

Vロートプレミアム 15mL



ショボショボ疲れる かすみ目に

(目やにの多い時など)

- ☑目のかすみだけでなく、疲れも気になる
- ☑小さい文字を見ると疲れる

視覚機能を再活性化

- ピント調節** 凝り固まったピント調節筋をもみほぐし、その動きを改善
- 代謝** 瞳細胞に活力を与え、角膜代謝を促進
- 涙** 涙成分(ムチン)の分泌を促進し、涙を安定化させ角膜を保護

タウリン最大濃度配合!※ 回復力をサポートし、ピント調節筋に働きかけ「見る力」を再活性化!

※一般用眼科用薬製造販売承認基準内の最大濃度配合

第2類医薬品

Vロートアクティブプレミアム 15mL



痛みを感じるようなドライアイ症状に

- ☑乾燥で目が疲れる
- ☑目の乾きが辛い(ドライアイ)

ドライスポットケア

- 角膜ダメージケア** 涙不足によるまぶたの内側と角膜の摩擦を軽減
- ミネラル補給** 涙に含まれるミネラル成分 塩化カルシウム水和物などを配合
- さし心地** ゴマ油配合で瞳をヴェール。気持ちよいさし心地

ドライスポット※をケアして 潤い感が続く!

※乾いて涙のバランスが崩れた涙液層

第3類医薬品

Vロートドライアイプレミアム 15mL



網膜に内側からアプローチ! 見る力をサポートする1粒

1日1粒 (目安)

贅沢なW配合!

ルテイン10mg & ゼアキサンチン2mg

- ☑手元の文字が読みづらい
- ☑夕方になると見えづらくなる
- ☑目の健康が気になる

機能性表示食品

ロートV5粒 30粒

【届出表示】本品にはルテイン・ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン・ゼアキサンチンには、見る力の維持をサポートすることが報告されています。 ※見る力とは、目で、くっきりものを識別する力です。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



1日1粒(目安)で クリアな視界!



教えて薬剤師さん!

Q

目薬の効果的なさし方を教えて!

A 点眼後のまばたきはNGです

目薬の正しいさし方は次の通りです。石けんで手をきれいに洗い、容器の先端がまぶげやまぶたに触れないように注意して目薬を落としてください。液があふれた場合は清潔なガーゼかティッシュで軽く拭き取りましょう。点眼後はまばたきをすると涙点(涙の排泄口)から目薬が流れ出てしまうので、目を閉じて目頭を軽く押さえてください。



お風呂でゆったり疲れを癒しませんか

バスタイムで健康づくり

バスタイムは、汚れを落とすだけでなく、心身の疲れをほぐし、もっと健康に、もっとキレイになる絶好のチャンス。秋の夜長、バスタイムをぜひ習慣に!



コスモス薬品
ビューティーアドバイザー



健康 & 美容にうれしい! 入浴のメリット

1

浮力でリラックス

湯につかると体全体が重力から解放される。筋肉が緩み、リラックスできる。

2

水圧で代謝UP

一時的にウエストが3~5mm縮むほどの水圧により、血液やリンパの流れがよくなり、代謝アップにつながる。

3

温熱で疲れスッカリ

湯の熱で血管が広がると、血液と一緒に疲労物質や老廃物が流れやすくなり、疲労回復やデトックスに!

Lesson!

上手な入浴術

38~40℃の湯には体の緊張を緩めるリラックス作用があります。湯につかる時間を使用して、次のようなケアもおすすめです。

Healthy 入浴で眠りの質を上げる

入浴が快眠を導く理由

入浴による体温変化は、眠りやすく、深く眠れるといった睡眠の改善効果をもつことが期待されています。

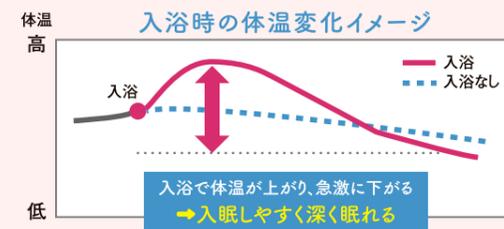
◎一時的に体温を上げ、眠りを誘う

人はリラックスし、体内部の温度が下がると眠くなります。入浴で体温を上げると、入浴後に体温を下げようとする体温低下の落差が眠りを誘い、深く眠れると考えられています。



Point

- ◎就寝1~2時間前に入浴する
- ◎38~40℃の湯に20分程度ゆったりつかる
※ただし、就寝直前に42℃以上の熱い湯に入ると、体温を上昇させ過ぎて心身が目覚め、眠りにくくなってしまいます。



Beauty ひと手間で磨きをかける!

保湿を忘れずに!

入浴後は肌の水分が蒸発しやすく、肌の乾燥を招きがち。素早く体全体に潤いを補給しましょう。保湿効果のある入浴剤を活用するのもgood!



角質ケアがお手軽に!

入浴すると角質が軟らかくなるので、このタイミングでボディスクラブなどでケアすると、効率よくなめらかな肌に。



入浴効果をUPする、おすすめアイテム

お風呂で全身スキンケアできる!

薬用 有効成分コメ胚芽油配合の
スキンケア入浴液

保湿成分配合で
湯あがり後、
肌しっとり



- 肌あれ
- しっしん
- にきび
- 疲労回復
- 冷え症
- 肩のこり

- ◎入浴効果を高めて、肌あれ・しっしんに効く
- ◎入浴後、カサカサ肌もしっとり
- ◎素肌と同じ弱酸性

- アレルギーテスト済*
- フローラルブーケの香り
- 乳白色の湯

*全ての方にアレルギーが起きないというわけではありません。

お子様との
バスタイムにも!



保湿成分

- ヒアルロン酸
- コラーゲン
- ヨモギ葉エキス
- アルギニン
- キシリトール
- グリセリン(保湿)

医薬部外品

資生堂薬品

モイッシュ薬用スキンケア入浴液

本体600mL

詰替500mL

お風呂美容&ご褒美エステに!

2WAY

癒しの
紅茶の香り



角質ケアに! ボディスクラブ+アロマバス

保湿に! スキンオイル+アロマバス



- ①体を洗った後、濡れた肌にボディスクラブをなじませ、優しくマッサージします。
- ②洗い流さず、そのまま湯船につかるとアロマバスに! 紅茶のよい香りに包まれて癒されます。
- ③お風呂上りに体を拭いた後、スキンオイルを全身に優しくなじませます。



コスメテックスローランド

ティーボーテ

ボディスクラブ 250g

スキンオイル 100mL



発酵生まれの
恵みを肌へ。
新しい
アクアレーベル。

磨きあげられた
日本の水を採用。

素肌力に
こだわる
あなたへ。



資生堂
アクアレーベル
アクアローション さっぱり・しっとり
各220mL

資生堂
アクアレーベル
アクアミルク
145mL

#塗る発酵
#素肌力

さらさら
なめらか

いきいき
ツヤやか

うるおい
透明感

ふっくら
ハリ感

素肌力

AQUALABEL

ESPRIQUE

マスクにつきにくい!
マットな発色で色もちつづく、
ふんわりルージュ

8時間
化粧もちデータ
取得*

*コーセー調べ。効果には個人差があります。

NEW



小ぶりな形状の
チップで口角まで
繊細に塗布できる!

色もちのよさ 負担感のなさ を叶える
新開発カラーラスティング成分*配合

*ポリメチルシロキサン/トリメチルシロキシケイ酸

マスクに
つきにくく、
色もちつづく

マットなのに
負担感が少なく、
乾燥感が少ない

べたつきがなく
"シフォンマット"
な質感

コーセー
エスプリーク
シフォンマット ルージュ 8色
各6g

つけたての美しさつづく リキッドルージュ

塗布直後



塗るときは
ふわっ、唇には
びたっと密着。

8時間後



※仕上がりイメージ

ムラのないふんわりマットな仕上がりが長時間つづく。

新技術
マスクにつきにくい!

8時間使用した後のマスク



口紅を塗った後50秒経過し、膜が定着した後に
マスクを着用してください。

※マスクに全くつかないという事ではありません。(二次付着はしないが、こすれ
ると色落ちします)

美容
成分

ヒアルロン酸、コラーゲン、アルガンオイル、アボカドオイル、アーモンドオイル、スクワラン(保湿)配合

COLOR VARIATION

私らしさを引き立てる、使いやすい8色

ベージュ系
310

レッド系
410
☆サブカラー

レッド系
411

オレンジ系
210

ピンク系
810
★メインカラー

ピンク系
811

ピンク系
812
☆サブカラー

ローズ系
610

自分の肌とニーズに合ったおすすめ化粧水&乳液選び

14年連続売上 No.1

※ インター・SRLSRI+ 基礎化粧品(スキンケア)市場 メインシリーズランキング 期間2007/1-2020/12 推計販売金額

エリクシールの化粧水・乳液



均一なハリで、「つや玉」続く。

*なめらかで均一なハリ

エリクシールはコラーゲンサイエンスで、
ハリと透明感を満たし、「つや玉」のある肌へ導きます

くすみ・ごわつきの元*まで
すっきり落として、
「つや玉」輝く肌へ。

*古い角層による

心までほぐれる、至福のメイク落とし体験を!



- 1 絶妙なとろみ感
とろみのあるホットジェルがきめや毛穴の中まで入り込み、
メイクなどの汚れを包み込む
- 2 心地よい温感
ホットジェルが硬くなった角層を柔らかくする
- 3 癒されるような香り
リラックス感のあるハーバルグリーンアロマの香り
※画像はイメージです



温感メイク落とし

W洗顔
不要

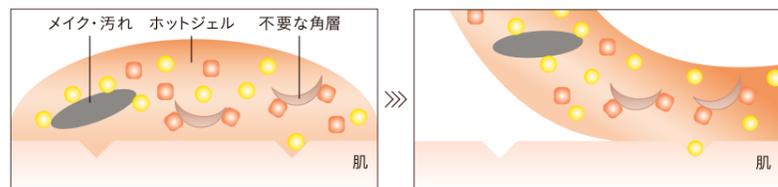
とろーり
じんわり温かい

資生堂
エリクシール
クリアホットクレンジングジェル AD
本体 180mL



ELIXIR
エリクシール

ホットジェルが、くすみ・ごわつきの元*まで、
やさしくすっきり取り去ります。



● クレンジング成分 ○ シルキーマイルドクリア成分** *古い角層による **セリン(保湿・肌なめらか)

ひと塗りで実感 年齢サインをトーンアップ



乾燥手あれを防ぎ、
しわ・シミ・血管浮きを
明るくカバー*。

*メイクアップ効果

SPF
20
PA+++

資生堂
プリオール
おしろい美肌
ハンドクリーム
40g

仕上がりイメージ 瞬間トーンアップ!

Before



After



•仕上がりには個人差があります。

PRIOR プリオール

大人の七難
凹凸 影 色 乾く 下がる 見えにくい 赤み すすなり解決



日常生活でも大活躍!

アウトドア 雑貨特集

OUTDOOR ITEMS THAT CAN BE USED EVERY DAY

紅葉の美しい秋は、レジャーやアウトドアが一層楽しい季節です。
レジャーシーンだけでなく、自宅でも使えるアイテムを選べば、
家事の負担軽減にもなるのでおすすめです。

OUTDOOR ITEMS THAT CAN BE USED EVERY DAY

割り箸

丈夫で割りやすく
火や油に強い

- 竹は油を吸わないので、焼き肉のたれを吸って箸が汚くなる心配がありません。
- 1膳約2円と割安なので、家庭でも気軽に使用できます。

エコ素材の
竹のお箸



ミズムジャパン
天削竹割箸
100膳

カップ

3重構造で熱が伝わりにくい

- ホットコーヒーや温かいスープなどを入れても手が熱くなりにくい!

ユーフレン
StandarDay
断熱ホットアンドクールカップ
18個入

表面
凸凹加工
滑りにくく
持ちやすい!



3重構造
・しっかり持てる
断熱性!
・厚手で丈夫!

温かい食べ物の
容器としても
使える

紙皿

強度があるので
お子様の小さな手で端を持ってもへたりにくい

- バガス(さとうきび繊維)を利用した素材で、一般的な紙製品に比べて3倍の強度。

電子レンジでも
使用できる

シンワ
エコフィールボール15cm
20枚
エコフィールプレート23cm
10枚



行楽でも家でも活用しよう

保冷バッグ

普段の買い物にも使える保冷バッグ

- 保冷・保温効果があるので年中使えて便利です。
- いろいろなシーンに使いやすい大きめサイズのトートバッグです。



毎日のお買い物
にも使いやすい!

ニシオ
保冷トートバッグ
縦25cm×横25cm×
マチ12cm



冷凍食品などのお買い物に



OUTDOOR ITEMS THAT CAN BE USED EVERY DAY

使い捨て商品を活用して
忙しい時の時短に!



お弁当 カップ

深型タイプで
おかずの味移りを防ぐ

- 従来品の約1.3倍の深さで2段タイプの弁当箱にもピッタリ。
- お弁当の彩りにも使える緑・赤・黄の3色セット。

冷凍や電子レンジ
にも使える



東洋アルミエコプロダクツ
深いおべんとケース M
58枚

抗菌加工&
くっつかない工夫で
食べやすい

いつものランチタイムに!



おにぎり ホイル

おにぎり・パンの
おいしさをキープ!

- カラフルなデザインでランチを楽しく演出します。
- 吸湿紙とアルミの2層構造。

東洋アルミエコプロダクツ
おにぎりホイル PLUS!
20cm×3.6m



普段のお掃除をもっと簡単、もっとキレイに / 新製品でお掃除改革!



お風呂やトイレのお掃除は面倒なので、つい後回しにいませんか?
そこで今回は「便利だな」「これは楽チン」と思えるような秋の新製品を中心にをご紹介します。
普段のお掃除をこまめにやっておくと、年末の大掃除もきっとラクになりますよ。

お風呂

こすらず流すだけの
お風呂掃除は、
もはや“半自動洗浄”!
より効率的になって子どもや
お年寄りでもラクラク、キレイに。

吹きかけてこすらず 30秒で流すだけ

- 残留汚れ(個体皮脂)まで落とす速攻分解処方。
- 連射ミストがムラなく広がるので、誰でも簡単に使えます。

花王
バスマジックリンエアジェット
ハーバルシトラス/フルーティフローラル
各430mL



9月1日(水)
発売



泡が排水口を包み込み カビやヌメリを落とす

- 強力な泡がカビ・ヌメリ・ニオイをこすらず撃退!
- 排水口のフタ裏や髪の毛の受け皿、水のたまり口のすみずみまでキレイにします。



花王
強力カビハイター
排水口スッキリ
3袋入



業務用のプロが推奨! ガンコなカビ汚れに

- ジェルタイプでカビに強力密着し、根こそぎ落とします。
- 1~2時間放置して水で流すだけなので簡単です。
- 防カビ剤配合でキレイが約1カ月続きます。



カビトルDES PRO
150g



トイレ

汗をかきながら
ゴシゴシ掃除するのは
過去のこと!
トイレはラクして
キレイにする時代へ。

ここがニオイの原因! 洗にくいフチ裏もこすらず流すだけ

- 独自の密着泡がフチ裏に張り付き汚れを包み込みます。60秒後に流すだけなので簡単・便利!
- これ1本で便座や床も掃除できます。
- 除菌、消臭、ウイルス除去にも効果的です。

9月14日(火)
発売



奥まで届く



ライオン
ルックプラス
泡ピタトイレ洗浄スプレー
クールシトラスの香り/ウォーターリリーの香り
各300mL

使用後のブラシを流せるので 手を汚さず掃除ができる



ジョンソン
スクラビングバブル
流せるトイレブラシ
除菌*消臭プラス
本体+ブラシ4個

*便器内の水が浸っていない硬質面
すべての菌を除菌するわけではありません



除菌・消臭だけじゃない! ハウスダストもまとめて固める

- ファブリーズの除菌・消臭成分に加え、ハウスダストを凝集させる高吸収ポリマーを独自処方。繊維上にあるホコリ・花粉の舞い上がりを94%カットします。



9月17日(金)
発売

P&G
ファブリーズ おそうじエイド
ハウスダストをまとめて固めるスプレー
370mL



固めた ハウスダストを しっかりキャッチ!

アイム
ON365 フローリング・
カーペット兼用
粘着クリーナー
3巻入



ハウスダスト対策を
しながら
洗にくい布製品の
お手入れを。

リビング



大人の秋を味わう、世界のワインを楽しむ。

食欲の秋、読書の秋など、秋の楽しみはいろいろ。食事と一緒に、

また読書や映画鑑賞のおともに、秋の夜長を世界のワインとともに。

「シャトー・マルゴー」に匹敵する実力

人気ワイン漫画「神の雫」に登場。「オーバス・ワン」にひけをとらないワイン」とその美味しさが広まり、たちまち売り切れになったほど。日本で人気を誇るボルドーワイン。

シャトー・モン・ペラ・ルージュ 750ml



イタリアワインの王様「バローロ」

イタリア北部ピエモンテ州に位置するバローロ。イタリアでは、「王のワインにして、ワインの王」と評されている。ブルーベリーの香り高く、綺麗な酸の一方、逞しさがあがり余韻が長く続く。

バローロ パトレス 750ml



辛口白ワインの代名詞「シャブリ」

不動の人気を誇る白ワイン生産地、シャブリのワイン。爽やかな酸味とミネラルが心地よく広がる、優しい味わい。牡蠣や白身魚などに合わせて頂くのがおすすめ。



フィリピンヌ・ド・サン・シリル シャブリ 750ml

唯一無二の個性を持つ「カリフォルニアのロマネ・コンティ」

新世界のピノ・ノワールのパイオニアとして世界中で絶大な人気を誇るカレラ。美しい赤色でベリーやハーブ、スパイスの香りを持ち、甘味・酸味・渋味のバランスが絶妙。

カレラ セントラルコースト ピノノワール 750ml



格付け第一級シャトーが手掛けるワイン

ボルドーの頂点といえるメドック格付け第一級に君臨する、シャトー・ムートン・ロスチャイルドの精神を受け継ぐワイン。



ムートン・カデ・ルージュ 750ml



上質なブルゴーニュ産とリッチな南仏産のピノ・ノワールを絶妙ブレンド

絶妙かつ優雅！そして濃密にして洗練さを感じる味わい。ピノ・ノワールの魅力を最大限に引き出した完成度の高いワイン。

ジャン・マリー・ガルニエ ピノ・ノワール 750ml



南フランスの太陽を浴びたカベルネ・ソーヴィニヨン 100%使用の赤ワイン

豊かで芳醇な果実味と適度な渋み特徴で、ブラックチェリーやレーズンなどの果実の香りが漂う。

レ・タンヌ オクシタンカベルネ・ソーヴィニヨン 750ml



イタリアを代表する白「ソアヴェ」

フレッシュな柑橘系果実の華やかで品がある香りと、ミネラル感を楽しめる「日本人に非常に合う」白ワイン。

ヴィッラ・ムーラ ソアヴェ 750ml



イタリアワインの顔ともいえる「キャンティ」

チェリーやスミレの花のような香りを持ち、果実のフルーティさに適度なタンニン、酸味とバランスが良く、幅広い食事に合う。

フィオーレ・ダンジェロ キャンティ 750ml



人気ワイン漫画「神の雫」掲載で、人気爆発！

非常に濃い色調が特徴の赤ワイン。果肉まで赤い珍しい品種「ガルナツチャ・テイントレラ」を100%使用。

イゲルエラ・ルージュ 750ml



日本で売上No.1* オーストラリアワイン！

イエローテイルカベルネ・ソーヴィニヨン 750ml



その名も「悪魔の倉」盗み飲みから守るため悪魔の噂を流した伝説をもつ

カッセル・デル・ディアブロカベルネ・ソーヴィニヨン 750ml



まるで日本庭園のようなバランスのとれた日本ワイン

シャトー・メルシアン 萌黄(もえぎ) 750ml



*1: 2019年1月～12月のエノテカ卸事業部での販売容量実績(専用商材は除く) *2: 2018年日本市場における豪州産ワインブランド別販売数量 出典: 食品産業新聞社調べ

お弁当に! 夕食の一品に! 揚げるだけ

おいしい 国産魚フライ

揚げる前の下ごしらえナシ!

あじフライ



フライパン OK

極洋 国産あじフライ 4枚 (280g)



国産真アジ使用
肉厚のふっくら身
サクサク衣!



国産スケトウダラ使用
サクッリふっくら

白身フライ



フライパン OK

極洋 国産白身魚フライ 5枚 (300g)

下処理済みですぐ使える。必要な時に必要な分だけ!

いつでも おいしい 冷凍

シーフード!!

えび



極洋 むきえび 300g



えびと卵とほうれん草の中華炒め



えびチャーハン

えびといかのパスタ



シーフードカレー



えび×いか



極洋 えびいかミックス 300g

シーフードミックス



極洋 シーフードミックス 360g

八宝菜



シーフードミックスとブロッコリーの炒め物