

ディスカウントドラッグ
コスモス

公式アプリ!



お得なクーポン配信!

イチオシ商品情報!

お気に入り店舗のチラシ

スキャンして
ダウンロード ▶



▼「ドラッグコスモス」で検索

iOS



Android



毎日必要なものだから。
より良い情報をいち早くお届けします。

※アプリのダウンロードおよびご利用にともなう通信料などはお客様のご負担となります。 ※ご利用の機種によってはアプリをご使用いただけない場合がございます。
※掲載の画像はイメージのため実際の画面と異なる場合がございます。 ※AppStoreは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

ディスカウントドラッグ
コスモス

暮らしが
豊かになる情報誌

2022

1-2

ご自由にお取りください

特集

一年のスタートに

運動習慣 を身につけよう!

P.1 40代からロコモやサルコペニア対策を
運動の習慣化で骨と筋肉を強くする



P.11 おうちで始める
ヘッドスパ特集

P.15 赤ちゃんの肌にやさしい
ベビーアイテム

P.5 2人に1人は悩んでる!?

お尻の トラブル



一年のスタートに / 運動習慣を身につけよう!

感染対策や寒さで閉じこもりがちになる季節。知らず知らずのうちに骨や筋肉が衰えているかもしれません。一年を元気に過ごすためにも、今こそ運動習慣を身につけませんか?

骨や筋肉が衰え始める40代からロコモやサルコペニア対策を

骨密度や筋肉量のピークは20~30代。40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下し、予防や対策を行わないと60代以降に思うように動けなくなってしまう可能性が高まります。近年では高齢化にともなって、運動器の機能が低下して移動や日常生活に支障を来すロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)や、筋肉量の減少や筋力が低下するサルコペニアなどが問題になっています。40歳を過ぎた頃からロコモやサルコペニア対策を始めることは、将来のフレイル(虚弱:要介護の手前の段階)対策にも有効です。

運動の習慣化と栄養摂取で骨と筋肉を強くする

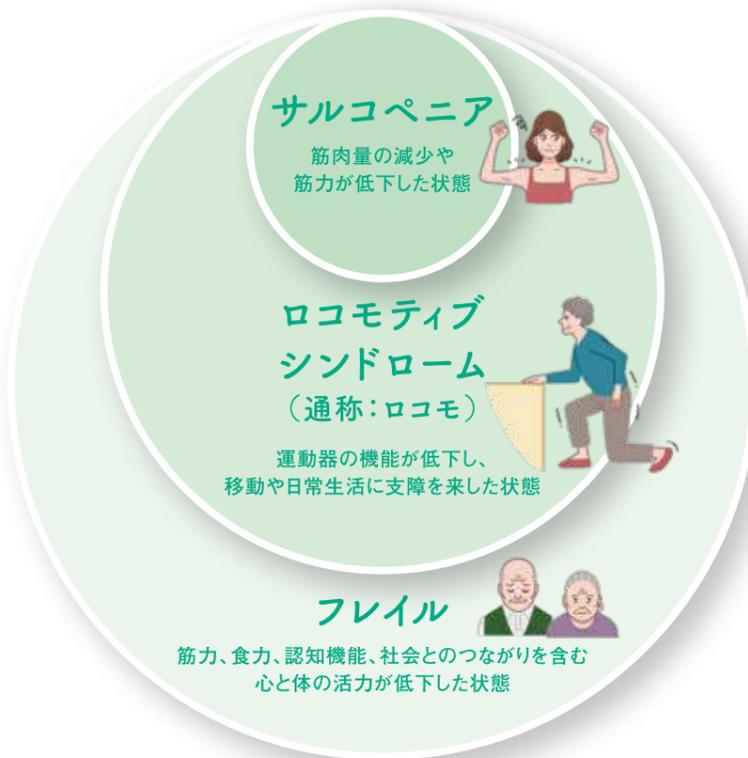
骨や筋肉はいくつになっても鍛えることができます。「運動器の寿命は自分で延ばす」という意識をもち、ウォーキングなどの有酸素運動やレジスタンス運動(筋力トレーニング)を習慣化すると同時に、骨や筋肉の材料となる栄養素を摂ることも大切です。

足腰のトレーニングに おすすめのスクワット

- 1 脚を肩幅に開き、つま先を30°くらいに開く。
- 2 椅子に腰掛けるように息を吐きながら ゆっくり腰を下ろし、吸いながら元の姿勢に戻る。ひざはつま先と同じ方向に曲げる。



フレイルとサルコペニア、ロコモの関係



ウォーキングを続けるコツ

- ・通勤や買い物などの移動を徒歩に変える。
- ・1週間単位で目標を設定するなど柔軟に。
- ・家族や友人と一緒に始める。
- ・歩いた歩数や距離などを記録する。

骨・筋肉・関節の材料となる栄養素

骨

カルシウム

骨や歯の形成に必要
※乳製品、小魚、大豆製品など



ビタミンK

カルシウムの骨への沈着を促す
※納豆、ほうれん草、小松菜など



ビタミンD

腸管でのカルシウムの吸収を促し、骨の形成を助ける
※サケ、サンマ、さくらげ、干しいたけなど



MBP (乳塩基性タンパク質)

骨の形成を促し、骨を丈夫にする
※牛乳



タンパク質

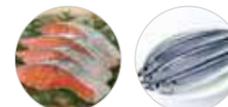
筋肉の材料・基礎
※肉類(赤身)、魚介類、乳製品(ホエイタンパク質)、卵、大豆製品、豆類、穀類など



筋肉

ビタミンD

骨をつくり、筋肉萎縮を抑制
※サケ、サンマ、さくらげ、干しいたけなど



HMBカルシウム

筋肉のスイッチを入れる司令塔
筋肉の分解を抑え、増加を助ける

Column

機能性表示食品や健康補助食品などの活用も

カルシウムやタンパク質などの栄養素は食事で摂るのが理想ですが、難しい場合は機能性表示食品や健康補助食品などを活用するのも一案です。また、運動前には水分補給と合わせて筋肉の動きをよくするアミノ酸を意識して摂るとよいでしょう。



関節

MSM (有機イオウ化合物)

関節・髪・爪・肌などに含まれるミネラル成分
※牛乳、野菜、果物など



N-アセチルグルコサミン

ヒアルロン酸の構成成分
※カニやエビの殻、きのこ類、牛乳など



II型コラーゲン

軟骨に多く含まれる成分
※豚や鶏の軟骨



Column

ひざ関節のケアも忘れずに

運動習慣を始める際に気になるのがひざへの負担です。ひざに痛みが現れたり、けがをしたりすると運動が続けられなくなるだけでなく、日常生活にも支障が出てしまいます。無理のない範囲で運動すると共に、ひざ関節軟骨の材料となるグルコサミンなどを食事やサプリメントで補うことも意識しましょう。



筑波大学医学医療系
鹿島行方地域寄附講座運動器医療学教授
宮川 俊平先生



みやかわしゅんぺい 医学博士。1980年筑波大学医学専門学群卒業。静岡厚生病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波大学大学院人間総合科学研究科教授、同大学体育系教授などを経て現職。

栄養を補って 楽しく運動 を続けよう!



運動の習慣化をサポートしてくれる
機能性表示食品や栄養補助食品などをご紹介します。

教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

Q

機能性表示食品や
栄養補助食品などの
上手な摂り方は?

A 飲むタイミングを決めておきましょう

機能性表示食品や栄養補助食品などは食事で不足している栄養素を補う目的で摂ります。自分に足りない栄養素を把握して必要に応じて活用しましょう。日々の食事で不足しがちな栄養素を補うなら毎日続けて摂ることが大切です。

筋肉量・筋力・歩行能力を維持し アクティブな毎日をサポート

自立した日常生活を送る上で必要な筋肉量・筋力・歩行能力の維持に役立つ機能が報告されている機能性表示食品です。

こんな
方に

- 今後も自分の力で生活したい
- 散歩や運動を楽しみたい
- すぐに座る場所を探してしまう
- 手すりがないと不安

新製品

HMB
カルシウム
(機能性関与成分)
1,500mg

配合
されている成分
(1包当たり)

ホエイタンパク
2,600mg

ビタミンD
8.5μg

181包
水に溶かして。
ヨーグルトなどに
かけても◎



機能性表示食品

日本ヘルスケア製薬
ツクルチカラHMBプラス
7g×30包

【届出表示】届出番号:G347

HMBカルシウムには、自立した日常生活を送る上で必要な筋肉量及び筋力・筋持久力の維持に役立つ機能、歩行能力の維持に役立つ機能が報告されています。

コスモス
だけの
取扱い

軽やかをサポートし
アクティブシニアを応援!

きびきびと行動したい方に
4つの成分が入った栄養補助食品です。

MSM

II型コラーゲン

配合
されている
成分

N-アセチル
グルコサミン

西洋シロヤナギ

こんな
方に

- 登山・ハイキングを楽しみたい
- これからも楽しく出かけた

1日10粒(目安)
約30日分



栄養補助食品

日本ヘルスケア製薬

コスモス
だけの
取扱い

MSM
+N-アセチルグルコサミン
300粒



MBP®とカルシウム 毎日続ける新習慣

4粒に牛乳800ml分のMBP®を配合。
カルシウムとビタミンDも含まれた栄養機能食品です。

カルシウム
マグネシウム

ビタミンD

MBP®

配合
されている
成分

4粒で
牛乳瓶4本分
(800ml)のMBP®



栄養機能食品

コスモス
だけの
取扱い

伊藤忠商事
ストロンホーネ
120粒



ランニング・ウォーキング・スポーツ時の アミノ酸補給に

溶けやすく飲みやすい顆粒タイプ。
補給しやすいのでスポーツ時におすすめです。

BCAA配合
溶けやすく飲みやすい!

健康補助食品

ミヤリサン製薬
アミノ2200
3g×30包



運動前に摂りたい

BCAAって何?

Branched Chain Amino Acid

運動時の筋肉でエネルギー源となる必須アミノ酸の一種で、バリン、ロイシン、イソロイシンの総称。体内でつくり出すことができない、人体に必須の栄養素です。

バリン

ロイシン

イソロイシン

恥ずかしがらずに早めに対処

お尻のトラブル

成人の2人に1人が抱えているといわれているお尻のトラブル、痔。
年齢や性別を問わず、誰にでも起こり得る国民病の1つです。
症状に心当たりがあれば早めに対策をしましょう。



日本橋レディースクリニック院長
馬場真木子先生



ばば・まきこ 杏林大学医学部卒業後、同大学医学部
付属病院第一外科入局。松島病院大腸肛門病セン
ター、松島ランドマーククリニック院長などを経て、現職。
医学博士。日本大腸肛門病学会指導医、日本消化器内
視鏡学会専門医など。



痔は大きく3種類。特に冬は痔核にご注意を

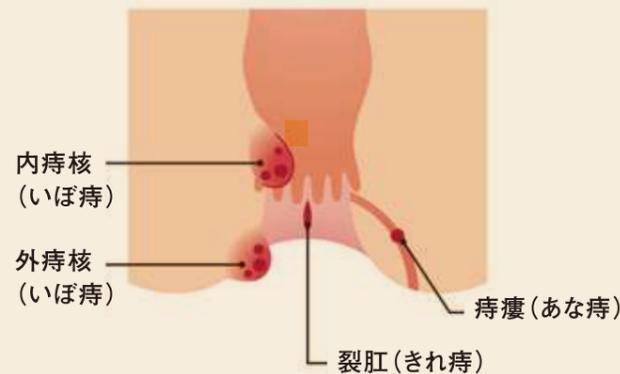
「痔」とは肛門周辺の病気の総称で、中でも痔核(いぼ痔)、裂肛(きれ痔)、痔瘻(あな痔)が痔の3大疾患です。症状は痛みやはれ、脱出、出血、かゆみ、膿など、痔のタイプによって異なります。痔核と裂肛の場合、症状が軽い場合は便秘対策やいきむ習慣、長時間にわたり同じ姿勢を続けないなどの改善を行った上で、市販薬を

用することも有効です。ただし1週間ほど使用しても改善しない場合や、我慢できない痛みや出血がある場合は受診が必要です。また、痔瘻は手術が必要になるので、症状が現れたら早めに受診しましょう。冬は冷えにより特に痔核になりやすいシーズン。原因と対策を知ってお尻に優しい生活を送りましょう。

あなたは大丈夫？ お尻の負担チェック

- 野菜をあまり食べない
- よく便秘/下痢になる
- 疲れやストレスがたまりやすい
- お風呂はシャワーで済ませる
- 同じ姿勢でいることが多い
- 生活が不規則

お尻のトラブルと主な症状



痔核

肛門周辺の毛細血管がうっ血していぼができる。肛門の内側にできる内痔核と外側にできる外痔核がある。

主な症状

痛み、はれ、脱出、出血、かゆみ

なりやすい人

便秘でいきむ習慣がある人、力仕事の人、長時間座っている人、男女共に多い

裂肛

排泄時に肛門の皮膚が切れたり裂けたりする。

主な症状

痛み、出血、かゆみ

なりやすい人

便秘がちの人、女性に多い

痔瘻

肛門の内側のくぼみに細菌が入り、炎症を起こして化膿する。繰り返すと膿が肛門周辺の皮膚を破って出てくる。

主な症状

痛み、はれ、膿

なりやすい人

下痢をしやすい人、男性に多い

お尻に優しい生活習慣

排便で無理しない

長時間のいきみは肛門周辺をうっ血させ、痔核の原因になります。便意を感じてからトイレに入る、便意を我慢しない、排便時間は短くするなど心がけましょう。座りっぱなしや立ちっぱなしの姿勢もうっ血の原因となります。



食物繊維を摂る

根菜に多く含まれる不溶性食物繊維は便のかさを増し、大腸の働きを活発にします。また、果物や海藻類に多く含まれる水溶性食物繊維は便を軟らかくします。バランスよく摂り、便秘を予防・改善しましょう。



体を冷やさない

冬は冷えにより体全体の血行が悪くなるため、うっ血して痔核が悪化しやすくなります。寒い所に長時間居続けることは避け、肛門の血行をよくするためにも毎日湯船に浸かって体を温めましょう。



お尻のケアはソフトに

肛門は清潔に保つことが大切ですが、石けんで洗い過ぎると皮脂膜がとれて抵抗力が弱まってしまう。痔の症状がなくても、入浴時、肛門周辺はお湯で洗い流す程度にしましょう。



刺激物を避ける

アルコールは動脈の血流を促しますが、静脈の血流を滞らせる性質があるため、摂り過ぎると肛門周辺がうっ血しやすくなります。飲み過ぎには気をつけましょう。



Column

痔と間違えやすい 病気にご注意を!

肛門からの出血を痔の症状だと思って受診したら他の病気だったというケースがあります。例えば出血の症状は痔だけでなく、大腸がんや大腸ポリープなどの可能性もあります。気になる症状が現れたら放置せず、すぐに病院を受診しましょう。



症状に合わせて お尻ケア

誰にでも起こりうるお尻の症状。
市販薬を活用して適切にケアしましょう。



教えて薬剤師さん!



コスモス薬品
薬剤師

Q
痔の薬の
選び方を教えて

A 痛む場所や症状の現れ方により使い分けましょう

痔の薬は、塗り薬+飲み薬が基本です。繰り返す症状には内服薬を、外用薬は1人で塗るのが難しいので、取り入れやすい物を選びましょう。

軟膏・注入軟膏	坐剤	内服薬
内痔核や裂肛には注入、外痔核には直接塗布と2通りの使い方ができる。	内痔核の出血やはれに有効。成分が患部に長く留まり、効果が持続する。	患部の血行を促して痔の症状を改善する作用を持つ漢方薬などがある。

飲む

6種類の生薬が様々な症状を改善
飲んで治す“痔の内服薬”

排便時に血が出る、肛門に痛みや熱感があるなどで悩んでいる方におすすめの、生薬を配合したお薬です。

配合されている生薬



効能・効果



6種の生薬が
配合された
蜜丸剤



第2類医薬品

松浦薬業
かいかくがん
槐角丸
1000丸

●15歳以上、1回20丸、1日3回食間に温湯で服用してください。



●妊娠・出産の痔に注意

妊娠時・分泌が盛んになる黄体ホルモン(女性ホルモンの一種)が腸の動きを抑えるため、便秘がちになり痔の原因に。出産時いきみによる刺激で痔になるケースも。妊娠・授乳中に市販薬を使用する場合は、必ず薬剤師や登録販売者にご相談ください。

出血

はれ

痔の諸症状に効果を発揮

痛み

かゆみ

ラグェスAシリーズ

配合成分: リドカイン プレドニゾロン酢酸エステル イソプロピルメチルフェノール、アラントイン、トコフェロール酢酸エステル

注入

注入と塗布、2通りの使い方

5種類の成分が痛み・出血・はれ・かゆみに優れた効果を発揮。内部には注入、外部には塗布の2通りの使い方ができます。

塗る

患部を保護して悪化を抑制

5種類の成分が痔による痛み・出血・はれ・かゆみに優れた効果を発揮。傷ついた患部を保護し、細菌の感染を防ぎ、傷口の悪化を抑制します。

直接接触しないから
衛生的



第2類医薬品

中外医薬生産

ラグェスA注入軟膏

2g×10個入

●15歳以上、1回1個、1日1~3回肛門部に注入、または1日1~3回適量を肛門部に塗布してください。15歳未満は使用しないでください。

効能・効果

注入時:きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・かゆみ・はれ・出血の緩和
塗布時:きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・かゆみ・はれ・出血の緩和及び消毒

ハッカ油で
患部に心地よい清涼感

第2類医薬品

中外医薬生産

ラグェスA軟膏

25g

●1日1~3回適量を肛門部に塗布してください。

効能・効果

きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・かゆみ・はれ・出血の緩和及び消毒



教えて薬剤師さん!



Q
疲れが痔に悪いて
本当?

A 疲労は痔の大敵です。

痔疾患は静脈のうっ血が原因となって炎症、痛み、かゆみ、出血を引き起こします。さらに肛門部の抵抗力が低下すると症状が悪化してしまいます。また、疲れがたまることで免疫が低下し、痔が悪化しやすくなります。生活習慣を改善し、疲れをためないようにしましょう。

肉体
疲労

優れた滋養強壮*作用で
健康な体づくりをサポート

*体の弱ったところに栄養を届け、強い体にし、体質の改善を図ること。

ニンニク特有の臭いが
軽減されているので
気になりません。

医薬品原料として厳しい基準と管理下で栽培し、約2年間熟成したニンニクが有効成分を發揮! 妊娠・授乳中も服用できます。

レオピンファイブのこだわり

熟成ニンニクのカ

厳しい品質管理の下、約2年間の自然熟成を経て熟成ニンニク抽出液を生み出しています。

こだわりの原料

原料のニンニクは、化学合成農薬や化学合成肥料を使用せずに栽培。

第3類医薬品

湧永製薬

レオピンファイブ

60mL×2本入

効能・効果

●滋養強壮 ●虚弱体質
●肉体疲労・病後の体力低下・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給

●15歳以上、1回1mL、1日2回服用してください。15歳未満は服用しないでください。



1回1mLを添付のカプセルに入れて水またはぬるま湯と一緒に服用してください。



肌に、発酵の力

ハリ、ツヤ、透明感。
角層深部から、美しさ目覚める。

キレイ肌の3大要素を満たした、
見た目も美しい、触れても美しい、すこやかな肌へ。

肌へのマイナスをOFF。キレイをON。

KOSE アンテリージェ EX バイタライジングシリーズ



導入液と美容液の
効果を併せもつ
高保湿化粧水

ツヤのある
やわらかい肌へ導く
高保湿乳液

高い浸透力*で
キレイ肌の3大要素を高めます

*角層まで

うるおい
理想的な
肌状態
ハリ・ツヤ
透明感

コーセー
アンテリージェ EX
バイタライジング シリーズ
化粧水160mL・乳液100mL

TOPIX

自然の恵み「発酵の力」に着目

日本には古来、発酵の文化があり、近年その機能性が注目されています。酵母や菌類、カビ類などの微生物が素材に作用し発酵が起こると、もとはなかった成分が生み出され、自然界の力によりパワーアップすることがあります。右記の食品例は発酵により分解、合成され、旨味や栄養価がアップした発酵食品です。



さらに、美容成分も豊富!

肌へのマイナスをOFFする美容成分

- ハスカップエキス (保湿)
※ハスカップエキスはロニセラカエルレア果汁
- サンザシエキス (保湿)
- ウメ果実エキス
- シャクヤク根エキス
- コーセーオリジナル発酵液 (ビオプロス)
※ビオプロスはサッカロミセス培養液

キレイをONする美容成分

- 加水分解コラーゲン
- マコンブエキス
- 豆乳発酵液
- 海藻エキスCE
※海藻エキスCEはアスコフィルムノドスムエキス
- コーセーオリジナル発酵液 (ビオプロス)
※ビオプロスはサッカロミセス培養液
- 西洋ナシ果汁発酵液
※西洋ナシ果汁発酵液は乳酸桿菌/セイヨウナシ果汁発酵液
- プロテオグリカン

化粧水配合成分

- うるおい保持成分: ハスカップエキス・ウメ果実エキス・加水分解コラーゲン・グリセリン 配合
- うるおいハリつや成分: サッカロミセス発酵液・西洋ナシ果汁発酵液・プロテオグリカン・シャクヤク根エキス・豆乳発酵液・グリセリン 配合

乳液配合成分

- うるおい保持成分: ハスカップエキス・ウメ果実エキス・セラミド2・フィトステロール・グリセリン 配合
- うるおいハリつや成分: サッカロミセス発酵液・西洋ナシ果汁発酵液・プロテオグリカン・シャクヤク根エキス・豆乳発酵液・グリセリン 配合
- エモリエント成分: アルガンオイル・スクワラン 配合

使い方のPOINT コットン使用がおすすめ



コットン使いのメリット

化粧水の場合

1. 肌全体に均一になじませられる。
2. 後に使うスキンケアの浸透をよくする。

乳液の場合

1. ムラなく均一になじませられる。
2. べたつきの軽減。



大きめサイズで
毛羽立ちにくい!

ふんわり
やわらかコットン
120枚

毛羽立ちを抑えてふわふわの肌触り!

- 毛羽立ちを抑える多層構造
- しっとり、やわらかな特殊製法
- しっかり吸収、なのに肌うるおう。高い吸・放水性



自宅で始めるケアで 髪も頭皮も美しく健康に!

空気が乾燥する季節。髪のパサつきやゴワつきが気になりませんか?
美髪に導くおすすめアイテムを使って、髪も頭皮もケアしましょう。



頭皮や髪を守るお手入れのコツ

Point 1 ブラッシング

頭頂部から毛先まで数回に分けて、髪や頭皮を傷つけないように軽くかします。絡んだ髪は、毛先から優しくときほくします。

Point 2 ドライヤー

ドライヤーは15cm以上頭皮から離してかけます。ドライヤー前にはヘアオイルをつけて熱から髪を守ります。



ブラッシングで期待できる効果

- 1 汚れを取り除く**
シャンプーで落とし切れないホコリやフケなどの汚れを落とすことができます。
- 2 頭皮の血行促進**
ピンの先端が丸く、ほどよい硬さのブラシで優しく頭皮を刺激することで血行促進が期待できます。
- 3 髪のツヤ、うるおいをもたらす**
頭頂部から毛先に向かってブラッシングすると、開いたキューティクルが整い皮脂が毛先にまで届くため、髪にツヤが生まれます。

Brushing

髪をブラッシングする時
こんな悩みはありませんか?

- 1 髪がもつれてひっかかる
- 2 濡れた髪をとかすと、髪が引っ張られて切れてしまう
- 3 髪がゴワゴワして広がり、パサついた印象に

その悩み、ヘアブラシが原因かも?

ヘアブラシも自分に合ったアイテムを使うことが重要です。

日々のダメージを最小限にすることは
美しい髪を保つことにつながります



軽くブラッシングするだけで
トリートメント後のようなツヤサラ髪へ

Point 2 柔らかなクッション

髪の抵抗を感じると、通り道を作る設計で作られています。また、大きなブラシ面でたくさんの髪をキャッチし、スピーディーに仕上げられます。



before



after



Point 1
髪を傷つけない
優しいピン IntelliFlex®※



絡まった髪を簡単にほどいてくれます。また、もつれた部分の周りで曲がることで、髪を傷つけることもなく、もつれた髪を優しく整えます。

※細くしなやかでありながら、適度な硬さのピンが頭皮に届き、髪の根元からしっかり髪の流れを整えてくれます。

ネイチャーラボ
ウェットブラシ
パドル ディタングラー
ピンク

速乾ブラシで
ドライヤー時間30%
短縮!

※メーカー調べ

Point 2 耐熱性のピン

ドライヤーと一緒に使うことができる、耐熱性の高いピンを採用。
※熱風を長時間当て続けると、変形する恐れがありますのでご注意ください。



ネイチャーラボ
ウェットブラシ
スピードドライピンク

Point 1
ドライヤーの風を通す
スケルトン形状

ブラシに隙間があって風通しのよいデザイン。ドライヤーの風がブラシの裏側へ抜けるため、乾燥効率もUP。



Special care



スペシャルケアでさらに美髪を目指しましょう!
2ステップの地肌ケア
自宅でサロン級のヘッドスパ体験!

Step 1 週1~2回の置き換えヘアマスク

週1~2回、普段お使いのトリートメント代わりに使うだけ。地肌をスーッとリフレッシュします。



タラソ(海)の恵みのヘッドスパ
独自の「プラチナクレイ」配合

プラチナ(白金)と組み合わせた海泥クレイで毛穴に詰まった皮脂汚れや臭いをしっかり吸着&洗浄。もっちりとした健やかな地肌に保ちます。

地肌の毛穴汚れ・臭い洗浄

地肌を柔らかくうるおす

毛髪のトリートメント保湿

コスメテックスローランド
エスフリー
タラソヘッドスパマスク
230g



Step 2 美髪を育む
ヘッドスパ用薬用美容液

マッサージと癒やしのアロマでこわばった地肌をときほぐします。お風呂上がりの他、朝のお手入れにも使えます。



医薬部外品

コスメテックスローランド
エスフリー
薬用ヘッドスパセラム
100mL

フケ・かゆみ予防

頭皮の乾燥予防保湿

育毛・養毛産後の脱毛ケア

ボタニカルの恵みのヘッドスパ
植物由来の3種の有効成分配合



How to Head Spa



1 タオルドライ後、適量を塗布します。



2 5指の腹で、生え際から頭頂部に向かって円を描くように頭皮を引き上げます。



3 両手を組み、手のひらのつけ根で頭頂部を挟むようにして、ほぐし上げます。



4 襟足のくぼみに親指を置き、円を描くように後頭部全体を引き上げます。

ドライヤーの熱を味方に!
瞬間美髪でうるツヤ髪へ

ヒートアクティブ成分※配合

ドライヤーなどの熱により髪を補修・保護するヒートアクティブ成分を配合。
※γ-ドコサラクトン

オレンジラフィー油※配合

天然由来のうるおい保護成分 オレンジラフィー油配合。
※保湿成分

広がり、うねり、ハネを整える

サラッと軽やかになじんで髪の広がり、うねり、ハネを整えます。

内部からしっかりうるおいキープ

髪の内部に浸透してダメージを補修し、うるおいをしっかりキープ。

海生まれの美容成分「オレンジラフィー油」って?

ニュージーランド沖(南半球)に生息する深海魚オレンジラフィーの油は、優れた保湿力を持つことで注目されています。ヒトの肌と髪の組成に近い性質を持つので、優しく肌を保護してくれます。



サラサラなのにベタつかない!
うるおいと香り長持ち

- 粒子が細かく保湿力の高いマルラオイル※を配合。
- 11種のアミノ酸配合。傷んだ髪をしっかり補修。

※スクレロカリアピレア種子油(保湿成分)

LiHA
KAIKA M リペアトリートメント
100mL



Accessories

ケアの仕上げに!ヘアアクセサリ

柔らかく、髪に跡が付きにくい

- 縫い目がなくて柔らかく、髪にも跡が付きにくい。
- 人気のジャージー素材ときれいなカラーが、ヘアアレンジのアクセントにも。



ジャージー生地ヘアゴム
ミックス/ブラック
各6本入

水に濡れてもOK!
ジムや入浴時に大活躍

- 水に強く乾きやすいので、入浴時やスポーツジム等でも安心。
- しっかり留まり、崩れにくいのに跡が付きにくい。



スプリングヘアゴム
アースカラー
3本入

洗顔やメイクの時に最適!
跡やうねりがつかない

- 跡がつかないので、外してすぐに外出可能。
- ホールド力が抜群!ズレにくくて使いやすい。



前髪クリップ
ブラック
2本入



赤ちゃんも
快適!

デリケートな肌に やさしいベビーアイテム

赤ちゃんの肌は一見きれいでふっくら。でも、実はとてもデリケートなんです。肌を負担をかけないやさしいアイテムを選びましょう。

赤ちゃんの肌は どうして荒れやすいの?

赤ちゃんの肌は「理想の肌」とイメージされがちですが、実はとってもデリケート。生まれてからしばらくは皮脂分泌が多い状態ですが、生後2~3か月を過ぎた頃から皮脂量は急激に減少し、乾燥しやすい状態に。また、皮膚の厚さも大人の半分程度しかないため、ちょっとした刺激によって簡単にバリア機能が壊されてしまいます。ケアアイテムも上手に活用しながら、繊細な赤ちゃんの肌を守ってあげましょう。

極上のやわらかさと通気性! 赤ちゃんの肌にやさしいおむつ

病産院に
選ばれてNo.1



シアバター配合で
おむつかぶれから守ります



3つの無配合の
やさしさ

パラベン不使用
香料不使用
ラテックス不使用

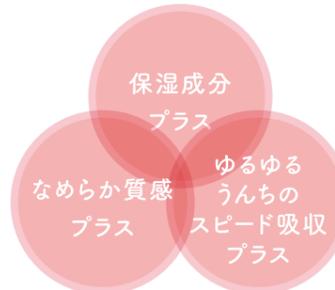
- ・厳選された羽毛のようにやわらかな素材で、子どもの肌をやさしく守る。
- ・極小の通気孔からフレッシュな空気を通し続け、ムレを防いでお肌快適。



P&G
パンパース®の
はじめての肌へのいちばん
テープ新生児 (5kgまで)
88枚
肌へのいちばん
パンツL (9-14kg)
50枚



3つの「プラス」で 赤ちゃんの敏感肌にやさしい設計



- ・肌に触れる表面シートにエリエール®贅沢保湿と同じ保湿成分を配合。



大王製紙
グーンプラス 敏感肌設計

清潔に保ってしっかり保湿

赤ちゃんの肌は大人と比べて水分量や皮脂量が少なく、乾燥しやすい状態です。保湿効果のあるローションやクリームなどでやさしく保護してあげましょう。また、赤ちゃんは新陳代謝が盛んで汗っかきなので、肌を清潔に保つことも大切です。スキンケアグッズは、香料や着色料、パラベン(防腐剤)などが入っていないものをおすすめです。



保湿 保湿成分配合でうるおいリッチな しっとり感が持続

- ・弱酸性で、無着色、無香料、パラベンフリーのボディローション。
- ・大容量タイプなので、新生児だけでなく家族みんなで使えます。

ピジョン
ベビーミルクローション うるおいプラス
300g



おしりふき やわらか厚手仕上げで やさしくしっかり汚れを落とす

- ・ピジョン独自の「でこぽシート」で、うんち汚れをくぼみに取り込みすっきり落とします。
- ・ふんわりやさしい肌ざわり、体や手足ふきにも使えます。

ピジョン
おしりナップ やわらか厚手仕上げ 純水99%
80枚6個パック



手・口ふき 肌にやさしいソフトで 厚手のウェットシート

- ・水成分99.5%、ノンアルコール、無香料、パラベン不使用で赤ちゃんも安心。
- ・手口まわりの汚れをきれいにふきとります。

手・口ふきとりシート
80枚入10個パック





StandarDay

邪魔しない。 シンプルなキッチン用品特集。

毎日使うキッチン用品。シンプルなデザインだから、
そのままでも雰囲気を邪魔しない。
シンプルな機能美を追い求めたら“ふつう”にたどり着きました。
飽きない。なじむ。暮らしのシリーズ。ぞくぞく登場中。



3層構造で手に熱が伝わりにくい。熱々コーヒーもすぐ持てる。



スライダー付きで開け閉めらくらく。マチ付きの自立するフリーザーバッグ。



料理中、手が離せなくても片手で取り出しやすいキッチンペーパー。



Line up



- 1 お茶パック 60枚
- 2 開きやすいコーヒーフィルター 100枚
- 3 断熱ホットアンドクールカップ 18個入り
- 4 片手でとれるキッチンペーパー 80組×3個パック
- 5 自立式水切り袋 30枚入り
- 6 スライダー付きフリーザーバッグ Mサイズ 10枚入り
- 7 くっつかないクッキングホイル 6m
- 8 クッキングシート 30cm×5m

お家の食卓で、アジア旅気分 ✈️ アジアン フードで満足! 満喫!



Korea

人気の韓国料理の味が食卓で簡単に味わえます。
今日のおかずはいかがですか?



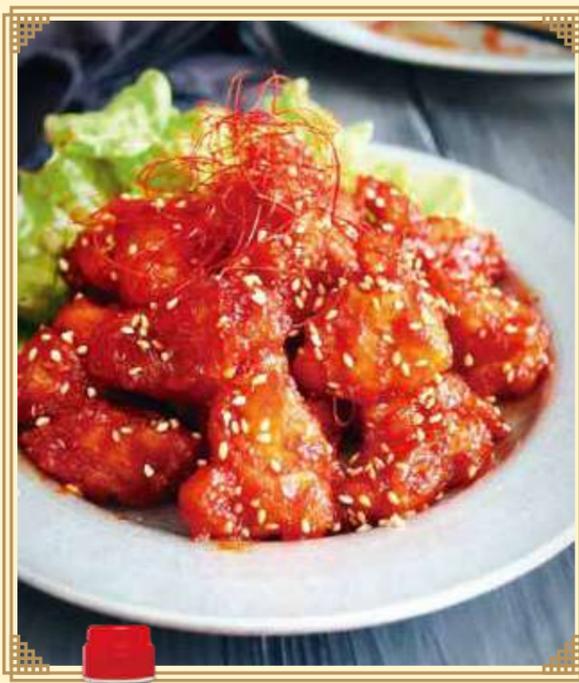
オリーブオイルと酢を合わせてドレッシングにも!



はちみつでほんのり甘くて
まろやかな味のマスタードソース!

はちみつとマスタードの絶妙
コラボ! 唐揚げ、ポテト、
ウインナーと相性抜群です。

オットギ
ハニーマスタード 265g



日本でも人気上昇中の
ヤンニョムチキンが
旨辛ソースを和えるだけで簡単に!

スイートチリベースで甘い本場の味を再現!
唐揚げやナゲットにかけるだけ。

大象ジャパン
ヤンニョムチキンソース 250g



春巻きの
具材として♪

モランボン
韓の食菜 チャプチェ 175g

春巻きは下茹で不要なので、
フライパン1つで簡単!

Vietnam

ベトナムは主に中国とフランスの文化の影響を受けています。二つの国の食文化を自国の風土や文化にミックスさせて、独特の食文化となった味を体験してみましょう。

大反響のベトナム版
食べるラー油

スプーン一杯でカンタンに
エスニックの風味にアレンジ!
唐辛子の辛みとエビの旨みに
レモングラスの香りが普通の料理を
エスニック風に変身させます。

テレビで話題!



アイ・ジー・エム
Xin chào!
ベトナム サテ・トム
100g



冷や奴

レモングラスの
香りと
エビの旨み!



炒飯



料理の美味しさを
引き出してくれる
甘辛スイートチリソース



ベトナム産の美味しいチリ
ソース! 春巻き、肉料理、
魚料理にかけるだけ!

イマイ
チンス チリソース 250g

China



いつもの中華をワンランクアップ!
本格中華をお手軽に。



中華料理の御三家
「葱」「生姜」「にんにく」がひとつに。
これを加えるだけで味が決まる!

三洋通商
葱姜蒜醬
(ソングジャンサンジャン) 瓶詰 110g



仕上げに
混ぜて
炒めるだけ

料理にも
スープにも
相性抜群

使い方も
簡単な
万能調味料

創業50年以上の 大阪王将 の
味をいつでもご家庭で!

大阪王将の大人気メニューが登場!



大阪王将
かに玉/
エビチリ/炒飯



ごはんの
おかずにもピッタリ!

お肉とピーマンだけで
簡単手軽に
本格チャプチェ!



※料理写真はイメージです。

※一部取扱いのない店舗がございます。

美容にも
健康にも

ほっとひと息、 あったかドリンク



毎日の
キレイに

毎日の
元気に



森永製菓
甘酒 1000ml



篠崎
国菊 あまざけ 985g

甘酒

「飲む点滴」
「飲む美容液」

とも呼ばれる甘酒には、
さまざまな栄養素が
含まれています。
冬はホッとで、
やさしい甘みに
包まれます。

2つの発酵素材「酒粕」と
「米麹」の絶妙なブレンド

「酒粕」の深いコクと
「米麹」のやさしい
甘みが特徴の
甘酒です。

原料は
米麹・米・水だけ。
無添加・
ノンアルコールで
芳醇な香りとお米由来の
自然な甘み。

生姜

寒い季節に生姜がオススメ!



生姜は、加熱することで辛み成分の
ジンゲロールがショウガオールに
変性します。温かいしょうが湯は
昔から寒い季節に飲まれ
続けています。



しょうが湯 20g×4袋



※料理写真はイメージです。

※一部取扱いのない店舗がございます。

PIZZA PARTY!

2022年の年明けは
みんなで
美味しくピザ!

家族や友人と集まれば
みんな大好きなピザの出番です。

チーズが薫る。

くせになる。

日本ハムの最高品質チルドピザ

サクサク、モチモチの秘密は17時間熟成
させた生地。ゴーダ、リコッタ、モッツァ
レラのぜいたくな組み合わせ。



日本ハム
奏 スモーク薫る
ブレンデッドチーズ 235g

トッピング トマトソース・ゴーダチーズ・リコッタチーズ・
スモークモッツァレラチーズ



シャウエッセン®を

贅沢にトッピング!



しっとりもちもち食感とイタリア産
完熟トマトを使ったトマトソースの本格ナポリ風ピザ。

日本ハム
石窯工房® シャウエッセン®ピザ 1枚

特定
保健用
食品 \一緒にどうぞ!/
コカ・コーラプラス!

食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、
食後の血中中性脂肪の
上昇をおだやかにします。



カロリー
0

コカ・コーラ
コカ・コーラ
プラス 470ml

※摂取上の注意
摂りすぎあるいは体質・体調
によりおなかゆるくなること
があります。多量摂取により疫病が治癒したり、
より健康が増進するものではありません。



ピザガーデン マルゲリータ



モッツァレラ、ゴーダの
2種のナチュラル
チーズが美味しい!

伊藤ハム
ピザガーデン
マルゲリータ 1枚

※料理写真はイメージです。

※一部取扱いのない店舗がございます。