ディスカウントドラック" コスモス

经技术与现



お得なクーポン配信!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

スキャンして ダウンロード **>**



▼「ドラッグコスモス」で検索









毎日必要なものだから。 より良い情報をいちはやくお届けします。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。 ※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStore は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。 ※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

ディスカウント ピラック" **コスモス**

暮らしが 豊かになる情報誌 ²⁰²¹ **11-12**

ご自由に お取りください



P.11 年齢は手に出る? 冬のハンドケア

P.17 寒さへの備えは万全ですか? **防寒グッズ特集**

P.5 健康のカギは



体質・症状に合わせて飲む

薬でかぜ対策

何となく体によさそうだけれど、難しいと思われがちな漢方薬。



全身のバランスを整える漢方薬

漢方薬とは、様々な薬効を持つ生薬(植物や動物など の天然由来物質)を組み合わせて作られた薬です。病 気にピンポイントで作用する西洋薬と異なり、体に備 わっている<mark>自然治癒力や免疫力を高める</mark>ことで病気を 治すことを目的としています。1つの生薬に様々な効果 効能があり、漢方薬はその生薬を複数組み合わせてい ることから、気になる症状と共にその症状を引き起こし た原因(冷えや疲れなど)の改善も期待できるのです。 そのため、原因がはっきりしない不定愁訴や病気の前 <mark>段階(未病)</mark>などにも対応しやすいのが特徴です。

西洋薬に比べて副作用が少なく、緩やかに作用する とされており、すぐには効かないと思われがちです。し かし、かぜ薬として処方された漢方薬には、つらい症 状を早く取り去る成分(生薬)が含まれ、即効性があ る物も。その分作用は強いため、必ず決められた期間 だけ飲むことが大切です。





漢方薬は薬局・薬店で 薬剤師・登録販売者に 相談しながら選ぶ

漢方では一人ひとりの体質や症状に合わせ て薬を選びます。そのため、まずは自身の体 質と症状を認識することが大切といわれて います。ただ、全て自分で把握するのは難し いので、相談しながら薬を選べる薬局・薬店 で購入するのがおすすめです。

相談時に伝える内容

- □かぜのひき始めか治りかけか
- □熱っぽいか悪寒がするか
- □鼻水の出方
- □喉の痛み方



楊先生おすすめの 漢方薬の飲み方

かぜをひいた時は体を温める ことも大切なので、粉状の漢 方薬は熱めのお湯で溶いて 飲むのがおすすめ。一般的に 効果が早く現れる場合が多 いです。



主な漢方かぜ薬に含まれる生薬とその働き

麻黄



ウイルスなどの侵入に対し て体温を上げて防衛する。 侵入がなくなると発汗して 速やかに体温を下げる働き や、咳を鎮め、痰を出した り、鼻づまりや関節の腫れを 改善したりする働きがある。

体を温める働きがある。関

節痛など冷えにより起こる

痛みも共に解消する。新陳

代謝を高めるので、かぜな

どの病気で衰弱した体力の

回復にも。

桂皮



シナモンのこと。発汗解熱 作用があるため、かぜの予 防や初期症状に有効。体 の冷えを取り除き、血の巡 りをよくして冷えからくる肩 こりや、胃腸のもたれなどを 改善する作用も。



辛味成分により体を温める 働きがある。強い寒気、頭 痛、鼻水がある時や水っぽ い痰が多く出る咳を止める のに用いる。局所麻酔作用 があり、歯痛などの痛みの 改善にもよい。



解熱、鎮静、解毒、抗炎症な どの作用があり、かぜや気管 支炎、ぜんそくなどの疾患を 改善するために活用される。 体力充実の人には、肝臓疾 患やその病状の緩和を目的 に用いられることも。



滋養強壮に優れ、多くの漢 方薬やドリンク剤に含まれ ている。胃腸や呼吸器系を 活性化させて消化を促した り、免疫機能を高めたり、疲 労を回復したりなど幅広い 効能をもつ。

漢方薬と西洋薬の違い

漢方薬

- ●全体のバランスを診る
- ●自然治癒力を高める ●1つの漢方薬で様々な
- ●比較的副作用は少ないが 全くないというわけではない

症状に効果を発揮する



西洋薬

- ●細分化して異常が起きている部位を 局部的に診る
- ●1つの薬で1つの症状に作用する
- ●効き目が強く出過ぎると

副作用などが起きるケースも



中医学博士・ 世界中国医薬学会聯合会 亜健康専業委員会常務理事 楊 さちこ先生

よう・さちこ 大阪府出身。香港在住約35年。日本と香港、中国のアジアンコスメブームに火 をつけた第一人者。漢方美容アイテム開発や健康講習会を展開する等、美に関するトータル プロデューサーとしても活躍。中医学に基づく健康美についての研究、活動をSNSなどで発信 中。『香港薬膳スープインストラクター資格取得講座』(キャリアカレッジジャパン)が開講中。

温かい飲み物と 一緒に摂ると効果的

ドリンク剤で 栄養補給

かぜ対策には栄養をしっかり摂ることも大切。そこでおすすめなのが栄養ド リンクで、体を冷やさないよう常温以上で飲むとよいでしょう。かぜが長引い て体力がなくなっている時に飲むのも効果的です。かぜ薬と一緒に飲む場 合は、成分が重複しないよう、薬剤師や登録販売者に相談すると安心で す。ノンカフェインならお休み前にもお飲みいただけます。



P.3 P.4

かぜに よく使われる

かぜの症状や体質によって最適な漢方薬が異なります。 ここではかぜに用いられる漢方薬をいくつかご紹介します。

微熱・はきけがあるかぜの症状に

○微熱や頭痛、腹痛やはきけを伴うかぜ症状を鎮めます。

桂皮

- ○胃腸炎にも効果的です。
- ○溶けやすい細粒タイプです。

効能・効果

処方されている

成分

処方されている

体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、 ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの 次の諸症:胃腸炎、かぜの中期から後期の症状。

胎盤加水分解物

☑ 微熱がある

☑ 頭痛がある

第2類医薬品 松浦薬業

柴胡桂枝湯 2g×15包

こんな

症状に

●15歳以上は1回1包、1日3回、食前又は 食間に温湯又は水で服用してください。



かぜの治りかけに

効果を発揮

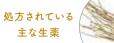
麻黄

だるく、少し寒気がある時に

○少し寒気のある、喉の痛みから始まるかぜを鎮めます。

○体を温める3つの生薬成分(麻黄・附子・細辛)で、

アレルギー性鼻炎、気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛に。



体の代謝を高めます。

○お湯で服用してください。

効能・効果



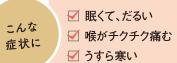






第2類医薬品

45錠

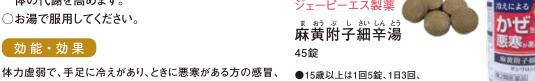




体を温め











○お休み前でも飲みやすいノンカフェイン。

プラセンタとは?

なで薬剤師さ

コスモス薬品 薬剤師

胎盤のこと。ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの 栄養が豊富で、医薬品や健康食品、化粧品などに 幅広く活用されています。



かぜなどの

病中病後







疲れがとれない 方にも

第2類医薬品

全身の

倦怠感

こんな時の

栄養補給に

森田薬品工業

オリヂンPゴールド内服液 30mL×3本入り

●大人1日1回1瓶(30mL)を服用してください。







主な生薬

汗が出ていないかぜの初期症状に

- ○かぜのひき始めに服用する液体かぜ薬です。 ○ガタガタ震えるような悪寒、発熱、頭痛、 ふしぶしの痛みなどの症状に効果があります。
- ○眠くなる成分を含みません。

効能・効果

体力充実して、かぜのひき始めで、寒気がして発熱、 頭痛があり、咳が出て体のふしぶしが痛く、 汗が出ていない方の感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまりに。 症状に

食前又は食間に服用してください。



- ☑ 強い寒気がある ☑ 発熱している
- ✓ ふしぶしの痛みがある

症状が現れたら 早めに服用すると 効果的

第2類医薬品

麻黄湯 30mL×3本入り

3

●15歳以上1回1本、1日3回、食前又は 食間によく振ってから服用してください。





A 症状を薬剤師・登録販売者に伝え、一緒に選びましょう

かぜ漢方薬は

どう選べばよいの?

かぜの「ひき始め」か「治りかけ」か、「熱っぽい」のか「悪寒がする」 のか、さらに体力はどの程度なのかによっても異なります。他の薬と の飲み合わせにも注意が必要ですので、必ず相談してください。



│時間以上に質が大切 /

健康のカギは睡眠にあり!

睡眠不足や睡眠の質の悪化は生活習慣病のリスクを高めたり、 ストレスや精神疾患、事故やミスにつながったりします。 ぐっすり眠って健やかな毎日を送りましょう。

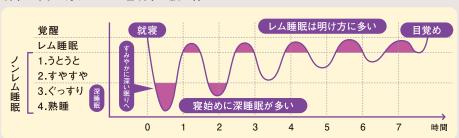
8時間睡眠にこだわらず 質のよい睡眠をとろう

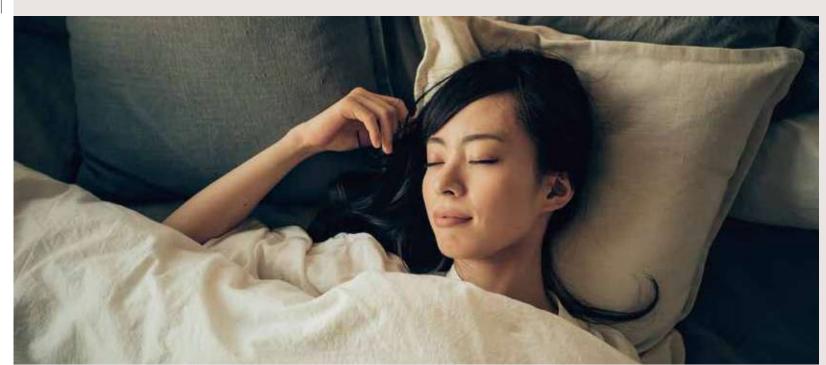
質のよい睡眠とは、<mark>翌日に疲れや強い眠気</mark> を残さない睡眠のこと。睡眠時間にこだわ り、眠れないのに長く床についていてもか えって睡眠が浅くなり、"眠りの質"が悪くな ります。また、<mark>加齢と共に睡眠時間は短く</mark>な る傾向に。眠ろうと意識し過ぎたり、若い頃 より眠れなくなったからと不安に思ったりす ると、寝つきの悪さや浅い睡眠につながりま す。一般に睡眠時間が短ければ深く、長過 ぎると浅くなるといわれています。時間だけ ではなく、深さとのバランスをとることが大切

質のよい睡眠のイメージ

人は睡眠中、体の眠りのレム睡眠と脳の眠 りのノンレム睡眠を繰り返しています。レム睡 眠中、全身の筋肉は緩んでいますが、脳は活 発に動いています。夢を見るのはこのレム睡 眠中です。一方、ノンレム睡眠中は脳が休ん

でいる状態。浅い眠りから深い眠りまで、4段 階のレベルがあります。入眠後最初に訪れる ノンレム睡眠が最も深いので、この時に熟睡 できるよう、環境を整えることも重要です。





5



快眠セラピスト・睡眠環境プランナー

みはし・みば 寝具メーカーの研究開発部長を経て2003年に独立。これまでに1万人以上 の眠りの悩みを解決。講演、執筆のほか、メディアを通して睡眠の重要性などを発信。企業 の睡眠関連事業にも広く携わる。著書は『眠トレ! ぐっすり眠ってすっきり目覚める66の新習 慣』(三笠書房)など多数。

ブルーライトを避ける

パソコンやスマートフォン、テレビな どが発するブルーライトは寝つきを 悪くします。就寝の1時間前からはこ れらを見ないように 心がけましょう。

朝日を浴びて 体内時計をリセットする

睡眠をコントロールする体内時計の 周期はぴったり24時間ではありませ ん。毎日同じ時間(休みの日はプラ ス1時間までOK)に起きて朝日を浴 びリセットを。



朝食は 起床後1時間以内に タンパク質も忘れずに

タンパク質に含まれる必須アミノ酸 の1つトリプトファンは、体内に入ると 睡眠ホルモンのメラトニンとして分 泌されます。朝食にヨーグルトや卵 などのタンパク質を摂りましょう。



睡眠の質を高める

7つの方法

Have a good night's sleep



運動をするなら 夕方がベスト

入浴はぬるめの

入浴で一時的に上がった

体温が急降下することで

入眠スイッチが入ります。

冷えやすい人は

就寝の少し前に、

前に入浴を。

ほてりやすい人は 就寝の1~2時間

お湯に15分が基本

体温は夕方最も高くなり、その後下 がり始めます。この落差が大きいほど 寝つきがよく、深い睡眠を長くとれま す。夕方から就寝の3時間前までに、 軽めの運動をするとよいでしょう。



うたた寝は

就寝8時間前までに

夜深く眠るためには、就寝前8時間 はうたた寝をしないこと。昼寝は短時 間で切り上げます。55歳までは20 分、56歳からは30分以内を目安に。



日中は活動的に過ごす

私たちは体の疲れがたまるほど深く 眠れるようになっています。部屋に閉 じこもったりせず、積極的に体を動 かしましょう。

Column

寝がえりで体の歪みを調整

人は睡眠中に20~30回ほど寝がえりを打って体の歪みを調整してい ます。寝がえりしにくい枕は眠りの妨げになり、体のコリや痛みの原因に も。仰向けでも横向きでも姿勢が楽な枕を選びましょう。

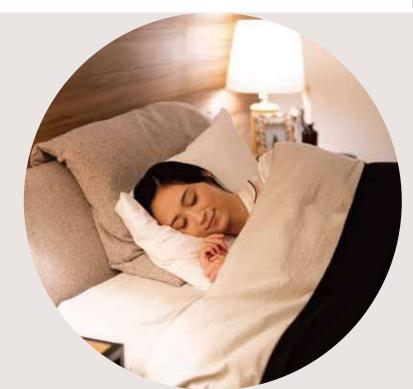
Column

お口の中は雑菌だらけ!?

いびきなどで寝ている間に口が開いてしまうと、口の中が乾燥し、雑菌 が繁殖しやすくなります。寝る前には口の中を潤わせたり、口を閉じる 専用テープなどを活用したりするとよいでしょう。

P.7 P.8

◇ 今夜から始める /



眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感など 睡眠の質の向上に

ラフマ由来のヒペロシドとイソクエルシトリンが 睡眠の質の向上に役立つと報告されています。

機能性関与成分

ラフマとは?

中国原産のキョウチクトウ科の植物で、生育地では古 くから葉をお茶にして飲用していました。中国薬典に は、ラフマ葉の効能として、「肝臓を鎮め、心を安定させ る。不眠に使用する」と収載されています。

(服用できます)

機能性表示食品

日本堂製薬

ヨイネムリα

3.5g×30本

●就寝前に一日1本を目安に、水またはぬるま湯 などと一緒にお召し上がりください。

【届出表示】

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシト リンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソク エルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。 ※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



口腔

健康は口の中から! お休み前の新習慣で潤いあふれる

「シールド乳酸菌®100億個」と「オーラバリア®」成分配合。 根本的なアプローチで朝晩お口すっきり。

シールド乳酸菌®とは?

Lactobacillus paracasei という種類の 乳酸菌で、数千株の中から選ばれ、盾 (シールド)をイメージして名づけられまし た。毎日の健康サポートに役立ちます。

※シールド乳酸菌®、オーラバリア®は森永乳業の登録商標です。



もともと唾液にも含まれる2つの抗菌成分、ラクトフェ する特許成分(特許第4203120号)配合素材です。

オーラバリア_®とは?

リン(LF)とラクトパーオキシダーゼ(LPO)を組み合わ せた、根本的なアプローチからキレイな息をサポート

ミント味の 1 チュアブル

フローラバランス粒 (チュアブル) 30粒

●噛まずにゆっくり舐めてください。 よりお口になじみます。 ●お休み前に1粒お召し上がりください。



※ 算子を凝しやすい方に ご 健康を維持したい方に※ 気持ちよく器をむかえたい方に

おやすみ新習慣!

お口のリセット



寝がえりしやすい枕で 就寝時の姿勢をサポート!

理想的な硬さとクッション性を備えた ワイドな独自の立体シートを3枚使用。 お好みの高さに調節して自然な寝がえりができます。

5つの機能

1.寝がえりしやすい 理想的な硬さとクッション性で 自然な寝がえりができます。

2.高さ調節可能 立体シートを3枚使用。 お好みの高さに調節できます。

3.優れた通気性

空間を保てる立体構造で

通気性に優れています。

4.丸洗いで清潔 5.持ち運びしやすい 簡単に洗え、すぐに乾くので 軽いので持ち運ぶ 清潔な状態でお使いいただけます。

旭化成アドバンス 提供素材 f-touch®

寝がえりは 寝ている間のストレッチ!



三幸

寝がえりしやすい枕 DX

40cm×66cm

※この商品には立体編物「f-touch®」素材を使用しております。 素材提供:旭化成アドバンス株式会社

※寝姿勢を補助する枕であり、睡眠の質自体を改善するものではありません。

お肌に優しく、朝まではがれにくい 鼻呼吸を助けるテープ

口に貼って寝るだけで、朝までしっかり 貼りついて、鼻呼吸をサポートします。

こんな方に

☑ 口を開けて寝てしまう ☑ 朝起きると喉が乾燥している





すやすやテープ



睡眠の満足度を上げるには どうしたらよい?

コスモス薬品 薬剤師

A サプリメント、グッズ、枕など 自分に合う物を取り入れましょう

睡眠をサポートするサプリメントやグッズが出ています。寝具では枕選 びがポイントです。高さが合わないと寝がえりしにくく、肩こりなどの原 因になります。また、口が開いた状態で眠ると口の中に雑菌が繁殖し やすく、口臭の原因にもなります。口を閉じるためのグッズや口内の フローラバランスを整えるサプリメントを活用するとよいでしょう。



P.9 P.10

正しい知識でしっかりケア

ペットの 健康を守る

飼い主さんにとってペットは大切な家族の一員。 だからこそ、ペットの体や健康について 正しく理解しておきたいところです。 今回は代表的なケアポイントをご紹介します。



♥ ケアポイント

口の健康

犬の歯垢は歯石になるスピードが人間と比べ て速く、約5倍と言われています。毎日歯ブラシ でブラッシングできれば理想的ですが、歯みが きを無理強いするとかえって逆効果。

【そんな時のおすすめ対策!】

まだ歯みがきに慣れていない場合は、歯みがき ガムや歯みがきおやつを取り入れるのがおすす めです。

check!

- □ 口臭はないか
- □ 歯に色はついていないか
- □ 口を気にする様子があるか

家庭で 取り除ける

動物病院での 除去が必要









歯石の上に歯垢

与え方

- ①歯みがきガムを手で持って、汚れがつきやすい 奥歯を狙って噛ませます。
- ②口の横からガムを差し入れ、少しずつ送りながら、 最後まで手で持って、左右しっかりと噛ませましょう。
- ③歯みがきガムを毎日与えることでお口の健康を 維持しましょう。



噛むことで歯垢を削ぎ落とす

- 獣医師※と共同開発した歯みがきガム ※ライオン商事㈱獣医師
- ●ギザギザねじり形状のガムを噛むことで、 歯面の歯垢をかき出します。



ライオン

PETKISS 食後の歯みがきガム やわらかタイプ 超小型犬~小型犬用 90g(約35本)

ジ ケアポイント

腎臓

猫は、加齢に伴い腎機能が低下するケースが 多いとされています。腎臓には様々な機能があ り、中でも血液の中の老廃物をろ過し、尿をつく るという大切な役目を担っています。

【そんな時のおすすめ対策!】

腎臓を健康に維持するためにも、バランスの取 れた食事や、おやつを与え過ぎないことなどを 意識しましょう。

check!

□ おしっこのニオイがしなくなってきた

□ 舌やまぶたの色が白っぽくなってきた

□ 水を飲む量が急に増えた

□ 食欲がなくなった

□ おしっこの量や回数が増えた



高齢猫の腎臓ケアに 良質なたんぱく質を



- 高齢猫の腎臓の健康維持を考慮し、 良質なたんぱく質を適切な量で 配合しています。
- 天然グルコサミンとコラーゲン配合で 関節の健康維持をサポートします。

ネスレ日本

ピュリナ ワン キャット 優しく腎臓の健康サポート 11歳以上

2.2kg(550gx4袋)

□ 体重が落ちてきた

▶ 1つでも当てはまったら、早めに獣医師に相談を。

♪ ケアポイント (注)

腸内環境

気温が下がる冬は、人間だけでなく、犬や猫も体 調を崩しやすい時期です。内臓の機能が低下し、 下痢をしてしまうケースも少なくありません。

【そんな時のおすすめ対策!】

体調不良に気づくために、毎日の便チェックが大 切です。日頃からよく観察して、異常があればすぐ に気づけるようにしておきましょう。

check!

- 便秘や下痢が長引いていないか
- □ 便の臭いは悪化していないか
- 便の色・硬さはいつも通りか

お腹の健康と健やかな 腸内環境をサポート



- 独自の「アクティブバイオーム+テクノロジー」 を採用し腸内環境を整えます。
- 健康的な排便を促し、ペットの 免疫力アップをサポートします。

日本ヒルズ・コルゲート

ヒルズ サイエンス・ダイエット 腸の健康サポートプラス 1歳以上の成猫・高齢猫用 1.6kg 小型犬用 1歳以上の成犬・高齢犬用 1.3kg

アクティブバイオーム+ テクノロジーって何?

日本ヒルズが独自開発した、マイクロバイオーム (腸内細菌叢)を育む5種類の食物繊維ブレンドです。



10

※一部取扱いのない店舗がございます。

9

年齢は手に出る?

冬のハンドケア特集

「手は年齢を映す鏡」と言われています。 気温や湿度の低下、お湯の使用などの刺激により バリア機能が低下すると、乾燥が進みシワが目立つ原因に。 一層ケアを意識し、年齢を感じさせない手肌を保ちましょう。

ビューティーアドバイザー

相手の年齢が気になった時に 見てしまう体の部位は?

※30代40代の男女(n=200)コーセー調べ

顔に比べると…

ケア不足

酷使しているのに、顔のケアほ

どは<mark>重視されていない</mark>傾向にあ

手は意外と見られています!

自分の手をじっくり眺めることは少ないかもしれません。しかし、「相手の 年齢が気になった時に見てしまう体の部位は?」という質問に対し、一番 見られているのは「手・指」だという、ドキっとするデータ※があります。

なぜ、手に年齢が出やすいの?

乾燥しやすい構造

手の甲は顔に比べて<mark>皮脂線が少</mark> なく、肌の弾力やうるおいを保 つ真皮層が薄いため、乾燥しや すく、シワになりやすいのです。



外部からの 刺激を受けやすい

手は常に素肌を露出していて紫 外線を浴びやすく、家事、手洗 い・消毒など、日頃から<mark>刺激を</mark> <mark>受けやすい</mark>状況にあります。



今日から実践! ハンドケア

手のシワっぽさや乾燥を感じたら、保湿の徹底、水仕事時のゴム手袋、 水気をよく拭くなどの習慣と共に、スペシャルケアをプラスしてみませんか。





ここで差がつく! スペシャルケア

ります。

ハンドケアアイテムの レベルUP!

100

40

リッチな美容成分や保湿力に加え、 密着力、耐水性に優れたハンドク リームがおすすめです。



ハンドクリーム+手袋で 就寝中もケアを

ハンドクリームをたっぷり塗布した 後、綿100%の手袋をして眠ると、 翌朝しっとり感が違ってくるはず。



・ 年齢に負けないハンドケアにおすすめ! :

進化する手肌美容を あなたの手に

気になる年齢手肌の乾燥サインに しっかりと働きかけて、角層深部まで 手肌のうるおいをキープ。 うるおってハリ・弾力のある美しい手肌に。

コスモス限定発売 📩



ハンドベール タイムエナジー

ベタつかず、まるで 見えない手袋(保護効果) 1本で3つの特長 高い耐水性 長時間の 密着力 塗り直しが少なく効果持続 高保湿

撥水処方でうるおい効果長続き



水をはじいてしっかりガード

✓ 手荒れが気になる時に

✓ 水仕事の前に

✓ 就寝前の集中保湿ケアに

こだわりの美容成分配合

コラプラス®、リピジュア®、エラスグロウ®

ヒビ・あかぎれを防ぎながら

シミ対策※1 薬用ハンドクリーム **1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ

濃厚で肌に密着するなめらかなクリームが、肌を長時間しっかりガード 薬用成分、美容成分が肌の奥※2までゆきわたり、若々しい手肌へとととのえます。









CO エンリッチ プレシャス 薬用ホワイトニング ハンドケアクリーム

エイジングケア*

アスタキサンチン・コエンザイムQ10配合

ヒビ・あかぎれ防止

グリチルリチン酸ジカリウム

シミ対策

トラネキサム酸

—— 美白成分 —

---- 消炎成分 ·

※年齢に応じたうるおい・ハリを与えるスキンケア



資生堂皮膚バイオテクノロジー から生まれたスキンケア

乳液

デイリーケアに

スキンクリエーター コンセントレート セラム

洗顔後これ1本! 化粧水のように使える 高機能&多機能 美容液

スキンクリエーター コンセントレート セラム AA-W 医薬部外品 美容液 販売名: エイジアス コンセントレート セラム AA-W 180ml



豊かなハリをめぐらせ、つややかな肌へ導く

- ☑ 多機能美容液(化粧水·乳液·美容液)
- ☑ 毎日のスペシャルケアとして 化粧水のように使える美容液
- ☑ 美白*1&エイジングケア*2
- ☑ 朝晩使って1日あたり約52円(一回押し朝・夜使用の場合) 2回押し朝・夜使用なら約64日分(約2か月)----1日約103円(税込)

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ ※2 エイジングケアとは、年齢に応じたうるおいケアです

デイリースペシャルケアに

スキンクリエーター コンセントレート クリーム

デパートコスメに 負けない

スペシャルクリーム

スキンクリエーター コンセントレート クリーム AA-W 医薬部外品 クリーム 販売名: エイジアス コンセントレート クリーム AA-W 40g



まるでゆでたまごのような肌を目指そう!

POINT

- ☑ オイルベールと人工皮膜が肌にしっかり密着
- ☑ 有効成分を肌に届けるクリーム
- ☑ 美白*1&エイジングケア*2
- ☑ 朝も夜も使えるじんわりコクのあるクリーム
- ☑ 1回あたり約66円 パール粒1コ分(約0.3g)の使用で約133回分

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ ※2 エイジングケアとは、年齢に応じたうるおいケアです

ご使用法 ~基本のお手入れ~



- 洗顔の後、手のひらにディスペンサー1~2回 押し分をとり、顔全体にやさしくなじませます。
- 2 その後、両手でやさしくつつみ、 しっかりと角層まで浸透させます。
- 3 2回押し分をなじませるときには、 1回分ずつやさしくなじませます。



- むままれの最後に、指先にパール粒 1コ分をとり、顔全体にやさしくなじませます。 ② その後、両手でやさしくつつみ、
- しっかりと角層まで浸透させます。
- ❸ 肌の状態に合わせ、朝のお手入れにも お使いいただけます。 (うるおい・ハリ感を高めるお手入れ)

普段お使いの洗顔 コンセントレート セラム AA-W 基本のお手入れ STEP.2 洗 コンセントレート クリーム AA-W 顔 うるおい不足が ※コンセントレート STEP.3 気になるとき クリームは 朝も使えます

※一部取扱いのない店舗がございます。

1.10秒でご メイクしたての肌をキープ

INTELLIGÉ EX

イメージ図

微粒子ミストがメイクを崩さず うるおいを浸透※させます!

ビューティーアドバイザー



アンテリージェ EXハリつや 美容液ミスト

1回あたり3プッシュで、約200回



乾燥· 肌あれ・くすみ*

朝のお手入れや メイクの仕上げにいつでも使える



INTELLIGÉ EX glow essence mist

KOSÉ BEAUTY NEXT

ハリ・ツヤアップ

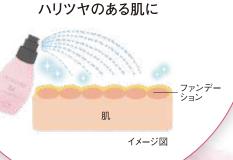
Point 03

Point 01

保湿効果

微粒子ミストが角層深くまで浸透

ラッピング効果でうるおい逃がさず



たっぷりの美容成分を配合



エモリエントつや成分 バオバブ種子油・オリーブ果実油

うるおい成分

ハスカップエキス・加水分解コラーゲン・マコンブエキス・ サンザシエキス・ウメ果実エキス・海藻エキスCE・ サッカロミセス溶解質エキス・グリセリン

※ハスカップエキスはロニセラカエルレア果汁、海藻エキスCEはアスコフィルムノドスムエキスです。

朝のメイクの仕上げに

メイク後に2~3プッシュ



10回ほど 振って使います! 日中の化粧直しの前後に

ミストがファンデーションとなじみ、 キレイに直せる

朝に近い仕上がりに!

メイク直し前に 2~3プッシュ → メイク直し後に 1~3プッシュ



"かわいい"はまつ毛から始まる

スカルプDのまつ毛美容液

選ばれ続けるポイントは?

8つの"まつ毛ケア成分"入り

『WIDELASH™*8』配合で まつ毛のハリコシ、美しさをしっかりキープ。



美しいまつ毛で 目力UP★

ラッシュDカプセル



*1~**5 全て保湿成分 **6 シスチン、グルタミン酸 (全てハリコシ成分) *7 ピロリジニルジアミノピリミジンオキシド (保湿成分) **8 ピオチノイルトリベブチド・、バンテノール、グリセリン (全て保湿成分) **9 白全 (整肌成分)、ピオチノイルトリベブチド・1、バンティール・グリセリン、ピロリジニルジアミノピリミジンオキンド(全て保湿成分)、シスナン、グルタミン酸(全てハリコン成分)

スカルプD独自開発成分※1が まつ毛の根元から浸透**

3つの成分をギュッと凝縮した ラッシュDカプセル*1



※1 白金 (整肌成分)、ビオチノイルトリペプチド・1、パンテノ



まずは

2週間使って

みない?

シェア(2013年~2020年)

スカルプロ ボーテ ピュアフリーアイラッシュセラム

使用目安:3か月

03

ふわふわチップで使いやすい まつ毛エクステや まつ毛パーマにも使えます

ふわふわカールチップ



根元から 塗りやすく、 優しい使い心地

調査結果:インターネットリサーチ アンファーストア会員/まつ毛美容液・ まつ毛美容液プレミアム使用者 調査期間:2021年1月 n=272



1日2回、朝晩の使用がおすすめ

- ★塗るごとにチップをボトルに戻して、美容液をたっぷりつけてから塗るのがおすすめ
- ★朝晩の洗顔後・スキンケア前にたっぷりと塗ってください
- ★根元にもたっぷり塗ってください



MAQUIIIAGE

10.21 NEW

世界初の ハイブリッド処方

マスクにつきにくい& みずみずしい発色が続く。 誕生、 美容リップティント











○時間仕上がり持続*

*仕上がり持続(色・つや)データ取得済み (当社調べ。効果には個人差があります。) マキアージュ ドラマティックリップティント

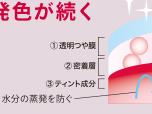
〈口紅・唇用美容液〉全5色

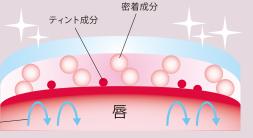
*優れた二次付着レス効果をもち、ツヤの持続性、フィット感をもつための成分(ジメチコン、(エチレン/プロビレン)コポリマー、PEG-60水流 ヒマン油、(ジメチルアクリルアミド/アクリロイルジメチルタウリンNa) クロスポリマー、PEG/PPG-36/41ジメチルエーテル) の組み合わせが 世界切である。先行技術調整よなどMintel社データペースを用いた当社調べ(2021年3月)

待って 密着。コート完成

マスクにつきにくい&みずみずしい発色が続く そのヒミツは...

- ① うるおいを留めながら色移りをコート
- ② 唇にしっかり密着しながら動きに柔軟に対応
- ③ 唇を染めて発色持続







- ① 容器から2mm程度中味をとり、下唇中央に置きます。 左右に塗り広げた後、輪郭部分を仕上げます。
- ②同量取り出し、上唇も同様に仕上げます。
- ご ドリ 重 収 グロ し、工 告 ひ 同 稼 に 圧 工 り る す。※ つやをアップしたい場合は1mmほど取り出し、軽く重ね塗りをします。※ お手持ちのリップブラシでなじませるとより均一に仕上がります。

16

〈ワンポイントアドバイス〉

- ・初めに塗り広げる際に唇の内側を仕上げた後、 チューブの先に残った量で輪郭を仕上げるようにすると キレイに描けます。
- 唇への密着効果を高めるため 5分以上時間をおいてください。
- ※ ルージュが乾くまでこすり合わせないでください。また、乾いていない状態でマスクをつけると色移りしやすくなります。
 - ※一部取扱いのない店舗がございます。





冬は気温の低下と乾燥で感染症が流行する季節です。 対策として換気が有効ですが、体を冷やしてしまうと 体調を崩しやすくなってしまいます。 室内でも屋外でも、冷え対策を準備しておきましょう。

▽宮内で足元が冷える時に

冷えは万病のモト!?

体が冷えると血行が悪くなり、頭痛や腰痛、肩 こり、肌荒れなど、様々な不調の原因になると 言われています。室内を暖房で暖めていても、 冷たい空気は足元にたまりやすいので、特に 足先の防寒が大切です。体を冷やしてしまわ ないように、暖かグッズを活用しましょう。



室内

ふわふわボアの暖かスリッパ

- ・内側まで全面ボア
- ・3層構造で暖かく快適な履き心地

HEATSIGN あったかニットチャールス

17



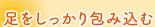


ミズノ ルームレッグウォーマー 紳士·婦人

断熱素材使用

たっぷり中綿入り

・体の熱を逃がさない



・全面モコモコ ・軽くて暖か

ミズノ ルームシューズ 紳士・婦人



靴下に直接貼って暖かい

朝貼って 夕方まで暖かい

興和 ぬくぬく当番 くつ下用



カイロってどれを選べばいいの?

寒い季節のお出かけに必須の使い 捨てカイロ。外があまりに寒過ぎる と、普通のカイロでは温まってくれな いことがあります。高温カイロなら、 外気が5℃でも温まるので、スポー ツ観戦やゴルフ、屋外作業にもおす すめです。









寒い屋外に

- ・通常のカイロより早く発熱します ・寒い屋外でもぬるくならず、
- 冷えた指先を温めます



小林製薬 マグマ貼らないカイロ 10個入 ミニ 10個入

お子様のポケットに

小さい手のひらにぴったりです



新あったか物語 貼らないミニ

お出かけに

・気軽に携帯してすぐ貼れます



新あったか物語 貼るミニ 10個入

\ さらにポカポカ! /

冬の通勤・通学の

お供に

・ストッキング でも安心

興和 ぬくぬく当番 くつ用 5足



暖かくやさしい 履き心地の靴下

ヒートサインソックス 紳士·婦人



手袋をしたまま スマホ操作が可能

タッチスクリーン グローブ 裏起毛/防風 各S-M/L-LL





P.19 P.20



}

ほんわり、 ほっこり。

Soup Days

by this or the state of the state スープな日々。

朝晩めっきり寒くなってきました。 そんな時には美味しいスープで 体も心もあたたまりましょう。



とろ~りクリーミー

ポテトの ポタージュ

なめらか食感とポテトの風味。タマ ネギの甘味が効いた、まろやかな ポテトポタージュです。

ON365 ポテトのポタージュ 8袋入

とうもろこしの優しい甘み



とろ~り仕立てのコーンスープ。つぶ つぶコーンの食感も楽しめます。

ON365 コーンスープ 8袋入

たっぷりわかめの食べ応え



わかめスープ

帆立・あさり・チキンエキスの 旨みが効いた、あっさり塩味。焙煎 ごまの香ばしさが、わかめと相性 抜群です。

ON365 わかめスープ 8袋入

濃厚ビーフの味わい



ビーフコンソメ

チキンとオニオンの旨みに、ビーフの パンチを効かせた濃厚コンソメ スープです。

ON365 ビーフコンソメ 10袋入

2021.111.18(**) **** ボージョレ・ヌーヴォ

1888年の創業以来130年に渡り、 手摘み収穫と伝統的醸造方法にこだわった アンリ・フェッシのボージョレをご紹介。

ヴィラージュとはボージョレ地区の中でも、 北部の限られた畑で収穫された葡萄 だけで造るワンランク上のヌーヴォです。

ボージョレ・ヴィラージュ・ ヌーヴォ

深みのあるブラックベリーの豊かな香り。口の中に 広がる果実味と心地よいコク、タンニンのまろやかさ が魅力を引き立てています。

アンリ・フェッシ・ボージョレ・ヴィラージュ・ ヌーヴォ スクリューキャップ 750ml





ボージョレ・ヌーヴォ

\$

ストロベリーのいきいきとした フレッシュな香りとやさしい 口当たり。

アンリ・フェッシ・ ボージョレ・ヌーヴォ スクリューキャップ





Beaujolais

Villages

2021

vouvěau,

ワインのお供に ピッタリ!



カレ・ド・ショコラ

カカオ分70%のビターチョコ レート。カカオの独特な苦みと広 がる香りがワインによく合います。



森永製菓 カレ・ド・ショコラ カカオ70 21枚

長期間熟成により引き 出された旨みたっぷりの チェダーチーズを53%



生チーズの チーザ

> チーズより旨みが2倍濃い ワインに合うおつまみ。こんがり 香ばしくてカリカリした食感を お楽しみください。

トースターで焼くと、 温かい焼きチーズの おいしさが楽しめます♪

江崎グリコ

生チーズのチーザ ミルキーなカマンベール 40g チェダーチーズ ーズ独特のコクが口いっ /カマンベール仕立て

※一部取扱いのない店舗がございます。

※料理写真はイメージです。

21